



いざというときの応急手当

とき 3月4日(金)午前10時～11時
30分 **ところ** 生活家庭館(高師町字北原) **対象** 未就学児と保護者
内容 子どもの応急手当について学びます **受講料** 無料 **申し込み** 不要 **問合先** 社会教育課(☎51・2851)



消費生活教室 身近にひそむ詐欺の手口と対策

とき 3月15日(火)午後1時30分～3時 **ところ** 市役所東86会議室(東館8階) **内容** 振り込み詐欺や架空請求などの手口と被害にあわないための対策を学びます **講師** 清水誠治さん(弁護士) **定員** 50人(申込順) **受講料** 無料 **申し込み** 2月22日から東三河県民生活プラザ(☎52・7337)、市役所安全生活課(☎51・2306)



総合体育館トレーニング室 3月の事業案内

健康トレーニング教室
とき 3月4日～25日の金曜日(全4回)「午前コース」10時～11時30分「午後コース」1時30分～3時
内容 体力測定から今後のトレーニングの進め方までやさしく指導します

ボディ&体力チェック

とき 水・土曜日午後2時～3時
内容 エアロバイク・握力計・体組成計などを使い、測定後ワンポイントアドバイス

「共通事項」定員 各10人(申込順)

受講料 無料(施設利用料1回300円必要) **持ち物** 室内用シューズ、タオル **申し込み** 2月20日午前9時から総合体育館(☎32・9611)



3月のSCパソコン教室

シニア世代(50歳以上)のためのパソコン教室
2日～30日の水曜日 全5回 2万円
初めてのパソコン体験
 月～金曜日 1回コース 無料

ワードビギナー
 22回コース 3万5000円
就職 進学のためのパソコン教室
 15回コース 2万6千250円

仕事に役立つエクセル初・中・上級
 各3回コース 1万2千600円
インターネット入門
 11日(金)2時間コース 3千150円

電子メール
 11日(金)2時間コース 3千150円
親子パソコン組み立て教室(個人可)
 26日(土) 9万9千800円
 XPで楽しむデジカメ

3月の母子保健センター事業



産婦・新生児訪問指導

対象 初産で出産後おおむね1か月以内の方(経産婦で希望される方は相談してください) **内容** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他** 詳しくは母子健康手帳と同時に配布の「パパとママへ」を見てください

パパママ教室

前期コース **とき** 1日(火)午後1時30分～4時 **対象** 妊娠週数約28週以前の妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養と歯科の話、乳房ケアの方法、父親の妊婦疑似体験 **定員** 30組(申込順)

後期コース **とき** 8日(火)午後1時30分～4時 **対象** 妊娠週数約28週以降の妊婦と夫 **内容** 出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やオムツ交換などの実技、グループでの心配事相談 **定員** 30組(申込順)

母乳相談

とき 10日(木)・17日(木)・24日(木)いずれも午前9時～正午 **対象** 母乳育児を希望する産婦とその子ども **内容** 助産師による母乳に関する相談や乳児の体重測定 **定員** 各8人

(申込順) **持ち物** 母子健康手帳、タオル3枚

妊産婦・乳幼児歯科健康診査

とき 3日(木)午前9時30分～10時30分 **対象** 妊産婦と乳幼児 **内容** 歯科健診と歯みがき指導 **定員** 20人(申込順) **持ち物** 歯ブラシ、コップ、手鏡、母子健康手帳

モグモグ教室

とき/ところ 9日(水)/ライフポイントとはし(神野ふ頭町)、16日(水)/東陵地区市民館(牛川町字乗小路)。午前10時15分～11時30分 **対象** 5か月前後の子どもの保護者 **内容** 講話、実演、保護者による試食など **定員** 各25人(申込順) **持ち物** 母子健康手帳

大きくなあれ

とき 2日(水)午前10時～11時30分 **対象** 低出生体重児・双子・三つ子と保護者、多胎の妊婦 **内容** 親子あそびと話し合い **持ち物** 母子健康手帳

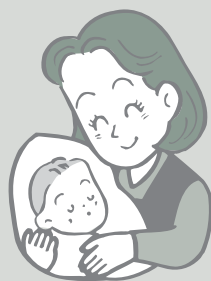
外国人母子保健相談

とき 28日(月)午後1時15分～3時15分 **対象** 外国人の乳幼児と保護者(ポルトガル語、英語を話す方) **内容** 乳幼児の身体測定、妊娠・

出産・育児についての相談 **定員** 5人(申込順) **持ち物** 母子健康手帳

アトピー相談

とき 3日(木)午後3時～4時20分 **対象** 子どもがアトピー性皮膚炎で悩んでいる保護者 **内容** 専門医による面接相談 **定員** 5人(申込順) **持ち物** 母子健康手帳 **申し込み** 3月2日までに母子保健センター(☎51・2375)



ところ 明記されていない場合は母子保健センター(松葉町三丁目)

