

# アクティブ

vol  
**04**  
無料

凜とした空気の中、ほの国豊橋案内人と一緒に…

## 身近な歴史を訪ねて歩く



豊橋観光ボランティアガイドの会

ほの国 豊橋案内人



シリーズ  
こんにちは！あなたの町の市民館  
**東陽地区市民館**

シリーズ

円になって縁が広がる  
スクエアダンス♪



本郷SD愛好会

## 自然史博物館のボランティア

知的好奇心も満たされて、楽しく参加！



川柳で  
脳活性化！  
作品募集中



## 三遠南信地域社会雇用創造事業

インターンシップ研修生・社会起業プランを募集しています

三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)では、三遠南信(東三河、遠州、南信州)地域内での新たな雇用を創出し、地域社会に貢献できる人材を育成するため、「三遠南信地域社会雇用創造事業」を行っています。現在、NPO等でのインターンシップ(職場体験)研修生や、社会的企業の起業プランを募集しています。

### インターンシップ事業

<http://www.sena-internship.jp/>

三遠南信地域のまちづくりNPOなどで、地域に根付いて働いてみたい方、地域を支える人材として活躍したい方に、30日間のインターンシップ(職場体験)研修を実施します。(受講料無料)



### インキュベーション事業

<http://www.sena-incubation.jp/>

三遠南信地域において社会的企業の事業化・起業を目指し、優秀な事業計画を策定した人に、起業研修講座などの起業の支援を行います。また起業した場合には、「起業支援金(上限220万円)」を提供します。



※事業の詳細および応募方法などは上記ホームページを参照してください。

### 【問い合わせ先】

- インターンシップ事業について  
三遠南信地域社会雇用創造事業インターンシップ事務局  
(社東三河地域研究センター)  
☎0532-21-6647
- インキュベーション事業について  
三遠南信地域社会雇用創造事業インキュベーション事務局  
(㈱サイエンス・クリエイト)  
☎0532-44-1127
- 事業全体について  
三遠南信地域連携ビジョン推進会議(SENA)事務局  
(浜松市役所企画課内)  
☎053-457-2242

### 🔊 情報をお寄せください

本紙では50~60代を中心としたアクティブシニア向けの情報を募集しています。下記までお気軽にお問い合わせください。  
※平成22年度の「アクティ」は年3回(秋、冬、春)の発行予定です。

問い合わせ先 豊橋市 福祉部 長寿介護課 TEL 0532-51-2330 FAX 0532-56-3810

情報提供方法 専用の情報提供用紙によりFAXまたは郵送等にて。  
豊橋市ホームページ内で「アクティブシニア活動促進」と検索してください。情報提供用紙がダウンロードできます。

【ご注意】お寄せいただいた情報は、内容や紙面の都合等により掲載できない場合があります。あらかじめご了承くださいませようよろしくお願いします。



凛とした空気の中、ほの国豊橋案内人と一緒に…

# 身近な歴史を訪ねて歩く

吉田宿は江戸時代に設定された東海道五十三次において日本橋から数えて34番目の宿場。吉田城下町と重要な交通手段である船の港町として栄えました。現在でもいたるところにその歴史を見ることができます。

今回は「ほの国豊橋案内人」の坂口さんにガイドをお願いし、周辺の散策を楽しみました。坂口さんのガイドはとても面白く、大陸の大移動といったダイナミックな説明から、吉田城の石垣に見られる刻印のいわれなど興味深いお話が続きます。地域の方でも驚くような発見があるはず。案内ボランティアと一緒に歩いてみてはいかがでしょうか。

- 豊橋駅
- 広小路通り
- 神宮寺
- 龍拈寺
- 安久美神戸神社
- 豊橋ハリストス正教会聖堂
- 歩兵第18連隊跡
- 吉田城跡・豊橋公園・市役所
- 豊橋市公会堂
- 市電 市役所前で下車
- 市電 駅前で乗車
- モデルコース 2時間コース

