月刊グラッド glad! 生涯学習情報紙

平成２９年
９月号
No.００２

各地区市民館の各種講座のご案内

月刊ｇｌａｄ！９月号には、各地区市民館の各種講座と市民館まつりの情報を掲載しました。

９月になっていくぶん過ごしやすくなってきました。行楽の秋、スポーツの秋、食欲の秋です。地区市民館に出かけて、講座・イベントをぜひ楽しんでください。講座申込や問合せは、それぞれの地区市民館または生涯学習課（Tel:51-2849）へお願いします。

市民大学トラム

託児もありますよ

ピラティスで姿勢美人！

ピラティスとは、深い呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで、体の奥の動きをしなやかで丈夫な筋肉に鍛える運動です。このピラティスの基本を学び、エクササイズを通して身体全体のバランス整え、体のゆがみを改善しながら健康な身体づくりをめざしませんか。

日時：10月10・24日、11月14・21・28日
　　いずれも火曜日　午前10時～12時
場所：東部地区市民館飯村分館
定員：15人（抽選）　対象：どなたでも
受講料：1,500円　募集締切：９月26日
託児：１人１回200円必要（予約制）
講師：尾崎静香（PFAピラティスインストラクター）
申込：はがき・FAX・東部地区市民館飯村分館窓口にて、講座名、郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別、託児有の場合は、子の名前・月齢・アレルギーの有無を知らせてください。　飯村分館　Tel・Fax:64-5261

市民大学トラム

燻製のススメ
いぶり暮らし始めよう

燻製の基礎を学び、生活やライフスタイルに変化をもたらします。

日時：10月26日、11月９・30日
　　いずれも木曜日　午前10時～12時
場所：高豊地区市民館　対象：どなたでも
受講料：1,500円　別途食材費各回500円必要
定員：15名（抽選）　募集期間：９月１日～15日
講師：牧野昭仁（登山アウトドア用品店代表）
申込：高豊地区市民館　℡21-2824

知っトク！豊橋ゼミナール

Deep In! 多米
鎌倉街道と赤岩寺

多米地区の歴史的変遷を、遺された史跡などから探ります。

日時：10月14日、11月11・25日、12月９日
　　いずれも土曜日　午後13時30分～３時
場所：東陽地区市民館（会議室）
　　現地へ出かける可能性もあります
対象：どなたでも　定員：20人（抽選）
受講料：無料　募集期間：９月１日～28日
講師：中神孝夫、夏目修三、原田博口ほか
申込：東陽地区市民館
　　Tel・Fax:61-7741 Mail:toyo@tees.jp

家庭教育セミナー

親子でパン作り

世界でひとつだけのパンを作ろう！親子で一緒に楽しみながらおいしいパン作りをしてみませんか。親子の絆もグッと深まります。

日時：９月30日（土）午前９時30分～11時30分
場所：豊岡地区市民館２階　大集会室兼実習室
対象：小学校低・中学年児童と保護者
定員：10組（抽選）　募集締切：９月20日必着
受講料：無料　別途材料費１人600円必要
申込：電話・Fax・直接・スマホ　豊岡地区市民館まで（応募フォームはＨＰに掲載）

防災講座

東陽防災講座

その時に慌てないため、知っておきたいこと防災のこと、多米校区の協力をいただき、防災訓練にも参加します。

日時：10月８日（土）、11月18日（土）、
　　12月３日（日）、１月28日（日）
　　午後１時30分～３時
　　12月３日のみ午前10時～11時30分
場所：東陽地区市民館（防災訓練は多米公園）
対象：どなたでも　定員：20人（抽選）
受講料：無料　募集期間：９月１日～９月26日
講師：防災コーディネーターほか
申込：東陽地区市民館
　　Tel・Fax:61-7741 Mail:toyo@tees.jp

