

地域包括支援センターは、高齢者の皆様の総合相談窓口です。随時、お電話でご相談を受け付けておりますが、要介護になる前の健康な時期から、お互いの顔を知る関係でいたいと思い、7年前から出張相談窓口を設けています。

月に1回、お出かけをして、いつまでも元気な体づくりをしていきましょう。ぜひ、ご参加ください。

参加者募集中！

60
歳以上の方限定

よらまいか

出張相談窓口

毎月 **第2木** 曜日

大岩老人福祉センター 3階

- ① 13:00～13:40 (定員15名)
- ② 14:00～14:40 (定員15名)

地域
包括

支援
センター
たより

令和5年度
第3号

※大岩老人福祉センターは60歳以上の方のための高齢者福祉施設です。

体組成計の測定

体操や脳トレのミニ講座

健康や介護の相談

お問い合わせ方法

下記の電話番号でお問い合わせください。直近の開催日をお知らせ致します。


☎ 0532-65-2751

重なるおきます



当センターでは、高齢者の皆様にいつまでも健康でお過ごしいただくための無料の健康講座を企画しています。随時、書面で募集を致しますが、LINE公式アカウントでも情報を発信しております。LINEの「お友だち登録」を是非ご利用ください。①～⑥の順に操作してください。

(LINEアプリをご利用の場合、通信料がかかります)

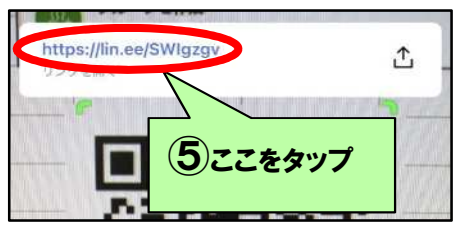

STEP 1



STEP 2

STEP 3

包括ニュース *****

坂道さんぽ講座を実施しました！

この講座は、岩屋緑地公園内をリハビリ講師のアドバイスを受けながら一緒に歩こう！という講座でした。全4回、お天気に恵まれた秋晴れの中、気持ちよく歩くことができました。



豊橋市委託事業
高齢者総合相談窓口
谷川、二川、二川南校区担当

地域包括支援センター 尽誠苑

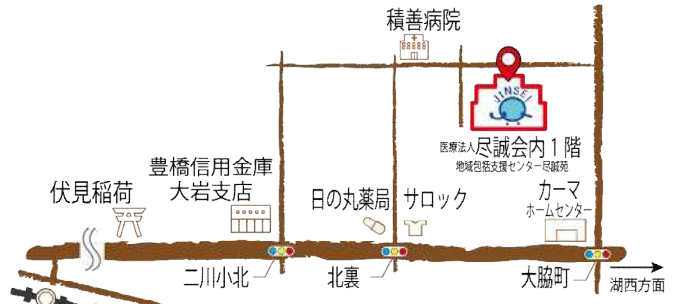
☎ (0532) 65-2751

〒441-3102 豊橋市大脇町大脇ノ谷74番54

平日 8:30～17:30

(土・日・祝・12/29～1/3休み)

感染症予防のため、施設内への立ち入りが



できないことがあります。
ご相談の場合は、事前にご連絡ください。



JR二川駅から
車で約5分