豊橋自然歩道を利用するにあたって

1. 自然を大切にし、いつもきれいに美しく。

❶豊橋自然歩道は、石巻山多米県立自然公園内や私有地を通っています。むやみに植物や動物を採取してはいけません。
❷火災防止のため、ハイキング中は禁煙しましょう。
❸案内板、道標にいたずらしないでください。
❹豊橋は530運動発祥の地です。自分のゴミは必ず自分で持ち帰りましょう。
❺自然のバランスを壊すので、野生生物への餌やりや植物を持ち込むことは止めましょう。
❻草木の伐採、歩道敷の造成等、ルートを新しく作ってはいけません。
❼マダニ等が生息しています。ペットが被害にあわないためにもペット連れの入山はご遠慮ください。
❽自転車の乗り入れは禁止です。

2.登山を楽しむために

❶自然歩道への入山は自己責任となります。万一の事故に備え、入山計画書を作成し警察署へ届出することで、捜索・救助活動での早期対応ができます。事前にニュースを確認し、体力と相談して時間に余裕のある計画を立てましょう。その日の体調によっては、早めに切り上げることも必要です。
❷マダニ等から守るためにも肌をなるべく露出しない長袖、長ズボン等の歩きやすい服装を着用し、登山靴など底の厚い靴を履きましょう。荷物は背負って両手をあけて、日除けのぼうしや水分補給用の水筒、ちょっとしたおやつなどを持ちましょう。
❸天気予報をしっかり確かめましょう。山の天気は変わりやすいです。雨天時には滑りやすく事故がおきやすくなります。強風で木が倒れたり枝が落ちてくることもあります。
❹自分のペースで歩き、疲れたら無理をしないで休憩しましょう。また、道に迷った、道が分からなくなった時は、勇気を出してコースがはっきり判る所まで戻りましょう。
❺マムシやスズメバチなど危険な生物も山にいます。発見したら刺激を与えないように静かに遠ざかにその場を離れましょう。なお、黒い服装はスズメバチを刺激すると言われています。
❻夜間の入山は大変危険です。日が暮れるまでに下山しましょう。

豊橋自然歩道とは?

豊橋自然歩道は、豊橋市東部の弓張山地一帯に設置された自然に親しむための歩道で、北の中山峠から南の東山（松明峠）までの弓張山地の尾根道を本線（約16km）として、石巻や赤岩、岩崎などのふもとの集落からの登坂路を15の支線とした合計47kmの自然歩道です。

自然歩道周辺は、石巻山や葦毛湿原をはじめとした自然に恵まれており、近くには浜名湖や豊橋市街、遠くには富士山や三河湾を望める手軽なハイキングや登山を楽しめるコースとして親しまれています。

