

情報ひろば

催し情報

楽しむ



森林浴体験講座
吉祥山から富士山を見よう

とき 1月23日(日)午前9時〜正午
ところ 吉祥山(石巻西川町吉

祥) 集合 午前9時/吉祥山市民
ふれあいの森休憩所 **対象** どなた
でも(小学生以下は保護者同伴)

内容 森林観察や森林浴などをしな
がら登山し、富士山を眺めます。天
候により、見えない場合があります

定員 30人(抽選) **参加料** 無
料 **申し込み** 1月12日までに農政
課(☎51・2458)



施設見学会・
のんびりホリデーツアー

施設見学会
とき 1月27日(木)午前9時〜午後
4時20分 **見学先** 資源化センタ

ー、三河港豊橋エリア(車窓より見
学)トヨタ自動車(株)田原工場 集
合・解散 市役所待合ロビー(東館

1階) **対象** 市内在住の方(乳幼
児の同伴は不可) **定員** 45人(抽
選。当選者のみ1月14日までに通知)

のんびりホリデーツアー

とき 1月30日(日)午前9時〜午後
3時30分 **見学先** 南消防署(講座

「迫りくる大地震!備えは大丈夫?」
・地震体験車グラット号乗車、総
合動植物公園、自然史博物館(大型
映像) **集合・解散** 市役所東館玄
関前 **対象** 市内在住の方(乳幼児
の同伴は不可) **定員** 26人(抽選)

当選者のみ1月14日までに通知)
「共通事項」 **参加料** 無料 **持ち物**
昼食、筆記用具 **申し込み** 1月7
日(必着)までに、はがきに参加者

全員の住所・氏名・年齢・電話番
号・希望日を明記して、広報広聴課
(〒440-8501住所不要☎51・21
66)



自然に親しむ親子のつどい

とき 1月16日(日)午前9時30分〜
午後2時30分 **ところ** 少年自然の
家(伊古部町字下り) **対象** 小・

中学生と保護者 **内容** 五平餅を焼
いたり、凧を作って揚げたりします
定員 100人(申込順) **参加**



市民館おはなしのへや

とき/ところ 1月8日(土)/青陵
地区市民館(南牛川二丁目)、1月

15日(土)/南陽地区市民館(草間町字
平東)、1月22日(土)/東陵地区市民
館(牛川町字乗小路)、1月29日
(土)/豊城地区市民館(今橋町)。い
ずれも午前11時〜午前11時40分

内容 ボランティアによる紙芝居や絵
本の読み聞かせ **対象** 幼児・小学
生と保護者 **参加料** 無料 **問合先**
中央図書館(☎31・3131)



朝の歩行運動といっせいら
ジオ体操のつどい

とき 1月9日(日)午前7時(雨天
予備日1月16日(日)) **ところ** 岩田
運動公園、武道館、高師緑地、グリ
ーンスポーツセンター、総合体育館

対象 市内在住の方 **参加料** 無
料 **申し込み** 不要 **問合先** 豊橋
市体育協会(☎63・3031)

1月の交通児童館行事案内

子ども映画会

とき/内容 9日(日)午前10時/
「ベルとかいじゅうの王子」ほか1話
(40分)、16日(日)午前10時、ミッキーに
夢中(46分) **対象** 幼児〜小学生

運動あそび教室

とき 8日(土)・22日(土)午前9時40
分〜10時40分、午前11時〜正午 **対**

象 小学1〜3年生 **内容** 音楽体
操、レクリエーションの運動あそび
定員 各20人(申込順) **持ち物**
体育館シューズ

幼児の親子あそび

とき 14日(金)午前10時〜10時30
分、午前11時〜11時30分 **対象** 来

年4月1日までに3歳になる2歳児
と現在3歳児 **内容** アルミはくに
絵を描きます **定員** 各20人(申込
順)

親子自転車乗り方教室

とき 15日(土)午前9時10分〜11時
(雨天中止) **対象** 幼稚園・保育

園の年長児および小学1年生と保護
者(父親の参加歓迎) **内容** 補助
輪なしの自転車に乗れるよう練習し
ます **定員** 15人(申込順)

親子造形あそび

とき 23日(日)午前10時〜11時30分
対象 小学生と保護者 **内容** 磁

石のおもちゃ作り **定員** 25人(申
込順)
絵本の読み聞かせと工作
とき 15日(土)午前10時30分〜11時
30分 **対象** 幼児・小学生と保護者
内容 羽根つきの羽根作り その他
他 当日受け付け

参加料 無料

申し込み 「幼児の親子あそび」と
「親子自転車乗り方教室」は12月
21日午前9時から、その他の行
事は12月22日午前9時から交通
児童館(☎61・5818)

