



「知りたい」「やってみたい」を応援します!

TAKE
FREE

各種イベント・講座のご案内

グラッド

生涯学習情報紙 glad!

学びゴコロを 育てる本

Vol.49 2018.4
→ 2018.9

glad!
↷



学びゴコロの 育て方



生涯学習のススメ

「だれでも」、「いつでも」、「どこでも」、「何でも」、
生涯を通じて自由に学ぶ…。それが生涯学習。

この本では、イベント情報、講座・教室情報、活動できる施設など
様々な生涯学習に関する情報をご紹介します。

あなたの中にある「学びゴコロ」を育て、
新しい自分へと一歩踏み出してみませんか？

マークの見方

- 市民大学トラム
- 知っトク!豊橋ゼミナール
- 親子向け
- 豊橋の魅力再発見

事前申込が必要な場合があります。
申込期間については、問合せ先に確認してください。
内容は中止または変更されることがあります。
詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページ
を確認してください。

STEP 1 イベント

まずは、気軽に参加・体験してみよう！

●公演

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
大型映像 「ジュラシックヒーローズ」	進化発生生物学で現代に甦った恐竜たち。天体が地球に衝突するのを阻止することができるのか！？	平成30年3月24日(土)～6月23日(土) ホームページ等で確認してください	どなたでも/ 各回320人/ 大人600円、 中学生以下200円	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
大型映像 「オーロラを見た恐竜たち」	今から7000万年前のアラスカの極寒の地で暮らしていた恐竜たちの物語です。	平成30年3月24日(土)～6月23日(土) ホームページ等で確認してください	どなたでも/ 各回320人/ 大人500円、 中学生以下200円	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
赤道の下のマクベス	鋭い視点で「戦争とは」「国家とは」を問う日本初演の作品です。 作・演出：鄭義信 出演：池内博之、平田満ほか チケット販売中	平成30年4月11日(水) 18:30開演	未就学児入場不可/ S席5,500円、 A席4,500円、 B席3,000円ほか	穂の国 とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	プラット チケットセンター 39-3090
ナイロン100℃ 『百年の秘密』	作・演出：ケラリーノ・サンドロヴィッチ 出演：犬山イヌコ、峯村リエ、萩原聖人、山西惇ほか チケット販売中	平成30年5月8日(火)・9日(水) 8日18:00、9日13:00	未就学児入場不可/ S席5,000円、 A席4,000円、 B席3,000円ほか		
春風亭小朝独演会	春風亭小朝の独演会です。 チケット販売中	平成30年5月27日(日) 13:30開演	未就学児入場不可/ 一般3,500円ほか		
FUKAI PRODUCE 羽衣 「春母夏母秋母冬母」	作・演出・音楽：糸井幸之介 出演：深井順子、森下亮 チケット販売中	平成30年6月2日(土)・3日(日) 14:30開演	未就学児入場不可/ 一般3,000円ほか		
マクガワン・トリロジー	I R Aの殺人マシンとなった主人公マクガワンの三年の歳月を描いたコメディータッチの悲劇。 作：シーマス・スキャンロン 訳：浦辺千鶴 演出：小川絵梨子 出演：松坂桃李、高橋恵子ほか 4月15日(日)一般発売	平成30年6月29日(金)～7月1日(日) 6月29日19:00、 30日16:00・ 7月1日13:00	未就学児入場不可/ S席8,000円、 A席7,000円、 B席5,000円ほか		
松竹大歌舞伎	出演：尾上菊之助ほか 4月22日(日)一般発売	平成30年7月15日(日) 12:30/16:30	未就学児入場不可/ S席10,000円、 A席7,000円、 B席3,000円ほか	穂の国 とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	プラット チケットセンター 39-3090
ミュージカル・コメディ 「キス・ミー・ケイト」	シェイクスピア「じゃじゃ馬ならし」を劇中劇に仕立てたバック・ステージ・ミュージカルの傑作。 作詞・作曲：コール・ポーター 演出・振付：上島雪夫 出演：松平健、一路真輝ほか 5月12日(土)一般発売	平成30年7月22日(日)・23日(月) 22日12:00/17:00 23日13:00	未就学児入場不可/ 一般5,000円ほか		
私は言葉を信じないの で踊る	テキスト・演出・振付：伊藤郁女 出演：伊藤郁女、伊藤博史 5月12日(土)一般発売	平成30年7月27日(金)・28日(土) 27日19:00、28日14:30	未就学児入場不可/ 一般3,000円ほか		
消えていくなら朝	家族と疎遠な作家が自身の家族を作品化しようとする。本音をぶつけ合った先、家族に何が起こり、何が残るのか。 作：蓬萊竜太 演出：宮田慶子 出演：鈴木浩介ほか 5月26日(土)一般発売	平成30年8月8日(水) 19:00	未就学児入場不可/ S席5,000円、 A席4,000円、 B席3,000円ほか	穂の国 とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	プラット チケットセンター 39-3090
二兎社「ザ・空気 ver.2」	作・演出：永井愛 出演：安田成美、眞島秀和、馬淵英里何、柳下大、松尾貴史 6月9日(土)一般発売	平成30年8月30日(木)・31日(金) 30日19:00、 31日13:00	未就学児入場不可/ S席5,500円、 A席4,500円、 B席3,000円ほか		
不思議の国のアリス	こどもおとなも楽しめるダンス作品。 原作：ルイス・キャロル テキスト：三浦直之 演出・振付：森山開次 出演：森山開次ほか 6月30日(土)一般発売	平成30年9月15日(土)～17日(祝) 15日/17日14:00、 16日12:00/16:00	3歳以下入場不可/ おとな3,000円、高校生以下500円ほか	穂の国とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090

STEP 1

STEP 2

STEP 3

イベント
まずは、気軽に参加・体験してみよう！



不思議の国のアリス

コンサート

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
プラットワンコインコンサート 竹田江梨子 『グロトリアンで奏でる ドイツ3大Bの響き』	出演:竹田江梨子(ピアノ) 曲目:J.S.バッハ:パルティータより、 ベートーヴェン:悲愴ソナタ、ブラームス:小品集より他 チケット販売中	平成30年4月20日(金) 14:00開演	未就学児入場 不可/ 500円	穂の国 とよはし 芸術劇場PLAT アートスペース	プラット チケットセンター 39-3090
プラットワンコインコンサート trio Flap『Afternoon Concert〜初夏の訪れ〜』	出演:加藤千理(フルート)、鷹松李奈 (フルート)、天野あさ子(ピアノ) 曲目:歌の翼による幻想曲(メンデル スゾーン/シュテックメスト)ほか	平成30年6月21日(木) 14:00開演	未就学児入場 不可/ 500円		
プラットワンコインコンサート Le deux mai 『タイトル未定』	出演:杏名大地(打楽器)、鈴木結花(ピ アノ) 曲目:仮面舞踏会(ハチャトゥリアン) ほか	平成30年8月2日(木) 14:00開演	未就学児入場 不可/ 500円		
チャボロ・シュミット ジブシー・ジャズギター コンサート	伝説的なギタリストが超絶技巧とお 洒落なサウンドでジブシー・ジャズの 魅力をたっぷりとお届けします。 4月21日(土)一般発売	平成30年7月8日(日) 16:00開演	未就学児入場 不可/ 一般4,000円ほか	穂の国 とよはし 芸術劇場PLAT 主ホール	
豊橋青少年オーケストラ キャンプ コンサート	音楽を志す中高生が一流の音楽家の 指導を集中的に受け、最終日にコン サートを開催します。	平成30年7月28日(土) 14:00〜(予定)	どなたでも/ 1,000円/ 1,000円	ライフポート とよはし	「文化のまち」 づくり課 51-2875