日常の喧騒を離れ木々のトンネルをくぐり抜けると、ふるさとの町並みを眼下に望む素晴らしい眺望が開けます。

豊橋自然歩道への交通案内

公共交通機関の場合は、豊橋駅からバスまたは市内電車を利用して、二川駅からは徒歩で自然歩道へアクセスできます。

自家用車の場合は、石巻山駐車場、葦毛湿原駐車場、多米峠駐車場に駐車することが出来ます。

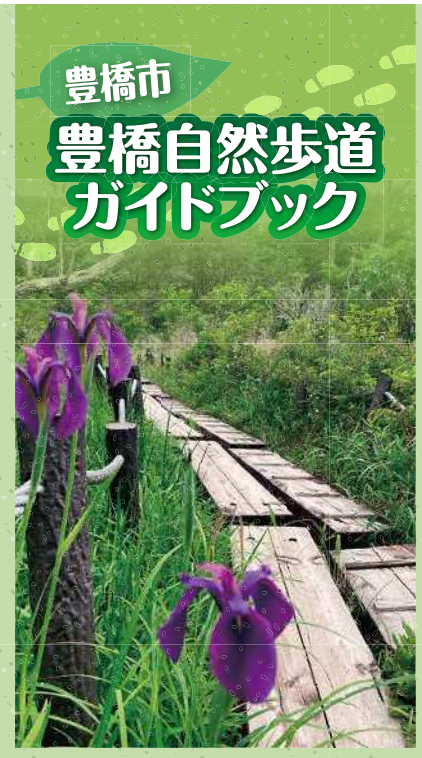
お問い合わせ／発行元

豊橋市観光プロモーション課

TEL.0532-51-2430

令和8年3月現在

豊橋市 豊橋自然歩道ガイドブック



コース案内

公共交通機関を利用して行くことのできるハイキングコースを紹介します。（★は難易度、行程距離・時間は大まかな目安です。）

石巻山コース★☆☆

距離 6km　時間 2時間20分

石巻登山口バス停 → 0.8km 15分 → 間電口 → 1.6km 40分 → 石巻神社山上社 → 0.6km 25分 → 石巻山 → 3.0km 60分 → 石巻登山口バス停

石巻山からの朝日は素晴らしく、晴れた冬の朝は富士山が見られることも。

神石山コース★★☆

距離 8.1km　時間 3時間25分

駅北バス停 → 1.6km 10分 → 神石山自然歩道入口 → 1.2km 10分 → 神石山 → 0.8km 10分 → 普門寺峠 → 1.2km 10分 → 葦毛湿原 → 1.2km 10分 → 二川トイレ中間峠 → 1.2km 10分 → 優婆山 → 0.8km 10分 → 葦毛湿原駐車場入口 → 0.8km 10分 → 石巻登山口バス停 → 0.8km 15分 → 石巻山自然歩道入口 → 0.8km 10分 → 二川駅

優婆山で折り返すルートもポピュラー。又、東山（松明峠）へ向かい二川自然歩道を経て浜二川駅へ下りるルートもおすすめ。

割れ岩コース★★☆

距離 8.6km　時間 3時間20分

高山バス停 → 0.3km 10分 → 葦毛自然歩道入口 → 0.2km 10分 → 高山乾穴 → 1.5km 40分 → 大山浅間社 → 1.4km 35分 → 割れ岩（富士見岩） → 1.5km 25分 → 大知波峠 → 1.8km 50分 → 葦毛自然歩道入口 → 2.2km 30分 → 二村見バス停

距離は短いが険しい場所が多い。浅間神社、高山近穴等の史跡が多く、コース外になるが武穴、長栄のヒノキなど見どころは多い。

石巻赤岩周回コース★★★

距離 12.2km　時間 5時間35分

石巻登山口バス停 → 0.8km 15分 → 間電口 → 1.6km 40分 → 石巻神社山上社 → 1.7km 30分 → 石巻観光協会東出 → 0.6km 20分 → 大知波峠（石巻観光協会東出） → 1.7km 40分 → 赤岩尾根分岐点 → 2.4km 80分 → 赤岩自然歩道入口 → 2.2km 50分 → 赤岩鉄道市内線 西小坂井駅

大知波峠は休憩スポットになる。また食力のある人はイカーは石巻山山頂を踏むのもよい。

赤岩神石周回コース★★★

距離 16km　時間 7時間15分

JR二川駅 → 0.7km 10分 → 二川自然歩道入口 → 1.2km 20分 → 間電口 → 1.2km 20分 → 石巻 → 1.2km 20分 → 普門寺峠 → 0.8km 15分 → 優婆山 → 1.2km 20分 → 多米峠 → 1.2km 20分 → 赤岩尾根分岐点 → 1.7km 40分 → 赤岩自然歩道入口 → 2.4km 80分 → 赤岩鉄道市内線 西小坂井駅

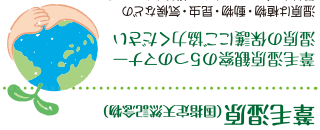
険しい上を通るため、アップダウンは多いが、後半は眺望を楽しめる場所が多い。JR毛利山へ下りるルートもおすすめ。

自然歩道で見られる花

自然歩道や湿原で見られる生き物

このほかにもハシブトガラス、ニホンジカ、ホンドタヌキ、ニホンハクビキツネ、イタチなど数多くの野生生物が生息しています。

葦毛湿原



葦毛湿原は530運動発祥の地！ゴミは持ち帰りましょう。
2. 木道を降りて湿原内に踏み込まないでください。
3. 植物、昆虫を採取することはできません。
4. 環境を守るため、動物、生き物を持ち込むことはできません。
5. マダニなどが生息しています。ペットが被害にあわないためにもペット連れの見学はご遠慮ください。