

市民スポーツ祭2004 申込先 豊橋市体育協会 (☎63・3031)

大会名	とき	ところ	対象 / 定員 / 参加料	申込期間
ユニホック大会	2月20日(日) 午前9時	総合体育館(神野新田町字メノ割)	市内在住・在学・在勤の小学生以上 (1チーム6人) / 1チーム2,000円(当日集金)	1月31日まで

市民大学トラム

講座名	とき	ところ	定員(抽選) / 受講料	内容 / 講師(敬称略)	申し込み
食物の歴史と文化 (全8回)	1月13日~3月10日の木曜日(1月27日を除く)午後7時~8時30分	カリオンビル (松葉町二丁目)	40人(抽選) 1,000円	果実、米などの食材の歴史と文化を文化人類学の立場から学びます 藤本武(人間環境大学助教授)	1月5日までに社会教育課 (☎51・2849)
男女共同参画推進セミナー (全10回)	1月15日~3月19日の土曜日午後1時30分~3時	職員会館 (八町通二丁目)	20人(抽選) 無料	ワークショップ方式で、男女共同参画の知識や地域で活動するリーダー術などを学びます / 山本和子(元男女共同参画推進懇話会座長)ほか	1月5日までに男女共同参画課 (☎51・2188)



地域で活躍!! レクリエーションリーダー講座

高齢者の地域でのふれあいと介護予防の場作りを行うため、筋力の向上・維持の効果があるレクリエーション技術の理論と実技を学びます。

とき 1月13日~3月17日の木曜日(全10回)午後1時30分~3時30分
ところ あいトピア(総合福祉センター・前畑町) **対象** ボランティアとして日中活動可能な方 **講師** 阿部弘子さん(レクリエーションインストラクター) **定員** 30人 (申込順) **受講料** 無料 **その他** 講座終了後のフォロー研修も予定しています **申し込み** 1月6日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

うちの子元気! 大作戦

とき 1月26日(水)、2月9日(水)、23日(水)(全3回)午前10時~午後2時 **ところ** あいトピア(総合福祉センター・前畑町) **対象** 市内在住の小学生の保護者 **内容** 講話と調理実習をおして子どもの食生活を学びます **講師** 管理栄養士、保健師 **定員** 20人(抽選) **参加料** 無料 **申し込み** 1月5日(必着)までに健康課(☎51・23384) 2813 kenkou@city-toyohashi.jp

暮らし情報

医療



骨髄バンクドナー登録会

白血病などの血液の病気で苦しむ人たちの中には、骨髄移植が必要な人たちがいます。1人でも多くの患者さんに骨髄移植を受けていただければ、登録に協力してください。

とき 1月5日(水)午前9時~11時30分 午後0時30分~3時 **ところ** 市役所ギャラリー(東館1階) **対象** 20歳~50歳の健康で骨髄提供について十分理解し、家族の同意を得られている方 **その他** 12月24日(金)まで市役所ギャラリーでパネル展示を行います **問合せ** 生活衛生課 (☎51・3634)

腰痛予防教室

とき 1月13日(水)、2月24日(水)(全2回)午後1時30分~4時 **ところ** つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) **対象** 市内在住で69歳以下の方 **内容** 腰痛にならないための話と運動 **講師** 理学療法士、保健師 **定員** 20人(抽選) **受講料** 無料 **申し込み** 12月28日までに健康課(☎51・2370)

ツベルクリン反応検査・BCG接種(受付時間: 午後1時30分~2時30分)

