

## エコファミリーとは

環境に配慮した生活を営む家族のことです。地球温暖化対策のために「一人1日1kgの二酸化炭素の削減」を目指して、日々の生活の中で簡単にできる省エネや省資源の取り組みを下記の項目の中から宣言して行っていただきます。

エコファミリー宣言をされた方には、エコファミリー登録証をお送りします。登録は無料です。

## とよはしエコファミリー宣言書

私たちは、限りある資源を大切に、住みやすい地球を未来の子供たちに残すために一人ひとりが日々の暮らしを見直し、できるところから省エネルギー・省資源に努めることを宣言します。

取 組 項 目 (宣言する内容に○印を記入してください。)		宣言します
1	冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する。	
2	電気カーペットやこたつの設定温度を控えめにする。	
3	定期的にエアコンのフィルターを掃除する。	
4	必要のない照明は、こまめにスイッチオフにする。	
5	主電源をこまめに切る。使わない電化製品のコンセントを抜いて待機電力を減らす。	
6	家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房と照明の利用を少なくする。	
7	テレビは見る番組を決めて、つけっぱなしはしない。	
8	温水洗浄便座の温度調整を控えめにし、使用後はふたを閉める。	
9	冷蔵庫にものを詰め込みすぎない。扉の開閉を少なくする。	
10	歯磨きや食器洗い時に水を出しっぱなしにしないなど節水に心がける。	
11	入浴は間隔をあけずに入る。	
12	シャワーの使用時間を一日1分短くする。	
13	風呂の残り湯を活用する。	
14	自動車の発進時にふんわりアクセル「e-スタート」をする。	
15	タイヤの空気圧を適切にする。	
16	買い物の際は、マイバックを持ち歩き、省包装の野菜を選ぶ。	
17	外出時にはできるだけ徒歩や自転車、公共交通機関を活用する。	
18	長時間使わないときはポットのプラグを抜く。	
19	野菜の下ごしらえに電子レンジを活用する。	
20	白熱電球をLED電球に取り替える。	
21	つる性植物による緑のカーテンを設置したり、屋上緑化を導入する。	
22	環境家計簿を使用し、エコライフを実践する。	
私の家庭のエコライフ実践例 (ユニークな取組、体験談などご自由にお書き下さい)		

フリガナ		生 年 月 日	大正	年 月 日	世帯人数 (世帯主を含む)	人
世帯主名			昭和			
住 所	〒 ー 豊橋市					
電話番号	( ) ー					