



## 自然歩道ルート紹介 1

※行程距離・時間は大まかな目安です。  
登りと下りでは、所要時間が異なりますのでご注意ください。

### 1 豊橋自然歩道本線 (南)

東山(松明峠) 2.2km / 70分 二川TV中継所 1.5km / 40分 普門寺峠  
0.5km / 20分 神石山 0.6km / 15分 雨宮り岩 1.4km / 40分 多米峠

### 2 豊橋自然歩道本線 (北)

多米峠 1.6km / 40分 赤岩尾根分岐点 1.2km / 40分 大和波峠  
2.7km / 60分 頭浅間(大山浅間社) 0.4km / 10分 本坂峠 4.0km / 110分  
中山峠

### 3 中山自然歩道 (支線)

石巻駅前(西郷小学校前バス停) 1.2km / 15分 大沢林道入口  
1.6km / 40分 中山峠

### 4 旧姫街道 (嵩山〜本坂峠)

嵩山町(嵩山中村バス停) 2.0km / 50分 本坂峠

### 5 嵩山自然歩道 (支線)

嵩山自然歩道入口 0.2km / 10分 嵩山蛇穴 1.5km / 40分 頭浅間  
(大山浅間社)

### 6 長彦自然歩道 (支線)

二軒屋バス停 2.1km / 30分 長彦自然歩道入口 1.6km / 50分 大知波  
峠(長彦峠)

### 7 石巻山自然歩道 (支線)

石巻登山口バス停 0.8km / 15分 間場口 1.6km / 40分 石巻山駐車場・  
石巻自然科学資料館・石巻神社上社 0.6km / 25分 石巻山山顶

### 8 石巻観光路・石巻巡回遊歩道 (支線)

石巻山駐車場 2.8km / 40分 石巻観光路A地点 → 石巻巡回遊歩  
道(南) 1.4km / 50分 石巻尾根分岐点 → 石巻巡回遊歩道(北)  
0.6km / 20分 石巻観光路B地点 2.4km / 30分 石巻山駐車場

## コース案内

公共交通機関を利用して行くことのできる  
登山コースを紹介します。  
※行程距離・時間は大まかな目安です。  
登りと下りでは、所要時間が異なりますのでご注意ください。

### 入門コース：1

岩崎・葦毛湿原バス停 0.6km / 10分 葦毛湿原・岩崎自然歩道入口 0.9km / 15分  
葦毛湿原 1.8km / 50分 二川TV中継所 1.5km / 40分 普門寺峠 0.5km / 20分  
神石山 1.2km / 60分 神石山自然歩道入口 1.6km / 30分 駒止バス停

※ 神石山に登る所は少し険しい。葦毛湿原から二川TV中継所  
までのルートで折り返してもよい。

### 入門コース：2

石巻登山口バス停 0.8km / 15分 間場口 1.6km / 40分 石巻山駐車場・  
石巻自然科学資料館・石巻神社上社 0.6km / 25分 石巻山山顶  
3.0km / 60分 石巻登山口バス停

※ 石巻山登山コース、頂上付近は険しい。

### 健脚向けコース：1

豊橋鉄道市内線赤岩口電停 2.2km / 50分 赤岩寺自然歩道入口  
5.2km / 100分 赤岩尾根分岐点 1.2km / 40分 大地波峠又は石巻尾根分岐点  
0.6km / 20分 石巻巡回遊歩道(北)石巻観光路B地点 2.4km / 30分  
石巻山駐車場 1.6km / 40分 間場口 0.8km / 15分 石巻山バス停

※ 長距離コースである。

### 健脚向けコース：2

二軒屋バス停 2.1km / 30分 長彦自然歩道入口 1.6km / 50分 大知波  
峠(長彦峠) 2.7km / 60分 頭浅間(大山浅間社) 1.5km / 40分 嵩山蛇穴  
0.2km / 10分 嵩山自然歩道入口 0.3km / 10分 嵩山中村バス停

※ 距離は短いけど険しい場所が多い。浅間社、嵩山蛇穴等の史  
跡が多く、コース外になるが水穴、正宗寺、長葎のヒノキなど見どころ  
は多い。

### 健脚向けコース：3

豊橋鉄道市内線赤岩口電停 2.2km / 50分 赤岩寺自然歩道入口  
5.2km / 100分 赤岩尾根分岐点 1.6km / 40分 多米峠 1.4km / 40分 雨やど  
り岩 0.6km / 15分 神石山 0.5km / 20分 普門寺峠 1.5km / 40分 二川TV  
中継所 1.8km / 50分 葦毛湿原 0.9km / 15分 葦毛湿原・岩崎自然歩道  
入口 0.6km / 10分 岩崎・葦毛湿原バス停