ツベルクリン反応検査	BCG接種	会場
1月12日(水)	1月14日(金)	女性会館(神野ふ頭町)
1月18日(火)	1月20日(木)	総合体育館(神野新田町字メノ割)
1月19日(水)	1月21日(金)	
1月25日(火)	1月27日(木)	女性会館
1月26日(水)	1月28日(金)	
2月 1日(火)	2月 3日(木)	総合体育館
2月 2日(水)	2月 4日(金)	女性会館
2月 8日(火)	2月10日(木)	総合体育館
2月15日(火)	2月17日(木)	女性会館
2月16日(水)	2月18日(金)	総合体育館
2月22日(火)	2月24日(木)	女性会館
2月23日(水)	2月25日(金)	総合体育館
3月 1日(火)	3月 3日(木)	女性会館
3月 2日(水)	3月 4日(金)	総合体育館
3月 8日(火)	3月10日(木)	女性会館
3月 9日(水)	3月11日(金)	総合体育館
3月15日(火)	3月17日(木)	

ツベルクリン反応検査・BCG接種

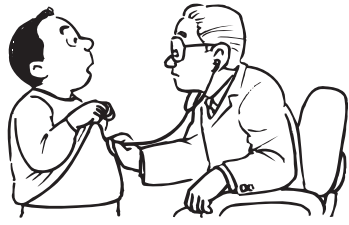
とき/ところ 右表 **対象** 生後3か月から4歳未満の市内在住の子ども **期間** 中に満3か月になる子は、満3か月に達した日からBCG接種ができます **持ち物** 予防接種通知書、母子健康手帳、外国籍の子は外国人登録証と自国の接種記録 **対象年齢が変わります** 法律の改正により、平成17年4月1日から市が実施するBCG接種の対象年齢が変わります。4歳未満で、接種がまだ済んでいない子どもは日程表の期間中に受けてください。

改正前: 4歳未満
改正後: 6か月未満

問合せ 健康課(☎51・2380)

健康診査

平成16年度生活習慣病健診の校区巡回健診は終了しました。健診票をお持ちの40歳以上の方でまだ健診を受けていない方は、1月31日までに市内の健診実施医療機関で受けてください。生活習慣病健診・肺検診の対象の方で健(検)診票をお持ちでない方、生活習慣病健診の校区巡回健診票をお持ちの方は、医療機関健診を希望される方は、健康課まで連絡



生活習慣病健診(医療機関健診)
 生活習慣病健診(医療機関健診) しててください。
対象 40歳以上の市内在住の方
 で、豊橋市国民健康保険加入者および
 社会保険の被保険者(本人)以外
 で健診を受ける機会のない方 **健診**
料 千円(70歳以上・生活保護世
 帯・市民税非課税世帯の方は無料)
その他 受診前に水、お茶以外の
 ものをとらないでください。なお、
 結果は健診を受けた医療機関で直接
 聞いてください
肺検診(結核・肺がん検診)
対象 生活習慣病健診対象者のう
 ち、肺の病気を治療していない方
検診料 無料
【共通事項】 ところ 市内の健診実
 施医療機関 本紙4月15日号と同時
 配布の「保健衛生事業のご案内」を
 ご覧ください **持ち物** 健(検)診
 票、健康手帳(お持ちでない方は当
 日発行) **問合せ** 健康課(☎51・2
 374)

1月の母子保健センター事業

産婦・新生児訪問指導

対象 初産で出産後おおむね1か
 月以内の方(経産婦で希望される方
 はご相談ください) **内容** 育児や
 授乳方法などについて助産師などが
 家庭訪問を行い、相談に応じます
その他 詳しくは母子健康手帳と同
 時配布の「パパとママへ」を見てく
 ださい

パパママ教室

前期コース **とき** 11日(火)午後
 1時30分〜4時 **対象** 妊娠週数約
 28週以前の妊婦と夫 **内容** 妊娠中
 の栄養と歯科の話、乳房ケアの方法
 父親の妊婦疑似体験 **定員** 30組
(申込順)
後期コース **とき** 18日(火)、2
 月1日(火)午後1時30分〜4時 **対象**
 妊娠週数約28週以降の妊婦と夫 **内**
容 出産と育児の話、赤ちゃんの抱
 き方やオムツ交換などの実技、ゲル
 ープでの心配事相談 **定員** 各30組
(申込順)