■公園の入り口にある歩兵哨舎  
豊橋公園にはかつて今橋城(吉田城)がおかれており、明治18年より歩兵第十八連隊が設営されていた。



■石垣の刻印  
石垣の中には天下普請であったことを示す、各大家の刻印が刻まれているものが60種ほど見つかっている。



■吉田城跡  
永正2年(1505)牧野古白が今川親氏の命により築いた今橋城が前身。その後吉田城と改称し、同時に宿場の名称となった。戦国時代には三河支配の要所の1つとして機能し、江戸時代には吉田藩の政庁としての役割を果たした。



■豊橋市公会堂  
昭和天皇御大典記念事業として昭和6年に完成。浜松出身の建築家、中村興平によるロマネスク様式の建物で、平成10年「国の登録有形文化財」に登録。

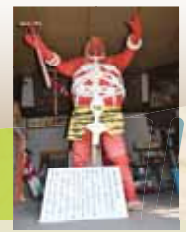


■藩塾時習館跡  
三河吉田藩の藩校であった藩塾時習館跡の碑が建っている。



市役所13階の展望室

緑に囲まれた三の丸会館でお抹茶とお菓子を一服。



■安久美神戸神社  
天慶2年(939)11月、関東において平将門が乱を起こす。京の朝廷は、勅使を東海の伊勢宮へ派遣し、関東平定を祈願。翌年2月承平天慶の乱を平定することとなる。天慶3年(940)、これを喜んだ朱雀天皇は安久美(飽海)郷を神領としてこの社を創建したといわれる。豊橋三大祭のひとつである「鬼まつり」は「国の重要無形民俗文化財」。また、5つの建物が「国の登録有形文化財」に登録。



■神宮寺  
慶長元年(1596)重信法印の開山とされ、吉田の三大名刹のひとつ。嘉永7年(1854)の大震災の折、鐘堂の下敷きになった子どもを救ったと伝えられる「身代わり地蔵」が境内に祀られている。

■龍拈寺  
享禄元年(1528)吉田城主牧野信成が亡父古白のために建立。空襲により多くの損害を被ったが山門のみ残り「豊橋市有形文化財」に指定されている。

豊橋観光ボランティアガイドの会

## ほの国 豊橋案内人

吉田城跡・豊橋公園や葦毛湿原、二川宿・本陣資料館など、目的に応じて市内各所をご案内いたします。お気軽にどうぞ!

会長: 坂口正治さん

- ガイド実施日時 通年(年末年始除く)、原則として日中に実施。
- 所要時間 依頼者のご要望に応じて。
- 定時ガイドコース 定時案内はありませんが、毎日10時から12時30分の間、豊橋駅構内「とよはし情報プラザ」にて市内に関する観光案内を行っております。

●ガイド料金  
案内については無料。見学地までの合流や移動のための交通費、見学施設の見学料等は実費申し受けます。

●問い合わせ先  
〒440-0075 豊橋市花田町字石塚42-1  
豊橋商工会議所 8F 豊橋観光コンベンション協会  
☎ 0532-54-1484 FAX 0532-54-2220

## 市役所13階からのパノラマを楽しむ

一行はまず坂口さんの案内で豊橋市役所13階の展望室に昇り眺望を楽しみました。遠くの方々の名前や由来、そして眼下を流れる川についても説明があります。「この川は古い日本の川の原型。街の中を流れる川で、これだけの蛇行はほとんど見られません。川の左にある金色島は、上流からの堆積物。自然の生態系が保たれているんですよ。またここは中央構造線の真上。フィリピンの方角から来た地層と、ユーラシア大陸から来た地層がぶつかり合っていて、ズーッと九州まで続いているんです」。東西南北の景観を味わいながら、興味深いお話を聞くことができました。

## 吉田城跡周辺をゆつたりと探索

市役所を出て吉田城跡に向かいます。「敷地に入ったらずいぶんこれを読むと解りやすいですよ」と案内板の前で簡単な説明を頂きました。そして奥に向かって歩きます。深い堀跡を覗き込みながら坂口さんは言います。「この堀はもともと深く深く立派なものだったんです。戦時中の瓦礫等を埋めたもんだから」と残念そうな口調でした。途中、坂口さんは石垣に向かって歩き始めました。そして一点を指差して「ここに刻印があるんだけど、見えるかなあ。この印は名古屋城築城の残石を転用した証拠だといわれているんです」。ガイドさんがいなければ気付かない発見もたくさんあります。