展示会・展覧会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
五月人形展 端午の節句	端午の節句に合わせ、五月人形や兜飾 り、金太郎や鯉のぼりなどを展示しま す。	平成30年4月14日(土) 〜5月13日(日) 9:00〜17:00	どなたでも/ 一般・大学生 400円 小・中・高生 100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
第40回豊橋美術展	東三河在住・在職の美術作家を対象と した絵画・彫刻・デザイン・写真・書道 の合同選抜秀作展です。	平成30年4月24日(火) 〜5月6日(日)(4月30 日(祝)は休館) 9:00〜17:00	どなたでも	美術博物館	美術博物館 51-2882
受贈記念 「星野真吾・高畑郁子 二人の足跡」	平成29年度に新たに寄贈を受けた約 30点を中心に作品を紹介します。	平成30年5月15日(火) 〜6月24日(日) 9:00〜17:00	どなたでも/ なし		
企画展 「博物館のウラワザ」	一般のお客さんが目にするここのない、 ボランティアや学芸員の作業を展示 します。	平成30年7月6日(金) 〜9月30日(日) 9:00〜16:30	どなたでも/ 無料(総合動植 物公園入園料 が必要)	自然史博物館	自然史博物館 41-4747
第33回特別企画展 「体感! 恐竜ワールド」	豊富な化石で恐竜の進化や多様性を 紹介します。リアルな恐竜ロボットで 恐竜ワールドを体感できます。	平成30年7月13日(金) 〜9月2日(日) 9:00〜16:30	どなたでも/ 大人800円、 小・中学生400円		
とよはしの旗本たち	豊橋市域に陣屋を構えていた旗本た ちの関連資料を展示します。	平成30年7月14日(土) 〜8月26日(日) 9:00〜17:00	どなたでも/ 一般・大学生 400円 小・中・高生 100円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
「みかわの城 一吉田城と天下人」展	続日本100名城に選ばれた吉田城を 中心に、三河と遠江地方の城の最新の 研究成果を紹介します。	平成30年7月14日(土) 〜9月9日(日) 9:00〜17:00	どなたでも	美術博物館	美術博物館 51-2882
岸田劉生展	岸田劉生の青年期から晩年までの作 品を一堂に集め紹介します。	平成30年7月21日(土) 〜9月2日(日) 9:00〜17:00	どなたでも/ 一般・大学生 1,000円 小・中・高生 400円		
北澤美術館所蔵 ルネ・ラリックの香水瓶	ラリックが手掛けた香水瓶を中心に、 アクセサリーやパフューム・ランプな ど約130点を紹介します。	平成30年9月22日(土) 〜11月18日(日) 9:00〜17:00	どなたでも/ 一般・大学生 1,000円 小・中・高生 400円		

行事

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
寄せ植えコンテスト	コンテナに植物を植えた作品を出品 し、専門家が審査します。(参加賞有)	平成30年5月3日(祝)・ 4日(祝)・5日(祝) 10:00〜16:00	どなたでも/ 60作品(1人2 点まで可)	豊橋公園 (花交流フェ ア会場)	(公財)豊橋 みどりの協会 41-7400

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
春の豊橋まちなか歩行者天国	中心市街地活性化のため、大道芸、ハンバーガー、アウトドア等開催日ごとに話題性のある魅力的なイベントを開催します。	平成30年5月4日(祝)・5日(祝)・20日(日)・6月3日(日)・17日(日) 11:00~16:00	どなたでも/ 飲食・物販は 有料	広小路1・2丁目 及びときわ アーケード内	まちなか活性課 55-8101
とよはしアートフェスティバル2018 大道芸 in 豊橋	いつもの街がまるごと劇場になる2日間。誰もが楽しめる大道芸を豊橋の色々な場所で観られます。	平成30年5月4日(祝)・5日(祝)	どなたでも	豊橋駅周辺、穂の国とよはし芸術劇場PLATほか	プラットチケットセンター 39-3090
ミニ笹飾り作り	七夕の節句に合わせて、七夕の飾りを作り、小さい笹に飾ります。	平成30年7月7日(土) 9:30~16:00	どなたでも/ 無料(入館料は 必要)	二川宿本陣資料館	二川宿本陣資料館 41-8580
まちなか☆こども夜店	まちなかの商店街と共同し、こどもを対象とした縁日イベントを開催します。	平成30年7月28日(土) 16:00~20:00	どなたでも/ 飲食・物販は有料	豊橋駅南口駅前広場、まちなかの商店街	まちなか活性課 55-8101
いきいきフェスタ2018	記念講演や福祉作品の展示、福祉バザーなど、「福祉」に触れられる多彩なイベントを実施します。	平成30年8月19日(日) 10:00~16:00	どなたでも	ライフポートとよはし	福祉政策課 51-2363
梅田川ふれあいクリーン作戦	梅田川の河川美化活動をとおり、河川の水質浄化を考えます。	平成30年9月22日(土) 9:00~11:00	二川中学校区の市民等	梅田川上流(二川中学校区の地域)	環境保全課 51-2394
第19回全国風揚げ大会 in 豊橋	全国の風愛好家による自慢の風揚げ大会。創作風・デザイン風のコンテストなどがあります。	平成30年9月29日(土)・30日(日) 10:00~(予定)	どなたでも	豊橋総合スポーツ公園	豊橋風保存会 61-1869
春の汐川干潟自然観察会	野鳥・貝・カニなどの観察を通じ、汐川干潟の自然を学びます。	平成30年5月下旬 未定	どなたでも/ 50人(申込順)	汐川干潟	環境保全課 51-2386
アカウミガメの来る表浜海岸の自然観察会	アカウミガメの産卵巣を観察します。	平成30年7月中旬~7月下旬 未定	小学生以上/ 50人(申込順)	表浜海岸	
ええじゃないか豊橋 まちなかマルシェ	旬の野菜や加工食品、雑貨などこだわりの逸品を販売する特産市を開催します。	概ね毎月1回日曜日 10:00~16:00	どなたでも/ 飲食・物販は有料	豊橋駅南口駅前広場	まちなか活性課 55-8101

お祭り

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
さくらまつり	市民茶会など各種行事が行われます。	平成30年3月下旬から4月中旬	どなたでも	向山緑地 岩屋緑地 豊橋公園	観光振興課 51-2430
つつじまつり	満開のつつじを囲み、春の花いっぱいサービスを開催します。	平成30年4月下旬~5月上旬	どなたでも	向山緑地内向山大池周辺	
花しょうぶまつり	花しょうぶ約300種37,000株が植栽され、ライトアップにより夜間も観賞できます。	平成30年5月下旬~6月中旬	どなたでも	賀茂しょうぶ園	
納涼まつり	豊橋公園周辺に約200店の露店が出る、豊橋の夏の風物詩です。	平成30年6月中旬の金・土・日(予定) 18:00~21:30	どなたでも	豊橋公園	豊橋祇園祭奉賛会 53-5528
豊橋祇園祭	吉田神社境内で手筒花火約300本、豊川河畔で打ち上げ花火約12,000発が奉納されます。	平成30年7月20日(金)~22日(日)(予定)	どなたでも/ 無料(桟敷席は有料)	吉田神社 豊川河畔	
炎の祭典	手筒花火をメインに繰り広げられる花火の祭典です。	平成30年9月8日(土)(予定)	どなたでも/ 1,000円~5,500円(予定)	豊橋市営球場	豊橋商工会議所 53-7211

Close Up
01

大清水小、植田小の小学生対象!! 「トヨッキースクール」 のご案内

木曜日の放課後、いろんな体験ができる講座です。
内容は音楽、運動、モノづくりなど、学校とはちょっと違うコトができる!
詳細は各小学校で配布される募集パンフレットをご覧ください!



