

中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容	受講料
パソコン手始め (全4回)	12月7日～28日の 金曜日	① 午前コース ② 午後コース	パソコンを使うための基礎知識。簡単な文字入力・インターネット・メールなど	8000円 (別途テキスト代必要)
パソコン入門 (全4回)	12月4日～25日の火 曜日	① 午前コース ② 午後コース	文字入力に必要な基礎知識。マウスやキーボードの使い方・ファイル管理など	
ワード入門 (全4回)	12月5日～26日の水 曜日	① 午前コース ② 午後コース	基本的な文書や表の作成・装飾文字やイラストの挿入など	
エクセル入門 (全4回)	12月6日～27日の木 曜日	② 午後コース	基本的な表の縦横計算・簡単な関数・グラフの作成・データの並べ替えなど	
デジカメ入門 (全4回)	12月6日～27日の木 曜日	① 午前コース	撮影の基本・パソコンへの取込み・ワードを使ってポストカードや写真集作成など	

① 午前コースは午前9時～正午、② 午後コースは午後1時30分～4時30分。
使用するパソコンはWindows XP。

 中高年齢者のための
パソコン講習会

日程など 左表 ところ 豊
橋市シルバー人材センター
対象 市内在住45歳以上の方
定員 各15人(抽選) 申し
込み 11月16日(必着)までに
返信先明記の往復はがき(1
コース1枚)で講座番号とコ
ース記号、住所、氏名(フリガ
ナ)、性別、生年月日、電話番
号を豊橋市シルバー人材セン
ター(〒441-8087牟呂町字
東里42-2 ☎48-3301)

 街づくりに関する講座

東三河人にやさしい
街づくり講座

とき 12月1日(土)午後1時
～5時 内容 「人にやさしい
魅力ある街づくり」をテーマ
に東三河5市の街づくりグル
ープが発表します 講師 大
貝彰さん(豊橋技術科学大学
教授)ほか

東三河・人にやさしい
街づくり地域セミナー in 新城

とき 12月8日(土)午後1時
～5時 内容 「住民参加の人
にやさしい街づくり」をテー
マにワークショップを行います
講師 高田弘子さん(都市
調査室代表)ほか

「共通事項」ところ 新城文化
会館(新城市字下川) 定員
各80人(申込順) 参加料 無
料 申し込み 11月30日までに
建築指導課(☎51-2588
☎56-3815)

 愛知新城大谷大学公開講座

日程など 下表 ところ カ
リアンビル(松葉町二丁目)
定員 30人(抽選) 受講料
無料 申し込み 11月16日まで
に愛知新城大谷大学(☎05

36・23・3311、社会教
育課(☎51・2849)

愛知新城大谷大学公開講座(全3回) 時間は午後7時～8時30分

とき	テーマ	講師 敬称略
11月20日(火)	家族の健康 ～子育てから介護まで～	岡本浄実(講師)
11月27日(火)	高齢者のこころのケア ～認知症の予防～	目黒達哉(准教授)
12月4日(火)	障害者とともに ～バリアフリーの環境づくり～	工藤明人(助手)

 豊橋創造大学公開講座

日程など 下表 ところ 豊
橋創造大学(牛川町字松下)
定員 各200人(申込順)
受講料 無料 申込先 11月
1日から豊橋創造大学地域貢
献センター(☎050・20
17・2130 ☎exten@soz.

(☎51・2849) 問合せ先
社会教育課

豊橋創造大学公開講座 時間は午後2時～3時30分

とき	テーマ	講師 敬称略
11月17日(土)	経営学、経済学で何を学ぶ のか	今井久登 (情報ビジネス 学部准教授)
11月24日(土)	ユビキタスネット社会と情報 ～情報活用のあれこれ～	三好哲也 (情報ビジネス 学部教授)

暮らし情報

支援



 住宅用太陽光発電システムの
設置に補助金を交付します

対象 自ら居住する市内の
住宅に太陽光発電システムを
設置し、来年3月31日までに
実績報告書の提出が可能な個
人の方 補助金額 太陽電池モ

とき 11月17日(土)午前10時
午後5時 **ところ** 豊橋商
工会議所(花田町字石塚) **対**
象 平成21年3月卒業予定の
大学生など **申込先** 豊橋商
工会議所(☎53・7211)



