

歩こう会

リハビリの先生と一緒に幸公園を歩き

正しい歩き方や姿勢を学びます

対 象 公園に集合できる65歳以上の方

実施場所 幸公園(豊橋市佐藤町字池下)

集合場所 西口住宅側駐車場トイレ横

実施日 9/14(木)、10/12(木)

11/9(木)、12/14(木)

午前10:00~11:00

定員 15名、**参加費無料**

※動きやすい靴、服装、水分をご持参のうえお越しください。

参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

<お問い合わせ先>

豊橋市佐藤五丁目22番地の16

豊橋市東部地域包括支援センター

☎0532-64-6666(平日8:30~17:00)