※ 本線、支線(赤岩)ともに稜線を通るため、アップダウンが  
多い。葦毛湿原をはじめ、見どころが多い。

※ 自然歩道を利用

これらのコースのほかにも様々な組み合わせが考えられます。  
自家用車で石巻山や多米峠、葦毛湿原の公共駐車場を利用する  
方法もあります。



豊橋市

## 豊橋自然歩道を利用するにあたって

### 1 自然を大切に、いつもきれいに美しく

- 1 豊橋自然歩道は石巻山多米県立公園内や私有地を通過して  
います。むやみに植物や動物を採取してはいけません。
- 2 火災防止のため、エリア内は禁煙しましょう。
- 3 案内板、道標等にいたずらしないようにしましょう。
- 4 豊橋は530運動発祥の地です。自分のゴミは必ず持ち  
帰りましょう。
- 5 自然のバランスを壊すので、餌やりや他から植物を持ち  
込むことは止めましょう。
- 6 草木の伐採、歩道敷の造成等、自然歩道を敷設してはいけ  
ません。
- 7 野生動物を病気から守るために、ペット連れでの散歩は  
ご遠慮ください。
- 8 他の利用者の迷惑にならないよう、自転車等での乗り  
入れもご遠慮ください。

### 2 登山を楽しむために

- 1 自然歩道への入山は自己責任となりますが、万一の事故  
に備え、入山計画書を作成し警察署へ届出をすることで、  
捜索・救助活動での早期対応ができます。事前にコースを  
確認し、体力と相談して時間の余裕のある計画を立て  
ましょう。場合によっては、早めに切り上げることも必要  
です。
- 2 肌をなるべく露出しない長袖、長ズボン等の歩きやすい  
服装を心掛け、登山靴やトレッキングシューズ等、底の堅  
い靴を履きましょう。計画に合わせた装備品を準備し、荷  
物を背負って両手をあけて、日除けの帽子や水分補給  
用の水筒、ちょっとしたおやつ等を持ちましょう。
- 3 天気予報をしっかり把握しましょう。山の天気はかわり  
やすいです。雨天及び雨上がり後は滑りやすく事故がおき  
やすくなりますので入山しないでください。
- 4 自分のペースで歩き、疲れたら無理をしないで休憩しま  
しょう。また、道に迷った、道が分からなくなった時は、コ  
ースがはっきり判る所まで戻りましょう。
- 5 マムシやスズメバチなど危険な生物も山にいます。発見し  
たら刺激を与えないように静かに遠やかにその場を離れ  
ましょう。黒い服装はスズメバチを刺激すると言われてい  
ます。
- 6 夜間の入山は大変危険です。日が暮れるまでに下山する  
よう心がけましょう。

### 【豊橋自然歩道への交通案内】

- ・公共交通機関の場合は、豊橋駅からバスまたは市  
内電車を利用して、二川駅からは徒歩で自然歩道  
へアクセスできます。
- ・自家用車の場合は、石巻山駐車場、多米峠無料休憩  
所、葦毛湿原駐車場に停めることができます。

### 【問い合わせ／発行元】

豊橋市観光プロモーション課  
TEL.0532-51-2430

R5.3

## 自然歩道ルート紹介 2

※行程距離・時間は大まかな目安です。  
登りと下りでは、所要時間が異なりますのでご注意ください。

### 9 赤岩寺自然歩道 (支線)

豊橋鉄道市内線赤岩口電停 2.2km / 50分 赤岩寺自然歩道入口  
(赤岩寺) 1.8km / 40分 赤岩自然歩道合流点

### 10 多米自然歩道 (支線)

多米峠無料休憩所 0.7km / 20分 多米峠

### 11 神石山自然歩道 (支線)

駒止バス停 1.6km / 30分 神石山自然歩道入口 0.8km / 40分 本線  
合流後北へ 0.4km / 20分 神石山

### 12 船形山自然歩道 (支線)

駒止バス停 1.6km / 30分 船形山自然歩道入口 0.8km / 40分 普門  
寺峠

### 13 葦毛湿原・岩崎自然歩道 (支線)

岩崎・葦毛湿原バス停 0.6km / 10分 葦毛湿原・岩崎自然歩道入口  
0.9km / 15分 葦毛湿原 1.8km / 50分 二川TV中継所

### 14 東山自然歩道 (支線)

JR 二川駅 0.9km / 20分 東山自然歩道入口 1.5km / 40分 東山(松明峠)

