

**高齢者セミナー**

**とき:** 各館ごと異なります **対象:** 市内在住のおおむね60歳以上の方 **内容:** 一般教養、趣味、レクリエーション、健康問題などの講座で、各地区市民館1講座(おおむね6回程度)開催します **定員:** 各50人程度 **受講料:** 無料 **申込先:** 各地区市民館

地区市民館名	電話番号	地区市民館名	電話番号
二川	☎41・0551	高豊	☎21・2824
豊岡	☎61・5632	北部	☎53・4212
東陽	☎61・7741	南部	☎47・0974
南稜	☎25・3811	豊城	☎53・3304
前芝	☎32・3750	中部	☎53・0638
青陵	☎61・9285	高師台	☎48・1321
杉山	☎23・2216	東部	☎63・3810
石巻	☎88・1317	東部飯村分館	☎64・5261
羽根井	☎32・5050	南陽	☎48・6576
吉田方	☎32・3978	本郷	☎46・8487
五並	☎21・2729	東陵	☎64・8088
牟呂	☎32・4615		

**市民大学トラム総合講座  
母なる海 三河湾を学ぶ**

**日程など:** 右表 **ところ:** カリオンビル(松葉町)ほか **講師:** 三河生物同好会会員 **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 1,000円 **申し込み:** 5月19日までに社会教育課(☎51・2849)

■母なる海 三河湾を学ぶ 時間は午後6時30分～8時。最終日のみ午前9時～11時30分、場所は竹島(蒲都市竹島町)

とき	テーマ
6月10日(火)	海辺の植物
6月24日(火)	豊川と三河湾の水のつながり
7月1日(火)	三河湾 天然記念物ナメクジウオ
7月15日(火)	魚のゆりかご 藻場
7月29日(火)	干潟と磯の生き物
8月2日(土)	海をみる 生き物をみる

**幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ**

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
楽しく子どもとつきあおう(全5回)	5月22日～6月19日の木曜日 午前10時～11時30分	1歳児と保護者/15組/無料	遊びをとおして子どもとつきあうとともに親同士がふれあい、学びあいます/伊東さち子(幼児教育アドバイザー)ほか	5月14日までに南陽地区市民館(草間町字平東 ☎48・6576)
すこやか塾(全5回)	6月12日～7月10日の木曜日 午前10時～11時30分	2歳児と保護者/20組/無料(材料費500円必要)/1回託児あり(保険料など200円必要)	遊びをとおして親子の信頼関係を深めます/野尻綾子(子育てアドバイザー)	5月15日までに直接、青陵地区市民館(南牛川二丁目 ☎61・9285)
母さんと一緒に楽しく遊ぼう(全5回)	6月4日～7月30日の隔週水曜日 午前10時～11時30分	9か月～1歳児と保護者/15組/無料/1回託児あり(保険料など300円必要)	親子で遊び、お母さんの仲間づくりを図ります/小柳津恵子(人形劇団主宰)	5月7日～16日に直接、中部地区市民館(東松山町 ☎53・0638)
親子で元気に(全5回)	5月28日、6月4日・18日、7月2日・16日の水曜日 午前10時～11時30分	6か月～1歳未満児と保護者/20組/無料/2回託児あり(保険料100円必要)	子育ての専門家とともに学び、ベビーピクスをとおしてスキンシップします/菰田美恵子(植田保育園園長)ほか	5月15日までに東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目 ☎64・5261)

**スポーツ教室**

●申し込み 5月9日午前9時から参加料(おつりのないように用意してください)を、豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料
日本拳法教室(全8回)	5月25日～7月20日の日曜日(7月13日を除く) 午後6時～8時	武道館柔道場(豊橋公園内)	小学生以上/30人/3,500円(中学生以下は3,000円)
ボウリング教室(各全3回)	6月4日・11日・18日の水曜日 午前10時～11時30分	岩屋キャノンボウル(岩屋町字岩屋下)	各30人/各3,500円(貸靴料含む)
	6月6日・13日・20日の金曜日 午後8時～9時30分		