参加料

無料
申込先 母子保健センター(☎51・2375) **定員のないものは直接現地へ**

6回コース 1万5千750円
 ところ 豊橋サイエンスコア(西幸町字浜池) 定員 有(申込順)
 申込先 (株)サイエンス・クリエイト (☎44・1111)

暮らし情報

支援



市立小・中学校への就学にあたり、経済的にお困りの方に給食費・学用品費などを援助します。すでに受給されている方も、平成17年度の申請が必要です。

申請開始日 2月21日(月) **申請場**

所 市役所東128会議室(東館12階) 3月7日以降は学校教育課(市役所東館11階) **申請に必要なもの** 源泉徴収票・所得証明書など所得を証明する書類(児童扶養手当受給者は手当証書)、印鑑、振込先の預金通帳(郵便局を除く) **その他** 受給には所得額などの基準があります **問合せ先** 学校教育課(☎51・2817)



募集

一般

豊橋市ごみ減量リサイクル推進店 愛知県ごみゼロ推進店

ごみ減量化・リサイクルに取り組む店を推進店として認定し、広く市民に紹介します。

対象 市内で次のいずれかを実施、またはこれから実施しようとする小売店 簡易包装の推進 買い物袋の持参を奨励 リサイクル商品の販売など **申し込み** 豊橋市ごみ減量リサイクル推進店は随時、愛知県ごみゼロ推進店は3月10日までに申込用紙で環境政策課(市役所西館5階☎51・2414) 申込用紙は環境政策課で配布中

人材



子育て支援ファミリー・サポート・センター会員

とよはしファミリー・サポート・センターでは、育児の手助けがほしい方(依頼会員)と育児の援助ができる方(援助会員)を募集しています。

特に自宅で子どもを預かったり、保育園などへ送迎をしたりできる援助会員を募集しています。

対象 援助会員/市内在住の方 依頼会員/市内在住・在勤の方 **対象となる子** 0歳~小学生 **費用** 援助を受ける場合は有償となります **その他** 会員になるには講習会の受講が必要です

講習会

とき 3月6日(日)午後1時~4時 **ところ** あいトピア(前畑町) **申し込み** とよはしファミリー・サポート・センター(☎56・7500)

海外派遣高校生

「トリードインターナショナルユースアカデミー2005」(トリード国際姉妹都市協会が主催する英会話などを通じた青少年の交流事業)に派遣する高校生を募集します。

派遣先/派遣人数/期間

アメリカ合衆国オハイオ州トリード市(姉妹都市)/6人/7月23日(土)~8月15日(月) **応募資格** 市内在住の現在高校1・2年生 **参加料** 14万5千円程度 **同行者** 高等学校の教諭

選考方法

書類審査 作文審査 (テーマは国際交流) 日本語と英語による面接(3月下旬予定) **参加者の決定** 4月上旬に本人あてに

通知 申し込み 3月17日(消印有効)までに申込書と作文を豊橋市国際交流協会(〒440-0888 駅前大通二丁目33-1 開発ビル3階☎55・3671) 申込書は東三河の高等学校、豊橋市国際交流協会に配布中 **学校図書館司書**

募集人員 若干人 **応募資格** 次の条件を満たす方 学校教育に理解のある方 意欲的に活動できる方 司書の資格を有する方(年齢・経験不問) **内容** 読書活動の支援や本の貸し出し、資料の提供など **面接日** 3月22日(火) **申し込み** 3月4日(必着)までに履歴書(写真貼付)、司書資格を証明するものの写しを学校教育課(〒440-8501 住所不要) 市役所東館11階☎51・2826)

機能訓練嘱託員

採用予定人員 1人 **応募資格** 昭和24年4月2日以降に生まれた方で理学療法士免許取得者(4月中旬に免許申請可能な方を含む) **業務内容** 肢体不自由児(者)への機能回復訓練業務 **処遇** 報酬の支給のほか、厚生年金、健康保険など社会保険に加入 **申し込み** 2月28日まで(履歴書(写真貼付)を、直接本人が障害福祉課(市役所東館1階) **問合せ先** 障害福祉課☎51・2354)

育児支援嘱託員

採用予定人員 1人 **応募資格** 昭和24年4月2日以降に生まれた方で助産師免許取得者(3月31日まで免許申請可能な方を含む) **業務内容** 出産直後の母親への家庭訪問業務 **処遇** 報酬の支給のほか、厚生年金、健康保険など社会保険に加入 **申し込み** 2月28日まで(履歴書(写真貼付)を、直接本人が母子保健センター(松葉町三丁目) **問合せ先** 母子保健センター(☎51・2375)

保健師嘱託員

採用予定人員 4人程度 **応募資格** 昭和24年4月2日以降に生まれた方で保健師免許取得者(3月31日まで免許申請可能な方を含む) **業務内容** 保健師業務 **処遇** 報酬の支給のほか、厚生年金、健康保険など社会保険に加入 **申し込み** 2月28日まで(履歴書(写真貼付)を、直接本人が人事課(市役所東館5階) **問合せ先** 人事課(☎51・2040)