## 建造物や史跡等が市街地にもいっぱい

今度は市街地に出て散策を続けます。エキゾチックな豊橋ハリストス正教会や公会堂の解説を受け、安久美神戸神社では神主さんに扉を見せていただくこともできました。この日のコースは2時間コースを若干省略したものです。普段見慣れた風景でも、色々な解説を聞きながら歩けば、驚きや発見、感動に出会えます。豊橋駅前から市電を使うコースも設けてありますので、ガイドさんと一緒に歴史散策を楽しんでみてはいかがでしょうか。市外から来られたお客様をお誘いすれば、さらに素敵なおもてなしになることでしょう。





常設展ガイドツアーの様子

## 自然史博物館のボランティア

知的好奇心も満たされて、楽しく参加！



教育普及ボランティア間瀬さん



内紹介をしてい

**豊橋市自然史博物館のボランティアは、やりがいもいっぱいです。**



のんほいパーク内にある豊橋市自然史博物館は太古からの地球の営みを迎える愛知県唯一の施設。実物大の恐竜の骨格標本や化石、岩石、昆虫、貝などのコレクションが充実しています。自然史博物館では毎年3月に、様々な分野のボランティアを募集しています。そのボランティアのひとり、神戸さんは、教育普及ボランティアとしてガイドツアーも担当。お客様に館

バックヤードで活動しているボランティアの方々もたくさんいます。豊橋市自然史博物館は、外からは見えにくい学術的な機能

**アカデミックな分野に直接携わる醍醐味！**



化石クリーニングを行う山端さんは浜松から通っています



教育普及ボランティア	常設展ガイドツアー、特別企画展準備、ガイド等
植物	標本台紙貼り等
貝類	標本ラベル記入等
昆虫	標本作製等
魚類	標本作製、登録等
脊椎動物	標本作製等
化石	化石クリーニング、登録等
鉱物・岩石	登録、リスト作成等
図書	図書受入れ、登録、配架等

### ボランティア募集

教育普及ボランティアと資料整理ボランティアに大きくわかれます。資料整理は各分野ごとに募集。本誌発行時点では、募集の日程や人数などは未定です。興味のある方は、広報とよはし3月15日号をご覧ください。



野生の鹿の骨格標本を作成するため水で洗浄作業を行う加藤さん

を内包しています。このようなアカデミックな分野に直接関わるのも、この施設のボランティアの魅力です。石に埋もれた化石を丁寧に掘り出す作業をはじめ、寄贈された昆虫標本を整理したり、国内外から寄贈される資料や本の整理・登録作業等々、バックヤードでの活動でもボランティアが活躍しています。化石のクリーニングを担当している方は「地味な作業ですが、これが太古の貝だと思ったりロマンを感じます」とのこと。「博物館はわくわくできる場所。その裏側はもっとわくわくできます」「子供に自慢できるのも嬉しい」「恐竜が大好き」等、それぞれにやりがいをもって充実した時間をおくっています。



昆虫の標本作製を行う伊津野さん



図書の配架を行う奥木さん

お気軽に見学、またはお電話下さい！  
来春3月26日から35期生を募集！

会場：豊橋市本郷地区市民館  
定例会：毎週土曜日 pm6:30~9:00  
服装：通常の服装(コスチュームは不要)  
参加費：毎月1,000円  
問合せ：白井 090-7306-4037

活躍の  
ステージ  
発見

この特集では、シニアライフを存分に楽しんでいる方々を取り上げています。ぜひ、自分探しのヒントにしてください。そして少しでも興味をもたれたら、「はじめの一步」を踏み出すきっかけにしてください。



**Square Dance**

円になって縁が広がるスクエアダンス！  
あなたも輪に入ってみませんか？

小学生から70代まで、老若男女50名！  
頭と身体を使って、楽しく踊っています。

本郷SD愛好会

[http://kokoko.ddo.jp/~dou/hongoh\\_sd/](http://kokoko.ddo.jp/~dou/hongoh_sd/)

