

回覧

生活・介護支援サポーター 養成講座

参加者
募集中

あなたの可能性を見つけてみよう！



内容

高齢者の心身の理解や関わり方、地域での支援方法を講話や体験を通して学ぶ

日程

2023年9月14日(木)～10月19日(木)【全6回】
13:00～16:00

対象者

豊橋市内在住で
地域の高齢者への支援に関心がある方

会場

青陵地区市民館ほか

参加費

無料

※詳細は裏面をご覧ください

問い合わせ・申し込み／さわらび地域包括支援センター

☎0532-54-3521

◆主催：豊橋市 長寿介護課



令和5年度 生活・介護支援サポーター養成講座

1. 講座内容 高齢者の心身の特徴の理解や関わり方、地域での支援方法などを、約20時間程度の講義や実習を通して学んでいきます。
2. 募集人数 10名（申し込み順）
3. 全日程に参加された方は、研修修了後、見守りボランティアに登録することができます。（強制ではありません）
4. 日程

日時	会場	研修内容・講師
9月14日(木) 午後1時～4時	青陵地区市民館 (南牛川) 第二会議室	◎地域での生活を支える制度について 1. 豊橋市の総合事業について 長寿介護課 2. 豊橋市の介護予防活動の体験(体力測定など) ほの国体操リーダー・レクリエーションリーダー 菅野恭世氏
9月21日(木) 午後1時～4時	青陵地区市民館 (南牛川) 第二会議室	◎認知症についての最新情報や認知症の方との関わり方 1. もの忘れがやってきた ～どうする？どうなる？知って得する認知症講座～ おいまつクリニック院長 山崎孝浩氏 2. 認知症サポーター養成講座 さわらび地域包括支援センター
9月28日(木) 午後1時～4時	青陵地区市民館 (南牛川) 第二会議室	◎老いるとは？相手を尊重したかかわり方 1. 高齢者疑似体験 2. あなたのコミュニケーションを生かすために 豊橋創造大学 小俣由佳氏
10月5日(木) 午後1時～4時	青陵地区市民館 (南牛川) 第二会議室	◎栄養からの介護予防 1. (仮)あなたも栄養が足りてないかも？元気で過ごすためのコツ(骨?) 管理栄養士 畑中紀久子氏 ◎地域組織の活動を知る 1. 地域の活動について① ● 自治会活動 牛川校区自治会会長 岩田博之氏 ● 民生委員活動 牛川・下条地区民生委員児童委員連絡協議会会長 神藤文代氏 ● 老人クラブ活動 牛川北町老人クラブ会長 熊谷勝実氏 2. 地域の活動について②(講話と体験) ● フォークダンス倶楽部 モ・DAN 代表 高原真市氏
10月6日(金)～ 10月18日(水) の間で1日 午前9時～午後3時	さわらび荘 (浪ノ上町) 常盤 (宮下町)	◎介護保険サービスの現場を体験 1. 介護施設(デイサービス等)での実習
10月19日(木) 午後1時～4時	青陵地区市民館 (南牛川) 第二会議室	◎プライバシーに配慮した関わりについて 1. 個人情報と後見について 岩附行政書士事務所 岩附佑治氏 ◎研修振り返り 1. 修了式 生活・介護支援サポーターについて

主催／豊橋市 長寿介護課

* 講座の実施については、社会福祉法人さわらび会が豊橋市から委託を受けて開催します。