

## 家庭教育セミナー

### 青陵 親子で麺打ち～ざるそば作り

暑い夏、のどごしさわやかなざるそばを自分の手で作ってみませんか？

- ★日時：7/27(土) 9:30～12:00
- ★内容：親子で仲良くざるそばを作ります。もちろん麺作りからやります。暑い夏にのどごしさわやかなざるそばを食して下さい。
- ★場所：青陵地区市民館
- ★対象：小学生とその保護者
- ★定員：10組（抽選）
- ★受講料：無料      ★材料費：500円（親子二人で）
- ★講師：高原真市（麺・menクラブ会長）
- ★申込：6/1(土)～6/30(日)に、青陵地区市民館 窓口または電話(☎61-9285)

### 北部 夏休み！エンジョイ・クラフト (親子工作教室)

子どもの豊かな発想と大人の愛ある援助で、親子協力しながら夏休みの自由工作の制作にチャレンジ！

- ★日時：7/28(日) 10:00～11:30
- ★内容：親子で協力しながら楽しく工作を完成させます。  
親子の触れ合いと夏休みの宿題はこれでバッチリ！
- ★場所：北部地区市民館
- ★対象：小学生と保護者
- ★定員：10組（抽選）
- ★受講料：無料
- ★材料費：500円
- ★講師：枝松裕子（元教員）
- ★申込：7/12(金)までに北部地区市民館へ  
(☎/FAX 53・4212) E-mail:hokubu@sala.dti.ne.jp



### 中部 JR 豊橋駅親子探検隊Ⅲ

- ★日時：7/27(土) 10:00～11:30
- ★内容：JR 豊橋駅の普段見ることのできない事務所等を見学します。
- ★場所：JR 豊橋駅
- ★対象：小学生の親子
- ★定員：2名1組 20組
- ★受講料：無料
- ★材料費：なし
- ★講師：JR 豊橋駅職員
- ★申込：7/5(金)までに中部地区市民館(☎53-0638)へ



### 東陽 自己肯定感をはぐくむ子育て

一緒に自信の持ち方持たせ方を考えませんか？

- ★日時：8/17(土) 13:30～15:00
- ★内容：親自身が自己肯定感を持つことが大切。ママたちからの共感厚い作家日原いずみさんと、具体的な子育てへのヒントを分かち合います。
- ★場所：東陽地区市民館 会議室
- ★対象：小中学生の保護者
- ★定員：30名（抽選）
- ★受講料：無料
- ★講師：日原 いずみ
- ★申込：7/25(木)までに 東陽地区市民館(☎61-7741)へ



## 子育てお悩み解決塾

### 羽根井 子どもの個性を伸ばそう！

- ★日時：8/3(土) 10:00～12:00
- ★内容：(保護者)スティーブ・ジョブズ、藤井聡太を育てたモンテソーリ教育 (子ども)「米にい」と作る米粉のマドレーヌ
- ★場所：羽根井地区市民館 第1多目的室・実習室
- ★対象・定員：小学生の保護者30名 子ワーク20名      ★受講料：無料      ★材料費：500円(マドレーヌの材料費)
- ★講師：中野 弘二(にじの子相談室相談員・元豊橋市立くすのき特別支援学校)      安田 仁(清州ライスセンター)
- ★申込：7/12(金)までに、羽根井地区市民館(☎32-5050)へ



## 知っトク！豊橋ゼミナール

### 本郷 まちなかマルシェがやってきた！豊橋カレーうどん“我が家の一工夫”

豊橋カレーうどんの販売実践者を講師に作り方を学び、我が家の工夫を凝らしたカレーうどんを發明しよう！

★日時：7/2(火)、7/9(火)、7/16(火) (全3回) 9:30~12:00

★内容：カレーうどん「麺打ち・ルー・試食」

★場所：本郷地区市民館 実習室

★対象：どなたでも

★定員：16名

★受講料：無料 ★材料費：1,500円

★講師：和田拓児 大竹敦子

★申込：本郷地区市民館 (☎46-8487)へ Mail hongo@tees.jp



## 市民大学トラム

### 南部 植物からの贈りもの ～心と体にやさしいハーブ&アロマのちから～Ⅱ

自分の健康を自分で守る方法の1つとして薬理効果のある植物について学びます。

★日時：6/25(火)、7/23(火)、8/27(火)、9/24(火)、10/22(火)  
(全5回) 10:00~11:30

★内容：ハーブや精油の成分や利用法を知り、実践を通して健康づくりに役立てます

★場所：南部地区市民館 第1会議室

★対象：どなたでも

★定員：15名

★受講料：1,500円

★材料費：5,000円

★講師：吉田教代(フィットライフコーディネーター)

★申込：6/15(土)までに南部地区市民館(☎47-0974)へ

E-mail nanbu@tees.jp

## 館独自の講座

### 南部 赤ちゃんふれあい教室

なでなで育児の日本式ベビーマッサージ  
With WARA リズム

★日時：7/2(火)、7/16(火)、7/30(火)  
(全3回) 10:00~11:30

★内容：歌に合わせてマッサージ  
ふれあい遊び 絵本など

★場所：南部地区市民館 第1和室

★対象：3ヶ月~1歳未満のお子さんと保護者

★定員：15組

★受講料：1,500円

★講師：谷野知美(なでなで育児アドバイザー)

★申込：6/20(木)までに南部地区市民館(☎47-0974)へ  
E-mail nanbu@tees.jp

### 高豊 フラダンスにチャレンジ

基本動作を学びながら、フラダンスと仲間づくりの楽しさを見つけよう！

★日時：7/24(水)、8/7(水)、8/28(水)、9/11(水)、9/25(水)  
(全5回) 13:30~15:00

★内容：フラダンスの基礎を学びながら楽しく踊ります。

★場所：高豊地区市民館

★対象：女性

★定員：15名

★受講料：1,500円

★材料費：なし

★講師：中野真理子

★申込：7/2(火)までに高豊地区市民館(☎21-2824)へ



### 二川 夏休みポスター&習字教室

★日時：ポスターⅠ 7/23(火)、7/24(水)、7/25(木)  
ポスターⅡ 7/26(金)、7/30(火)、7/31(水)  
習字 7/24(水)、7/25(木)  
すべて 13:30~15:30

★内容：夏休みの課題を中心に、作品の仕上げをします。

★場所：二川地区市民館

★定員：各講座15名(抽選)

★対象：小学生(習字教室は3年生以上)

★受講料：ポスター1,000円、習字500円  
(全回出なくても、同一金額となります)

★講師：ポスター…市川みき子(元教員)

習字…河合伸治(元教員)

★申込：6/15(土)~7/7(日)二川地区市民館(☎41-0551)へ