

25日(日)のイベント

| ところ | 内容 / 講師 敬称略 | とき |
|--------------|--|---------------|
| ホール コンサート | オープニング | 午前10時～10時30分 |
| | 講演会「共に生きる、共に育つ・・・共生の社会へ」 / 落合恵子（作家・東京家政大学特任教授） | 午前10時30分～正午 |
| 女性会館 | 手作りバザー | 正午～午後3時30分 |
| | ふれあい食堂 | 正午～午後2時 |
| | お茶席 | 正午～午後3時 |
| | 分科会1「遊びの中の共生～遊びで世代間交流を深める～」 / 豊橋技術科学大学学生 | 午後1時30分～3時30分 |
| | 分科会2「セカンドライフこそわが人生」/ 古山保夫 （元豊橋市教育長） | 午後1時30分～3時30分 |
| | 分科会3「仕事と家庭と私の人生～ワークライフバランス について考える～」/ 中島美幸（愛知淑徳大学講師） 高橋豊彦 （東三河ヤクルト販売株式会社常務取締役） | 午後1時30分～3時30分 |
| | 絵本でティータイム | 午後0時30分～3時30分 |
| | おはなしを楽しむ ～ 語ることを、聞くことを通して～ | 午後1時30分～3時30分 |
| 労働会館 | 手作りバザー | 正午～午後3時30分 |
| | 分科会4「大いなる人権侵害『トラフィッキング』 を考える」/ 山本和子（愛知大学短期大学部非常勤講師） | 午後1時30分～3時30分 |
| | 地元伝わるお話を聞いてみませんか？ | 午後1時～3時 |
| | マリンバ演奏と体験 | 午後1時～3時 |
| 中ホール | みんなでパフォーマンス「リーディング、シャンソン & カンツォーネコンサート、日本のうた」 | 午後1時～3時30分 |

豊橋男女共生フェスティバル

とき 11月25日(日) ところ
ライフポートとよはし(神野ふ頭町) 無料シャトルバスあり
入場料 無料 内容「人が育ち、まちが育つ社会へ」をテーマにした男女共同参画社会の実現をめざしたイベントです。その他 花の苗をプレゼントしますので小袋などを持参してください。

さい。就学前の子どもを対象に託児あり(予約制)。11月24日(土)にプレイベントあり。詳細は本紙10月15日号10ページ参照 問合先 女性会館(☎33・2800 ☎33・2810)



落合恵子さん

11月25日無料シャトルバス時刻表(約20分)

| 豊橋駅西口前発 | ライフポート発 |
|-------------------------------------|------------------|
| 午前9時30分・10時30分・11時30分、午後1時30分・2時30分 | 午後1時・2時・3時・3時50分 |

コトラスのつどい

とき 11月14日(水)午前11時30分 ところ 市民文化会館(向山大池町) 内容 市内13のコーラスグループが、クラシックからポピュラーまで練習の成果を発表します。参加者全員での合唱あり 講師 齋藤喬さん(豊橋合唱協会会長) 入場料 無料 問合先 豊橋文化振興財団(市民文化会館内 ☎61・6145)

学ぶ



介護者ふれあい交流会

とき 11月8日(木)午後1時30分 ところ 新川校区市民館(前田中町) 対象 家族などの介護者 内容 穂の国カルテットによるハーモニカ演奏と介護者交流会 定員 50人(先着順) 参加料 無料 問合先 豊橋中央(☎53・1519) / 介護保険課(☎51・2362)

市民病院健康教室

とき 11月17日(土)午前10時

11時30分 ところ 市民病院講堂(診療棟3階) 内容 講演「検査のあれこれ」検査結果の見かた・受けかた、質疑応答 講師 田中規雄(中央臨床検査室長) 定員 120人程度(申込順) 参加料 無料 申し込み 11月13日までに住所、氏名、年齢、電話番号を市民病院予防医療センター(〒441-8570 青竹町字八間西50 ☎33・6271)

青少年健全育成のつどい

とき 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分 ところ ライフポートとよはしコンサートホール(神野ふ頭町) 内容 健全な青少年の手本となる活躍をした青少年、青少年健全育成に貢献した個人・団体の表彰。講演会「死んだら終わりだから生きるんだ」 講師 具志アンデルソン飛雄馬さん(多文化共生NPO世界人理事) 定員 1千人(先着順) 参加料 無料 問合先 青少年課(☎51・2855)

