

**福祉回数乗車券を配布します**

豊橋鉄道(電車・バス)の回数乗車券1千600円分を配布します。

▼対象 身体障害者手帳、療育手帳、被爆者健康手帳の交付を受けている市内在住の方で昭和11年(平成11年に生まれた方)▼持ち物 身体障害者手帳・療育手帳・被爆者健康手帳、印鑑▼申込先 身体・知的障害者は障害福祉課(市役所東館1階☎51・2346) 56・5134)、原爆被爆者は福祉保健課(市役所東館3階☎51・2355) ※郵送もできます

**募集**

**一般**

**テニス場ナイター抽選 (8・9月分)**

▼抽選日 5月19日(木)午後6時30分(遅れた方は失格) ▼抽選会場 総合体育館(神野新田町字メノ割) ▼その他 平成17年度ナイター未登録チームは、抽選日までに総合運動場管理事務所(豊橋公園内)または体育協会(岩田運動公園内)

で登録手続き(全員の住所・氏名・電話番号・勤務先が必要)をしてください。1人で2チーム以上の抽選はできません▼問合せ スポーツ課(☎51・2865)

**とよはし100祭 ええじゃないか 豊橋ダンスコンテスト2005**

とよはし100祭提案イベントとして豊橋商工会議所青年部が開催する「ええじゃないか豊橋ダンスコンテスト2005」の参加者を募集します。

▼開催日 9月10日(土)豊橋公園内 特設会場ほか▼内容 豊橋発祥の「ええじゃないか」をテーマにした豊橋オリジナルのダンスコンテスト。ダンスのジャンルは問いません▼参加料 無料▼部門/募集数 一般部門、ジュニア部門/40チーム程度(1チーム10人以上)、ノンコンテスト部門/定数なし。どなたでも参加できますが、入賞選考外となります▼賞など ええじゃないか大賞/賞金10万円、その他各賞あり▼申し込み 5月31日までに応募用紙で百周年事業推進室(〒440-8501住所不要)※応募用紙は市役所じょうほうひろば、地区・校区市民館、窓口センター、中央図書館、市民センター、ライフポートとよはし、ホームペ

**母子保健センター事業**



**初めての子育てを応援します**

お産して間もないお母さんは不安がいっぱいです。母子保健センターではお母さんの相談にのりながら、お母さんが楽しく育児をできるお手伝いをします。

▼対象 出産後間もない時期の1人目・出生時の体重が2千500g未満・多胎の赤ちゃんや若いお母さんなど▼内容 助産師や保健師が電話をし、育児の相談やお母さんの体調などを伺いながら家庭訪問などで子育てをサポートします▼問合せ 母子保健センター(松葉町三丁目☎51・2375)

**ワンポイント子育て**

**赤ちゃんとお母さん**

オムツも替えたし、おっぱいも飲んだばかりなのに赤ちゃんが泣いていると、「母乳が足りないのか?」と心配になるかもしれません。おっぱいをあげてみると吸い付くので、「やっぱり…」と思うこ

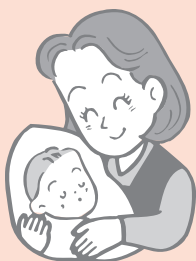
とが多いのですが、必ずしも母乳不足が原因とは限りません。

赤ちゃんはおなががすいていないときでもお母さんに抱かれて、おっぱいを吸っているときが一番、満足しています。また、母乳は消化が早く、1回に飲む量が少ないので、授乳回数は多くて普通と考えましょう。愛情いっぱい大好きなだけ、抱っこをし、授乳させてください。

その他にも、「おっぱいやミルクをよく吐く」などの育児面での心配や、「産後涙が止まらなく、不安になってしまった」「赤ちゃんがかわいく思えない」などお母さんの精神面での心配があるかもしれません。そんな時は一人で抱え込まずに、夫や両親、友人などに相談しましょう。また、母子保健センターでも気軽に相談してください。

**赤ちゃんが十分に母乳を飲んで いる5つのサイン**

- ①赤ちゃんが少なくとも1日8回以上おっぱいを飲んでる
- ②24時間に色の薄いおしっこが6〜8回出る
- ③24時間に3〜8回うんちをする(生後1か月を過ぎると減る)
- ④生き生きとして肌にはりがあり、色もよい
- ⑤体重増加の目安は1日平均20〜30g(出生時の体重により変化あり)



人材



ーシ (http://www.eejanaka.com)  
で配布中▼問合先 豊橋商工会議  
所青年部(花田町字石塚☎53・72  
11)

