

生活習慣病講座（時間：午後1時半～午後3時半）

| とき | テーマ | 講師 |
|-------|---------------------------------------|------------------------------|
| 2月2日b | 高血圧～全身をめぐるホースとポンプ、あなたは後どのくらい使えるか！～ | 鈴木敏和さん（鈴木内科医院医師） |
| 2月3日c | 高脂血症～血液ドロドロ！目に見えないから恐いんです～ | 横井 尚さん（横井内科小児科医師） |
| 2月4日d | 糖尿病～あなたも予備軍！？糖尿病は予防できます～ | 藤田淳子さん（あいち健康の森・健康科学総合センター医師） |
| 2月5日e | 睡眠時無呼吸症候群～働き盛りのあなた夜のいびき 昼の眠気はありませんか？～ | 小池茂文さん（豊橋メイッククリニック医師） |
| 2月6日f | 生活習慣病のお薬について～その飲み方、使い方～ | 山本いそ子さん（かめい調剤薬局薬剤師） |

とき/テーマ/講師 左表のとおり
 ところ 市役所講堂（東館13階）
 対象 市内在住の方
 定員 各60人（申込順）

生活習慣病講座

受講料 無料 申し込み 1月19日から健康課（☎51局2370）へ

家族教室

とき 1月28日d 午後1時半～3時半
 ところ 市保健所（富本町字国隠）
 対象 心臓病にかかっている方を抱える家族
 内容 当事者による講話「心の病を体験して」
 定員 50人（申込順）
 費用 無料
 申し込み 1月27日までに保健所保健予防課（☎51局3621）へ

精神保健福祉相談

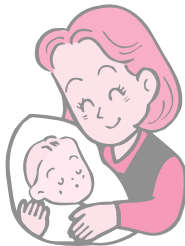
とき 2月4日d 午後1時半～3時半
 ところ 市保健所（富本町字国隠）
 対象 心の病でお悩みの方とその家族
 内容 専門医による面接相談
 定員 4人（申込順）
 費用 無料
 申し込み 2月2日までに保健所保健予防課（☎51局3621）へ

歯科健康相談

とき 2月12日e 午後1時～3時
 ところ 市保健所（富本町字国隠）
 内容 歯科医師による虫歯や歯周病などの個別相談と健診
 参加料 無料
 申し込み 2月10日までに保健所保健予防課（☎51局3622）へ

2月の

母子保健センター事業



産婦・新生児訪問指導

▶対象 初産で出産後おおよそ1か月以内の方（経産婦で希望される方は相談してください）
 ▶内容 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます
 ▶参加料 無料▶申し込み 母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」とじ込みの「新生児訪問連絡票」を、返信封筒で送付してください

母乳相談

▶とき 12日(木)・19日(木)・26日(木) 午前9時～正午▶ところ 母子保健センター▶対象 母乳育児を希望する産婦とその子ども▶内容 助産師による母乳に関する相談や乳児の体重測定▶定員 各8人（申込順）▶

持ち物 母子健康手帳とタオル3枚0

妊産婦・乳幼児歯科健康診査

▶とき 5日(木) 午前9時半～正午▶ところ 母子保健センター▶対象 妊産婦と乳幼児▶内容 歯科健診と歯みがき指導▶定員 各20人（申込順）▶持ち物 歯ブラシ、コップ、手鏡、母子健康手帳

モグモグ教室

▶とき/ところ 4日(水)/ライフポートとよはし（神野ふ頭町）、18日(水)/東部地区市民館飯村分館（飯村南四丁目）いずれも午前10時～11時半▶対象 5か月前後の子どもの保護者▶内容 講話、実演、保護者による試食など▶定員 各25人（申込順）▶持ち物 母子健康手帳

すくすく広場

▶とき/ところ 4日(水)/東部地区市民館（岩屋町字岩屋下）、5日(木)/牟呂地区市民館（東脇二丁目）、12日(木)/母子保健センター・生活家庭館（高師町字北原）、18日(水)/南稜地区市民館（大清水町字彦坂）、25日(水)/青陵地区市民館（南牛川二丁目）いずれも午前9時半～11時（母子保健センターは午前9時～11時）▶対象

妊産婦、乳幼児とその保護者▶内容 ミニ講座。希望者には身体測定、個別相談に応じます▶持ち物 母子健康手帳

大きくなあれ

▶とき 2日(月) 午前10時～11時半▶ところ 母子保健センター▶対象 低体重児・双子・三つ子の子どもとその親、多胎の妊婦▶内容 親子あそびと話し合い▶持ち物 母子健康手帳

アトピー相談

▶とき 5日(木) 午前9時～10時40分▶ところ 母子保健センター▶対象 子どもがアトピー性皮膚炎で悩んでいる保護者▶内容 アレルギー専門医による面接相談▶定員 5人（申込順）▶持ち物 母子健康手帳▶申し込み 2月4日までに電話で母子保健センターへ

