

# 豊橋市内の認知症カフェ & まちの居場所

## 25 まちの居場所 豊橋みずほ会

場 所	豊橋市前畑町115 あいとピア
開催日・時間	月6回/1時間半～2時間 ※日程はお問い合わせください ①歌の教室(月2回) ②AGTK倶楽部(月2回)
参加費 および内容	年会費1200円+各内容ごと月参加費 ①歌の教室:500円 音楽療法士による童謡唱歌、手話 ②AGTK倶楽部:100円 ゴルフ教室講師によるテイク10体操、ラダー、吹き矢、 パターゴルフ
連絡先	☎61-5734《事前申込不要》 会員相互の和を重視しており、協調できる人募集

### メッセージ

豊橋市内60歳以上を対象に、明るく(A)元気で(G)楽しく(T)感謝の心と公正公平(K)をモットーに運営しております。

## 26 まちの居場所 あさひ元気会

場 所	旭町字旭535番地の2 旭校区市民館
開催日・時間	月1回/毎月最終金曜日/10:00～(おおむね1時間程度)
参加費	100円～200円(活動内容により異なる)
内 容	講話、歌、折り紙、認知症予防体操など
連絡先	☎55-5641《事前申込不要》

### メッセージ

あさひ元気会では、誰でも気軽に集うことができる地域の憩いの場として、平成29年5月から活動しています。活動日は、毎月最終の金曜日、午前10時から旭校区市民館において、実施しています。

## 27 まちの居場所 ひなたぼっこ

場 所	上野町上原99-10 高師校区市民館
開催日・時間	月1回/第3水曜日/10:00～11:30頃
参加費	無料
内 容	座学、ゲーム、体操、もったいない(不用品)交換会(無料)など
連絡先	☎090-8862-7301《事前申込不要》 ※高師校区在住の方を対象としています

### メッセージ

体を動かし、おしゃべりし、笑って仲間ができる。元気パワーを充電できる居場所です。どなたでもどうぞ!!スタッフも一緒に楽しんでいます。