講座の様子

※実施校を順次拡大予定です。

STEP 2 講座・教室

講座・教室に通ってみよう！

●くらし・社会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 記念植樹	結婚や子供の誕生などを記念し、庭に植樹をしませんか？サザンナなど15種類の中から選びいただけます。	平成30年4月1日(日)から 8:30～17:15	市内に植樹できる方／ 250本(先着)／ 1本600円	豊橋市内の 庭や事業所 など	(公財)豊橋 みどりの協会 41-7400
 百億人と友達になろう！ 米農人	農業体験し収穫したお米を味わい農業先進地豊橋の魅力を再発見します。	平成30年5月6日、 9月9日、12月2日 の日曜日(全3回) 10:00～15:00	どなたでも 15人(抽選) 無料(実費別)	清須町周辺	北部地区 市民館 53-4212
 豊橋発 日本最先端の農業技術を学ぶ ～ミニトマトの栽培を通して～	豊橋の名産品であるミニトマトを栽培することで、日本最先端の農業技術の一端を学びます。	平成30年5月19日、 6月9日、7月14日、8月25日の土曜日(全4回) 10:00～11:30	どなたでも／ 15人(抽選) 無料(実費別)	吉田方地区 市民館	吉田方地区 市民館 32-3978
 地域学 高師台探訪	天伯の自然・歴史と豊橋リサーチパークの企業探訪。	平成30年5月27日、 6月10日・24日、7月8日・22日の日曜日(全5回) 10:00～11:30	どなたでも／ 20人(抽選)	高師台地区 市民館	高師台地区 市民館 48-1321
夏休み水の教室 ～水の博士になろう～	上下水道施設の見学をとおして、健全な水循環の大切さを学びます。	年1回 (7月下旬～8月上旬) 9:00～16:00	市内在学の小学4～6年生とその保護者／ 40人(抽選)	未定	上下水道局 営業課 51-2761
命を守る家づくり	大地震についての知識や地震に対するわが家の耐震性について学びます。	申込者と調整 30分程度	どなたでも／ 概ね10人以上	申込者が用意	建築物安全 推進室 51-2579
”空家対策” 放っておかない3箇条	空家を「管理する」「利活用する」「相続する」空家として放置しないためのノウハウを学びます。	申込者と調整 30分程度	どなたでも／ 概ね10人以上		

●健康・福祉

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
老いと向き合う	豊橋創造大学 理学療法学科教授陣による「健康」や「からだ」に関する講座です(予定)。	平成30年7月～8月の土曜日 全4回(予定) 14:00～15:30(予定)	どなたでも／ 200人(先着順)	豊橋創造大学	地域貢献センター 050-2017-2106
おたまじゃくしの会	不登校やひきこもりの悩みを持つ家族同士で交流、悩みを共有したり、情報交換を行います。	毎月第2木曜日 変更になる場合あり 13:30～15:00	概ね20歳以下の不登校やひきこもりの方の家族／ なし	保健所・ 保健センター	健康増進課 39-9145

●指導・ボランティア

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
レクリエーション・インストラクター養成講座	レクリエーション・ボランティアとしての活動に役立つ実技や理論を学びます。	平成30年5月13日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日、8月26日、9月9日・30日の日曜日(全34コマ) 9:15～16:05(1コマ90分)	高校生以上／ 20人(申込順)／ 3,500円(別途テキスト代2,000円)	青少年センター	青少年センター 46-8925
日本語ボランティア養成講座	外国人に日本語を教えながら交流するボランティア活動について学びます。	平成30年5月～7月、9月～11月(回数未定) 未定	どなたでも／ 30人／ 5,000円/10回	豊橋市国際交流協会	(公財)豊橋市 国際交流協会 55-3671
豊橋市人にやさしいまちづくり講座	体験やグループワークなどを通して、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて学び、考えます。	平成30年7月、8月(全3回) 10:00～15:00(予定)	どなたでも／ 各40人(先着)	カリオンビル(予定)	建築指導課 51-2587
災害ボランティアコーディネーター養成講座	災害ボランティアと被災者をつなげる災害ボランティアコーディネーターを育成します。	未定年2回 (7月・8月頃) 9:30～16:30	どなたでも／ 40人(抽選)／ 無料(炊き出し材料費200円)	豊橋市総合福祉センター(あいトピア)	市民協働推進課 51-2188

*定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

*申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

●ダンス・スポーツ

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
スケート教室4月コース	初心者から学べるスケートの教室です。	平成30年4月1日～22日の日曜日 (全4回) 8:30～10:00	年長児～成人/ 220人/ 中学生以下2,500円、 高校生以上3,000円	アクアリーナ 豊橋	(公財)豊橋市 体育協会 63-3031
ラグビーフットボール 教室	初心者から学べるラグビーフットボールの教室です。	平成30年4月1日・15日・22日・29日、 5月6日・13日、6月3日の日曜日(全7回) 9:00～12:00	小学生、中学生/ 60人/2,000円	市民球技場	
空手道教室 各会場ごとにコースあり ①～⑬	初心者から学べる空手道の教室です。	①平成30年4月1日～29日、5月6日・13日の日曜日(全7回) ②③平成30年4月3日～24日、5月8日～22日の火曜日(全7回) ④⑤⑥平成30年4月4日～25日、5月2日～16日の水曜日(全7回) ⑦⑧⑨平成30年4月5日～26日、5月10日～24日の木曜日(全7回) ⑩⑪⑫平成30年4月6日～27日、5月11日～25日の金曜日(全7回) ⑬平成30年4月7日・21日・28日、5月12日・26日・6月2日・9日の土曜日(全7回) 19:00～21:00	小学生～成人/ 各30人/ 各3,000円	①武道館 ②新栄 ③浜道 ④大清水 ⑤二川 ⑥飯村 ⑦下五井 ⑧牛川 ⑨トレーニングセンター ⑩前田南 ⑪草間 ⑫石巻 ⑬総合体育館 (②～⑧⑩～⑫は地区体育館)	
ボウリング教室 ①春季コース ②夏季コース	初心者から学べるボウリングの教室です。	①平成30年4月2日・3日・4日・5日(全4回) ②平成30年8月25日・26日・27日・28日(全4回) 13:30～15:30	小学生～成人/ 各40人/ 高校生以下2,500円、 一般3,500円、 親子一組5,000円	岩屋キャ ンボウル	
テニス教室 春季 ①火曜コース ②水曜コース ③ナイターコース ④金曜コース ⑤土曜一般コース ⑥土曜ジュニアコース	初心者から学べるテニスの教室です。	①平成30年4月3日～24日、5月8日～22日の火曜日(全7回) ②平成30年4月4日～25日、5月2日～16日の水曜日(全7回) ③平成30年4月5日～26日、5月10日～24日の木曜日(全7回) ④平成30年4月6日～27日、5月11日～25日の金曜日(全7回) ⑤⑥平成30年4月7日～28日、5月12日～26日の土曜日(全7回) ①④9:30～11:00 ②⑥13:30～15:00 ③19:00～20:30 ⑤15:15～16:45	①②④どなたでも ③⑤中学生～成人 ⑥小学3年～小学6年/ ①④各20人 ②25人 ③⑤⑥各40人/ ①②④各4,000円 ③5,000円 ⑤中学生3,500円、高校生以上4,000円 ⑥3,500円	市民庭球場	
バドミントン教室 春季 ①草間コース ②新栄コース	初心者から学べるバドミントンの教室です。	①平成30年4月4日～25日、5月9日～23日の水曜日(全7回) ②平成30年4月7日～28日、5月12日～26日の土曜日(全7回) ①18:30～20:30 ②10:00～12:00	中学生～成人/ 各40人/ 各3,000円	①草間地区体育館 ②新栄地区体育館	
バスケットボール教室 ①春季コース ②夏季コース	初心者から学べるバスケットボールの教室です。	①平成30年4月7日・14日・15日・21日・22日・28日の土、日曜日 ②平成30年8月17日・21日・22日・24日・28日・29日(全6回) 15:00～17:00	小学生/ ①60人 ②80人/ 各3,000円	①牛川地区体育館 ②飯村地区体育館	
ソフトテニス教室 ①前期ジュニアコース ②前期ナイターコース ③前期女性コース ④中期ナイターコース	初心者から学べるソフトテニスの教室です。	①②平成30年4月7日～28日、5月12日～26日の土曜日(全7回) ③平成30年4月11日～25日、5月9日～30日の水曜日(全7回) ④平成30年6月30日、7月7日・14日・28日、8月11日～25日の土曜日(全7回) ①13:00～14:30 ②④19:00～20:30 ③10:00～11:30	①小学3年～小学6年 ②④小学3年～成人 ③女性/ ①50人 ②④120人 ③30人/ 各3,000円	市営軟式庭球場	
柔道教室	初心者から学べる柔道の教室です。	平成30年4月7日・14日・21日・28日、 5月5日・12日19日の土曜日(全7回) 13:30～15:00	小中学生・高校生/ 100人/3,000円	武道館	
サッカー教室 ①南部コース ②岩田コース	初心者から学べるサッカーの教室です。	①平成30年4月8日～29日、5月6日～20日の日曜日(全7回) ②平成30年4月15日～29日、5月6日～20日、6月3日の日曜日(全7回) 9:00～11:00	①小学生 ②年中児～小学4年生/ ①100人 ②120人/ 各3,000円	①南稜中学校 ②市民球技場	
ピラティス教室 ①春季コース ②夏季コース	誰でも無理なく中高年にも効果的でスローなエクササイズです。	①平成30年4月11日～25日、5月2日～23日の水曜日(全7回) ②平成30年6月6日～27日、7月4日～18日の水曜日(全7回) 10:00～11:30	女性/ 各20人/ 各3,000円	飯村地区体育館	

