



問合せ 社会教育課  
☎51・2848

豊橋市では、幅広い分野で数多くの講座を企画・実施しています。毎年多くの方がそれぞれの感性にあった「トラム」を見つけ、人生に新しい何かを発見しています。

■トラムとは

「トヨハシ ライフロンゲ ムーブメント(豊橋生涯活動)」の略で、市が主催する生涯学習市民大学の愛称です。一般、専門、総合と段階的に講座を組み立て、はじめての方から専門的に学びたい方まで気軽に参加できます。

■講座情報満載のグラッド

豊橋市や近隣市町、大学などが今年度に行う講座情報などが掲載されている生涯学習情報紙「glad(グラッド)」を全世界に配布します。また、市役所社会教育課(東館11階)・じょうほうひろば(東館地下1階)、生活家庭館、地区市民館など公共施設でも配布します。



市民大学トラム ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」(http://www.e-glad.jp/)

講座名	とき	定員(抽選)／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
大正・昭和の歴史(全10回)	5月19日～10月6日の第1・3土曜日 午前10時～11時30分	50人／1,500円	現代の視点で大正・昭和初期の歴史について学びます／山西秀一(元高校教諭)	4月15日～25日に直接、東陵地区市民館(牛川町字乗小路☎64・8088)
海外旅行のための英会話(全8回)	5月24日～7月12日の木曜日 午前10時～11時30分	30人／1,000円	海外旅行に役立つ英会話を習得し、日米の文化の違いを学びます／廣田佳子(英語塾主宰)	4月20日～30日に豊城地区市民館(今橋町☎53・3304)
みんなでパンをつくろう会(全8回)	5月26日、6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、10月13日、11月24日、12月22日の土曜日 午前10時～午後1時	16人／1,000円(別途材料費など8,000円必要。初回集金)	国産小麦とパネトーネマザー酵母を使っのパン作りと軽食をとりながらの講話でパン作りについて学びます／樋口教子(食生活アドバイザー)ほか	5月10日までに高豊地区市民館(伊古部町字多岸田☎21・2824)
やさしい中国語会話パートII(全8回)	5月26日、6月2日・9日・23日、7月7日・14日・28日、8月4日の土曜日 午後1時45分～3時15分	20人／1,000円	観光などで訪れる機会が多い隣の国「中国」の日常的な会話を学びます／高竟暄(愛知大学留学生)	5月18日までに前芝地区市民館(前芝町字西☎32・3750)
水彩画入門教室(全14回)	5月30日～12月12日の第2・4水曜日(5月は第5水曜日) 午後1時30分～3時30分	25人／1,500円	水彩画を基礎から学び、写生技術の体得を目指します／竹生節男(元教員)	5月10日(必着)までに、はがきで郵便番号、住所、氏名、電話番号、性別を豊岡地区市民館(〒440-0831西岩田四丁目2-9☎61・5632)
ふるさとの歴史(全8回)	6月1日～9月21日の第1・3金曜日 午前10時～11時30分	35人／1,000円	歴史を動かした人物・事件を検証し、ふるさとの歴史を学びます／本多勇夫(元教員)	4月20日～5月10日に羽根井地区市民館(羽根井本町☎32・5050)
もしもピアノが弾けたなら(全12回)	6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・29日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日・28日の水曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円(別途テキスト代など3,000円必要)	趣味としてピアノが弾けたらと思っている、初心者のための講座です／平塚祥子(音楽教室講師)ほか	4月20日～5月10日に二川地区市民館(大岩町字東郷内☎41・0551)



**市民大学トラム専門講座**

子どもが安心して自信を持って生きるために (全5回)

「親のあなたにできること」をテーマに子どもが自分自身を守る手段について学びます。

▶日程など 下表▶ところ 牟呂地区市民館 (東脇二丁目) ▶講師 鈴木節子さん (とよはしCAP代表) ▶定員 30人 (抽選) ▶受講料 1,000円▶その他 託児あり (予約制。おやつ代など実費必要) ▶申し込み 5月2日までに牟呂地区市民館 (☎32・4615)

**子どもが安心して自信を持って生きるために**  
時間は午前10時～11時30分

とき	内容
5月16日(水)	CAPってなに?
23日(水)	劇をとおして子どもへの暴力について考えます (小学生用プログラム)
30日(水)	劇をみながら子どもへの暴力について考えます (中学生用プログラム)
6月 6日(水)	デートDVについて考えます (高校生用プログラム)
13日(水)	エンパワメントってなに?

