

3年保管

地震のてびき

「これだけは知っておこう」

中学校1・2・3年生用



H19.7.16 新潟県中越沖地震より



H28.4.14 熊本地震より



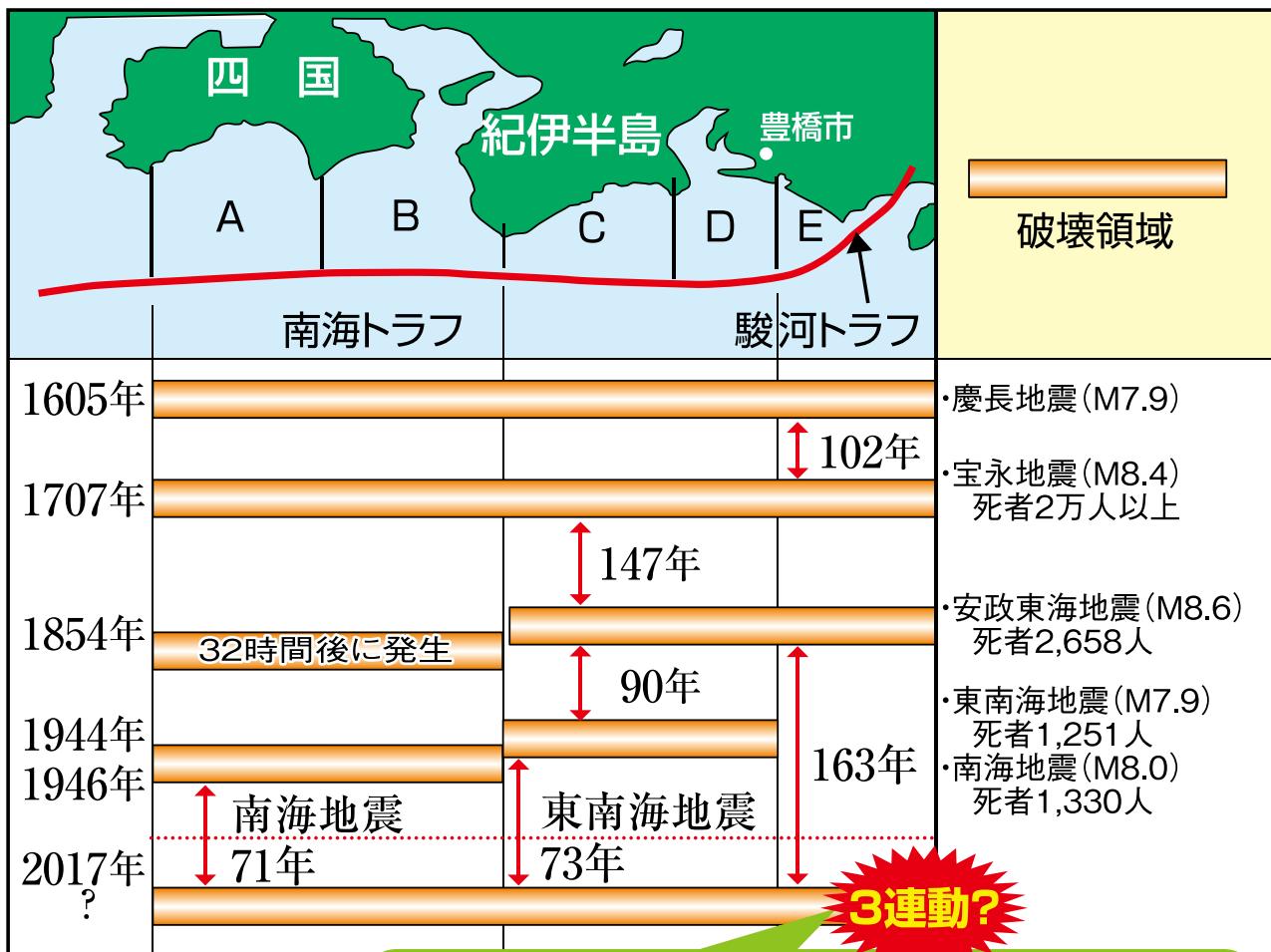
H23.3.11 東北地方太平洋沖地震より

豊橋市教育委員会
豊橋市

大地震は来るのだろうか

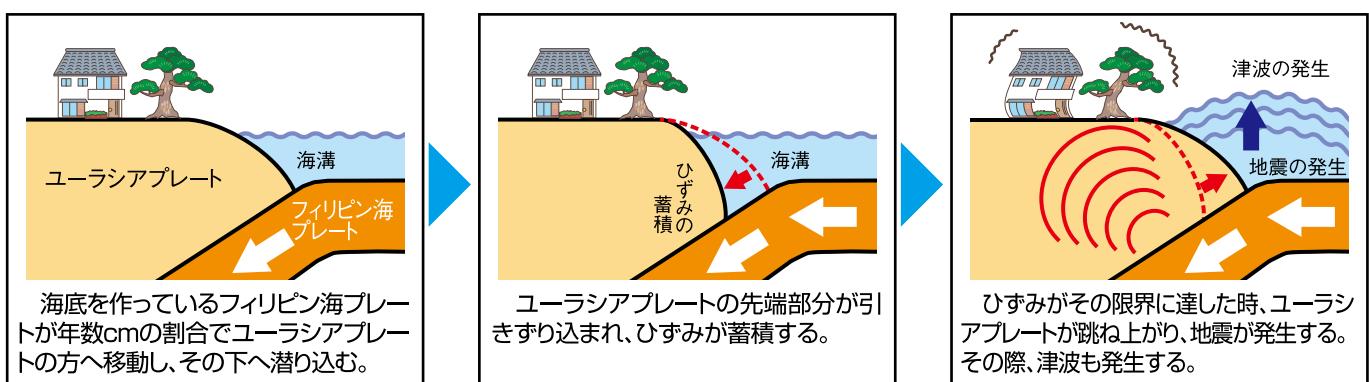
南海トラフ地震とは、駿河湾から九州沖に延びる海溝「南海トラフ」沿いを震源とする海溝型地震であり、過去の歴史をみてみると、東海、東南海、南海