定員のある催しの対象は市内在住
の方です
子育て相談もお気軽に利用してく
ださい



豊橋総合動植物公園

のんほいパークの催し



初夢フェスティバル

岩瀬仁紀選手 1日園長



岩瀬仁紀選手

とき 1月2日(日)午後1時 ところ 野外コロシアム 内容 中日ドラゴンズ岩瀬仁紀選手のトーク、野球教室(3人)・記念撮影(10組)・岩瀬選手の色紙などが当たる抽選会 **抽選券の配布** 正午から会場入口で先着2千人へ配布 トークは抽選券必要なし

ウルトラマンネクサスショー
とき 1月3日(月)午前11時、午後2時 ところ 野外コロシアム



© 2004円谷プロ・CBC

ものまねショー
とき 1月4日(火)午後0時30分

午後2時30分 ところ 野外コロシアム 内容 ニューヨーク帰りの前田健さんによるショー



前田健さん

お年玉プレゼント (各日各門先着1000人)

とき 1月2日(日)〜4日(火)午前9時 内容 年賀状フォルダーをプレゼント

甘酒配布(各日先着500人)

とき 1月2日(日)・3日(月)午前10時〜11時 ところ 展望塔テラス

クイズラリー(各日先着千人)

とき 1月2日(日)〜4日(火)午前10時〜午後3時 内容 各門で配布する用紙で回答するとカンバッジをプレゼント

七草がゆ配布(先着1000人)
とき 1月4日(火)午前10時〜11時 ところ 植物園温室

干支(酉)に関する催し

収蔵資料紹介展 酉じゃないトリ

とき 12月25日(土)〜1月30日(日)午前9時〜午後4時30分 ところ 自然史博物館 内容 トリと名のつく化石や生き物を紹介します

ペンギンのさんぽ

とき 1月2日(日)午前10時30分、午後2時 ところ 極地動物館前 内容 ペンギンのさんぽを間近に見られます その他 当日の天候などで中止する場合があります



お正月を飾る植物展

とき 1月2日(日)〜10日(祝) ところ 植物園温室 内容 とりにもまつわる植物とお正月を飾る植物の展示

とりのパネル展

とき 1月2日(日)〜30日(日) ところ 野鳥園前 内容 「からだのひみつをさぐるつ」をテーマに、タカ、ペンギン、ダチョウなどをパネルで紹介しします

動物の年賀状作品展

とき 1月4日(火)〜30日(日) ところ

動物資料館講義室 内容 動物を描いた年賀状の展示 作品募集 1月5日(必着)までにのんほいパーク「年賀状」係(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

動物ファンポイントガイド

とき 1月10日(祝)午前11時15分〜コウノトリ・タンチョウ、午後1時15分〜エミュー、午後1時45分〜ダチョウ 内容 担当飼育員がワンポイント説明します

動物園

クリスマスプレゼント

とき 12月23日(祝)午前9時 内容 各門で合計先着600人に抽選券を配布。当たりが出たらプレゼントと交換します

おはなしフレンズ

とき 12月25日(土)午前11時〜正午 ところ 動物資料館講義室(西門からの入園が便利です) 内容 クマのでてくる絵本の読み聞かせ、クマの解説・見学 講師 絵本の読み聞かせボランティア、獣医師 定員 100人(先着順)

自然史博物館

展示解説会 愛知県のチョウ

とき 12月23日(祝)午後1時20分〜1時40分 内容 県内で見られるチョウについて、学芸員がやさしく解説しします 申し込み 不要

展示解説会 子ども体験版 博物館のウラ側たんけん

とき 1月8日(土)午後1時20分〜2時頃 集合 オリエンテーションホール 対象 小・中学生 内容 ふだんは入ることのできない収蔵庫をめぐるります 定員 約30人(先着順) 申し込み 不要

学習教室 超ミクロをのぞく これ何のタマゴ?

とき 1月30日(日)午後1時〜3時30分 対象 小学4年生以上 内容 恐竜の卵など、色々な卵の殻を電子顕微鏡で高倍率に拡大して観察します 講師 当館学芸員 定員 24人 (抽選) 受講料 200円 申し込み 1月19日(必着)までに、返信先明記の往復はがきに教室名、参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を明記して、自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238)

参加料 明記していないものは無料(総合動植物公園入園料が別に必要)

問合先 総合動植物公園管理事務所 (☎41・2185)、自然史博物館 (☎41・4747)

学ぶ



学ぶ
NPOによるNPOのための
コミュニケーション講座

NPO活動の輪を広げるため、コミ

ュニケーションの大切さとポイン
ト、話し方や聴き方などを学びます。

とき 1月22日(土)、2月26日(土)
(全2回)午前10時〜午後5時と

ところ カリオンビル(松葉町二丁目)

講師 岸田真代さん(NPO法人
パートナーシップ・サポートセンタ

ー代表理事) **定員** 42人(申込順)
受講料 無料 **申し込み** 12月21

日からボランティア情報センター
(☎56・5160)



