

地引網大会

▼とき 9月4日(日)午前9時30分
 (正午(天候により中止) ▼ところ 高塚町海岸 ▼対象 小・中学生と保護者 ▼内容 家族で地引網をし、捕れた魚を持ち帰ります ▼定員 100人(抽選)。8月15日までに通知) ▼参加料 無料 ▼持ち物 軍手、魚を入れるクーラー、帽子、雨具 ▼申し込み 8月1日(必着) までに返信先明記の往復はがき(1家族1枚)で参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を少年自然の家(〒441-3211 伊古部町字下り25-41 ☎21・2301)

**愛知県警察音楽隊豊橋定期演奏会
交通安全ふれ愛コンサート**

▼とき 9月11日(日)午後1時30分
 ～4時 ▼ところ コンサートホール(神野ふ頭町ライブポート内) ▼内容 音楽隊による演奏、女性隊員によるステージドリルなど ▼定員 1千人(抽選。結果は8月下旬郵送) ▼入場料 無料 ▼申し込み 8月17日(消印有効)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を安全生活課(〒440-8501住所不

要) ▼問合せ先 安全生活課(☎51・2550)

市民スポーツ祭2005

大会名	とき	ところ	対象/参加料	申込期間/その他
バドミントン大会	9月3日(土) 午前9時	総合体育館(神野新田町字メノ割)	市内在住・在学・在勤の方(過去5年以内のA級優勝者はご遠慮ください) / 1組1,000円	8月26日までに各体育施設で配布中の申込用紙で豊橋市体育協会(☎63・3031)

学ぶ

めざせ!!健康家族
 とよはし親子健康塾



▼とき 8月27日(土)午前9時～28

日(日)正午頃(1泊2日)、12月4日(日)午前8時30分～正午頃(全2回) ▼ところ 青少年センター(牟呂町字東里) ▼対象 市内在住の小学3・4年生と保護者 ▼内容 家族で規則正しい生活習慣を体験し、健康づくりについて考えます。血液検査などによる健康チェックやおやつ作り、昔ながらの遊び体験あり ▼講師 医師、保健師、管理栄養士など ▼定員 50人程度(抽選。保護者は1家族2人まで) ▼参加料 1人500円程度 ▼申し込み 7月29日までに健康課(☎51・2370)

**8月の総合体育館
トレーニング室事業案内**



総合体育館トレーニング室

料 無料(施設利用料1回300円必要) ●持ち物 室内用シューズ・タオル ●申し込み 7月21日午前9時から総合体育館(☎32・9611)

8月のSCパソコン教室

シニア世代(50歳以上)のためのパソコン教室

2日(火)・9日(火)・23日(火)・25日(木)・30日(火)全5回 2万1千円
 ●初めてのパソコン体験
 月々金曜日 1回コース 無料

ワードビギナー
 22回コース 3万1500円

就職、進学のためのパソコン教室
 15回コース 2万6250円

仕事に役立つエクセル初・中・上級
 各3回コース 1万2600円

インターネット入門

4日(木)2時間コース 3150円

電子メール

4日(木)2時間コース 3150円
 ●XPで楽しむデジカメ
 6回コース 1万5750円
 ●検定集中コース(ワープロ/ビジコン) 各15回コース 2万6250円

「共通事項」 ●ところ 豊橋サイエンスコア(西幸町字浜池) ●定員 有(申込順) ●申込先 (株)サイエンス・クリエイティブ(☎44・1111)

**女性のための
骨も心もいきいきセミナー**

▼とき/ところ ①8月18日(木)、10月5日(水)/つじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目) ②9月2日(金)、11月11日(金)/あいトピア(前畑町) いずれも全2回。1日目は午前9時20分～11時45分、2日目は午前9時20分～午後0時40分 ▼対象 市内在住の70歳以下の女性 ▼内容 骨粗しょう症予防についての講義、運動実践、調理実習 ※骨密度測定は行いません ▼講師 保健師、健康運動指導士、管理栄養士 ▼定員 各15人(抽選) ▼参加料 無料 ▼申し込み 8月1日までに希望日番号、住所、氏名、電話番号を健康課(☎51・2362 ☎56・2813)



スポーツ教室 ●申し込み 7月22日から参加料を添えて豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、草間地区体育館

教室名	とき	ところ/定員(先着順)	対象/参加料
夏休み剣道教室 (全5回)	8月16日(火)~20日(土)午後1時~3時	武道館(豊橋公園内)/80人 草間地区体育館(草間町字平東)/50人	小学5年~中学3年生/各2000円



親子ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師(敬称略)	申し込み
親子でクッキング (全4回)	8月9日~30日の火曜日 午後1時30分~3時30分	小学生と保護者/12組/ 無料(材料費1,500円必要)	おかし作りや簡単な料理を 作ることをとおして、親子の ふれあいを深めます/渡会美 津子(管理栄養士)	7月16日~30日に 五並地区市民館 (細谷町字上大附☎21・ 2729)
ママキッズピクス (全5回)	8月28日、9月4日・18日、 10月2日・16日の日曜日 午前10時~11時30分	小学校1~3年生と保護者/ 15組/無料	リズム体操で親子のふれあ いを深め、子育てについて考 えます/杉野洋子(インストラ クター)	8月2日~6日に 豊城地区市民館 (今橋町☎53・3304)



いきいきワクワク教室 ※開催場所は申し込み先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師(敬称略)	申し込み
夏休み工作教室	8月14日(日)午前9時~正午	小学生以下と保護者/20 組/無料(材料費300円必要)	竹とんぼなど竹を使った工 作をします/おもちゃ病院ト ントン	7月20日~26日に 生活家庭館 (高師町字北原☎45・ 4014)
こどもパン作り教室	8月20日(土)午前9時~正午	中学生以下(小学校1~3 年生は保護者同伴)/20人/ 無料(材料費500円必要)	簡単なパンとお菓子作り/ 高田ふみよ(元市立家政高等 専修学校非常勤講師)	7月22日~29日に 生活家庭館 (高師町字北原☎45・ 4014)

市民大学

トラム

※明記してない講座の開催場所は申し込み先と同じ



講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師(敬称略)	申し込み
「人財」になる! 働く女性の ステップアップ講座 (全5回)	9月3日・10日・17日・24 日、10月8日の土曜日 午後1時30分~3時	女性/40人/無料 6か月~就学前の託児あり (予約制1人300円必要)	接客や営業の秘訣を学び、自 分らしくいきいきと活躍する 方法を考えます/平野美保(民 間企業取締役)	8月16日までに 女性会館(☎33・2800)
消費生活基礎講座 安心・安全な暮らし を創るために (全5回)	8月16日~9月13日の火曜 日午後1時30分~3時30 分/市役所東85会議室 (東館8階)	市内在住の方/50人/無料	公的年金と個人年金、銀行の 金融商品と金融取引の留意点 、食の安全・安心、介護保険 制度と介護予防など、消費生 活に関する正しい知識を学 びます	8月5日までに 住所、氏名、年齢、電話番 号を安全生活課 (〒440-8501住所不要 ☎51・2306)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児