

# さわらび地域包括

# 支援センター便り

2023年 晩夏号

**災害に備えませんか？  
避難行動要支援者支援事業  
をご紹介します。**



豊橋市では地震などの災害が発生した際に、自ら避難することが困難で、地域での支援が必要な方(避難行動要支援者)の台帳登録を進めています。

豊橋市避難行動要支援者支援事業登録申込書 ※登録台帳 (別紙様式)

豊橋市長様

私は、災害発生時に地域の支援を受けたいので、下記のとおり申し込みます。  
なお、登録した私の情報を、自主防災会、民生委員・児童委員、近隣協力員の方々に提供することに同意します。

令和 年 月 日 申請者 (本人又は家族)氏名 (続柄)

要支援者(支援を受ける人) 世帯人数 (本人含む) 人

住所 豊橋市 電話番号

町分 氏名 (男・女) 生年月日 性別 年 月 日 (歳)

緊急時の連絡先 電話

氏名 (続柄) ① (携帯・自宅・勤務先) ② (携帯・自宅・勤務先)

氏名 (続柄) ① (携帯・自宅・勤務先) ② (携帯・自宅・勤務先)

要支援者の状況

① 区分(該当に○(複数可)をつけ、介護度・障害等級等をご記入ください。)

ア 要支援( )・要介護( )認定者 イ 身体障害者手帳所持者(級)

ウ 障害手帳所持者(判定) エ 身体障害者保健福祉手帳所持者(級)

オ 障害支援区分認定者( )

カ 障害者総合支援法における障害者(病名)

キ その他( )

② 世帯構成(該当に○をつけてください。)

ア 要支援者一人の世帯 イ 要支援者と高齢者(もしくは障害者)のみの世帯

ウ 同居者の就労等により、日中(または夜間)は要支援者一人になる世帯

エ 同居者の就労等により、日中(または夜間)は要支援者と高齢者(もしくは障害者)のみになる世帯

オ その他( )

③ 避難時に配慮すること(該当すべてにチェックをつけてください。)

【身体状況】

寝たきり 歩行困難 足腰が弱く移動に時間がかかる 視覚に障害 聴覚に障害

情報収集や危険判断が困難 言葉や文字の理解が困難 顔を見て知人や家族とわからない

その他 特記事項

【必要な避難支援】※支援が必ずなされることを保証するものではありません。

リフトカー・担架などによる輸送手段と支援者による介助が必要

自宅にある車椅子・杖等を使用して避難可能だが、支援者による付き添い・介助が必要

避難判断に不安があるため声かけが必要

その他 特記事項

登録番号

※裏面に続きます※

台帳の写しがお住まいの地域の避難支援者(自主防災会や民生委員)に提供され、日頃の見守りや災害発生時の支援に役立てられます。

## 登録台帳の見本

※実際はA4サイズ、裏面もあります。

台帳には名前、状況、緊急連絡先、協力員等情報を記入します。

**台帳に登録できる方は条件があります。**

また、台帳登録方法の詳細は、  
さわらび地域包括支援センター(54-3521)  
または市役所福祉政策課(51-2355)  
までお問合せ下さい。

**災害の状況によっては、避難支援者も被害に遭われることもあります。**

**この制度に登録したからといって必ず支援を受けられるものではないことをご理解ください。**



## ～地域の活動紹介～

# 石巻老人福祉センター健康チェック

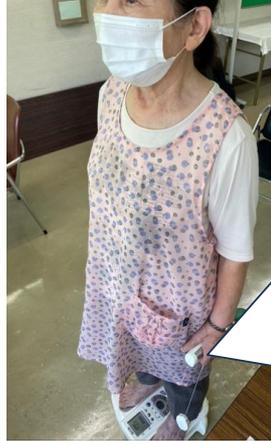
日時: 毎月第三木曜、10:30～11:30

場所: 石巻老人福祉センター

測定する内容は月ごとに変更します(骨密度、血管年齢、体組成、肌年齢)



血管年齢を  
チェックしてい  
ます。  
血管のしなや  
かさ、硬さによ  
り血管年齢が  
測定されます。



体組成をチェッ  
クしています。  
体脂肪や筋肉  
量を測定し、ご  
自分の体を知り  
ます。

体をチェックすることにより、運動や食事の管理に役立つかと思えます。また、こんなときどうしたらよいのだろう?と高齢者のご相談もお受けします。お気軽にお越しください。



### 地域包括支援センターは福祉のなんでも窓口です!

地域包括支援センターは、地域の皆様がいくつになっても安心して暮らしていただくために、保健・福祉・介護予防等のご相談をするところです。ご自宅まで訪問させていただきます。支援センターでの相談も可能です。予めお電話を頂くとスムーズです。相談は**無料**です。(豊橋市委託事業)

## さわらび地域包括支援センター

〒440-0016

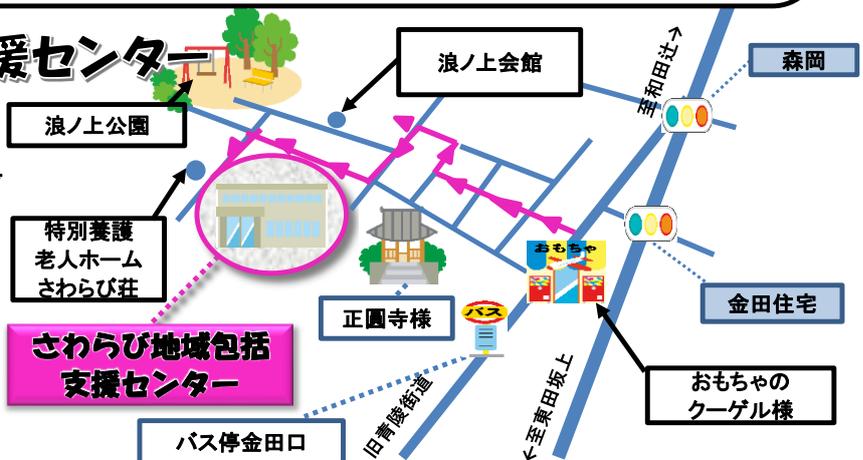
豊橋市牛川町字浪ノ上25番地の20  
特別養護老人ホーム『さわらび荘』前

☎ **54-3521**  
FAX **54-7378**

営業日 月～金曜日  
営業時間 9:00～18:00

### 担当職員

保健師	松下
主任介護支援専門員	白井、伴
社会福祉士	石黒、高柳
介護支援専門員	森山



旧青陵街道沿いにある、おもちゃのクーゲル様向かいの道に入って突き当たりまで直進、右折してすぐ左折、さらに左折。2つ目の角を右折すると見える特別養護老人ホームさわらび荘向かいとなります。駐車は建物横の空きスペースをご利用ください。