STEP 1

STEP 2

STEP 3

講座・教室

講座・教室に通ってみよう！

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
3 B体操教室女性コース	3つの種目ボール、ベル、ベルターを使い、みんなで身体を動かすことで運動不足を解消でき、ストレスも発散できます。	平成30年4月13日・20日・27日、5月11日・18日・25日、6月1日の金曜日(全7回) 13:00～14:30	女性／ 20人／ 3,000円	新栄地区 体育館	(公財)豊橋市 体育協会 63-3031
アーチェリー教室 前期コース	初心者から学べる アーチェリーの教室 です。	平成30年4月15日・22日・5月6日・20 日、6月3日・17日・24日の日曜日(全7回) 9:30～11:30	小学5年生～成人／ 30人／ 3,000円	武道館	
乗馬教室春季コース	初心者から学べる乗 馬の教室です。	平成30年4月28日・29日(全2回) 10:00～12:00	小学生～成人／ 20人／ 3,000円	高師緑地内 馬場	
弓道教室 ①前期コース ②一般コース ③後期コース	初心者から学べる弓 道の教室です。	①平成30年5月12日・15日・17日・19日・22 日・24日・26日の火・木・土曜日(全7回) ②平成30年6月6日・8日・13日・15日 ・20日・22日・27日の水・金曜日(全7回) ③平成30年7月10日・12日・14日・19日・ 24日・26日・28日の火・木・土曜日(全7回) ①③18:30～20:30 ②13:00～15:00	①③中学2年 生～成人 ②どなたでも／ ①③高校生 まで30人、成 人20人 ②30人／ 各3,000円	武道館	
卓球教室 ①一般コース ②夏休みジュニアコース	初心者から学べる卓 球の教室です。	①平成30年5月10日～6月21日の木 曜日(全7回) ②平成30年8月5日・7日・8日・9日・ 10日・11日(全6回) 10:00～12:00	①どなたでも ②小、中学生／ ①40人 ②60人／ ①3,000円 ②2,500円	前田南地区 体育館	
陸上教室 春季コース	初心者から学べる陸 上の教室です。	平成30年5月13日・27日、6月10日・17 日・24日、7月1日・8日の日曜日(全7回) 9:00～11:00	小学3年～小学6年／ 50人／ 3,000円	陸上競技場 とその周辺	
スポーツ吹矢教室	スポーツ吹矢式呼吸 法による様々な健康 効果が期待でき、精 神力、集中力を高め ます。	平成30年5月16日・23日・30日、6月 6日、7月4日・11日の木曜日(全6回) 13:30～15:30	どなたでも／ 25人／ 3,000円	総合体育館	
日本拳法教室	初心者から学べる日 本拳法の教室です。	平成30年6月3日～24日、7月1日～ 15日の日曜日(全7回) 18:00～20:00	小学生～成人／ 30人／ 3,000円	武道館	
すもう教室	初心者から学べるす もうの教室です。	平成30年6月9日～30日、7月7日～ 21日の土曜日(全7回) 10:00～12:00	年少児～中学3年生／ 30人／ 3,000円		
剣道教室 ①ジュニア武道館コース ②ジュニア草間コース	初心者から学べる剣 道の教室です。	平成30年7月31日、8月1日・2日・3 日・4日(全5回) 9:30～11:30	小学5年生～ 中学3年生／ ①50人②30人／ 各2,500円	①武道館 ②草間地区 体育館	
ミニテニス教室	初心者から学べるミ ニテニスの教室で す。	平成30年8月3日・10日・17日・24 日・31日の水曜日(全5回) 19:00～21:00	高校生～成人／ 30人／ 2,000円	草間地区体 育館	
水泳教室 ①一期コース ②二期コース	初心者から学べる水 泳の教室です。	①平成30年8月2日・3日・6日・7日・8日・9日 ②平成30年8月17日・18日・19日・ 20日・21日・22日(各全6回) 8:30～10:00	小学生／ 各250人／ 各3,000円	アクアリーナ 豊橋	
ラージボール卓球教室	初心者から学べる ラージボール卓球の 教室です。	平成30年9月6日～10月18日の木曜 日(全7回) 10:00～12:00	どなたでも／ 40人／ 3,000円	前田南地区 体育館	
アイブラザ豊橋カルチャークラブ パレエ・エクササイズ	ヒーリング音楽を聴 きながらパレエの要 素を取り入れたスト レッチ中心のエクサ サイズです。	月2回/第1,3木曜日 13:30～14:40	どなたでも／ 各25人(申込順)／ 6,480円(3ヶ月分)	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181
アイブラザ豊橋カルチャークラブ パレトンでシェイプアップ	パレエ・ヨガ・フィッ トネスの三大要素を 取り入れたエクササ イズで健康保持に役 立っています。	月2回/第2,4金曜日 19:30～20:30	どなたでも／ 各25人(申込順)／ 9,720円(3ヵ月分)		

旧豊橋市勤労青少年ホーム・労働会館は

4/1より「豊橋市勤労者会館 ワークピア」となりました。

勤労者が仲間と楽しく元気に余暇を過ごし、勤労意欲を高められる健全な環境をめざす施設です。

市内に在住または就労する 45歳以下の勤労者はお得な料金で施設を利用できます。

仕事帰りに参加できる 軽運動・煎茶道・ダンスなどの各種クラブ活動も起動中！

豊橋市勤労者会館

豊橋市神野ふ頭町3-22 ライフポートとよはし内
お問い合わせ TEL 0532-33-0555



ご利用につきましては、
豊橋市勤労者会館のホームページ
(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/8989.htm>)で
ご案内しています。

●語学・国際社会

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
 太田昌利「私の異国散歩道」～世界を歩く～	世界50ヶ国を歩いた講師の旅の紹介と、経験に基づく話を聞き世界観の深化と見聞の拡大を図ります。	平成30年4月24日5月8日・22日6月12日・26日の火曜日 10:00～11:30	どなたでも/ 30人(抽選)/ 1,500円	南部地区市民館	南部地区市民館 47-0974
 大人の楽しい夜間学校「洋楽歌詞から英語を学ぼう」	ポピュラー音楽(英語)から歌詞に込められた思い、時代風景などを読み取ります。(CD鑑賞有)	平成30年5月18日、6月22日、7月20日、8月24日、9月21日の金曜日(全5回) 19:00～20:15	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円(実費別)	南陽地区市民館	南陽地区市民館 48-6576
語学講座	英語、中国語、ドイツ語、フランス語など	平成30年5月～7月、9月～11月(各10回) 講座により異なる	どなたでも(但し、シニアのための英会話は50歳以上)/ 30人(シニア英会話は40人)/ 9,000円/10回	豊橋市国際交流協会	(公財)豊橋市国際交流協会 55-3671
地球体験学校	青少年を対象に国際協力について体験しながら学ぶ講座を夏休みに開催します。	平成30年8月 未定	小学校高学年～高校生/ 30人/200円		
国際交流サロン	世界各国の衣食住など身近な話題をテーマに、外国人や海外経験のある日本人から学び、異文化に対する理解を深めます。	年8回 未定	どなたでも/ 30～40人/ 未定		