特別なポーズや機敏な動作は不要！  
誰でも楽しめるダンス。

スクエアダンス(以下SD)はアメリカで生まれたフォークダンスの一種。男女4組(8人)がひとつの円(サークル)になり軽やかなカントリミュージックに乗って踊ります。基本的な動作(コール)は約30種から50種。そしてコーラーと呼ばれる人が、動きを指示しますので、これらの動きを覚えてしまえば老若男女問わず楽しめるダンスです。本郷スクエアダンス愛好会の現在の会員は小学生から70代までと幅広く、登録者数は約50名。仕事帰りや夕食後の自由時間を楽しんでいます。

会長のSD暦は48年。「私は若い頃に始めたので、基本動作はすぐに覚えましたがね。シニアメンバーでも4ヶ月もすれば初心者卒業です」と笑顔でお話くださいました。

日本スクエアダンス協会誌によると、日本全国に400を超えるクラブが登録されていて会員数は1万3千名だそうです。



メンバーの方にお話を伺いました。「社交ダンスとちがって、スクエアダンスは自分自身が楽しむことが魅力。人に見せるもので

もないし、他人と競い合う競技でもありません。そこが一番良いところですね。また、「コーラーの指示に俊敏に反応することが必要ですし、1分間に130歩も歩きますから、かなりの運動量。心身の活性化には最適です」との声も聞きました。

みんなの笑顔が交差し  
クルクルと廻ります。

他のサークルとの交流やパーティーもSDの楽しみのひとつ。愛知万博では本郷SD愛好会をはじめ、近隣のクラブの代表者がイベント会場に集い、色とりどりのコスチュームで軽やかなダンスを披露しました。その様子は大型スクリーンにも映し出され、会場に詰め掛けた見学者の大きな拍手を頂きました。また、県内外の地域から各サークルが集まるパーティーもあり、500名~1000名規模の集いも少なくありません。「ちよっとおしゃべりをして参加するパーティーはまさに青春そのものですね」と、シニアメンバーの一人がにっこり。

読者の皆さんも「円になって縁が広がるスクエアダンス」を楽しんでみませんか？



ピギナークラス修了パーティーを開催。この日卒業されたのは修了証書を手にしている5名。卒業後は土曜日の例会はもちろん、さまざまなパーティーに参加し、スクエアダンスを楽しみます。

黄色のシャツにマイクを持っているのが会長の岩城さん。ダンスの即興振り付けをするコーラー役としても活躍します。



## 知的障害者サポートボランティア講習会

**日時** 1月22日(土)、1月23日(日) 2日間 10:00~16:00  
**会場** あいトピア(前畑町)ほか  
**講師** 豊橋ちぎり寮主任生活支援員 後藤正教氏  
 知的障害者家族、知的障害者関係職従事者、  
 知的障害者関係活動ボランティア 等  
**内容** 知的障害者理解についての講義とボランティア活動者による体験発表や活動紹介、障害者青年学級での体験など  
**定員** 30人(申込順)

知的障害者の身体的、社会的状況を理解し、知的障害者の自主的社会的参加をサポートして下さるボランティアの養成講座を開催いたします!

**受講料** 500円(資料代等)のほか、青年学級企画内容による実費負担がある場合があります。  
**申込み** 豊橋市社会福祉協議会へお電話にてお申し込みください ☎52-1111

**講座修了後は…**  
 ●知的障害者関係ボランティアグループやグループが実施する行事を紹介。また関係施設を紹介致します。  
 ●修了者全員にアンケートを実施し、講習会の案内や活動案内、ボランティア登録紹介等各自に適したフォローアップを行っていきます。

## (財)豊橋文化振興財団 イベントスケジュール

イベントのお問合せ ▶ (財)豊橋文化振興財団 TEL.0532-61-6145 ☎ チケット一般発売日

イベント名	日時	会場/チケット発売	入場料
人形浄瑠璃“文楽”	平成23年3月9日(水) 昼の部13:30~ 夜の部18:00~	豊橋市民文化会館 ☎ 12月18日(土)~	全席指定 A席 4,000円 高校生以下(B席) 1,000円 B席 3,500円

