

9. 運動やスポーツについて（問22～問24）

問22 この1年間、どのくらいの頻度でスポーツをしていますか。（n=2,322）

※競技スポーツやレクリエーションスポーツに加え、ウォーキングなど健康維持のための軽い運動も含まれます。

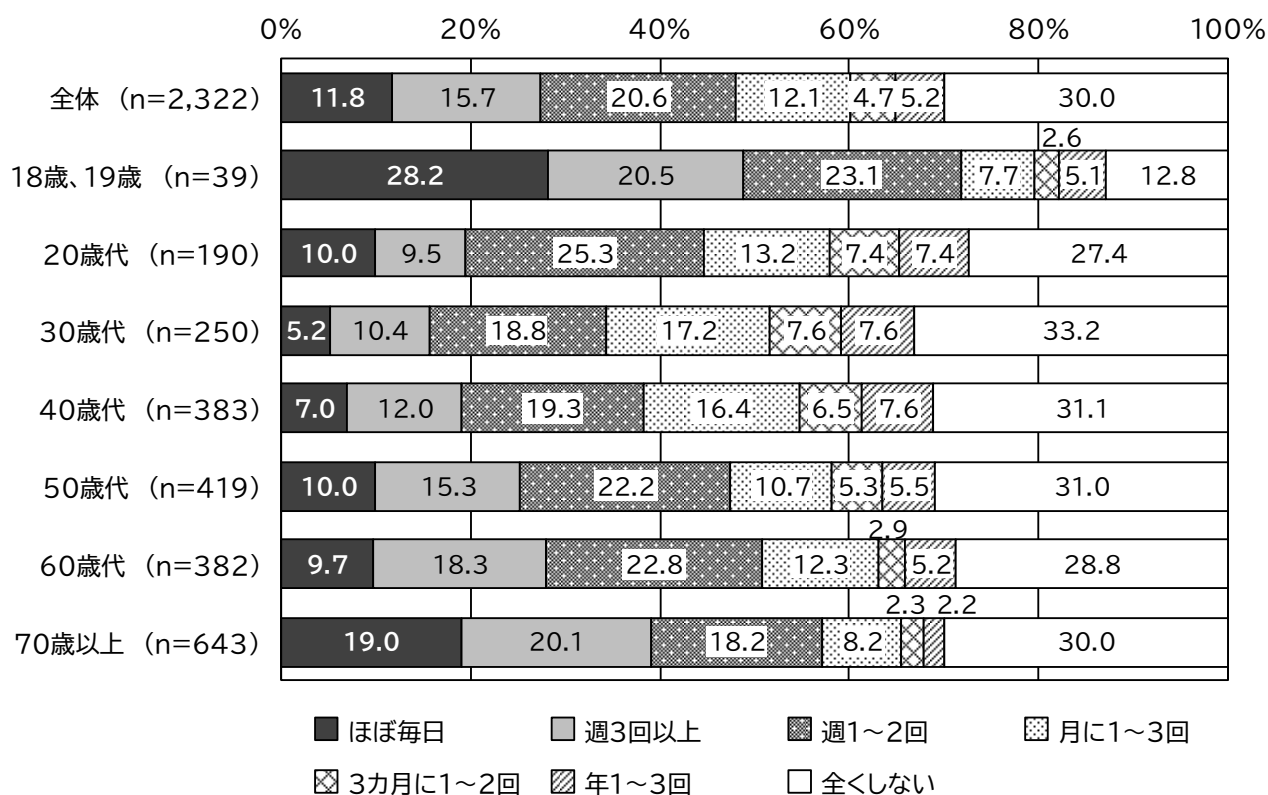
（1）全体的傾向

「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」と週1回以上スポーツをしていると回答した人の割合が48.1%となっている。一方で、「全くしない」と回答した人の割合が30.0%となっている。

（2）年代別にみた特性

18歳、19歳、60歳代、70歳以上では、「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」と週1回以上スポーツをしていると回答した人の割合が50.8%～71.8%と5割を超えている。

一方、30歳代は、「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」と週1回以上スポーツをしていると回答した人の割合が34.4%と他の世代と比べ最も低くなっている。



<問22で「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週1～2回」、「月に1～3回」、「3カ月に1～2回」、「年1～3回」と答えた方にお聞きします。>

問23 よく行っているスポーツは何ですか。(複数回答：n=1,616)