●自然科学・環境

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
 親子で高師台体感！	①親子でいちご狩り ②草笛、指笛、鼻笛教室 ③昆虫・植物の採集と標本づくり ④夏の星空観察 ⑤夏休み、匠の技でものづくり体験 ⑥秋のなき虫観察	①平成30年5月12日(土) 9:00～10:30 ②平成30年5月20日(日) 10:00～11:00 ③平成30年7月22日(日) 9:00～15:00 ④平成30年8月18日(土) 18:00～20:30 ⑤平成30年8月26日(日) 9:30～12:00 ⑥平成30年9月16日(日) 18:00～20:00	子どもとその家族/ 15組(申込順)/ 無料(実費別)	高師台地区市民館	高師台地区市民館 48-1321
 アカウミガメと高豊の自然	高豊地区の自然環境にスポットを当て、地域の良さを再発見すると同時に、守るべきものの再認識をします。	平成30年5月12日・26日の土曜日、6月3日の日曜日(全3回) 9:30～11:30	小学生の親子/ 15組(抽選)	表浜海岸・ささゆりの里ほか	高豊地区市民館 21-2824
竜宮探検～表浜のアカウミガメ調査員養成講座～	アカウミガメと表浜の自然について学びます。	平成30年7月下旬～8月上旬 未定	高校生以上/ 20人(申込順)	表浜海岸・五並地区市民館	環境保全課 51-2386
ミナクルスペシャル半島の構造と植生から探る豊橋から渥美半島	私たちが暮らすこの「豊橋」「渥美半島」はどのように現在のような豊穡の半島として誕生したのか、地質学と植物学の講師から学びます。	平成30年5月12日～6月16日の土曜日 14:00～15:30、ただし6/16は9:30～16:00(現地見学)	どなたでも/ 40人(抽選)/ 1,500円	ミナクル・南陵地区市民館	ミナクル・南陵地区市民館 26-0010

●趣味・実技

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ
ラボツアー	メイカーズ・ラボとよはしに設置されたデジタル工作機械やラボの利用方法など紹介します。	平成30年4月7日、5月12日、6月2日、7月7日、8月4日、9月1日の土曜日 10:00～12:00	どなたでも/ 各6名(申込順)	メイカーズ・ラボとよはし	メイカーズ・ラボとよはし 44-1111
ロボティクス広場	ラボのロボット機材に触れたり、プログラミング体験ができたりする自由参加なクラブ活動です。	平成30年4月28日、5月26日、6月30日、7月28日、8月25日、9月29日の土曜日 13:00～16:00	どなたでも		
 身近な素材で気軽に始める「おもしろアートてんこく」	ゴムやスチロールなどを素材に、篆刻制作の初歩を経験します。	平成30年5月5日・19日、6月2日・16日、7月7日・21日の土曜日 10:00～11:30	どなたでも/ 15人(抽選)/ 1,500円(実費別)	東部地区市民館	東部地区市民館 63-3810
 65歳すぎからの「超初心者向けかんたんスマホ」講座	マップ、ネット検索、写真撮影、メール送受信等のやり方を高齢初心者向けにわかりやすく教えます。	平成30年5月16日、6月6日・20日、7月4日・18日の水曜日(全5回) 10:00～11:30	65歳以上のスマホ初心者/ 15人(抽選)/ 1,500円	牟呂地区市民館	牟呂地区市民館 32-4615
 土笛オカリナの製作と演奏体験	粘土から形を作り、穴をあけてオカリナを作るとともに、音出しから演奏が出来るまで練習します。	平成30年5月26日、6月2日・9日・16日の土曜日(全4回) 9:30～11:30 5月26日は9:30～12:00と13:00～15:00	どなたでも/ 12人(抽選)/ 1,500円(実費別)	高師台地区市民館	高師台地区市民館 48-1321
 美しい和風・鳥鳳を作り部屋に飾ろう！高く揚げよう！	①和紙に描かれた絵に色付けます ②和風・鳥鳳を組み立てます。	平成30年6月2日・9日・16日・23日の土曜日(全4回) 10:00～12:00	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円(実費別)	杉山地区市民館	杉山地区市民館 23-2216
 「琴講座」～和の音色に触れる♪初めの一步	日本の代表的な伝統楽器である「琴」に触れ、繊細で美しい音色を奏でます。	平成30年7月3日・17日・31日、8月21日、9月4日の火曜日(全5回) 10:00～11:30	どなたでも/ 10人(抽選)/ 1,500円	北部地区市民館	北部地区市民館 53-4212

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
トラム みんなで楽しく、クラフトバンドでかご作り	クラフトバンドの基本を学びながら、皆で楽しくかご作りをします。	平成30年7月5日・19日・8月2日・30日、9月6日の木曜日(全5回) 10:00~12:00	どなたでも/ 8人(抽選)/ 1,500円(実費別)	高豊地区市民館	高豊地区市民館 21-2824
知っトク 郷土が生んだ似顔絵イラストレーターの夢・ロマン・志	似顔絵イラストレーターの内藤勲さんから、作品の紹介とともに、似顔絵の描き方等を学びます。	平成30年7月21日、8月4日・18日の土曜日(全3回) 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	豊岡地区市民館	豊岡地区市民館 61-5632
本陣体験講座 浴衣を着よう	浴衣を自分で着られるよう、浴衣の着付けを学びます。	平成30年7月28日(土) 未定	中学生以上の女性/ 20名	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
トラム あなたを輝かせるカラーの世界	「カラー(色)」の持つ意味を学び、その色を選んだ自分の隠された心理を探ります。	平成30年9月4日・11日・18日・25日・10月2日・9日の火曜日(全6回) 10:00~11:30	どなたでも/ 25人(抽選)/ 1,500円(実費別)	青陵地区市民館	青陵地区市民館 61-9285
トラム はじめての三味線	三味線の演奏の仕方の基本を学びます。	平成30年9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日の木曜日(全5回) 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)/ 1,500円	二川地区市民館	二川地区市民館 41-0551
3Dプリンター利用講座	3Dプリンターを利用するための機材講習と3D図面作成ソフトによるデータ作りを学びます。	平成30年6月、7月、8月、9月の第2火曜日 17:00~20:00	どなたでも/ 各5名(申込順)	メイカーズ・ラボとよはし	メイカーズ・ラボとよはし 44-1111
レーザー加工機利用講座	レーザー加工機を利用するための機材講習と2D図面作成ソフトによるデータ作りを学びます。	平成30年6月、7月、8月、9月の第3火曜日 17:00~20:00	どなたでも/ 各5名(申込順)		
機材利用講習会	3Dプリンター、レーザー加工機を自由に使用するための基本知識と操作方法を学びます。	毎週火曜日・金曜日 15:00~18:00	どなたでも/ 特になし		
みどりの講座	初めての方にも参加しやすい色々な園芸講座を開催しています。	年10回開催予定 未定	市内在住、通勤通学者/ 未定/未定	豊橋みどりの協会講義室(総合動植物公園)	(公財)豊橋みどりの協会 41-7400
アイブラザ豊橋カルチャークラブ 面打ち	面を角材から制作し、彫刻刀やのみの使い方から面の塗りまで指導します。	月2回/第1.3土曜日 9:30~12:00 13:00~15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 7,620円(3ヶ月分/実費別)	アイブラザ 豊橋	アイブラザ 豊橋 46-7181

