

演劇公演
のめつけえのが取れた

市民協働推進補助事業です。

とき 3月22日(土)午後6時30分、23日(日)午後2時 **ところ** 市民文化会館(向山大池町) **内容** 玉系製糸の先覚者「小淵しち」の生涯と蚕都豊橋を表現した市民演劇公演 **入場料** 2,200円 (前売り2千円) **チケット** 豊橋文化振興財団(市民文化会館内) ☎61・6145 **問合せ** 小松孝太郎(☎25・0968) 市民協働推進課(☎51・2482)

学ぶ



おもちゃ図書館
ボランティア講座

とき 3月22日(土)午後1時30分〜4時 **ところ** あいトピア(前畑町) **内容** 幼児期の子どもの育ちを学び、おもちゃ図書館ボランティアの活動について理解を深めます **講師** 前田キミヨキ(豊橋創造大学短期大学部教授) **定員** 30人(申込順) **受講料** 無料 **申込先** 豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

豊橋田原食農教育推進事業
食育体験講座

とき 3月24日(月)正午〜午後3時 **ところ** 広小路でんでん(広小路二丁目) **対象** 豊橋市・田原市在住の方(子どもの同伴不可) **内容** 地域を代表する食材でつくる究極の地産地消メニュー「未来の子どもたちへの食育」を味わいます **講師** 横山順子さん(地域文化創造研究所長) **定員** 20人(抽選) **結果**は3月21日までに通知) **受講料** 2,500円(資料・ランチ代含む) **申し込み** 3月17日(必着)までに住所、氏名、電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内)〒440-8501住所不要 ☎56・51300 **nosei@city.toyo.hashi.jip** <http://www.city.toyo.hashi.jip> **ohashiaichi.jp/nousei/** **問合せ** 農政課(☎51・2471)

リウマチ講演会と療養相談

とき 3月14日(金)午後1時〜4時 **ところ** 市民病院講堂(青竹町字八間西) **内容** 自助具、装具、靴などの展示、リウマチのビデオ、ワンポイントレクチャー(関節リウマチと日常生活動作について、抗リウマチ薬プログラム)について、生物製剤エンブレルの

治療成績) 講演「リウマチの脊椎病変について」講師/吉原永武(市民病院脊椎外科副部長) 療養相談 **受講料** 無料 **申し込み** 不要 **問合せ** 市民病院リウマチ科(☎33・6214)

手話入門・基礎講習会

とき 4月9日(来月)3月4日の水曜日(全4回)午後6時45分〜8時45分 **ところ** あいトピア(前畑町) **内容** 聴覚障害者と手話で日常会話ができることを目指します **定員** 30人 (抽選) **受講料** 1万円(テキスト代含む) **申し込み** 3月28日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など 下表 **ところ** 豊橋市シルバー人材センター **対象** 市内在住45歳以上の方 **定員** 各15人(抽選) **申し込み** 3月17日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1コース1枚)で講座番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容	受講料
パソコン手始め(全4回)	4月3日~24日の木曜日	①午前コース ②午後コース	パソコンを使うための基礎知識。簡単な文字入力・インターネット・メールなど	8,000円 (別途テキスト代必要)
パソコン入門(全4回)	4月1日~22日の火曜日	①午前コース ②午後コース	文字入力に必要な基礎知識。マウスやキーボードの使い方・ファイル管理など	
ワード入門(全4回)	4月2日~23日の水曜日	①午前コース ②午後コース	基本的な文書や表の作成・装飾文字やイラストの挿入など	
エクセル入門(全4回)	4月7日~28日の月曜日	①午前コース ②午後コース	関数の入力・表やグラフの作成・図形の挿入・データベース機能の利用など	
デジカメ入門(全4回)	4月7日~28日の月曜日	①午前コース	撮影の基本・パソコンへの取り込み・ワードを使ってポストカードや写真集作成など	
ワード基礎(全4回)	4月4日~25日の金曜日	①午前コース	書式の設定・表の作成・画像の挿入ほか見栄えのする文書作成など	
エクセル基礎(全4回)	4月4日~25日の金曜日	②午後コース	関数の入力・表やグラフの作成・図形の挿入・データベース機能の利用など	
無料体験講座(全1回)	4月30日(水)	①午前コース ②午後コース	パソコンを覚えたい方への体験講座	無料