就職支援フェアを開催します

とき 11月13日(火)午前10時
11時30分 **ところ** あいと
ピア(前畑町) **対象** パーキ
ンソン病や脊髄小脳変性症な
どの神経系難病の方と家族
内容 「あゆみの会報」づくりと
交流会 **参加料** 無料 **問合先**
保健予防課(☎51・3621)



**神経系難病患者・
家族のつらい**

ジュールの出力1kWあたり8
万円、最高32万円まで(4kW
上限) **交付条件** 設置工事前
に申請手続きをすること **申**
し込み 申請書で直接(郵送不
可)環境保全課(市役所西館
5階) 申請書は環境保全課、
ホームページ(http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kankyo_hozen/download/taiyoh.html)で配布中 **問合先**
環境保全課(☎51・2385)

相談

相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります



相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当 敬称略	ところ	問合先(申込期間)
じっくり健康相談 (市内在住の方)	11月9日(金) 11月26日(月) 午前9時~午後4時 / 保健師、管理栄養士 保健師、歯科衛生士	市役所健康課健康相談室 (東館3階)	健康課☎51・2370 (予約制。11月8日 まで 11月22日まで) 電話相談も可
シニア元気講座 [アートセラピー~自分だ けの一枚を、健康相談] (市内在住の60歳以上の方。 健康に関する講座と相談)	11月5日(月) 11月12日(月) 11月22日(木)。 いずれも午前10時~正午 / 保健師、ケア マネージャー	大岩老人福祉センター (大岩町字東郷内) 牟呂老人福祉センター (牟呂町字郷社) 高師老人福祉センター (高師町字北原)	高齢福祉医療課 ☎51・2337
子どものための心の相談 (市内小・中学生と保護者)	11月9日(金)・16日(金)・30日(金) 午後1時30分~5時30分 / 鎌倉利光(臨床 心理士)	カリオンビル (松葉町二丁目)	教育会館相談室 ☎33・2115
個別栄養相談	月~金曜日(祝・休日を除く) 午前9時~午後5時 / 管理栄養士	保健所(富本町字国隠)	保健予防課 ☎51・3621(予約制)
思春期精神保健相談 (ひきこもりや摂食障害等 の心の問題を抱える方と その家族)	11月21日(水)午後1時30分~3時30分 / 4人 / 精神科医	保健所(富本町字国隠)	保健予防課 ☎51・3621(予約制。 11月19日まで)
心の相談(女性)	11月21日(水)午後1時30分~3時30分 / 2人 / 匹田幸余(臨床心理士)	女性会館(神野ふ頭町ライフ ポートとよはし内)	女性会館☎33・2800 (予約制。11月7日午 前9時から)
女性の悩みごと面接相談	11月14日(水)午前10時~午後3時 / 愛知県女 性相談センター東三河駐在室女性相談員	女性会館(神野ふ頭町ライフ ポートとよはし内)	女性会館☎33・2800 (内線333) 電話相談も可
女性のための電話悩みご と相談(女性)	火~土曜日午前9時~午後3時 (祝日は除く)	-	女性会館相談室 ☎33・3098
国民年金相談	月~金曜日午前9時~午後4時 (祝・休日は除く)	市役所国保年金課 (西館1階)	国保年金課 ☎51・2290
農業後継者のための 結婚相談	11月17日(土)午前10時~正午 / 豊橋市農業 後継者花嫁対策推進協議会結婚相談員	豊橋農協本店 営農相談センター2階 (野依町字西川)	農業委員会 ☎51・2950

国民健康保険加入者を対象に「多重債務相談窓口」を開設しました

▶**とき** 11月19日(月)~22日(木)午前9時~正午、午後1時
~4時 ▶**ところ** 市役所税務相談室(西館2階) ▶**対象**
国民健康保険被保険者で、サラ金やクレジットなどの
返済にお困りの方 ▶**内容** 弁護士による無料相談 ▶**定**
員 50人(申込順) ▶**申し込み** 11月1日~14日に国保
年金課(☎51・2293)



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児