Close UP 02

豊橋の魅力を再発見☆ 「知っトク!豊橋ゼミナール」

豊橋で新生活を始める方にもおすすめです！

市制110周年をむかえた平成28年度から、豊橋市の22地区市民館で、豊橋の魅力を再発見する講座がスタートしました！5年間で110講座を目標に、様々なテーマで「知って得する」講座を開催しています。現地に行ったり、体験したり・・・楽しく学んで、新たな豊橋を発見してみませんか。

H30前期に開催予定の講座一覧 ※詳細は各分野のページ **知っトク** 参照

開催地域	テーマ	ジャンル
二川地区	普門寺のひみつを探ろう	歴史
豊岡地区	郷土が生んだ似顔絵イラストレーターの夢・ロマン・志	趣味・実技
東陽地区	ぶらぶら多米歩き	くらし・社会
杉山地区	老津・杉山に伝わる祭り「笹踊り」「大根流し」の学習・見学	歴史
石巻地区	まるごと石巻③「石巻を知る」	歴史
吉田方地区	豊橋発 日本最先端の農業技術を学ぼう～ミニトマトを育てよう～	くらし・社会
高豊地区	アカウミガメと高豊の自然	自然科学・環境
北部地区	百農人と友達になろう!米農人「豊橋米を育てて食す」	くらし・社会
南部地区	渥美線機銃掃射(2年次)～その継承と学校現場への活用～	歴史
豊城地区	文化と歴史に包まれた豊橋公園界隈を楽しもう～美博「岸田劉生展」見学と街中の史跡巡り～	文化・芸術
高師台地区	地域学 高師台探訪Ⅱ	くらし・社会
東部地区	初心者が古文書で知る岩屋観音、東海道の歴史	歴史
東部地区飯村	「幻のサツマイモ」飯村甘藷を育ててみよう、味わってみよう	くらし・社会

昨年度に実施した講座の様子



講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
アイプラザ豊橋カルチャークラブ 二胡入門編	小人数のグループレッスンです。初心者を対象に楽器に触れることから始めます。	月2回/第24日曜日、 第13火曜日 11:00~17:00	どなたでも/ 各8人(申込順)/ 12,960円 (3ヵ月分/実費別)	アイプラザ 豊橋	アイプラザ 豊橋 46-7181
アイプラザ豊橋カルチャークラブ フラワーアレンジメント	季節感漂う生花、プリザーブドフラワー、造花を用いたフラワーアレンジメント講座です。	未定 10:00~12:00	どなたでも/ 各10人(申込順)/ 1,800円(1回 分/実費別)		
アイプラザ豊橋カルチャークラブ 日本画	色紙、短冊といった小作品からスタートし徐々に大作を描けるよう丁寧に指導します。	月2回/第24土曜日 10:00~12:00 13:30~15:30	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 9,300円(3ヶ月 分/実費別)		
アイプラザ豊橋カルチャークラブ ペン習字	ボールペン、筆ペン、つけペンを習い美しい文字が身につきます。	月4回/火曜日 10:00~12:00 14:00~16:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 12,960円 (3ヵ月分/実費別)		
アイプラザ豊橋カルチャークラブ 書道	楷書、行書、草書、かなを基礎から実力に応じ指導します。	月3回/第1,2,3金曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	どなたでも/ 各20人(申込順)/ 10,800円 (3ヵ月分/実費別)		

●文化・芸術

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
文化と歴史に包まれた 豊橋公園界隈を楽しもう ～史蹟巡りと岸田劉生展～	街中の文化史蹟の勉強と現地見学、そして学会員の案内付で「岸田劉生展」を見学します。	平成30年8月25日、9月1 日・8日の土曜日(全3回) 10:00~12:00	どなたでも/ 15人(抽選)/ 無料(岸田劉生展 の入場料は必要)	豊城地区 市民館・ 美術博物館	豊城地区 市民館 53-3304

●歴史

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
まるごと石巻③ 「石巻を知る」	石巻地区に数多くある古墳や文化財を学びます(現地見学もあります)。	平成30年6月15日、7月 13日、9月14日、10月 12日の金曜日(全4回) 13:30~15:00 9月14日(金)のみ 9:30~12:00	どなたでも/ 20人(抽選)	石巻地区 市民館ほか	石巻地区 市民館 88-1317
渥美線機銃掃射(2年次) ～その継承と学校現場への活用～	豊橋市民の移動手段であり、観光客の足となっている渥美線の歴史を紐解き、「豊橋再発見」の場とします。	平成30年7月3日・ 17日・31日の火曜日 10:00~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)	南部地区 市民館	南部地区 市民館 47-0974
本陣体験講座 和本を作ろう	糸で紙を綴る和本の作り方を学びます。	平成30年9月22日(土) 未定	小学5年生以上/ 20名/300円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580
普門寺のひみつを探ろう	普門寺について歴史を学んだり、法話・阿字観体験をしたりし、最後に普門寺探検をします。	平成30年9月2日・ 16日、10月14日の 日曜日(全3回) 13:30~15:00 ※9/2のみ10:00 ~11:30	どなたでも/ 20人(抽選)/ 無料(実費別)	二川地区市民館・ 普門寺	二川地区 市民館 41-0551
初心者が古文書で知る 岩屋観音、東海道の歴史	簡単な古文書や二川宿本陣資料館の収蔵品などから岩屋観音、東海道の歴史にふれます。	平成30年9月15日・ 22日・29日の土曜日 13:30~15:00	どなたでも/ 20人(抽選)/ なし	東部地区 市民館	東部地区 市民館 63-3810
老津・杉山に伝わる祭り 「笹踊り」「大根流し」の 学習・見学	老津「笹踊り」・杉山「大根流し」の由来・現在を知り、当日に実際のまつりを見学します。	平成30年9月22日(土) 15:00~16:30 平成30年10月6日(土) 15:00~16:00 平成30年12月9日(日) 10:00~11:00(全3回)	どなたでも/ 10人(抽選)	杉山地区 市民館	杉山地区 市民館 23-2216
本陣古文書講座(初級)	古文書の読み方を学びます。	未定5回連続 (5~8月頃) 未定	どなたでも/ 30人/400円	二川宿本陣 資料館	二川宿本陣 資料館 41-8580

大学公開講座

市内にある3つの大学では、学内で行われている学術研究等を地域みなさんに知って頂くための機会として学習の場を提供しています。詳しくは各大学へお問い合わせください。

- 豊橋創造大学 地域貢献センター(050-2017-2106) <http://www.sozo.ac.jp/exchange/>
- 愛知大学 愛知大学オープンカレッジ 事務局(47-4528) <http://extension.aichi-u.ac.jp/exten/index.html>
- 豊橋技術科学大学 研究支援課(社会連携支援室)地域連携係(44-6569) <http://www.tut.ac.jp/cooperation/ecourse.html>