※詳しくはホームページ(<http://www.tees.ne.jp/mu-ro/>)をご覧ください



**市民大学トラム専門講座**

再発見、郷土の祭りを写そう (全11回)

東三河に伝わる伝統的な祭りにスポットをあて、郷土芸能を学びながら祭りの写真の撮り方を学びます。

▶日程など 下表▶ところ 中部地区市民館 (東松山町) ほか ▶講師 山本宏務さん (写真家) ▶定員 30人 (抽選) ▶受講料 1,500円▶申し込み 5月1日までに直接、中部地区市民館▶問合せ先 中部地区市民館 (☎53・0638)

**再発見、郷土の祭りを写そう**  
時間は一部を除き、午後1時30分～3時

とき	内容
5月19日(土)	田原風祭り解説
27日(日)	田原風祭り (現地、時間は午後1時～3時)
6月23日(土)	砥鹿神社夏越大祓解説
30日(土)	砥鹿神社 (現地、時間は午後4時～6時)
7月14日(土)	豊橋祇園祭り解説
22日(日)	吉田神社 (現地、時間は午後4時～6時)
8月11日(土)	雨乞い祭り解説
19日(日)	赤坂宮道天神社 (現地、時間は午後1時～3時)
11月17日(土)	豊川稲荷秋季大祭解説
22日(木)	豊川稲荷 (現地、時間は午後2時～4時)
12月 8日(土)	作品発表会

※詳しくはホームページ(<http://www.tees.ne.jp/chu-bu/>)をご覧ください



**市民大学トラム専門講座**

風林火山 謎の軍師 山本勘助 (全10回)

豊橋の賀茂町が生誕の地という説もある「謎の軍師・山本勘助」の実像に迫ります。

▶日程など 下表▶ところ 南稜地区市民館 (大清水町字彦坂) ▶講師 大須賀哲夫さん (郷土史研究者) ▶定員 40人 (抽選) ▶受講料 1,500円▶申し込み 5月10日までに南稜地区市民館 (☎25・3811)

**風林火山 謎の軍師 山本勘助**  
時間は午後1時30分～3時

とき	内容
6月 6日(水)	風林火山の世界
20日(水)	山本勘助69年の生涯をたずねる
7月 4日(水)	甲陽軍艦からスタートした山本勘助
18日(水)	文学作品の中の勘助
8月 1日(水)	謎にみちた勘助
15日(水)	勘助の出生地はどこ?
9月 5日(水)	勘助ゆかりの地①
19日(水)	勘助ゆかりの地②
10月 3日(水)	勘助ゆかりの地③ 現地視察 (時間は午前9時30分～午後4時)
17日(水)	映画「風林火山」の中の山本勘助

※詳しくはホームページ(<http://www.tees.ne.jp/nanryo/>)をご覧ください



**市民大学トラム専門講座**

三遠の名刹～中国と日本の古寺をめぐる～(全7回)

中国・日本の古寺、三遠地域の名刹をスライドでめぐり、三遠地域の歴史的・文化的な繋がりやこの地域の貴重な文化財の魅力について学びます。

▶日程など 下表▶ところ 生活家庭館 (高師町字北原) ▶講師 山下孝さん (浜松史跡調査顕彰会専門委員) ▶定員 40人 (抽選) ▶受講料 1,000円 (別途資料代など2,500円必要) ▶申し込み 5月1日までに生活家庭館 (☎45・4014)

**三遠の名刹～中国と日本の古寺をめぐる～**  
時間は午前10時～正午

とき	内容
5月19日(土)	嵩山少林寺・西湖靈隠寺飛來峰など中国の古寺をめぐる
6月2日(土)	京都 (東福寺・妙心寺・建仁寺) 岡山 (仏通寺) 多治見 (永保寺) など日本の古寺をめぐる
16日(土)	嵩山正宗寺・奥山半僧坊など三遠の名刹
30日(土)	天童山景德寺・天台山国清寺など中国の古寺をめぐる
7月 7日(土)	福井 (永平寺) 高岡 (瑞竜寺) など日本の古寺をめぐる
21日(土)	豊川稲荷・普濟寺など三遠の名刹
8月 4日(土)	小松原観音・大樹寺・六所神社など三遠の名刹と建築様式

※詳しくはホームページ(<http://www.tees.ne.jp/kateikan/>)をご覧ください



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児