

# 忘れたって できなくなたって ええじゃないか ～認知症の方とともに歩む明日へ～

認知症のご本人の想いをもとに作成した「4つの姿」の実現を目指しています。

認知症になっても行きたいところに行けるまち

認知症であることを周りに隠さずに生きることができるまち

認知症になっても役割を持ち続けられるまち

認知症になってもみんなとつながりを持ち続けられるまち

## 認知症はだれでもなりうるものです

あなたやあなたの家族、身近な人が認知症になる可能性など考えると、多くの  
人にとって身近なものとなっています。

人との関わりを持ち続けることと、認知症の発症を遅らせることとの関連がわ  
かってきました。また認知症になっても希望をもって日常生活を過ごすためにも  
人との関わりは大切なことです。

認知症があってもなくても、ぜひ今回ご紹介した集まりに来てみませんか？

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点等から、開催を中止もしくは内容が変更してい  
る場所もありますので、お問合せの上で参加されることをお勧めします。