

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
中野校区 市民館	アレンジフラワー	13	伊東雅代	第1火曜日	13:00	14:00	1回2,500円(材料費込)	アレンジフラワー
	自彊術	7	可知恵子	毎週月曜日	13:30	15:30	月3,000円(本部普及会費を含む諸経費)	健康のための体操
	ヨガ	7	志水値作枝	毎週月曜日	10:00	11:30	月2,500円	中高年主婦の集まりでカンタンなヨガ体操によって風邪をひかない健康で丈夫な体にする。
	彩楽会(日本画)	6	三貝眞理子	毎週火曜日	19:30	22:00	月6,000円	水干絵の具、岩絵の具を使い、本格的に日本画を製作しています。
	合唱団 しじゅうから	20	玉谷まち子	第2・4土曜日	19:30	22:00	月500円	合唱の練習
	コーラスのぎく	19	内藤美和子	毎週月曜日	13:30	15:30	月2,000円	コーラス習得・練習。コーラスの集い むくもりコンサート 中野校区文化祭 ボランティア
	ルーシー・ダットン	8	佐々木みゆき	第2・4木曜日	13:00	15:30	1回1,000円	ストレッチ
	美蔭流八寿美会	5	清水明美	不定期	13:00	16:00	1回1,200円	舞踊おけいこ
	ポルトガル語教室	10	河村八千子 (NPO法人 フロンティア とよはし)	毎週土曜日	13:00	16:00	1回500円	ポルトガル語初級(あいさつ、すぐに使える英会話)の勉強

樹人会	10	宇佐見紗永子	不定期	9:00	17:00	月6,000円（昼食、おやつ等含）	書道
囲碁	10	高林康三	毎週土曜日	13:00	17:00	なし	自主活動
楽楽クラブ	40	神藤清子	毎週金曜日	9:30	11:30	月3回1,000円	ストレッチ、筋トレ、脳トレ、腹筋運動、肩まわり運動、スクワット等、転倒防止に下肢の運動が多い。もも上げ運動、つま先立ち、ふくらはぎ伸ばし、リズム体操他。肺ストレッチ。
沖縄唄三線	6	大村邦彦	毎週土曜日	13:00	15:00	なし	自主活動
こども書道	6	松井邦治	毎週木曜日	15:30	18:00	1回500円	書道
3 B 体操	6	守屋佳世	毎月3回火曜日	13:30	15:00	1回750円	音楽に合わせて3つの用具（ボール・ベル・ベルター）を使っての体操
ダンススポーツ	6	小林秀子	毎週土曜日	9:00	12:00	1回800円（資料込み）	生涯スポーツとして社交ダンスを楽しみましょう。身体も頭も健康に