


あなたの国民年金

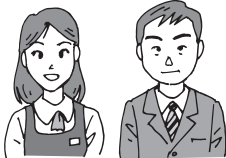
問合せ 国保年金課(☎51・2290)
豊橋社会保険事務所(☎33・4111)

20歳以上60歳未満で日本国内に住所のある方は、国籍を問わずすべての方が国民年金に加入することになっています。加入は職業などにより3グループに分かれており、婚姻・就職・退職など人生の節目などで状況が変わったときは、14日以内に手続きが必要です。


第1号被保険者 ... 保険料は個別に納めます

変更前	変更内容	変更後	届出先
自営業者・農林漁業者・フリーター・学生など(20歳以上60歳未満で第2・3号に該当しないすべての方) 	会社員・公務員になる	第2号被保険者	勤務先
	会社員・公務員と婚姻し扶養される	第3号被保険者	配偶者の勤務先

第2号被保険者 ... 保険料は給料や賞与から引かれます

変更前	変更内容	変更後	届出先
会社員・公務員の方 (厚生年金・共済組合の加入者) 	退職した	第1号被保険者	国保年金課 窓口センター
	会社員・公務員と婚姻し扶養される	第3号被保険者	配偶者の勤務先

第3号被保険者 ... 保険料は配偶者が加入する年金制度で負担していますので個別に納める必要はありません

変更前	変更内容	変更後	届出先
会社員・公務員に扶養されている配偶者(妻または夫) 	配偶者が退職した または、 扶養からはずれる	第1号被保険者	国保年金課 窓口センター
	会社員・公務員になる	第2号被保険者	勤務先

あなたは今、第何号被保険者ですか？変更があれば、すみやかに届け出をしましょう。届け出にはそれぞれ必要なものがありますので、届出先にも問合せください。なお、第1号被保険者に変更となる方は、年金手帳、認印、退職日のわかるものなどが必要です。

情報ピックアップ



平成20年度国民年金保険料(月額)
申し込みをすれば将来受け取る年金額を増やす付加保険料も納めることができます。

定額 14410円
定額 + 付加保険料(4000円) 14810円

納付場所など
全国の金融機関 郵便局 コンビニエンスストア、クレジットカード(平成20年3月分から)などです。納めた国民年金保険料は年末調整や確定申告の社会保険料控除の対象となります。

お得な国民年金保険料の納め方
その年度の1年、6か月分または一定期間の保険料を前もって納める「前納制度」を利用すると国民年金保険料が割引されます。また、支払う手間や時間が省ける「口座振替」を利用するとさらにお得です。例えば、1年前分納で3070円(現金)×3620円(口座振替)の割引になります。

どうしても納められない、そんなときは
経済的な理由などから保険料を納めることが困難な方のために、申請免除・学生納付特例・若年者納付猶予制度があります。

「ねんきん特別便」は届出住所に届きます
「ねんきん特別便」発送の為、住所・氏名変更をしていない方は届け出をお願いします。

第1号被保険者 国保年金課・窓口センター
第2号被保険者 勤務先
第3号被保険者 配偶者の勤務先
年金受給者 豊橋社会保険事務所

情報ひろば

催し情報

楽しむ



実験ショー
マイナス196 の世界

とき 3月22日(土)・29日(土)午前

11時50分 午後2時20分(約25分)

ところ 地下資源館(大岩町字

火打坂) 内容 液体窒素を使っ

た超低温の世界で花や風船、ポー

ルなどの変化を観察します。超伝

導の実験も行います **参加料** 無

料 **申し込み** 不要 **問合先** 地

下資源館(☎41・2833)

みんなでお試し!
子ども未来館

夏の「子ども未来館(ここにこ)」

オープンに先がけて、さまざまな

プログラムを試すことができます。

とき 3月22日(土)・23日(日)午前

10時~午後5時 ところ カリオ

ンビル(松葉町二丁目) 内容など

下表 **申し込み** 不要 **問合先**

都心活性化課(☎55・8119)

みんなでお試し!子ども未来館

プラザ	対象	内容
体験・発見	小学生、幼稚園・保育園児	<ul style="list-style-type: none"> ・ロボットや機械の組み立て方や仕組みを学ぼう ・本格的な装置で環境・電気・気象・鉱物を調べよう ・色・光・音、いろいろな素材を使ってアーティストを目指そう ・プロの道具セットで美容師や医師・看護師を体験しよう ・どこの国の物かな?国際セットで外国の国々を知ろう ・自分に合った職業を診断して、資料コーナーで詳しく調べよう ・他にも約100種類の体験や遊びがあるよ!
子育て	0~3歳児と保護者	<ul style="list-style-type: none"> ・おもちゃや遊具で自由に遊べるよ ・絵本やわらべうたを楽しむプログラムがあるよ ・授乳コーナーもあります

楽しい工作
科学マジックタイム

とき 3月23日(日)午後1時~3時(随時参加可能) ところ

視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **内容** 小型のアームロボットやブルドーザーなどのリモコン操作体験、ストローロケット・木の動物づくりなど **参加料** 無 **申し込み** 不要 **問合先** 地下資源館(☎41・2833)



ストローで工作しているようす

ビデオ鑑賞会
よりぬきキテレツ大百科

とき 3月25日(火)・26日(水)午

前9時50分(約50分) ところ

視聴覚教育センター(大岩町字火

打坂) **内容** 発明少年キテレツ

君とロボットの口助が活躍する

名作アニメから、「ワガハイがチ

ンチン電車だった頃...」他を日替

わりで上映 **定員** 240人(先

着順) **参加料** 無料 **申し込み**

不要 **問合先** 地下資源館(☎

41・2833)



三遠南信

お出かけ情報

三河地区

豊橋市

畑から直送!新鮮な野菜が並ぶ「朝市」

毎朝のように市内の各所で開かれ

ている朝市。手作りの新鮮な野菜

を並べる店もあり、旬のものを生

産者から直接手に入れられるのが

魅力です。朝市によっては、だん

ごなどその場で食べられるものを

売っている店もあります。地域に

密着した朝市に、立ち寄ってみま

せんか。

朝市

数字は、朝市が開催される日を表

しています。(例)一・五の市なら

毎月1・5・11・15・21・25日が

開催日です。

一・五の市/羽田八幡宮(花田町)

二・七の市/松山公園(西松山町)

三・八の市/市電前畑電停(前畑町)

四・九の市/西光寺前(新吉町・

大手町)

六・十の市/愛知大学西側(柱番町)



一・五の市のにぎわい

【共通事項】 とき 午前7時~正午(毎月31日、1月1日、4日は休み) その他 フリーマーケットなどの出店者を募集していません。平日なら無料で出店ができます **問合先** 豊橋日商協同組合(☎090・3156・2364)

豊橋有機農業の会朝市

とき 金曜日午前8時30分~10時30分(年末年始休み) ところ

岩瀬植物園駐車場平川本町二丁目

問合先 豊橋有機農業の会代表

松沢(☎0536・26・0683)



だなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児