

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
磯辺地区 市民館	気功サークル	6	夏目よしの	毎週火曜日	10:00	11:30	1回500円	気功養生法を通して自弁の健康を保つために毎日コツコツと気功をすることにより血のめぐりが良くなります。
	自彊術	6	坂下美智子	毎週火曜日	19:00	20:30	月3,000円 (本部普及会費を含む諸経費)	健康体操
	パッチワークキルト	5	山形ヒデ子	第2・4水曜日	10:00	12:00	1回1,000円 (材料費別)	小物、バッグ、巾着、ミニタスペトリーなど
	自彊術	11	佐塚芙佐枝	毎週金曜日	13:30	15:00	月3,000円	自彊術と2人1組となり治療法を行います。「自彊術とは治療法から出た治療体操です。」その体操も頭のとっぺんから足のつま先までを動かして骨格を良くし血のめぐりを良くします。治療法はおしたり、もんだり、さすったりします。
	自彊術	6	永嶋恵	毎週月曜日	10:00	11:30	月3,000円	健康体操(自彊術)
	豊橋なかおやこ劇場 風ぐるまサークル	10	請井敬子	月1回	13:00	15:00	なし	親子交流、ふれあい、子育てなど。生の舞台鑑賞を通じて子育てを考えあい、子どもたちを主体とした活動をしている会。
	3 B 体操	5	鶴衛みどり	毎週金曜日	13:30	15:00	月3,000円	健康体操
	生き生きライフ	10	中野三枝子	第1・3月曜日	14:00	16:30	月1,000円	健康体操
いそべ絵手紙教室	9	比屋定節子	第3水曜日	13:30	15:00	1回800円	絵手紙	

豊橋なかおやこ劇場 転スラサークル	8	請井敬子	月1回	10:00	12:00	なし	親子交流、ふれあい、子育てなど
豊橋なかおやこ劇場 風の香	5	永島恵	月1回	10:00	12:00	なし	話し合い、交流
豊橋なかおやこ劇場 トミカサークル	10	山本美也子	月1回	10:00	12:00	なし	親子交流、ふれあい、子育てなど
豊橋なかおやこ劇場 サークルサッカー大 好き	8	手嶋麻紀	月1回	10:00	12:00	なし	親子交流、ふれあい、子育てなど
さくらんぼ	5	中島諭	毎週木曜日	18:00	20:30	なし	リズム運動としての社交ダンス
照鵬会（朝翠流）	7	中島邦夫	毎週第1・ 2・3木曜日	13:30	16:00	月3,000円	詩吟教室
着物日和	5	林久美子	第1・3金曜日	10:00	12:00	500円	着付け