の3地震がおおよそ100～150年間隔でマグニチュード8クラスの大地震が繰り返し起こっています。

①過去に発生した南海トラフ地震



東海地震だけずっと発生していない!!
南海、東南海地震も約70年発生していないため、
3地震が運動する可能性大!

②海溝型地震が起きるメカニズム



プレートとは、地球の表面をおおう、十数枚の厚さ100km程の岩盤のこと。

南海トラフ地震が起きたら…

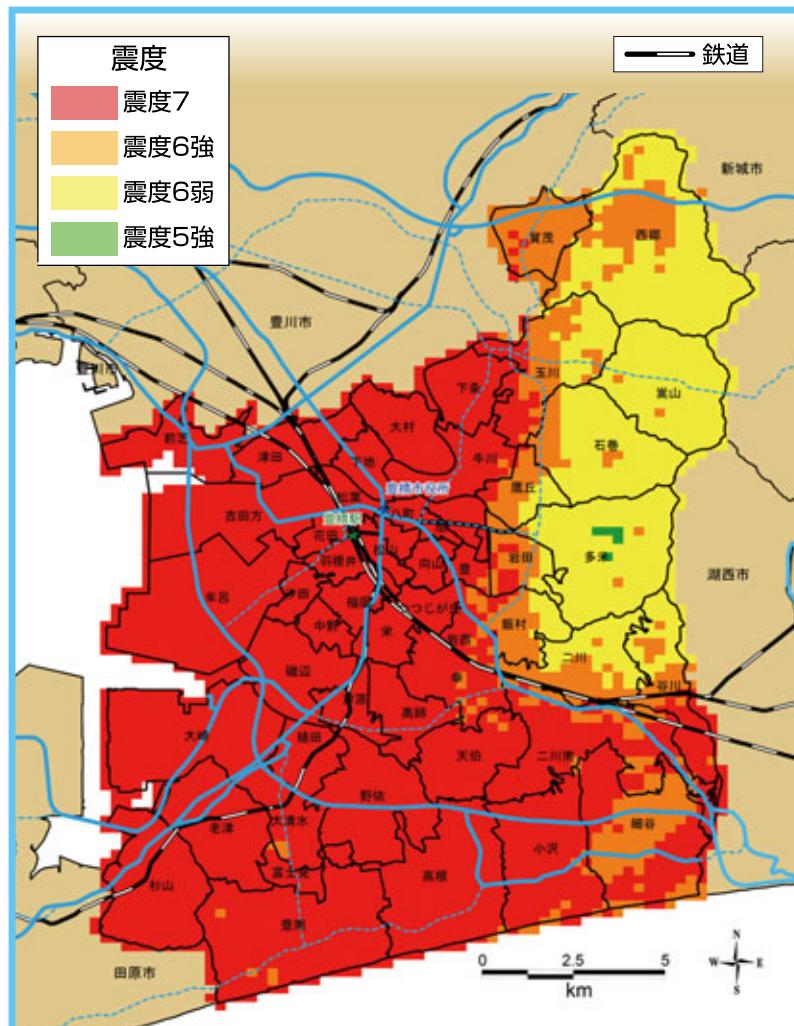
南海トラフ地震が発生した場合、豊橋市ではほとんどの地域で震度7の揺れになると予測されています。

