

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
細谷校区 市民館	自彊術	10	伊藤佐枝子	毎週水曜日	10:00	11:30	月3,000円	自彊術
	自彊術	10	朝倉まゆみ	毎週木曜日	19:30	21:00	月3,000円	自彊術
	フレッシュはつらつ会	10	林治子	毎週金曜日	13:30	15:00	月500円	体操
	あき体操教室	6	岡本梨少	月2回水曜日	18:30	21:30	1回1,000円	体操