~ の講座は、①午前コースは午前9時~正午、②午後コースは午後1時30分~4時30分。
の無料体験講座は、①午前コースは午前9時~11時、②午後コースは午後1時30分~3時30分。
使用するパソコンはWindows XP。

前期教養講座

講座名	曜日	時間	回数	定員 抽選	参加料 円
ジャズダンス	火	午後7時～9時	11	20	4,600
ペン習字・書道	火	午後6時30分～8時30分	12	20	4,700
アロマテラピー	火	午後6時30分～8時30分	9	16	11,000
家庭料理	火	午後6時30分～8時30分	10	24	8,500
	水			24	
いけばな	池坊	午後6時30分～8時30分	12	20	14,700
	小原流			20	
茶道	裏千家	午後6時30分～8時30分	12	15	5,600
	煎茶道眞茶流			15	
	表千家			15	
英会話	水	午後7時～9時	10	16	4,300
エアロビクス	水	午後7時～9時	11	20	4,600
陶芸	水	午後6時30分～8時30分	9	15	9,400
	木			15	
フレッシュフラワーデザイン	木	午後6時30分～8時30分	9	20	15,400
ヒップホップダンス	木	午後7時～9時	11	20	4,600
ビューティフルマナー	木	午後7時～9時	6	20	2,100
ヨガ	金	午後7時～9時	11	30	3,600
硬式テニス	金	午後8時30分～10時	8	20	10,100
ライフプランセミナー(生活設計講座)	金	午後7時～9時	8	15	1,600

日程など 4月下旬から各曜日(左表) **ところ** 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内)。ただし硬式テニスはアルデックススポーツガーデン(菰口町二丁目) **対象** 市内在住・在勤のおおむね35歳未満の勤労者 **その他** 参加料の他に利用者会費が必要。ホームページ(<http://www.tees.jp/toyohashi>)で申込状況を確認できます

申し込み 3月31日(必着)まで



勤労青少年ホーム
前期教養講座



ライフプランセミナーのようす

に氏名 住所 勤務先 勤務所在地、年齢 電話番号、希望講座名を勤労青少年ホーム(〒441-8075 神野ふ頭町3-22 ☎33・0555 ☒33・1919 ☓toyohashi-tees.jp)



再就職支援及び勤労者のためのパソコン講座

とき 4月～6月午前9時～午後4時(各全3～5回) **ところ** 豊橋地域職業訓練センター(神野新田町字シノ割) **コース** パソコン入門、ワード基礎、パワーポイント、自社ホームページ活用、セキュリティ対策基礎 **定員** 各12人(申込順) **受講料** 6350円～12100円(テキスト代含む) **申込先** 豊橋地域職業訓練センター(☎32・8551)



テニス教室

申し込み 午前9時から参加料を豊橋市体育協会(☎63・3031) 受付初日に定員以上並んでいた場合は1人当たりの受付人数を制限する場合があります

コース	とき	対象/定員(先着順)/参加料/申し込み	ところ/その他
火曜コース(全7回)	4月1日～5月27日の火曜日(4月29日、5月6日を除く)午前10時～11時30分	20人/4,000円/3月11日から	テニスコート(岩田運動公園内)/雨天順延。テニスシューズ・ラケット必要
火曜ナイターコース(全7回)	4月1日～5月27日の火曜日(4月29日、5月6日を除く)午後6時30分～8時	中学生以上/40人/5,000円/3月11日から	
水曜コース(全7回)	4月2日～5月21日の水曜日(5月7日を除く)午後1時30分～3時	[水曜コース]25人[金曜コース]20人/4,000円/3月14日から	
金曜コース(全7回)	4月4日～5月16日の金曜日午前10時～11時30分		
土曜ジュニアコース(全7回)	4月5日～5月24日(5月3日を除く)の土曜日午後1時30分～3時	小学3～6年生/40人/3,500円/3月8日から	
土曜一般コース(全7回)	4月5日～5月24日(5月3日を除く)の土曜日午後3時15分～4時45分	中学生以上/40人/4,000円(中学生は3,500円)/3月8日から	



どなたでも



女性



男性



子ども



高齢者



障害者



事業



育児