## 市民大学トラム東三河生涯学習連携講座 再発見!東三河の文化財II(全5回)

日程など: 下表 定員: 100人(抽選) 受講料: 無料 申し込み: 5月30日までに社会教育課(☎51・2849)

### ■再発見!東三河の文化財II 各回とも現地集合

とき	ところ	テーマ	講師※敬称略
6月14日(土) 午後1時30分～3時	市役所講堂(東館13階)	魚町能狂言の面と装束	高坂泰弘(魚町能楽保存会)ほか
6月21日(土) 午後1時30分～3時	新城市鳳来開発センター (新城市長篠字下り箆)	家康の長女「亀姫」	山内祥二(新城市長篠城址史跡保存館館長)
7月5日(土) 午後1時30分～3時30分	蒲郡市民会館・博物館 (蒲郡市栄町)	蒲郡の古文書を読む	平野仁也(蒲郡市博物館学芸員)
7月26日(土) 午後4時～6時	財賀寺(豊川市財賀町)	財賀寺と天然記念物のヒメハルゼミ	中根吉夫(豊川市文化財保護審議会委員)
8月2日(土) 午後1時30分～3時	田原文化会館 (田原市田原町汐見)	渥美半島のやきもの	増山禎之(田原市教育委員会文化振興課学芸員)

## 勤労者講座 生活設計講座

日程など: 右表 ところ: 勤労青少年ホーム(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) 対象: 市内在住・在勤の勤労者  
内容: 「自分でもできる生活設計」を基本に公的年金・金融商品などの基礎を理解し、自分の生活設計(ライフプラン)をたてます 講師: 上本裕子さん(ファイナンシャルプランナー) 定員: 20人(申込順) 受講料: 1,000円(教材費含む) 持ち物: 筆記用具、電卓 申し込み: 5月30日までに住所、氏名、電話番号、勤務先、勤務先所在地を勤労青少年ホーム(〒441-8075 神野ふ頭町3-22 ☎33・1919 ☒ toyohashi-kh@tees.jp) 問合せ: 勤労青少年ホーム(☎33・0555)、工業勤労課(☎51・2437)

### ■勤労者講座 生活設計講座(全5回)

時間は午後1時30分～3時30分

とき	テーマ/内容
6月7日(土)	生活設計の必要性/ライフプランを立てるメリット、キャッシュフロー表作成のポイント
6月14日(土)	社会保障制度/年金のしくみと公的保障、セカンドライフの準備金
7月5日(土)	医療・保険設計/自分にあった保険の選び方・見直しポイント、医療保障の考え方
7月12日(土)	資産運用/金融商品の特徴と選び方、資産運用のポイントとポートフォリオ
7月19日(土)	自立した生活を目指して/経済新聞の読み方、キャリアアップをするために

## 中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 下表 ところ: 豊橋市シルバー人材センター 対象: 市内在住45歳以上の方 定員: 各15人(抽選) 申し込み: 5月16日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1コース1枚)で講座番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

### ■中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容	受講料
①パソコン手始め(全4回)	6月9日～30日の月曜日	①午前コース ②午後コース	パソコンを使うための基礎知識。簡単な文字入力・インターネット・メールなど	8,000円 (別途テキスト代必要)
②パソコン入門(全4回)	6月5日～26日の木曜日	①午前コース ②午後コース	文字入力に必要な基礎知識。マウスやキーボードの使い方・ファイル管理など	
③ワード入門(全4回)	6月6日～27日の金曜日	①午前コース ②午後コース	基本的な文書や表の作成・装飾文字やイラストの挿入など	
④エクセル入門(全4回)	6月4日～25日の水曜日	②午後コース	基本的な表の縦横計算・簡単な関数・グラフの作成・データの並べ替えなど	
⑤デジカメ入門(全4回)	6月4日～25日の水曜日	①午前コース	撮影の基本・パソコンへの取込み・ワードを使ってポストカードや写真集作成など	
⑥エクセル基礎(全4回)	6月10日～7月1日の火曜日	①午前コース	関数の入力・表やグラフの作成・図形の挿入・データベース機能の利用など	

※ ①午前コースは午前9時～正午、②午後コースは午後1時30分～4時30分。

※ 使用するパソコンはWindowsXP