

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
老津校区 市民館	民謡おたのしみ会	5	松橋光正	毎週月曜日	13:00	15:00	なし	校区の行事の際に出演(市民館まつり、市主催の芸能等)
	自彊術	15	増田久美子	毎週金曜日	19:30	21:00	月3,000円	治療法からでた自彊術体操とその治療法をします。自彊術とは骨格を整えて血液めぐりを良くする為に頭のてっぺんから足のつま先までを動かします。治療法は二人一組となり、もんだり、さすったり、おしたりします。
	木と私	10	石田美奈子	第2火曜日	13:30	16:30	月2,000円	木彫工芸製作 彫刻刀による彫り
	老津俳句会趣味の教室	17	別所善子	第2土曜日	13:30	16:00	特に決めてはいなく、なれば年約1,500円位徴収	俳句作りとその検討 毎月月末に6句提出 その句を中心に毎月第2土曜日俳句会を開催する。
	東洋空手道	10	彦坂佳是	毎週土曜日	19:00	21:00	1人の場合3,000円 2人は5,000円 3人は7,000円	礼にはじまり、空手道を通し仲間と有効と理解を深め、社会に貢献出来る人間に育てて頂きたいと思えます
	介護予防体操	10	黒田美智子	第3土曜日	10:00	11:30	年2,000円	日常生活の中で手軽にできる手、足、腰等の運動です
	老津書道クラブ寿楽会	15	鈴木知子	第2・4金曜日	13:30	15:00	1回1,000円	月二回添削をしていただく。校区文化祭、老人クラブ発表会への出展、独自の作品展の開催
	自彊術	5	西崎朋子	毎週火曜日	15:30	17:00	月3,000円	自彊体操と治療法
	老津喜楽会趣味の教室 歴史探訪会	16	鈴木純夫	第2月曜日	13:30	15:30	なし	歴史探訪で月1回豊橋及び近場の散策