## 東三河エリア イベントスケジュール

お問い合わせ ☎ チケット一般発売日

イベント名	日時 / お問い合わせ	会場 / チケット発売	入場料
さわやか音楽会「小さな小さなお話」	平成23年1月27日(木) 10:00~ ☎ フロイデンホール ☎ 0533-78-3000	フロイデンホール(小坂井) ☎ 発売中	500円 (前売り券は菓子・飲物付、当日券は飲物付)
どうぶつたち！五線譜を大行進！駆け回る20本の指	平成23年1月27日(木) 19:00~ ☎ ハートフルホール ☎ 0533-76-3720	ハートフルホール(豊川市) ☎ 11月14日(日)~	500円 (前売り券は菓子・飲物付、当日券は飲物付)
あつみロビーコンサート ~新春のみやびと青春のかげ~ (第1部) 大正琴アンサンブル (第2部) 聖-satoshi-シンガーソングライター弾き語り	平成23年1月30日(日) 14:00~ ☎ あつみロビーコンサート事務局 森下 ☎ 0531-32-3963	田原市瀬美文化会館 多目的ホール ☎ 発売中	500円 (全席自由・ドリンク付)
立川談春独演会	平成23年2月27日(日) 15:00~ ☎ ハートフルホール ☎ 0533-76-3720	ハートフルホール(豊川市) ☎ 1月9日(日)~	3,000円
さわやか音楽会「飛翔 NEO 津軽三味線」	平成23年2月3日(木) 10:00~ ☎ フロイデンホール ☎ 0533-78-3000	フロイデンホール(小坂井) ☎ 発売中	500円 (前売り券は菓子・飲物付、当日券は飲物付)
セントラル愛知交響楽団 パレンタインコンサート(クラシック) おなじみの曲をちりばめた、ロマンティックなコンサート	平成23年2月13日(日) 15:00~ ☎ フロイデンホール ☎ 0533-78-3000	フロイデンホール(小坂井) ☎ 12月12日(日)~	一般 2,500円 高校生以下 1,000円 (当日各500円増し)
新春お笑い寄席 林家木久扇、三遊亭好楽 二人会	平成23年2月13日(日) 14:00~ ☎ 豊川文化協会 ☎ 0533-89-7082	豊川市文化会館 ☎ 発売中	S席 3,000円 A席 2,000円
家庭の日コンサート「菜の花コンサート」 田原市吹奏楽団ほか	平成23年2月20日(日) 14:00~ ☎ 田原市楽友協会事務局 金子 ☎ 0531-23-2683	田原市瀬美文化会館 文化ホール ☎ 発売中	無料(全席自由)
ヘンテコ長屋の赤おにドン平 出演：劇団うりんこ 「ちよっぴり怖くて楽しい、人気の演劇」	平成23年2月20日(日) 14:00~ ☎ フロイデンホール ☎ 0533-78-3000	一宮生涯学習会館 ☎ 12月19日(日)~	一般 1,000円(当日 1500円) 中学生以下 500円(当日 700円)
さわやか音楽会「アンデスの響き」	平成23年2月25日(金) 19:00~ ☎ フロイデンホール ☎ 0533-78-3000	フロイデンホール(小坂井) ☎ 発売中	500円 (前売り券は菓子・飲物付、当日券は飲物付)
あつみロビーコンサート (第1部) アコーディオンとギターのしらべ (第2部) チェロとピアノのしらべ	平成23年2月27日(日) 19:00~ ☎ あつみロビーコンサート事務局 森下 ☎ 0531-32-3963	田原市瀬美文化会館 多目的ホール ☎ 発売中	500円 (全席自由・ドリンク付)
さわやか音楽会「春の夜を歌とヴァイオリンと共に」	平成23年3月10日(木) 19:00~ ☎ フロイデンホール ☎ 0533-78-3000	フロイデンホール(小坂井) ☎ 12月16日(木)~	500円 (前売り券は菓子・飲物付、当日券は飲物付)
あったかハートのコンサート『鍵盤ハーモニカの世界』	平成23年3月17日(木) 19:00~ ☎ ハートフルホール ☎ 0533-76-3720	ハートフルホール(豊川市)ロビー ☎ 1月16日(日)~	500円 (前売り券は菓子・飲物付、当日券は飲物付)
久方の光のどけき春の日に…(箏・朗読) (箏と朗読のコラボレーション)	平成23年3月21日(月・祝) 15:00~ ☎ ウィンディアホール ☎ 0533-88-8010	ウィンディアホール(豊川市) ☎ 1月16日(日)~	1,000円 (当日は500円増し)
さわやか音楽会「ピアノと歌で楽しいひととき」	平成23年3月25日(金) 19:00~ ☎ フロイデンホール ☎ 0533-78-3000	フロイデンホール(小坂井) ☎ 12月24日(金)~	500円 (前売り券は菓子・飲物付、当日券は飲物付)