地震による被害を最小限に抑えるためにも、一人一人が防災意識をもつことが非常に重要です。

自分の命は自分で守るために家族でも防災について考え、家族の中での安全性の確認(家具の固定など)、災害時の避難経路、家族の集合場所などあらかじめ決めておき、普段から災害への備えをすることが大切です。

**中学生のみなさんは、
地域の中では助けられる
側ではなく、助ける側と
して頼られる存在です。**

震災後にどんな役割があるか、一度考えてみましょう。



※250mメッシュ単位で算定

豊橋市の震度予測図(理論上最大想定モデル)

豊橋市南海トラフ地震被害予測調査結果(平成26年8月)

地震の揺れの強さ(震度)と被害の予想

震度5弱	震度5強	震度6弱	震度6強	震度7
大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じる。固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れことがある。	物につかまらないと歩くことが難しい。固定していない家具が倒れ、棚にある食器や本で落ちるものが多くなる。	立っていることが困難になる。壁のタイルや窓ガラスが壊れ、落下するがあり、ドアが開かなくなることがある。	はわないと動くことができず、飛ばされることがある。固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。	耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなる。耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。

東海地震について

注意情報 と 警戒宣言

東海地震は、予知ができるかもしれないと言われています。気象庁の観測データに東海地震の前ぶれと見られる異常が発見された場合は、**東海地震注意情報**がテレビやラジオを通して発表されます。その後、判定会で協議の結果、大地震の起こる恐れがあるとされた場合は、「**2~3日以内(または、数時間以内)にマグニチュード8程度の大地震が発生し、愛知県内でも震度6弱以上の地震の揺れに襲われる恐れがある。**」といったような内容で内閣総理大臣から**警戒宣言**が発令されます。

「注意情報」が発表されたとき、学校では…

在校中は

授業・学校行事は直ちに打ち切りとなります。

①あらかじめ学校で定められた方法によって帰宅します。

②場合によっては、学校において、地震に備えます。

緊急で放送が流れると思いますが、静かに聞いて指示に従い、落ち着いて行動しましょう。

登校中は

原則として登校、その後は在校時と同じ行動になります。

下校中は

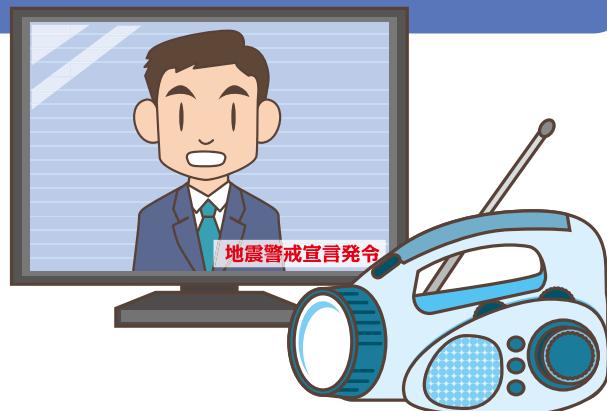
原則として帰宅、家族とともに行動します。「注意情報」や「警戒宣言」が解除されるまで休校になります。

警戒宣言が発令されたとき…

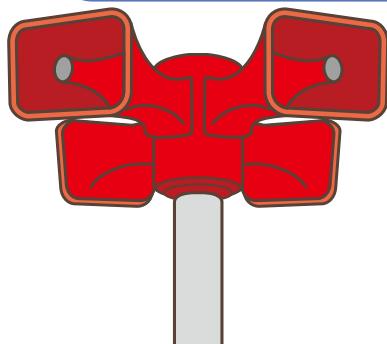
警戒宣言は、テレビやラジオなどの放送のほか、市のサイレンや広報車などからも伝えられます。

警戒宣言が発令されても、すぐに大きな地震が起こるわけではありません。

警戒宣言が発令されたことを知ったら、地震発生に備えて落ち着いて行動しましょう。



警戒宣言はサイレンでも知らされます



サイレン

約15秒休む

約15秒休む

約45秒鳴らす

約45秒鳴らす

約45秒鳴らす

くりかえす

地震に備えて身につけよう!シェイクアウト

■ 身を守るために安全行動1・2・3

しせいをひくく

1



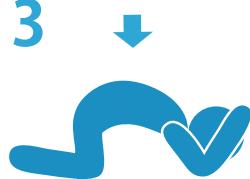
あたまをまもり

2



じっとする

3



身を守るために合言葉

“シェイクアウト”と
言われたら、この動きをとりましょう!