子育て

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 助産師が伝える赤ちゃん育て～産後のセルフケア&ベビーマッサージ&ベビーサイン～	産後のセルフケアを実習し、楽しく子育てできる心と体を整えます。	平成30年5月8日～29日の火曜日(全4回) 10:00～11:30	6か月未満児と保護者／15組(抽選)／無料(実費別)	中部地区市民館	こども未来政策課 51-2325
 ポッキー先生と親子で遊ぼう！	親子遊びを楽しみながら、基礎運動機能を育みます。	平成30年5月9日～23日の水曜日(全3回) 10:00～11:30	2歳～未就園児と保護者／15組(抽選)	五並地区市民館	こども未来政策課 51-2325
 トラム 「子育てママのはじめてのパン教室」	子育てで忙しいママのための子どもも喜ぶお手軽パンづくり教室です。(託児付)	平成30年5月10日・17日・31日の木曜日(全3回) 10:00～12:00	未就学児をもつ保護者／6人(抽選)／1,500円(実費別)	石巻地区市民館	石巻地区市民館 88-1317
就学へのステップのつどい ①講演会 ②座談会	①豊橋市の特別支援教育についての情報提供 ②特別支援学校や支援学級等を経験した子どもを持つ保護者との交流	平成30年①5月24日(木)②6月7日(木) ①9:30～12:00 ②10:00～12:00	豊橋市在住で就学をひかえた発達に心配のある子どもの保護者／①200人(申込順)②30人(申込順)	①保健所・保健センター ②こども発達センター	こども発達センター 39-9200
 家庭教育セミナー 折り紙で七夕の飾りを作ってみよう	親子で折り紙で七夕飾りを作り、笹に飾り付けます。	平成30年6月23日(土) 10:00～11:30	小学生と保護者／各15組(抽選)／無料(実費別)	二川地区市民館	二川地区市民館 41-0551
 家庭教育セミナー 親子でパンづくり！	子どものパンづくり体験を親のサポートを得ながら行います。	平成30年7月26日(木) 10:00～11:30	小学生と保護者／12組(抽選)／無料(材料費500円)	南部地区市民館	南部地区市民館 47-0974
 家庭教育セミナー 夏休み！エンジョイ・クラフト	子どもの豊かな発想を引き出しながら親子で協力して夏休みの自由工作を作ります。	平成30年7月29日(日) 10:00～11:30	小学生低学年と保護者／10組(抽選)／無料(材料費500円程度)	北部地区市民館	北部地区市民館 53-4212
 家庭教育セミナー 親子で協力！工作教室	親子で協力し自由な発想で、夏休みの自由工作を作ります。	平成30年8月4日(土) 10:00～12:00	小学生と保護者／12組(抽選)／無料(材料費500円)	アイブラザ豊橋	羽根井地区市民館(アイブラザ豊橋) 32-5050(48-3007)
 家庭教育セミナー 「世界を旅する 世界から学ぶ」	旅行作家・蔵前仁一さんによる世界を旅する楽しみや世界の知らない事など講演します。	平成30年7月28日(土) 13:30～15:00	小中学生と保護者／80人	石巻地区市民館	石巻地区市民館 88-1317
 家庭教育セミナー 「親子でつくるバングラデシュランチ」(そんなに辛くないカレーやいろいろ♪)	市内で子育て中のバングラデシュ人講師と、家庭料理作りながらバングラデシュの文化を学びます。	平成30年8月4日(土) 10:00～12:30	小中学生と保護者／20組(抽選)／無料(実費別)	南陽地区市民館	南陽地区市民館 48-6576
 家庭教育セミナー 昆虫の魅力 オオクワガタの世界	80ミリを超すオオクワガタに触れたり、魅力的な話を聞き、昆虫飼育の世界へ親子を誘います。	平成30年8月10日(金) 9:30～11:30	小学生と保護者／10組(抽選)	高豊地区市民館	高豊地区市民館 21-2824
 家庭教育セミナー 親子でハンドベルを楽しもう	ハンドベルを使って、親子で曲を演奏します。	平成30年8月19日(日) 10:00～11:30	小学生と保護者／10組(抽選)	吉田方地区市民館	吉田方地区市民館 32-3978
 家庭教育セミナー おじいさん・おばあさんにアイシングクッキーのプレゼントを作ろう	敬老の日を前に、おじいさん・おばあさんにプレゼントするアイシングクッキーを親子で作ります。	平成30年9月15日(土) 10:00～12:00	小学生と保護者(卵アレルギー注意)／10組(抽選)／無料(実費別)	豊城地区市民館	豊城地区市民館 53-3304
 家庭教育セミナー 親子で本宮山登山	専門家のガイドの下、ウォーキングセンターから本宮山山頂まで親子で協力してトレッキングします。	平成30年9月23日(日) 9:00～15:00	小学3年生以上と保護者／10組(抽選)	高師台地区市民館	高師台地区市民館 48-1321
 おやこふれあい体操	親子でふれあいながら身体を楽しく動かします。運動不足も子どもと一緒に解消しましょう。	毎月1回 水曜日 10:30～11:30	4ヶ月～1歳未満児と保護者／20組(抽選)	交通児童館	交通児童館 61-5818

※定員未設定及び費用無料の場合は明記していません。

※申込・実費等が必要なものもあります。詳細は広報とよはしの記事または各団体のホームページを確認してください。

講座名・催し物名	概要	開催日	対象/定員/費用	会場	問合せ先
 おやこヨガ	親子で楽しく、心と体のストレッチ！ かけがえの無い時間を楽しく過ごす お手伝いをします。	毎月1回 木曜日 10:30～11:15	7ヶ月～1歳半 の子と保護者/ 15組(抽選)	交通児童館	交通児童館 61-5818
 リトミックあそび	音やリズムに合わせて、体を動かして遊 びます。	毎月1回 木曜日 10:30～11:30	1歳半～3歳児 と保護者/ 15組(抽選)		
 運動あそび	跳び箱、鉄棒、マット運動など、運動を 苦手とする子もそうでない子も一緒 に身体を動かす楽しさを実感します。	毎月2回 土曜日 9:40～10:40 11:00～12:00	年少～小3と 保護者/ 20組(抽選)		
 めざせ！わっぱなし	補助輪なし自転車に乗れるよう、親子 で練習するとともに、交通安全につい て学びます。	毎月1回 土曜日 9:15～10:30	年長～小学生 と保護者/ 15組(抽選)		
 なかよし広場	子育てにほっと息抜き 親子で楽しい時間を過ごしましょう。 (1部と2部は同内容で開催)	毎月1回 木曜日 第1部 10:00～ 第2部 11:00～	0～3歳児と 保護者/ なし		
 つどいの広場	親子のふれあい、友達作り、子育て情 報の交換や相談など、0～3歳児とそ の保護者を対象にした広場です。	火・水・金(児童館 休館日を除く) 9:30～12:30	0～3歳児と 保護者/ なし		
 交通児童館あきまつり	未定	10・11月ごろ 未定	どなたでも/ なし		

豊橋子育て支援情報ポータルサイト

子ども・子育て応援通信



おさんの年齢やお住まいの地
域、情報カテゴリから、知りたい
子育て情報が確認できます。



旬の子育て支援情報を月2回配信してい
ます。母子健康手帳アプリ、フェイスブ
ック、ツイッターで受け取ることができます。



豊橋市子ども
未来政策課
TEL.51-2325



育ナビ
<http://www.city.toyohashi.lg.jp/ikunavi/>



育ナビレターに
ついての詳細



母子健康手帳
アプリの
ダウンロード

Close Up
03

気軽に参加できる!小学生の保護者向けメニューが充実☆ 家庭教育セミナー

思春期の子どもとどう接したらいいの?成長期の子どもに必要な食事って?
休みの日には子ども達と一緒に料理や工作をしたい☆
そんなお父さん、お母さんの気持ちに応えます。

★気軽に参加できる

1回限りの単発講座を市内の全地区市民館で
開催しています。受講料も無料(材料費等実費
分は必要)なので、気軽に参加できます。

★内容が豊富

保護者だけでじっくりお話が聞ける講座と、子ど
もと一緒に参加できる講座があります。

★夏休みの宿題補助も

子どもの宿題、どう見てあげたらいいの?夏休
みの宿題のヒントになる講座も開催します!

身近なもので楽しく工作。
親子で協力して作品を
完成させました!



