

生活・介護支援サポーター養成講座

○対象者 市内在住者 高齢者福祉に関心があり、地域のお年寄りが在宅で暮らし続けられるように支援するボランティア精神のある方で、下記全日程に出席できる方

○募集人数 定員20名（申込順）

※定員になり次第、締め切らせていただきます

○場所 コープあいち 豊橋生協会館（豊橋市牟呂町字松崎15番地）

○参加費 無料

○修了書 全日程出席された方には修了書を発行させていただきます



高齢者の体とこころの特徴や 関わり方を学びます

●日程・内容●

日時	講座内容
11月1日(水) 9:15～12:15	1 オリエンテーション 2 地域包括ケアって何？ 地域包括ケアシステムを学ぶ 3 認知症サポーター養成講座
11月8日(水) 9:15～12:15	1 身近に住む福祉相談員 民生委員について紹介 2 介護保険制度を学ぶ
11月15日(水) 9:15～12:15	1 ええじゃないか豊橋 ほの国体操 2 老化に伴うこころとからだの変化と日常
11月22日(水) 9:15～12:15	1 若さをいつまでも体操 講師 江崎病院 2 福祉用具を見て、使って体験しよう
11月29日(水) 9:15～12:15	1 多世代交流としてのこども食堂 講師 山口正慶氏(やまぐちさんちのハピネス食堂) 2 ヤングケアラーって何？ 身近にもいるヤングケアラーのお話
1日介護体験をしてみよう！ 通所介護施設で在宅福祉活動を体験し学びます 11月16日～12月12日まででご都合の良い日を選んで体験していただきます	
12月13日(水) 9:15～12:15	1 岩田校区支え合い活動「のん・ほい」のお話 2 ちょいボラの会たすけあいの会のお話 3 修了式、茶話会、みなさんでグループ交流を行います



※講師の都合等により講義内容を変更する場合があります

お問い合わせ・申し込み

コープあいち福祉サービス豊橋南

TEL 0532-38-9008

受付時間 月～金 9:00～17:00

講座修了後は……

研修修了者は地域包括支援センターと連携をとって、支援を必要とする高齢者の見守りや、買い物等の手助けをするボランティアとして活躍することができます

コープあいちが豊橋市の委託を受けて介護に関する知識や技術を持った担い手を養成するための講座です