河川愛護モーター

▼活動内容 日常生活に差し支え  
ない程度に豊川へ行き、気付いた  
ことなどを連絡します▼募集人員  
2人(選考)▼任期 7月1日  
来年6月30日▼応募資格 豊川河  
口から新城付近までの近隣に在住  
の20歳以上の方で、川に接する機  
会が多く河川愛護に関心のある方  
▼謝礼 月額4千580円(平成  
16年度実績)▼申し込み 5月31  
日(必着)までに申込書で国土交  
通省中部地方整備局豊橋河川事務  
所管理第一課(☎48・8105  
http://www.cbr.mlit.go.jp/toyo  
hashi)※申込書は5月27日まで  
豊橋河川事務所で配布中

岡崎高等技術専門学校訓練生

▼募集科目/内容 金属技術科/  
パーベキューコンロや灯籠などの  
製作を通して、金属加工や溶接技  
術の基礎的技能や知識を身につけ

ます▼定員 30人▼訓練期間 7  
月~12月▼応募資格 離職した方  
や転職して新たな職業に就こうと  
する方▼授業料 無料▼その他  
5月18日午後1時30分から現地で  
見学会を開催します。申し込み後  
適正検査と面接があります▼申し  
込み 5月31日までに愛知県立岡  
崎高等技術専門学校(岡崎市美台町  
☎0564・51・0775)

市民病院職員(助産師、看護師)

▼採用予定人員 10人程度▼採用  
時期 7月以降順次▼受験資格  
昭和40年7月2日以降に生まれ、  
国家資格を持っている方▼給与  
給料のほか期末・勤勉手当など各  
種手当を支給▼試験 5月28日に  
適性検査、筆記試験、小論文、面  
接▼試験会場 市民病院会議室▼  
申し込み 5月20日(消印有効)  
まで(土・日曜日、祝・休日を除  
く)に必要書類を市民病院管理課  
(青竹町字八間西)※募集要項は  
市役所案内所、窓口センター、市  
民病院管理課・総合案内所・ホー  
ムページ(http://www.municipal-  
hospital.yohashich.jp)にあり  
ます▼問合先 市民病院管理課  
(☎33・6277)

郷土文芸作品募集

▶対象 東三河在住の方▶作品 ①現代  
詩/1人1編、原稿用紙20字×30行以内②  
短歌・俳句・川柳/応募用紙または郵  
便はがき使用で1部門2首(句)以内※①  
②ともに縦書き・楷書、近作、未発表  
の自作で、各部門1人1回の応募に限り  
ます▶賞 現代詩/特選1人、秀逸2人、  
佳作7人、短歌・俳句・川柳/各部門・  
選者ごとに特選1人、秀逸3人、佳作16  
人※特選、秀逸には賞状と賞品あり▶  
申し込み 6月30日(消印有効)までに  
郵便番号、住所、氏名(ふりがな・ペン  
ネームの場合は本名も必要)、電話番号、  
「郷土文芸〇〇の部(朱書)」を明記して、  
文化課(〒440-8501住所不要☎51・2875)  
※応募用紙は市民館、東三河文化施設  
などにあります



豊橋文化祭オープニング式典での表彰式の様子

フォトアンドメッセージ豊橋作品募集  
今年のテーマは「思い出」

写真だけでは表現できない、言葉だけでも伝えきれない  
そんなキラキラした気持ち、書き・写してください。  
写真とことばで描く、心の風景詩。お待ちしております。

▶応募点数 1人3点以内  
▶作品 写真/プリントでサイズは2L判(デジタルカメラで撮影し  
た作品や、デジタル処理した作品も同サイズにプリントアウトして  
ください)。メッセージ/短詩・短歌など表現方法は自由  
▶審査員 市民大学トラムの講師、主催者など  
▶表彰 トラム大賞(1点)/賞金3万円、優秀賞(3点)/賞金1万円  
(10月1日開催予定の遊・悠フェスタで、表彰式と上映朗読会を行  
います)  
▶その他 応募作品は未発表のものに限り、デジタルデータで保存  
します。その著作権は主催者に帰属し、展示または作品集など印刷物  
に使用します。作品中の  
人物について、肖像権侵  
害などの責任は負いま  
せん  
▶応募方法 8月12日(消  
印有効)までに、応募用  
紙に写真とことばをセッ  
トにして、社会教育課(〒  
440-8501住所不要☎51・  
2849)※応募用紙は市役所  
じょうほうひろば、市民  
館などで配布中



昨年トラム大賞(テーマ 家族)  
佐藤良(多米中町)さんの作品

