

**めざせ!健康家族
とよはし親子健康塾**

とき/ところ:7月26日(土)午前9時30分～午後3時頃/生活家庭館(高師町字北原)、8月23日(土)午前9時～午後0時30分頃/生活家庭館(高師町字北原)、11月30日(日)午前9時～午後3時頃/あいトピア(前畑町)(全3回) **対象:**市内在住の小学4～6年生と保護者(1～3年生も相談に応じます。保護者は1グループ2人まで) **内容:**ウォークラリー健康クイズやごはんづくりのお手伝いをとおして、規則正しい生活習慣について考えます。血液検査(小学生は希望者のみ)・血圧測定などによる健康チェックも行います **講師:**医師、保健師、管理栄養士、健康運動指導士 **定員:**30人程度(抽選) **参加料:**無料 **申し込み:**6月20日までに健康課(☎51・2370 ☎56・2813) kenkou@city.toyohashi.lg.jp



ごはんづくりのようす

**農業体験講座
おいしい野菜作りに挑戦**

とき:5月24日、6月28日、7月26日、8月23日、9月20日の土曜日(全5回)午後1時～4時 **ところ:**中野町の実習畑ほか **対象:**小学生と保護者 **内容:**季節野菜の種まきから収穫までを体験します **講師:**兵藤吉之さん(農業) **定員:**20組(抽選) **受講料:**無料 **申し込み:**5月15日(必着)までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内〒440-8501住所不要 ☎56・5130) nousei@city.toyohashi.lg.jp <http://www.city.toyohashi.aichi.jp/nousei/> **問合せ先:**農政課(☎51・2471)

**二川宿本陣まつり
ほんじん講座**

とき:5月17日(土)午後1時30分～4時 **ところ:**二川宿本陣資料館(二川町字中町) **内容:**「教科書にみる江戸時代」、「今に残る東海道五十七次のみどころ」をテーマに江戸時代の歴史文化を学びます **講師:**当館学芸員 **定員:**50人(申込順) **受講料:**無料(入館料一般400円、小・中・高校生100円別途必要) **申し込み:**5月3日から二川宿本陣資料館(☎41・8580)

**地産地消のお料理教室
春野菜で簡単ごはん**

とき:5月30日(金)・31日(土)午前10時～午後1時 **ところ:**ガスビルサーラ(白河町) **対象:**豊橋市・田原市在住の方 **内容:**「旬の食材を旬の季節に」をテーマに、地元で生産されるおいしい旬の食材をつかって、米粉リングパンや春野菜のチャウダーなどをつくります **定員:**各20人(抽選) **参加料:**1,000円(資料・材料費含む) **申し込み:**5月15日(必着)までに希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内〒440-8501住所不要 ☎56・5130) nousei@city.toyohashi.lg.jp <http://www.city.toyohashi.aichi.jp/nousei/> **問合せ先:**農政課(☎51・2471)

地元農産物活用講座

とき:6月4日(水)午前9時30分～正午 **ところ:**ライフポートとよはし(神野ふ頭町) **内容:**大葉ジュース・大葉ふりかけを作ります **定員:**20人(抽選) **参加料:**無料(材料費1,000円程度必要) **申し込み:**5月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で参加者全員の住所・氏名・電話番号を農政課(〒440-8501住所不要 ☎51・2473)

市民大学トラム一般講座 ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad」^{イー・グラッド}(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選) / 受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
やさしい中国語 会話 (全8回)	5月24日～7月12日の土曜日 午後1時～2時30分	20人 / 1,000円	中国の習慣、日本への感情、基本的なあいさつ、お礼、物のたずね方、宿泊、トラブルなど基本的な会話を学びます/高寛暄(留学生)	5月15日までに前芝地区市民館(前芝町字西 ☎32・3750)
香りのクラフト (工芸) (全9回)	6月13日～10月10日の第2・4金曜日 午前10時～11時30分	20人 / 1,000円 (別途材料費毎回500円程度必要)	ハーブやスパイスを使って、部屋を癒しの香りいっぱいにするおしゃれな小物を、毎回1種類ずつ作ります/松本あや子(元小学校長)	5月15日までに青陵地区市民館(南牛川二丁目 ☎61・9285)
楽しく包もう! 心と心をつなぐ ラッピング (全8回)	6月10日～来年1月20日の第2火曜日(8月・10月・来年1月は第3火曜日) 午前10時～正午	15人 / 1,000円 (別途材料費毎回1,000円～1,300円必要)	ペーパーラッピングの基本からアレンジ、ふろしきの使い方など、ラッピングの楽しさを学びます/吉田有子(ラッピング協会認定講師)	5月17日までに南稜地区市民館(大清水町字彦坂 ☎25・3811)
食養薬膳で夏を 乗り切る (全8回)	6月6日～9月19日の第1・3金曜日(8月は第2・4金曜日) 午前10時～午後0時30分	16人 / 1,000円 (別途材料費7,500円必要)	身近な旬の野菜を使い、夏を過ごす食養を学び、夏バテ予防と秋に向けての体づくりをします/坂柳静(薬膳アドバイザー)	5月20日までに吉田方地区市民館(高洲町字高洲 ☎32・3978)



