



家庭教育講座 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師(敬称略)	申し込み
子育て教室 (全5回)	9月13日・27日、10月4日・18日・25日の火曜日 午前10時～11時30分	4歳以上の未就学児の保護者/20組 託児あり(予約制。おやつ・保険代必要)	子どもの成長や家庭とのかかわり、食事、おやつなどについて学びます/保育園園長、保育士、栄養管理士	8月16日～28日に 直接またはファックスで 東陵地区市民館 (牛川町字乗小路 ☎64・8088)



就業に役立つパソコン講座
シニアワークショップ

▼とき 9月14日(水)～16日(金)・21日(水)・22日(木)・27日(火)・28日(水)
(全7回) 午前9時～正午 ▼ところ 生活家庭館(高師町字北原)

▼対象 市内在住の60歳代前半の方で文字入力ができる方 ▼内容 ワード、エクセルの使い方 ▼定員 16人(抽選) ▼受講料 無料(テキスト代1千円必要) ▼申し込み 9月1日(必着)までに返信先明記の往復はがきで講習名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、生年月日、電話番号を(社)豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 豊橋市東里42-2 ☎48-3301)



防火管理者(甲種・乙種)
資格取得講習会

甲種

▼とき 9月15日(木)・16日(金)(全2回) 午前9時30分～午後5時 ▼対象 ①遊技場・飲食店・店舗・病院などで収容人員30人以上かつ延べ面積300㎡以上の防火対象物の関係者 ②共同住宅・工場・事務所などで収容人員50人以上かつ延べ面積500㎡以上の防火対象物の関係者 ▼定員 120人(申込順)

▼とき 9月15日(木)午前9時30分～午後5時 ▼対象 甲種の対象の①または②の面積未満の防火対象物の関係者 ▼定員 40人(申込順) ▼共通事項 ●ところ ライフポートとよはし(神野ふ頭町) ●受講料 無料(テキスト代4千円必要) ●申し込み 8月29日～9月2日に写真2枚(縦4cm×横3cm 正面無背景で6か月以内撮影した同一のもの)とテキスト代を添えて消防本部予防課(☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(☎46・0119)

乙種

赤十字幼児安全法講習会

▼とき 9月5日(月)～7日(水)(全3回) 午前10時～午後4時 ▼ところ 豊橋赤十字血液センター(東脇三丁目) ▼内容 子どもに起こりやすい事故や病気の予防と手当の方法を実技中心に学びます ▼定員 20人(申込順) ▼受講料 無料(教材費・保険料など1千円必要) ▼申し込み 申込用紙を日本赤十字社愛知県支部※申込用紙は豊橋赤十字血液センター、市役所福祉保健課で配布中 ▼問合せ 日本赤十字社愛知県支部奉仕安全課(☎052・971・1591)、福祉保健課(☎51・2363)

▼日程など 10月4日から各曜日(左表) ▼ところ 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)。硬式テニスはアルデックススポーツガーデン(菰口町二丁目) ▼対象 市内在住・在勤の30歳未満の勤労者 ▼その他 前期を受講していない方は、参加料



勤労青少年ホーム
後期教養講座

後期教養講座

講座名	曜日	時間	回	定員(抽選)	参加料(円)
ジャズダンス	火	午後7時～9時	18	20	5,300
ペン習字・書道	火	午後6時30分～8時30分	18	30	5,300
ビーズクラフト	火	午後6時30分～8時30分	10	15	16,500
アロマテラピー	火	午後6時30分～8時30分	10	16	11,100
家庭料理	火	午後6時30分～8時30分	12	24	9,700
	水			24	
いけ花	池坊	午後6時30分～8時30分	18	20	17,800
	小原流			20	
茶道	裏千家	午後6時30分～8時30分	16	15	6,600
	煎茶道賣茶流			15	
	表千家			15	
英会話	水	午後7時～9時	12	16	4,700
エアロビクス	水	午後7時～9時	18	20	5,300
陶芸	水	午後6時30分～8時30分	9	15	9,400
	木			15	
フレッシュフラワーデザイン	木	午後6時30分～8時30分	10	20	16,500
ヒップホップダンス	木	午後7時～9時	18	20	5,300
津軽三味線	金	午後7時～9時	12	30	6,700
マジック	金	午後7時～9時	14	15	7,900
硬式テニス	金	午後8時30分～10時	8	20	12,000

▼申し込み 8月28日(必着)までに氏名、住所(市外在住の方は勤務所在地も)、年齢、電話番号、希望講座名を明記して、勤労青少年ホーム(〒441-8075 神野ふ頭町3-22 ☎33・0555 ☎33・1919) meinet@amitaj.or.jp

(受講料・教材費)のほか保険料などが必要です。ホームページ <http://www.amitaj.or.jp/meinet> で申込状況を確認できます ▼申し込み 8月28日(必着)までに氏名、住所(市外在住の方は勤務所在地も)、年齢、電話番号、希望講座名を明記して、勤労青少年ホーム(〒441-8075 神野ふ頭町3-22 ☎33・0555 ☎33・1919) meinet@amitaj.or.jp