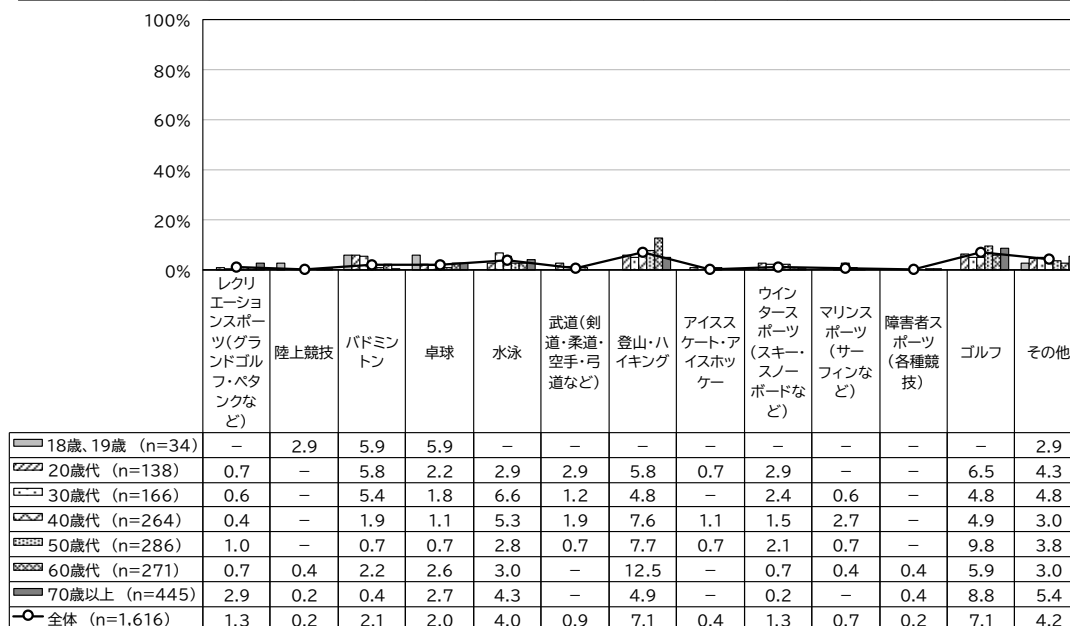
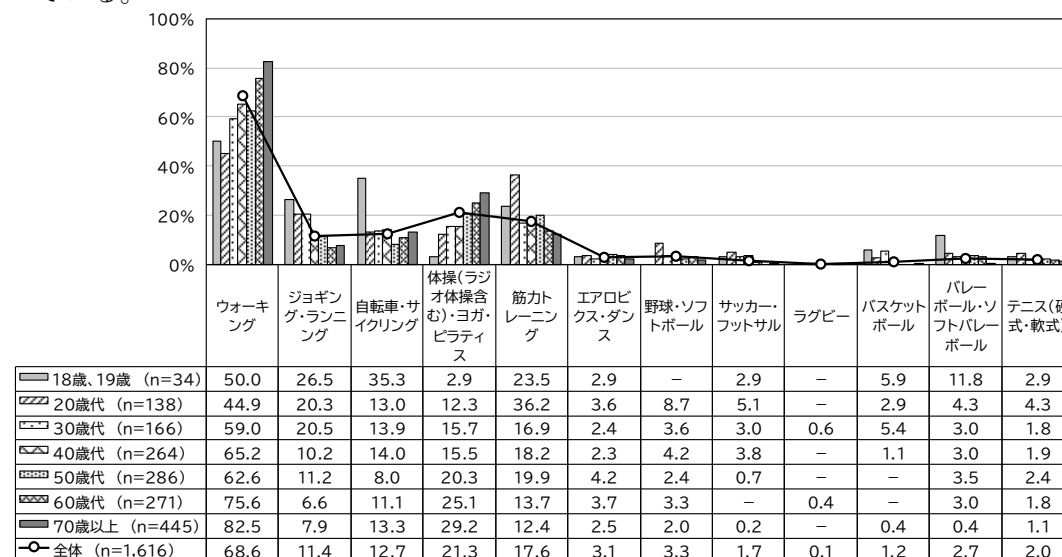
(1) 全体的傾向

「ウォーキング」と回答した人の割合が68.6%と最も高く、次いで「体操(ラジオ体操含む)・ヨガ・ピラティス」(21.3%)、「筋力トレーニング」(17.6%)、「自転車・サイクリング」(12.7%)、「ジョギング・ランニング」(11.4%)と続いている。

(2) 年代別にみた特性

すべての年代で、「ウォーキング」と回答した人の割合が最も高くなっており、40歳代以上は、62.6%～82.5%と6割を超えている。

また、「ウォーキング」に次いで、18歳、19歳は「自転車・サイクリング」(35.3%)、20歳代は「筋力トレーニング」(36.2%)の割合が高くなっており、50歳代以上では、「体操(ラジオ体操含む)・ヨガ・ピラティス」(20.3%～29.2%)の割合が高くなっている。



問 2 4 豊橋市のスポーツ環境に満足していますか。(n=2,159)

スポーツ環境とは、スポーツをすることだけでなく、スポーツ観戦や応援、指導やボランティアなど、スポーツを「する」「みる」「ささえる」環境のことをいいます。

(1) 全体的傾向

「満足」、「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 59.2%となっている。特に「どちらかといえば満足」と回答した人の割合が 52.8%と最も高くなっている。

(2) 年代別にみた特性

18 歳、19 歳、20 歳代、70 歳以上は、「満足」、「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 65.7%~84.3%と 6 割を超えており、特に 18 歳、19 歳は 8 割を超えている。

一方、40 歳代、50 歳代は「満足」、「どちらかといえば満足」と回答した人を合わせた割合が 50.1%~54.2%と他の年代と比べやや低く、「どちらかといえば不満」、「不満」と回答した人を合わせた割合が 45.8%~49.8%と他の年代と比べ高くなっている。

