

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
高根校区 市民館	コカリナ	7	宮路万里子	第1・4火曜日	19:30	21:30	なし	コカリナ（木でできたオカリナ）の練習
	さわやかクラブ	6	神田てるよ	毎週水曜日	19:00	20:30	なし	健康体操
	アロマヨガ	7	細田三友紀	不定期	10:00	12:00	なし	アロマの香りを楽しみながらのヨガ
	黒潮	7	白井健雄	月1回第2水曜日	19:00	22:00	なし	
	ベビレッシュ	10	細田三友紀	不定期	10:00	12:00	1回500円	0～3歳のお子さんとお母さんのための子育てサークル
	夜ヨガ	10	関かなえ	第4木曜日	19:30	8:30	1回600円	みんなで汗を流してヨガを楽しむ。
	Nekko	6	池田健一	毎週日曜日	14:00	16:00	1回1,000円	目と体と脳をつなぐトレーニング（ビジョントレーニング）と色を使った制作活動（色彩知育）で子どもの発達や学習、心の根っこを育てます。