妊産婦・乳幼児歯科健康診査

とき 6日(木)午前9時30分〜10時
対象 妊産婦と乳幼児 **内容**
 30分 歯科健診と歯みがき指導 **定員** 20
 人(申込順) **持ち物** 歯ブラシ、
 コップ、手鏡、母子健康手帳
モグモグ教室
とき/ところ 12日(水)/ライフポ
 ートとよはし(神野ふ頭町)、19日
 (水)/東陵地区市民館(牛川町字乗小
 路) 午前10時15分〜11時30分 **対象**
 5か月前後の子どもと保護者 **内容**
 講話、実演、保護者による試食など
定員 各25人(申込順) **持ち物**
 母子健康手帳

大きくなあれ

とき 5日(水)午前10時〜11時30分
対象 低出生体重児・双子・三つ
 子の子どもと保護者、多胎の妊婦
内容 親子あそびと話し合い **持ち**
物 母子健康手帳

外国人母子保健相談

とき 17日(月)午後1時15分〜3時
対象 外国人の乳幼児と保護
 者(ポルトガル語、英語を話す方)
内容 乳幼児の身体測定、妊娠・
 出産・育児についての相談 **定員**
 5人(申込順) **持ち物** 母子健康
 手帳

母乳相談

とき 13日(木)・20日(木)・27日(木)午
 前9時〜正午 **対象** 母乳育児を希
 望する産婦とその子ども **内容** 助
 産師による母乳に関する相談や乳児
 の体重測定 **定員** 各8人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、タオル3枚

アトピー相談

とき 6日(木)午後3時〜4時20分
対象 子どもがアトピー性皮膚炎
 で悩んでいる保護者 **内容** 専門医
 による面接相談 **定員** 5人(申込
 順) **持ち物** 母子健康手帳 申し
 込み 1月5日までに母子保健セン
 ター(☎51・2375)

長期療養児親子のつどい

とき 17日(月)午後2時〜4時 **対**
象 子どもがアトピー性皮膚炎で悩
 んでいる保護者 **内容** 交流会 **参**
加料 無料 **申し込み** 1月11日ま
 でに母子保健センター(☎51・23
 75)

ワイワイ・すくすく広場

とき/ところ 下表 **対象** 乳幼
 児と保護者 **内容** リズム体操や工
 作など親子の交流、育児相談、情報
 交換 **問合せ** 社会教育課(☎51・
 851)、母子保健センター(☎51・
 2375)

ところ

明記されていない場合は
 母子保健センター(松葉町三丁
 目)
参加料 無料
申込先 母子保健センター(☎
 51・2375) **定員のないもの**
 は直接現地へ

ワイワイ・すくすく広場開催(時間:午前10時~11時30分) 下線のある日は、保健師相談、身体測定があります

会場	対象年齢	1月	2月	3月
母子保健センター	0・1歳	17日(月)・31日(月)	7日(月)・21日(月)	7日(月)
	2歳以上	24日(月)	14日(月)・28日(月)	14日(月)・28日(月)
生活家庭館 (高師町字北原☎45・4014)	0・1歳	13日(木)・27日(木)	10日(木)・24日(木)	10日(木)・24日(木)
	2歳以上	20日(木)	3日(木)・17日(木)	3日(木)・17日(木)・31日(木)
青陵地区市民館(南牛川二丁目☎61・9285)	年齢区分なし	-	8日(火)	8日(火)
二川地区市民館(大岩町字東郷内☎41・0551)		19日(水)	2日(水)・16日(水)	2日(水)・16日(水)・30日(水)
東部地区市民館飯村分館 (飯村南四丁目☎64・5261)	0・1歳	12日(水)	9日(水)	9日(水)
	2歳以上	26日(水)	23日(水)	23日(水)
勤労青少年ホーム(神野ふ頭町☎33・0555)	年齢区分なし	14日(金)・28日(金)	25日(金)	11日(金)・25日(金)