上級救命講習会

とき 12月7日(金)・14日(金) 午前9時～午後5時 ところ

中消防署(東松山町) **対象** 中学2年生以上 **内容** 普通救命講習の内容に加え、傷病者の管理、外傷の手当てや搬送方法など **定員** 各30人(申込順) **受講料** 無料 **その他** 修了者には修了証を交付。駐車場は中消防署東側訓練場をご利用ください **申し込み** 11月1日から消防救急課(☎51・3101)



**豊橋市食育推進事業
食育体験講座**

とき 11月27日(火)正午~午後3時 **ところ** フレンチダニング・ボンファン(草間町字二本松) **対象** 豊橋市・田原市在住の方(子どもの同伴不可) **内容** 地産地消ランチ(驚き!カロリー1/3の究極フレンチ誕生!)。講座「あなたは大丈夫ですか?」ができるメタボリック対策」 **講師** 芳本信子さん(名古屋文理大学短期大学教授) **定員** 20人(抽選。結果は11月24日までに通知) **受講料** 2500円(資料、ランチ代含む) **申し込み** 11月19日(必着)までに住所、氏名、電話番号を豊橋市原広域農業推進会議



介護予防教室

事務局(農政課内)〒440-8501住所不要 ☎56・51330 nosei@city.toyohashi.lg.jp <http://www.city.toyohashi.aic.jp/nousei/> **問合せ** 農政課(☎51・2471)

介護予防教室 時間は午前9時30分~11時30分

| とき | ところ |
|-----------|--------------------|
| 11月16日(金) | 南部地区市民館(北山町) |
| 11月19日(月) | 牟呂老人福祉センター(牟呂町字郷社) |
| 11月21日(水) | 高豊地区市民館(伊古部町字多岸田) |
| 11月26日(月) | 高師老人福祉センター(高師町字北原) |
| 11月30日(金) | 吉田方地区市民館(高洲町字高洲) |

とき 12月1日(土)午前9時



学習教室 三河地学めぐり

日程など 左表 **対象** おおむね65歳以上の高齢者 **内容** 転倒予防と高齢者の食事について学びます **講師** 理学療法士、保健師など **定員** 各30人(先着順) **受講料** 無料 **問合せ** 介護保険課(☎51・2362)



**NPOスキルアップセミナー
助成金申請の秘訣**



三河地学めぐりのようす

とき 12月1日(土)午前10時
30分~午後3時30分(雨天順延2日(日)) **ところ** 田原市ほか(バス使用) **対象** 小学4年生以上 **内容** 渥美半島をまわり、地形、岩石、化石産地などを見学。渥美半島がどのようにできたかをさぐります **講師** 当館学芸員 **定員** 25人(抽選) **受講料** 3000円 **申し込み** 11月21日(必着)までに返信先明記の往復はがきで教室名、参加希望者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238) **問合せ** 自然史博物館(☎41・4747)

とき 12月1日(土)午前10時



地元農産物を使ってひと工夫

とき 12月11日(火)午前9時30分~正午 **ところ** 東陵地区市民館(牛川町字乗小路) **内容** 手作りこんにやく・金山寺味噌作り **定員** 20人(抽選) **参加料** 無料 (材料費1千円程度必要) **申し込み** 11月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき2人まで)で参加者全員の住所・氏名・電話番号を農政課(〒440-8501住所不要) ☎51・2473

日程など 下表(全3回。1回のみ参加可) **ところ**



いきいき介護者教室

いきいき介護者教室

| とき | 内容 | 講師 |
|----------------------|-------------------------------------|------------------|
| 11月15日(木) 午後1時~3時30分 | 生活不活発病(廃用症候群)について、移動や更衣の介助のポイントについて | 保健師、介護福祉士 |
| 11月22日(木) 午後1時~3時30分 | 口腔ケアについて、高齢者の栄養と食べやすさの工夫について | 歯科医師、歯科衛生士、管理栄養士 |
| 11月29日(木) 午後1時~3時 | 認知症について | 医師 |

総合福祉センターあひトピア(前畑町) **対象** 家族などの介護者(介護職従事者は除く) **定員** 30人程度(申込順) **参加料** 無料 **申し込み** 11月1日から豊橋市社会福祉協議会(☎54・7170) **問合せ** 先 豊橋市社会福祉協議会、介護保険課(☎51・2362)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児