親子で紙工作
@羽根井地区市民館



親子で楽しいパン作り
@前芝校区市民館

いつもと違う
コミュニケーションで
親子の絆が
深まったかな♪

おいしそう♪

STEP 3 活動しよう

豊橋市にはずっと続けたい・もっと深めたい人のための
“場”がたくさん！さあ、出かけてみませんか？

みんなが集う・みんなで学ぶ・人と人を結ぶお手伝いをする

「市民館」と「アイプラザ豊橋」

地区市民館(全22館)

- 開館時間：午前9時～午後9時
- 休館日：月曜日・12月29日～1月3日

校区市民館(全50館)

- 開館時間：午前9時～午後10時
(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ)
 - 休館日：12月29日～1月3日
- ※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、
月曜日・12月29日～1月3日は休館日

こんな活動ができます

市の各種講座が受講できます

幅広い分野の講座を「市民大学トラム」として提供しています。また、高齢者を対象に健康で楽しい生活を送っていただくための学習機会を提供する「高齢者セミナー」を開催しています。

子育てを応援する場があります

子育て中のママやパパたちが交流し、仲間づくりができる「幼児ふれあい教室」、「家庭教育セミナー」、「パパママ子育て講座」を開催しています。「赤ちゃんの駅」にも登録されていますので、お気軽にご利用ください。

自主サークル(グループ)活動ができます

現在、約2000ものグループが元気に楽しく活動しています。
各施設に登録しているサークルは、ヒップホップ、ヨガ、料理、語学、手芸、絵画、俳句・短歌、絵手紙、郷土史、書道、生け花、カラオケなど幅広い分野にわたります。

本を借りることができます

市民館の図書室には各種図書を備え、貸出しも行っています。
図書ネットワーク館(裏表紙◎印の館)は、中央・向山・大清水図書館と共通の貸出券で利用できます。

詳しくは…





サークルに入会したいです。見学できますか？

できます。見学希望の方は、館の窓口にお声をかけてください。



新しくサークルを立ち上げることはできますか？

できます。利用にはルールがありますので、生涯学習課もしくは各館へご相談ください。



会議や研修などで使うこともできますか？

できます。部屋の空き状況など、館へご相談ください。



部屋を借りるためにはどうすればいいですか？

ご利用を希望される方は、部屋の空き状況を確認のうえ、所定の用紙で、使用したい日の前月1日から使用期日前5日までに直接館の窓口にお申し込みください。

会議室、和室、集会室、実習室などの利用は原則として有料です。

※料金については各施設にお問い合わせください。

※市民館は営利目的等では利用できません。

※「利用基準・利用の手引き」など詳しいことは生涯学習課または各施設までお問い合わせください。



会議室・集会室



各種会議やサークル活動など幅広い用途に利用できます。

和室



舞踊、茶道、華道、書道など日本の伝統文化を学んだり体験する場として利用できます。

実習室



料理を作りながら学ぶことができます。工芸などに利用できる実習室もあります。

プレイルーム



おもちゃが常備しており、自由にお子さんと遊ぶことができます。

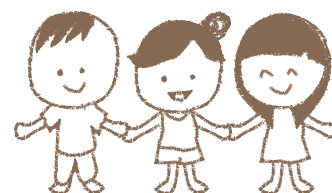
※一部の館のみ

学習室



事前の申込み不要で、無料で利用できます。

※一部の館のみ



アイプラザ豊橋

こんな
ところです

生涯学習の相談窓口があります
図書ネットワーク館として利用できます

- 開館時間：午前9時～午後10時
(学習室・図書室は午後9時まで)
- 休館日：毎月第3月曜日・12月29日～1月1日
(第3月曜日が国民の祝日又は振替休日
に当たるときは、その翌日)

- 問合先
施設予約 TEL 46-7181・FAX 46-7184
生涯学習情報 TEL・FAX 48-3007



地区・校区市民館、アイプラザ豊橋の連絡先

地区市民館

各館のホームページもあります。 ● 開館時間：午前9時～午後9時 ● 休館日：月曜日、12月29日～1月3日

館名	所在地	電話番号
◎ 二 川	大岩町字東郷内111-1	41-0551
豊 岡	西岩田四丁目2-9	61-5632
東 陽	多米中町一丁目6-1	61-7741
◎ 南 稜	大清水町字彦坂10-7	26-0010
◎ 青 陵	南牛川二丁目4-1	61-9285
杉 山	杉山町字孝仁11	23-2216
◎ 石 巻	石巻本町字市場110	88-1317
羽 根 井	羽根井本町131	32-5050
吉 田 方	高洲町字高洲122-7	32-3978
五 並	細谷町字上大附98-9	21-2729
◎ 牟 呂	東脇二丁目8-23	32-4615

※羽根井地区市民館は、改修工事に伴い、平成30年6月～平成31年4月頃まで休館予定です。

◎図書ネットワーク館

館名	所在地	電話番号
高 豊	伊古部町字多岸田302	21-2824
◎ 北 部	大村町字仲川原48-5	53-4212
◎ 南 部	北山町95-1	47-0974
豊 城	今橋町16	53-3304
中 部	東松山町23(中消防署6階)	53-0638
高 師 台	西幸町字浜池332-2	48-1321
東 部	岩屋町字岩屋下66-1	63-3810
飯村分館	飯村南四丁目6-3	64-5261
南 陽	草間町字平東89	48-6576
本 郷	浜道町字桜50-7	46-8487
東 陵	牛川町字乗小路32-31	64-8088

校区市民館

● 開館時間：午前9時～午後10時(職員の在館は日曜日を除く午後の5時間のみ) ● 休館日：12月29日～1月3日

館名	電話番号
東 田	61-9822
松 葉	53-4794
津 田	31-9644
磯 辺	46-9440
大 崎	25-2045
鷹 丘	61-9821
下 条	88-1420
多 米	61-9823
旭	53-4795
谷 川	41-4963
花 田	31-9612
高 師	45-9716
野 依	25-2146

館名	電話番号
植 田	25-2046
牛 川	53-9533
西 郷	88-1422
石 巻	88-1424
金田分館	88-5757
小 沢	21-2844
豊 南	21-2845
賀 茂	88-1421
芦 原	45-9718
岩 田	61-9861
豊	61-9860
大 村	53-9658
幸	45-9666

館名	電話番号
福 岡	45-9680
栄	45-9675
嵩 山	88-1412
二 川	41-1240
高 根	21-2941
老 津	23-1485
下 地	53-4481
牟 呂	31-9650
吉 田 方	31-9651
天 伯	45-9709
大 清 水	25-1243
向 山	53-4477

館名	電話番号
玉 川	88-5441
細 谷	21-2943
飯 村	61-9892
富 士 見	23-1402
中 野	48-4003
八 町	53-9472
二 川 南	41-4964
汐 田	47-4761
松 山	56-5818
つつじが丘	64-5109
新 川	54-1590
前 芝※	32-3750

※前芝校区市民館は午前9時～午後9時、月曜日・12月29日～1月3日は休館日

アイプラザ豊橋

草間町字東山143-6

施設予約 TEL 46-7181・FAX 46-7184 / 生涯学習情報 TEL・FAX 48-3007

● 開館時間：午前9時～午後10時(図書館・学習室は午後9時まで)◎図書ネットワーク館

● 休館日：毎月第3月曜日・12月29日～1月1日(第3月曜日が国民の祝日又は振替休日になるときは、その翌日)



豊橋創造大学

■大 学 院 経営情報学研究科 / 健康科学研究科
 ■保健医療学部 理学療法学科 / 看護学科
 ■経 営 学 部 経営学科
 ■短 期 大 学 部 幼児教育・保育科 / キャリアプランニング科

〒440-8511 豊橋市牛川町松下 20-1
 TEL 050-2017-2100 FAX 050-2017-2113

そばにいるから、できることがある。



豊橋市内郵便局

○営業時間(月曜日～金曜日)

郵便：9:00～17:00

※一部の郵便局においては、営業時間が見えます。

貯金・保険：9:00～16:00

○URL: <http://www.post.japanpost.jp/index.html>



発行 豊橋市教育委員会
 生涯学習課

生涯学習情報紙glad!2018前期(通巻49号)
 〒440-8501 豊橋市今橋町1番地
 TEL.0532-51-2850
 発行年月 平成30年4月