地震の揺れから自分の命を守るために行動“シェイクアウト”

この動きを身につけ、いつでも、どこでも、行動できるように訓練しておこう!

※シェイクアウト(Shake Out)とは、「(地震の)揺れに備えろ!」という意味で、地震が起きた時のかげ声をイメージしてアメリカの地震研究チームが考案した造語です。

登校時に起こったら

頭を保護し身をかがめる



- 建物・ブロックべい・電柱・看板・大木などから離れよう。
- 歩道橋や橋の上では、落ちついて安全な所へ離れよう。
- 自転車通学者は、自転車からおりて、身をかがめよう。

近くの安全な場所へ避難(公園・広場)



- 急斜面の山や崖の近くは、山くずれ、崖くずれの恐れがあるので遠くへ離れよう。
- 海岸では、津波の恐れがあるので海辺から離れよう。
- 倒れた電柱、たれさがった電線に近づかないようにしよう。

学校の運動場へ避難



- 避難場所は学校により、異なることがあります。揺れがおさまったら、原則として学校へ向かいましょう。
- 先生の指示に従って、整列しよう。

在校時に起こったら

すぐに避難するのは危険!!
揺れがおさまったら避難しよう

特別教室で火を使っている時

- 理科の実験
- 調理実習など



- 揺れがおさまったら、消火をしよう。
- 大きな揺れの場合は、自分の安全を確保しよう。火傷をしない位置へ移動しよう。
- 理科室で有毒ガスが発生したらハンカチを口や鼻にあて、ただちに避難しよう。

普通教室にいる時



- あわてて外へ飛び出さない。
- 机の下にもぐり、足を2本持って頭部を保護しよう。
- 出入口の戸を開けて、避難経路を確保しよう。

廊下にいる時



- 近くの教室に入る。
- 動けないときは、窓ガラスから離れて体を低くして待つ。

階段にいる時



- その場に座って待つ。
- 手すりがあれば手すりを持つ。
- あわててかけ降りるのは危険です。

体育館にいる時



- あわてて外へ飛び出さない。
- バスケットゴールなど落下する危険のある物から離れて姿勢を低くして待つ。
- ピアノの下は危険です。

運動場にいる時



- 校舎や遊具、バックネット、フェンスなどからなるべく離れて、姿勢を低くして待つ。
- 地割れや液状化現象に気をつける。

屋上(プール)にいる時



- フェンスから離れて、身を低くして待つ。
- プールから上がって、身を低くして待つ。

トイレにいる時



- 壁や柱のそばに寄り、身を低くする。
- 戸を開けて待つ。

液状化現象とは

地面の一部が水のような液体と同じ状態になって、あちこちからふき出したり、建物がしづんだりする現象のこと。



実際の液状化現象のようす

東北地方太平洋沖地震 総務省消防庁提供

いざという時のために 日頃の備え

自分や家族の命を守るために、家庭でいざといふ時に備えてしっかりと準備しておくことが大切です。あなたの家では、家具等をしっかりと固定し、安全な避難経路を確保していますか。家族で話し合い、チェックしてみましょう。



災害時に家の中で危険になるものや、事前の対策が必要なものを紹介します！

チャレンジ! 危険チェック図を作つてみよう!

