

中央ホウカツ便り

発行元：豊橋市中央地域包括支援センター

手袋やマフラーが活躍する季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？
私どもはご高齢の方の地域暮らしの相談に応じる窓口です。『中央ホウカツ便り』を通して活動報告やいろいろな情報をお伝え致します。どうぞ、よろしくお願い致します。

「まりさんち」立ち上げ作戦を 地域ケア会議で話し合いました!

子どもからお年寄りまで誰もが助け合えるまちづくりを目指して、中央包括はまちの居場所づくりを応援しています。中央包括の立ち上げ支援史上初、個人宅でのまちの居場所第一号となる「まりさんち」。歩いて行ける範囲に縁側のような立ち寄るとほっとする居場所がまちじゅうにあったら良いなという発想です。

第1回目開催はまりさんちのお庭のしだれ梅が見事に咲く2月末を目指します！花より団子ということで、温かい食べ物を振る舞ってみんなで笑顔になる会を作ろうと思います次号の開催案内をお楽しみに！



一緒にお手伝いをして いただけるメンバー大募集!

おにぎりを一緒に握ってもいいよ、こんな遊びもしたらどう? など楽しく笑いながら会を盛り上げていただけませんか。
第2回立ち上げ作戦会は

1月16日(火) 10時~

まりさんち集合!
住所:東新町28番地 願成寺内にて

仁連木老人福祉センター主催

「なんでも悩み相談」で お話伺います!



偶数月の第三月曜日は仁連木老人福祉センターで中央包括のスタッフと仁連木町内にある観心寺の住職が相談役の「なんでも悩み相談」を開催しています。12月18日にも健康のことや今後の不安・悩みごとなどを相談される方がお越しになりました。

「ちょっと相談をしてみたいな。」と思われたら、ぜひ足をお運びください。



あたまの 体操コーナー

ひらがなで書いてある計算問題を解いてみましょう。

- ①さんたすごひくいち
- ②にかけるにたすよん
- ③さんかけるにたすよんひくご



☆答えは裏面にあります。

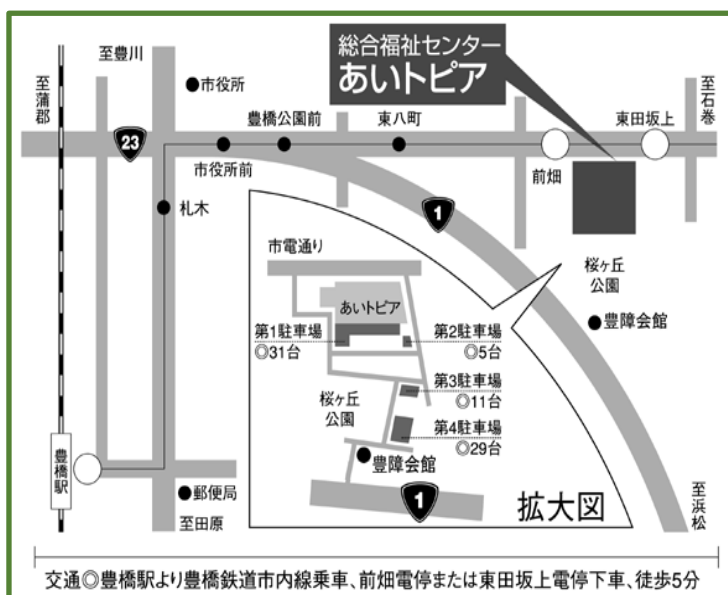
～豊橋市中央地域包括支援センター～

豊橋市中央地域包括支援センターは、社会福祉法人豊橋市社会福祉協議会が豊橋市から委託を受けて運営しています。高齢者の方々が地域で安心・安全に暮らせるよう、病気やケガの予防についてや、介護に関すること、高齢者虐待や消費者被害に関すること、認知症に関することなどの相談について専門資格をもった職員が承ります。

相談は無料です。相談内容は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

☎0532-54-7170

住所：豊橋市前畑町115 総合福祉センター「あイトピア」内



あたまの体操コーナーの答え

① 7 ② 8 ③ 5

東田元町寿会

脳トシの先生が来ました！



11月17日の例会に先生をお呼びして体と頭を使った体操をしました。間違えても大丈夫。笑って、そんな時こそ脳は活性化します！



中央地域包括支援センターでは各種講師を無料でお呼びすることができます。いつもと違ったことをやって欲しい団体さん、行事に合わせて健康講座をご希望の自治会さんなど、お気軽にお問い合わせください。包括だよりに載せて人集めの協力も可能です。