発行元　生涯学習課（51-2849）　各地区市民館

地区市民館まつり

地区市民館まつりに出演・出品を希望される方は、それぞれの地区市民館にご連絡ください。また、詳しい内容や開催時間はＨＰ（ホームページ）をご覧ください。

地区市民館名	開催日	主な内容
石巻地区市民館	12月２日（土） 12月３日（日）	芸能発表会　作品展 おいしい甘酒
豊城地区市民館	11月11日（土） 11月12日（日）	芸能発表会　作品展　めだかすくい　おはなしのへや　模擬店
中部地区市民館	11月11日（土） 11月12日（日）	芸能発表会　作品展　健康チェックコーナー　おしるこサービス
青陵地区市民館	11月12日（日）	芸能発表会　作品展　体組成測定　実演コーナー　ぜんざいサービス
東陵地区市民館	10月28日（土）	芸能祭　作品展　特別企画（蕎麦処　健康チェック　茶会）
豊岡地区市民館	10月28日（土） 10月29日（日）	校区文化祭　芸能発表会　作品展　メダカ展示（土）　メダカすくい（日）
東陽地区市民館	10月28日（土） 10月29日（日）	校区文化祭　芸能発表会　作品展　子どもコーナー　フリーマーケット
東部地区市民館	11月５日（日）	岩西校区文化祭　校区の方の作品発表や舞台発表
東部地区市民館飯村分館	11月５日（日）	飯村校区文化祭飯村分館まつり　校区市民館で芸能発表会
二川地区市民館	10月28日（土） 10月29日（日）	芸能発表会　作品展　作る教室（木の実・色紙）　親子で菓子作り
五並地区市民館	11月５日（日）	作品展 自治会主催によるバザー

地区市民館名	開催日時	主な内容
南稜地区市民館	10月19日（日）	ミナクルまつり　ミナクルショー　地元産業ＰＲ　ミナクル講座
杉山地区市民館	11月５日（日）	芸能発表会　作品展　お楽しみコーナー（だんご、甘酒、ジュース等）
高豊地区市民館	10月29日（日）	芸能発表会　作品展　ささゆり球根植付体験　ミニＳＬ　各町バザー
南部地区市民館	10月28日（土） 10月29日（日）	芸能発表会　作品展 小中学校児童生徒作品展
高師台地区市民館	10月28日（土） 10月29日（日）	芸能発表会　作品展 漫談ほかの特別企画
本郷地区市民館	11月11日（土） 11月12日（日）	芸能大会　作品展 音楽まつりは11月11日（土）13時～16時
吉田方地区市民館	10月28日（土） 10月29日（日）	芸能発表会　作品展　吉田方中吹奏楽部演奏　写真で振り返る吉田方今昔
北部地区市民館	11月11日（土） 11月12日（日）	芸能発表会　作品展　茶席　バザー　歌声集会（土曜日のみ）
羽根井地区市民館	11月11日（土） 11月12日（日）	芸能発表会　作品展　ボランティアによるふれあい広場　喫茶コーナー
牟呂地区市民館	11月18日（土） 11月19日（日）	芸能大会　作品展　おはなしの部屋　落語講演　バザー
南陽地区市民館	11月４日（土） 11月５日（日）	芸能発表　作品展　焼きたてパン販売　ポン菓子実演配布

東陽ふれあい音楽会

参加券４００円（飲み物付き）　販売総数２４０枚（飲み物＋お菓子付きは１６０枚限定）東陽地区市民館窓口のみで販売
今後の開催予定は、東陽地区市民館ＨＰをご覧ください。

第194回

日時：平成29年９月13日（水）午前10時開演
会場：東陽地区市民館大集会室
内容：「魅惑の大正琴アンサンブル」
　　～四人で織りなすハーモニー～
出演者：＜ハーブクィーンズ＞
　　朝倉由美・宮道典子・鈴木佳江・前田加代子
演奏曲：糸、コンドルは飛んでいく、能登半島ほか

第195回

日時：平成29年９月27日（水）午前10時開演
会場：東陽地区市民館大集会室
内容：「秋に奏でる癒しの音色・二胡」
　　～ゆったりとした音色で秋を感じてください～
出演者：中村ゆみこ（二胡）　正岡籐（チェロ）
　　ささはらなおみ（ピアノ）
演奏曲：少年時代、情熱大陸、月圓花好ほか