◆動く

- テレビ台、パソコンの台など

◆落ちる

- 電灯、額、時計など

◆飛ぶ

- 食器、本棚の本など

◆倒れる

- 本棚、食器棚など

◆割れる

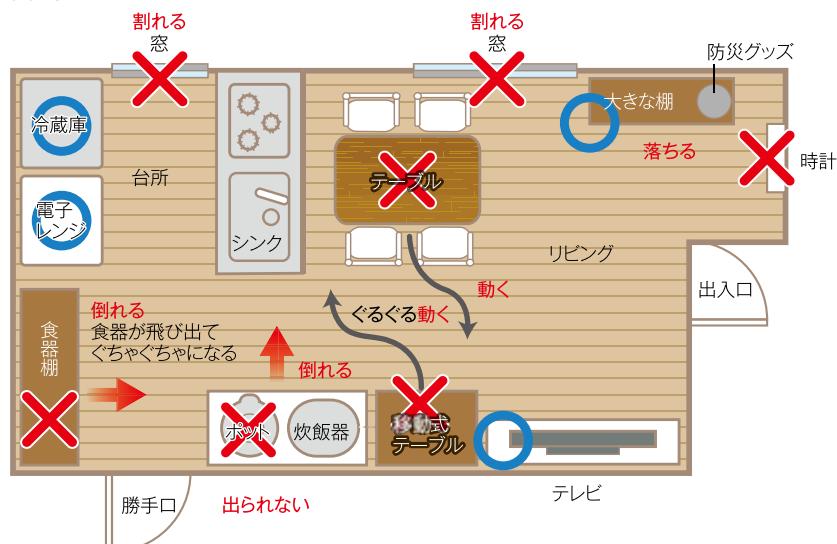
- 窓ガラス、棚のガラスなど

危険チェック手順

チェック

- 部屋の中をよく観察しましょう。壁、出入口、窓を書きましょう
- ガス台や流し(シンク)の位置を書きましょう
- 食器棚や冷蔵庫などを書きましょう
- テーブルのいすの位置(座る場所)まで書きましょう
- 固定していない家具にはX印、固定している家具にはO印を書きましょう
- 防災グッズ(非常持ち出し袋)のある場所を書きましょう
- どのような状態になるのか予測を書きましょう

台所・リビング



家庭で確認しよう

- 自宅や職場からの一時集合場所、指定避難所を確認する。
- 二次災害を防ぐため、電気のブレーカーやガスの元栓の対処方法を確認する。
- 非常持ち出し袋を用意する。
- 3日分以上(可能な限り1週間分程度)**の食料や飲料水などを備蓄する。
- 緊急時の連絡方法である「災害用伝言ダイヤル(171)」の使用方法を確認する。



津波に備える

3.11の教訓を忘れない!!

標高の低い豊橋市の西部では地震発生後、津波が押し寄せることがあります。平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震では、津波による被害がとても大きいものでした。

津波避難

- 強い揺れや長くゆったりした揺れを感じたらすぐに避難しよう。
- できる限り高い場所へ避難しよう。
- 避難する時は、海や川には絶対に近づかないようにしよう。
- 地震を感じたらテレビやラジオなどで情報を収集しよう。
- 津波は繰り返しあそってきます。

津波警報や避難情報が解除されるまでは気を緩めないようにじよう。



H23.3.11 東北地方太平洋沖地震

わが家の防災メモ

[家族の連絡先]

名前	連絡先(学校や勤務先とその住所)	電話番号	携帯電話番号

[避難所]

第1指定避難所	
第2指定避難所	
家族が離れ離れになった時の集合場所	

みんなで話し合ってみよう

揺れがおさまった後、自分がいる場所や状況によって気をつけることが異なります。
次のような場合、どのように対応したらいいか考え、話し合ってみましょう。

- ◆校舎内や自宅など建物の中にいるとき
- ◆登下校をしているとき
- ◆ビルが建ち並ぶ通りを歩いているとき
- ◆山や崖の近くにいるとき
- ◆火災が発生し、煙が出ているとき
- ◆映画館や駅など多くの人がいる場所にいるとき
- ◆電車やバスに乗っているとき
- ◆海や川の近くにいるとき

安否など連絡に便利な
災害用伝言ダイヤル 171
を知っておきましょう

「171」をダイヤルし、利用ガイドンスに従って伝言の録音・再生をしてください。

伝言の録音方法

171
ガイダンスが流れます

録音の場合 → 1
ガイダンスが流れます

(XXXXXX)XX-XXXX
ガイダンスが流れます

録音(30秒以内)

被災地の方も被災地以外の方も被災地の方の電話番号を市外局番からダイヤルしてください。

再生の場合 → 2
ガイダンスが流れます

(XXXXXX)XX-XXXX
ガイダンスが流れます

再生

毎月1日、15日、防災週間(8月30日～9月5日)、防災とボランティア週間(1月15日～1月21日)、正月三が日(1月1日～1月3日)に体験利用できます。

Web 災害用伝言板 171
も知っておきましょう

ご利用環境
ご利用できる環境

ご利用方法 <https://www.web171.jp>

伝言を登録する被災地の方などの
電話番号を入力

説明に従い 登録／確認

ご料金
ご利用料金

ここへアクセス又は「web171」と検索

被災地の電話番号を市外局番から入力
携帯電話等の電話番号でも登録可能です。

※確認時に他社の伝言板に伝言がある場合はリンクが表示されます。

ボウサイマンZ

豊橋市の防災イメージキャラクター。災害全般(特に火災)に強い「ボウサイレッド」、風水害や津波に強い「ボウサイブルー」、地震に強い「ボウサイイエロー」の3人組防災ヒーローが誕生しました!



中学校	1年組
	2年組
	3年組
名前	