## 川柳で、脳活性化!

このコーナーで川柳を募集したところ、たくさん応募がありました。編集部で選ばせて頂きました。六句を掲載させていただきます。

朝食は 豪族団らん モーニング 田中博士様  
 ヤンゲパパ 豪庭サービスマジと越え 安田清子様  
 山満は 見せる言わさる 遊らあぜ オンセンダイスキ様  
 猫がいて 会話がはずむ 老無婦 花井稔様  
 バンバンゴ ぞとふとんを かけてくれ 林垣英津子様  
 目薬と ちよっぴりふるへて 歳をやる 田中秀幸様

次回のお題は『健康』です。

ふるって  
ご応募を!

【宛先】  
〒440-8501  
豊橋市今橋町1番地  
豊橋市福祉部 長寿介護課  
アクティ川柳募集係

【ハガキ裏面】  
● ● ●  
氏 住 川柳作品  
名 所 名

【締め切り】  
平成23年1月15日(土)

※応募多数の場合はアクティ編集部が選定させていただきます。ご了承ください。

アクティ隊が  
地区市民館にお邪魔します!

今回は!

## 東陽地区市民館

豊橋市多米中町1-6-1 ☎61-7741



地区市民館は趣味や生き甲斐を見つけることができる身近な施設です。あなたも気軽な気持ちで覗いてみてはいかがですか?何かを始めるきっかけづくりに役立ちます!

## 緑あふれる多米公園内のホットスペース!



第89回(9月22日開催)東陽ふれあい音楽会の会場の様子

## 月2回開催!「東陽ふれあい音楽会」

4月から12月まで、月2回、計18回(このうち1回は6月に特別演奏会を開催)、「東陽ふれあい音楽会」が開催されています。「身近に、生の本格的な音楽を聞いてみたい」という趣旨で開催されているこの音楽会は、毎回、多彩なジャンルの音楽が楽しめます。演奏家と聴衆の心ふれあうミニコンサートは常連さんも多く、毎回100名以上のお客様が集まり大好評を博しています。参加券は400円、前売りはお菓子付き。1部と2部の間の休憩時間にはお菓子とお茶が配られ楽しいティータイム!お茶と会話を楽しみながらのひとときも、この音楽会が愛されている理由のひとつです。

## 会を支えるボランティアの力!

ふれあい音楽会を支えているのはボランティアの皆さん。会の準備から当日の運営、片付けまで、毎回10数名の方々がお手伝いしてくださっています。会場全体が温かな雰囲気になれるのは、こうした縁の下の力持ちによって生まれているのかもしれない。

## 多彩な自主グループ。スポーツも多数!

大集会室兼体育室があるため、バドミントン、卓球、空手、少林寺拳法、ビーチバレー、バレーボールなどスポーツの自主サークルも多数あります。その他、コーラス、踊り、カラオケ、気功、押し花、パッチワーク、洋裁、書道、生花、手芸、革工芸、ちぎり絵、大正琴、水彩画などなど…。何かやってみようかなと思ったら、ぜひ自主グループの教室を覗いてみてください。きっとぴったりの趣味が見つかります。

## ふれあい音楽会 来年度 出演者募集

1月に4月~12月に演奏等をして下さる皆さんを募集します!詳しくは東陽地区市民館までお問い合わせ下さい。



お茶とお菓子でくつろぎの時間