総合体育館トレーニング室
9月の事業案内

健康トレーニング教室

▼とき 2日～23日の金曜日(全4回)「午前コース」10時～11時30分「午後コース」1時30分～3時
▼内容 体力測定から今後のトレーニングの進め方までやさしく指導します

ボディ&体力チェック

▼とき 水・土曜日午後2時～3時
▼内容 エアロバイク・握力計・体組成計などを使い、測定後ワンポイントアドバイス

【共通事項】●定員 各10人(申込順) ●受講料 無料(施設利用料1回300円必要) ●持ち物 室内用シューズ、タオル ●申し込み 8月20日午前9時から総合体育館(☎32・9611)

暮らし情報



医療

■校區巡回健診
送付した健診票に記入してある方

法で受診してください。健診票が届かない方で健診希望者は、健康課へ問い合わせてください。

▼日程など 下表▼対象 30・35歳と40歳以上の市内在住の方で、豊橋市国民健康保険加入者または社会保険の被保険者(本人)以外で健診を受ける機会のない方※

30・35歳で希望される方は事前に申し込んでください▼健診料 1千円(70歳以上の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料)▼持ち物 健診票、40歳以上の方は健康手帳(お持ちでない場合は当日発行)▼その他 受診前に水・茶以外のものをとらないでください

■肺検診(結核・肺がん検診)
校區巡回健診の会場で同時に行います。検診票は当日会場で渡しますので、希望者は直接会場へ来てください▼対象 40歳以上▼検診料 無料

■肝炎ウイルス検査
▼対象 ①生活習慣病健診対象者のうち、今年度40・45・50・55・60・65・70歳の節目年齢になる方②平成14・15・16年度に節目年齢で受診できなかった方③過去に肝機能の異常を指摘された方、大きな手術や輸血を受けたことのある方※④該当者は健康課まで連絡してく

ださい▼検査料 無料▼検査場所 校區巡回健診会場
●その他 詳しくは本紙4月15日号と同時配布の「保健衛生事業のご案内」またはホームページ(<http://www.city.toyohashi.aich.jp/kenkou/shinsahm>)をご覧ください

●申込先 健康課(☎51・2374)

■校區巡回健診

とき	午前(受付9時30分～10時30分)		午後(受付1時30分～2時30分)	
	健診会場	対象校區	健診会場	対象校區
9月6日(火)	牟呂地区市民館	花田		
9月8日(木)	吉田方地区市民館	吉田方	吉田方地区市民館	前芝
9月15日(木)	つつじが丘地域福祉センター	つつじが丘	つつじが丘地域福祉センター	向山
9月22日(木)	豊岡地区市民館	豊		
9月27日(火)	豊城地区市民館	東田		

■ポリオ予防接種 受付時間は午後1時30分～午後2時30分

とき	ところ	とき	ところ
9月1日(木)	高豊地区市民館(伊古部町字多岸田)	9月30日(金)	二川地区市民館(大岩町字東郷内)
9月2日(金)	東陵地区市民館(牛川町字乗小路)	10月4日(火)	豊岡地区市民館(西岩田四丁目)
9月6日(火)	総合体育館(神野新田町字メノ割)	10月5日(水)	総合体育館(神野新田町字メノ割)
9月7日(水)	石巻地区市民館(石巻本町字市場)	10月6日(木)	五並地区市民館(細谷町字上大附)
9月8日(木)	女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	10月12日(水)	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)
9月9日(金)	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)	10月13日(木)	高師台地区市民館(西幸町字浜池)
9月13日(火)	総合体育館(神野新田町字メノ割)	10月14日(金)	青陵地区市民館(南牛川二丁目)
9月14日(水)	南部地区市民館(北山町)	10月18日(火)	女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)
9月15日(木)	女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	10月20日(木)	高師台地区市民館(西幸町字浜池)
9月16日(金)	豊岡地区市民館(西岩田四丁目)	10月21日(金)	東陵地区市民館(牛川町字乗小路)
9月21日(水)	本郷地区市民館(浜道町字桜)	10月25日(火)	女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)
9月22日(木)	牟呂地区市民館(東脇二丁目)	10月26日(水)	本郷地区市民館(浜道町字桜)
9月27日(火)	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)	10月27日(木)	総合体育館(神野新田町字メノ割)
9月28日(水)	女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	10月28日(金)	総合体育館(神野新田町字メノ割)
9月29日(木)	南部地区市民館(北山町)		

ポリオ予防接種

▼日程など 左表▼対象 生後3か月から7歳6か月未満の市内在住の子ども▼持ち物 予防接種通知書、母子健康手帳(外国籍の子は外国人登録証と自国の接種記録も必要)▼問合せ 健康課(☎51・2380)