岸田真代さん



広域圏セミナー
ダンベル体操で健康づくり

とき 1月22日(土)午後1時30分〜
3時(午後1時開場) **ところ** ラ

イフポートとよはし中ホール(神野
ふ頭町) **内容** 健康づくりについ

ての講演と玄米ダンベルニギニギ体
操の実演 **講師** 鈴木正成さん(早

稲田大学教授) **定員** 300人
入場料 無料 **問合せ先** 企画課(☎
51・2183)



文化財めぐり
豊橋と湖西の寺院と宿場

とき 1月16日(日)午前9時30分〜

午後4時30分 **集合** 美術博物館
(豊橋公園内) **対象** 小学4年生

以上(小学生は保護者同伴) **内容**
多くの文化財がある湖西市の本興寺

と本市の普門寺、東海道の宿場町白
須賀宿と二川宿をバスで巡ります

講師 大須賀哲夫さん(元美術博物
館嘱託員) **定員** 37人(抽選)

参加料 300円 **持ち物** 昼食
申し込み 1月6日(必着)までに、

返信先明記の往復はがき(1枚2人
まで)に講座名、参加者全員の住

所・氏名・年齢・電話番号を明記し
て、美術博物館(〒440-0801今

橋町3-1 ☎51・2879)



食生活講演会

とき 1月18日(火)午後2時 **とこ**

ろ あいトピア(総合福祉センタ
ー・前畑町) **内容** 食からはじま

る健康づくりについて学びます **講**
師 小野寺定幸さん(社愛知県栄養

士会会長) **定員** 80人(申込順)
参加料 無料 **申し込み** 1月14日

までに保健予防課(☎51・3622)



税金教室

とき 1月14日(金)午後1時30分〜

3時 **ところ** 市役所東128会議
室(東館12階) **内容** 贈与税と相

続時精算課税について **講師** 税理
士 **定員** 50人(申込順) **受講料**

無料 **申し込み** 納税課(☎51・22
35)



普通救命講習会

とき 1月16日(日)午後1時30分〜

4時30分 **ところ** 南消防署(曙町
字南松原) **対象** 中学2年生以上

内容 救急事故現場などに居合わ
せた時、適切な応急手当ができるよ

うに知識、技能を身に付けます **定**
員 30人(申込順) **受講料** 無料

その他 講習修了者には修了証を
交付します。救命技能を維持向上す

るために2年を目安に反復して受講
してください。駐車場に限りがあり

ます **申し込み** 1月6日までに南
消防署(☎46・0119)



総合体育館トレーニング室
1月の事業案内

健康トレーニング教室

とき 7日〜28日の金曜日(全4
回)〔午前コース〕10時〜11時30分

〔午後コース〕1時30分〜3時 **内**
容 体力測定から今後のトレーニン

グの進め方までやさしく指導します
ボディ&体力チェック

内容 毎週水・土曜日(1月1日

を除く)午後2時〜3時 **内容** エ

アロバイク・握力計・体組成計など
を使い、測定後ワンプointアドバ

イス
「共通事項」**定員** 各10人(申込順)
受講料 無料(施設使用料1回3

00円必要) **持ち物** 室内用シュ
ーズ、タオル **申し込み** 12月19日

午前9時から総合体育館(☎32・9
611)



1月のSCパソコン教室

シニア世代(50歳以上)のための
パソコン教室

4日(火)・11日(火)・13日(木)・18日(火)・
25日(火)全5回 2万円

初めてのパソコン体験
月々金曜日 1回コース 無料

ワードビギナー
22回コース 3万5000円

就職、進学のためのパソコン教室
15回コース 2万6千250円

仕事に役立つエクセル初・中・上級
各3回コース 1万2千600円

インターネット入門
12日(水)2時間コース 3千150円

電子メール
12日(水)2時間コース 3千150円

はがき、カレンダー

8回コース 2万5千200円
XPで楽しむデジカメ

6回コース 1万5千750円

ところ 豊橋サイエンスコア(西
幸町字浜池) **定員** 有(申込順)

申込先 (株)サイエンス・クリエ
イ(☎44・1111)



長寿の秘訣はバランスのよ
い食事から

とき/ところ 1月12日(水)/高師
台地区市民館(西幸町字浜池)、1

月28日(金)/石巻地区市民館(石巻本
町字市場)。いずれも午前9時45分

〜午後1時 **対象** 市内在住の方
(子どもの同伴不可) **内容** パラ

ンスのよい献立(かは焼豆腐、利休
汁、カニかまぼこ、わかめ・干し柿

の緑酢かけ、抹茶プリン)を調理実
習しながら学びます **講師** 食生活

改善推進員 **定員** 20人(抽選)
参加料 無料 **申し込み** 12月25日

(必着)までに返信先明記の往復は
がき(1枚2人まで)に教室名、希

望日(第2希望まで)、参加者全員
の住所・氏名(フリガナ)・生年月

日・電話番号を明記して、豊橋市健
康づくり食生活改善協議会(〒441-

8134 植田町字八尻87-1) **問**

合先 豊橋市健康づくり食生活改善
協議会(☎45・3213)、健康課

(☎51・2370)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児