### 15 二川自然歩道 (支線)

JR 二川駅 0.5km / 15分 二川自然歩道入口 1.3km / 40分 東山(松明峠)

### 16 大脇自然歩道 (支線)

竹の谷橋 0.5km / 15分 大脇自然歩道入口 1.3km / 40分 豊橋自然歩道本線

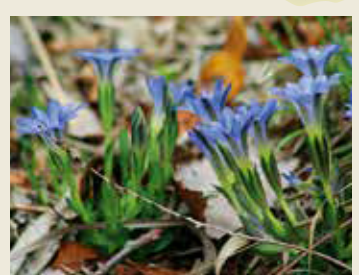
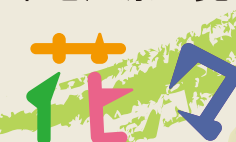
### 17 赤岩自然歩道 (支線)

豊橋鉄道市内線赤岩口電停 1.7km / 40分 赤岩自然歩道入口  
4.2km / 120分 赤岩尾根分岐点

※ 自然歩道を利用



### 葦毛湿原で見られる



シラタマホシクサ  
8月中旬～10月中旬



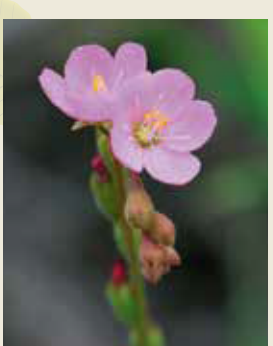
ミミカグサ  
7月下旬～12月上旬



サギソウ  
7月下旬～8月下旬



ミカワバイケイソウ  
4月下旬～5月下旬



トウカイコムセンゴク  
6月中旬～8月中旬

### 湿原の保護にご協力ください

- ① ゴミは持ち帰りましょう
- ② 湿原内に踏み込まない
- ③ 何も持ち出さない
- ④ 何も持ち込まない



## 豊橋自然歩道とは?

豊橋自然歩道は、豊橋市東部の弓張山一帯に  
設置された自然に親しむための歩道で、北の中山峠  
から南の松明峠までの弓張山の尾根道を本線と  
して、石巻や赤岩、岩崎などのふもとの集落からの  
登板路を支線として設置されています。

自然歩道周辺は、石巻山や葦毛湿原をはじめとし  
た自然に恵まれており、近くには浜名湖や豊橋市街、  
遠くには富士山や三河湾を望めるハイキングや登山  
が楽しめるコースとして親しまれています。日常の喧  
騒を離れ木々のトンネルをくぐり抜けると、ふるさとの  
町並みを眼下に素晴らしい眺望が開けます。

## 登山前の4つの確認

### ① 体調の確認

寝不足や飲みすぎ等、体調不良のまま登山をするの  
は止めましょう。登山前は体調を整え、良好な状態で  
臨みましょう。

### ② 登山計画

事前にコースを決めましょう。メンバー構成も重要  
です。登山用地図として国土地理院発行の地形図を  
使って、コースを確認しましょう。  
※市のHPにて、公衆便所の故障状況等自然歩道の  
最新情報が確認できます。  
<https://www.city.toyohashi.lg.jp/48435.htm>



### ③ 装備の確認

レインウェア、防寒具、ヘッドライト、地形図とコンパ  
スは、どんな低い山でも、必ず持っていきましょう。天  
気予報が晴れでも、山の天気は変わりやすいです。

### ④ 登山計画の共有

友人、家族など大切な人と登山計画を共有するこ  
とで、万一の時の速やかな連絡が可能ですが。  
※登山計画はインターネットからも提出/共有ができ  
ます。<https://www.mt-compass.com/>



## 〈 注 意 〉

● 豊橋自然歩道は自然を活かして設置された  
山道であり、歩きやすく整備された遊歩道で  
はありません。利用の際は、登山用の靴を使う  
等、登山と同様の装備を準備のうえ、ご利用  
ください。

● このガイドマップの地図は概略図のため、登  
山の際は国土地理院発行の地図やコンパス  
を持って登山してください。