市民大学トラム専門講座 「篆刻」方寸の世界(全12回)

日程など: 右表 **ところ:** 東部地区市民館 飯村分館(飯村南四丁目) **講師:** 林田虎峰さん(全日本篆刻連盟評議員) **定員:** 24人(抽選) **受講料:** 1,500円(別途材料・用具費必要) **申し込み:** 5月15日までに東部地区市民館飯村分館(☎64・5261)

■「篆刻」方寸の世界 時間は午後1時30分～4時

とき	内容
5月31日(土)	進め方や作成に必要な材料などを説明します
6月14日(土)、28日(土) 7月12日(土)	姓名印(2.5cm四方)を作成します
7月26日(土)、8月9日(土) 8月23日(土)、9月13日(土)	作品印(5.5cm四方)を作成します
9月27日(土)、10月11日(土)	落款印(1.2cm四方)を作成します
10月25日(土)	作成した3種の印をつかって作品を完成させます
11月8日(土)	作成した作品などをつかって鑑賞法を学びます



市民大学トラム専門講座 ふれてみよう匠の技・ 伝統工芸の技(全5回)

日程など: 右表 **対象:** 18歳以上の方 **定員:** 20人(抽選) **受講料:** 1,000円(別途材料費1,300円必要) **申し込み:** 5月15日までに直接、中部地区市民館(☎53・0638)

■ふれてみよう匠の技・伝統工芸の技 時間は午後1時30分～3時

とき	ところ	内容	講師※敬称略
6月14日(土)	中部地区市民館(東松山町)	組子を使った建具製作の見学と組子製作の体験	後藤孝雄(ウッドクラフトゴトウ)
6月28日(土)	中部地区市民館	世界が認めた超精密金型の技術、プラスチック模型の解説とその魅力	鈴木邦宏(ファインワールド)
7月5日(土)	大蔵工房(細谷町字山ノ田)	木目を生かすロクロ挽きの芸術として、棗・菓子鉢などの製作過程の現地見学	大蔵節次(木地師)
7月12日(土)	中部地区市民館	伝統的工芸品「豊橋筆」製作過程の見学と筆づくり体験	杉浦美充ほか(杉浦製筆所)
7月26日(土)	ライフポートとよはし(神野ふ頭町)	豊橋凧(ケロリ凧・ハツ花凧)の話と凧づくり体験	谷山育男(豊橋凧保存会)ほか

6月の交通児童館行事案内



■運動あそび教室

とき 7日(土)・21日(土)午前9時40分～10時40分、午前11時～正午

対象 小学1～3年生 **内容** フ

ープ・マット運動 **定員** 各20人

(申込順) **持ち物** 体育館シューズ

■リトミックあそび

とき 11日(水)午前10時30分～11時30分

対象 1歳半～3歳児と保護者 **内容** 音楽あそび **定員** 15組(申込順)

■幼児の親子あそび

とき 15日(日)午前10時～11時 **対象** 幼稚園、保育園の年少～年長児と保護者 **内容** 紙粘土あそび **定員** 20人(申込順)

■親子造形あそび

とき 22日(日)午前10時～11時30分 **対象** 幼稚園、保育園の年長児および小学生と保護者 **内容** 指人形づくり **定員** 20人(申込順)

■親子ふれあい体操

とき 25日(水)午前10時30分～11時30分 **対象** 生後4か月くらい～1歳未満児と保護者 **内容** 体を

使ってあそびます **定員** 20組(申込順)

■親子自転車乗り方教室

とき 28日(土)午前9時30分～11時

(雨天順延) **対象** 幼稚園、保育園の年長児および小学1年生

と保護者(父親の参加歓迎) **内容** 補助輪なしの自転車に乗れるよう練習します **定員** 20人(申込順)

●参加料 無料

●申し込み 「リトミックあそび」「幼児の親子あそび」「親子自転車乗り方教室」は5月20日、「運動あそび教室」「親子造形あそび」「親子ふれあい体操」は5月21日の午前10時30分から交通児童館(向山町字池下 ☎61・5818) ※定員のある催しの対象者は市内在住の方です

●保育士などによる子育て相談を常時、実施しています

●公共交通機関をご利用ください