参加料 無料

申込先 母子保健センター（松葉町三丁目☎51局2375）

定員のないものは直接現地へ



平成16年度

東三河高等技術専門校生徒

対象 転職しようとする方で
中学校卒業程度の学力を持つ方
募集科目/定員 金属技術科、住宅デザイン科、木材工芸科、造園科/各30人 **訓練期間** 6か月(造園科は1年) **選考日/内容** 3月5日f/面接(定員を超えた科は筆記試験あり) **申し込み** 1月6日から2月20日までに入校願書、健康診断書(入校願書裏面のもの)を直接、愛知県立東三河高等技術専門校(宝飯郡一宮町☎0533局93局2018)または豊橋公共職業安定所(大岡町☎52局7191)へ **問合せ** 愛知県立東三河高等技術専門校または工業勤労課(☎51局2437)

市民病院

飲料用自動販売機設置者

応募資格 2年以上の経営経験を持ち、営業許可を受け、質の高いサービスを提供できる方
設置時期 4月1日 **その他** 説明会が1月26日b午後1時に市民病院診療棟3階第2会議室であります **申し込み** 2月2

日から13日までに市民病院総務課(☎33局6278)へ

花交流フェア2004 展示の花壇と鉢花

オリジナルの花壇や自慢の花を展示しませんか。

とき 5月3日~5日 **ところ** 豊橋公園 **内容** 花壇規模は3~10㎡で、プランターや1鉢だけの出展でも可 **参加料** 無料 **申し込み** 3月1日までに公園緑地課(☎51局2650)または豊橋みどりの協会(☎41局7400)へ

市民ふれあい農園利用者

市民ふれあい農園は1区画30㎡の整備済み菜園を1年間貸し出すもので、家庭菜園として自由に耕作できます。農作業が初めての方でも栽培指導員のアドバイスで安心して栽培することができますし、利用者共用の鍬、備中鍬、一輪車などの農具、水道、トイレなどが整備されています。

ところ/募集区画数 神野新田/66区画 西幸/15区画 多米/11区画 石巻/24区画 **抽選 応募資格** 市内在住の方で、農園の管理、利用が十分にできる方 **利用料** 五千元(1年間) **利用期間** 4月1日~来年3月31日(1年間に限り継続可) **申し込み** 2月6

日までに申請書を農政課(☎51局2463)へ 申請書と利用案内は農政課、各地区市民館、生活家庭館、各窓口センターで配布しています

豊橋高等技術専門校生徒

応募資格 就職先の事業所で資格のある指導員の実技指導が受けられる方(事業所が未定の方は相談してください) **募集科目/定員** 木造建築科/30人、建築板金科/20人、造園科/15人 **訓練期間** 3年 **入校日** 4月9日f **授業料** 月額二千五百円(その他各料ごとに別途費用必要) **申し込み** 3月24日までに入校願書を豊橋高等技術専門校(〒4400851前田南町二丁目19 ☎55局0519)へ **問合せ** 豊橋高等技術専門校または工業勤労課(☎51局2437)

自然史博物館

教育普及ボランティア

募集人員 10人程度 **応募資格** 研修日に参加でき、土・日曜日、祝日のうち月1回(各日2時間程度)以上の活動ができる方 **活動内容** 新古生代展示室で、観覧者に対し展示物の理解を促す補助的解説をします **研修日** 4月10日g・17日g・24日g(いずれも午後1時~3時) **活動日** 4月29日~以降の

土・日曜日、祝日 **その他** 報酬、交通費、食事代などは支給されません **応募方法** 1月16日から2月25日(必着)までに、はがきに住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号、博物館往復に利用する交通手段、興味ある自然科学の分野、活動できる主な曜日・時間帯を明記して、自然史博物館(〒44147大岩町字大穴1 238☎41局4747)へ

豊橋市民病院パート職員

募集職種 助産師、看護師 **応募資格** 昭和34年2月1日以降に生まれた方で国家資格取得者 **勤務時間** 相談に応じます **申し込み** 履歴書(写真貼付)に国家資格免許証の写しを添えて、1月30日fまでの土・日曜日を除く毎日午前8時半から午後5時15分までに直接または郵送で豊橋市民病院総務課(〒4418570青竹町字八間西50☎51局2676)へ 面接日程は決定次第、応募者に連絡します

少年団体団員

募集内容など 下表のとおり **その他** ガールスカウトは2月1日a、3月14日aに入団説明会を開催予定 **申し込み** はがきに希望団体名、住所、氏名(本人と保護者)、学校名、学年、

電話番号を明記して、健民少年団、ボーイスカウト、ガールスカウトは青少年センター(〒4418087牟呂町字東里28☎46局8925)へ、海洋少年団は豊橋海洋少年団事務局(〒4400075花田町字石塚42 1豊橋商工会議所内☎52局9980)へ

少年団体団員

| | 豊橋市健民少年団 | ボーイスカウト | ガールスカウト | 豊橋海洋少年団 |
|-------------|----------------------|------------------|---------------------|----------------|
| 応募資格 | 小学3年から中学生までの男女 | 保育園・幼稚園年長以上の男女 | 保育園・幼稚園年長以上の女性 | 小学3年から高校生までの男女 |
| 主な活動 | 自然体験、交歓活動、仲間づくりなど | 団体行動、野外訓練、奉仕活動など | 自己開発、交流・奉仕活動、自然体験など | 体験航海、奉仕活動、交歓活動 |
| 月額費用 | 2,000円程度(別途制服代などが必要) | | | |