



医学公開講演と臨床検査体験

とき／内容:5月25日(日)午前10時30分～午後0時30分／血液・病理標本の顕微鏡観察、超音波検査、心電図などの体験、午後1時～2時／公開講演「患者・市民中心の連携医療の確立に向けての取り組み」 **ところ:**ウェステージ豊橋(白河町) **講師:**吉田純さん(独立行政法人国立病院機構名古屋病院院長) **受講料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ:**市民病院中央臨床検査室(☎33・6111)



普通救命講習会

とき:6月14日(土)午後1時30分～4時30分 **ところ:**中消防署(東松山町) **対象:**中学2年生以上 **内容:**救急事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**講習修了者には修了証を交付。受講後、2年を経過する方も救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署東側訓練場を利用してください **申し込み:**6月8日までに中消防署(☎52・0119)



赤ちゃん絵本ボランティア育成講座

とき:6月11日(水)・18日(水)・25日(水)、7月3日(木)・10日(木)(全5回) 午前10時～11時30分 **ところ:**中央図書館(羽根井町) **対象:**受講後、赤ちゃん絵本ボランティアの会の会員として活動していただける方 **内容:**講座と実習をとおして、赤ちゃんのための絵本を考え、楽しむことを学びます **講師:**清水美智子さん(名古屋経営短期大学非常勤講師)ほか **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**託児あり(予約制。おやつ代300円必要) **申し込み:**5月20日から中央図書館(☎31・3131)



市民大学トラム一般講座 ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad」(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選)／ 受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
きのこに親しもう、きのこを食べよう(全8回)	6月5日、7月3日、8月7日、9月4日、10月9日、11月6日、12月4日、来年2月12日の木曜日 午前10時～11時30分	20人／1,000円(別途材料費2,000円程度必要)	高豊地区、岩屋緑地、岡崎市のきのこを観察します。菌打ちやきのこ料理を体験し、きのこに親しみながら自然を大切にすることを育みます／西川収示(岩屋緑地に親しむ会会長)	5月27日までに高豊地区市民館(伊古部町字多岸田)☎21・2824
地産地消豊橋・田原産農産物を知ろう、味わおう(全10回)	6月6日・27日、7月18日、8月8日・29日、9月19日、10月10日・31日、11月21日、12月5日の金曜日 午前10時～11時30分	20人／1,500円(別途材料費2,000円程度必要)	講演を聞いたり、実際に栽培や収穫しているところを見学したりします。地元産の野菜や食肉を使った料理作りや米粉パンづくり体験もします／中島晋(農業委員長)ほか約10人	5月27日までに高豊地区市民館(伊古部町字多岸田)☎21・2824
ふるさと産業遺産紀行～東三河の近代化遺産をめぐる～(全5回)	6月7日・14日・21日、7月5日・12日の土曜日 午後2時～3時30分(7月12日はバス見学のため、午前8時30分～午後2時30分頃)	22人／1,000円(別途資料代・昼食代など2,000円程度必要)	日本各地で注目されている産業遺産について、世界遺産石見銀山遺跡を例に紹介し、東三河の産業遺産を映像と現地見学で解説します／石田正治(中部産業遺産研究会)ほか	5月29日までに生活家庭館(高師町字北原)☎45・4014



市民大学トラム総合講座

自分でお金を守る時代に 金融・経済について学んでみませんか?(全6回)

初めて「金融」や「経済」を学ぶ方を対象とした講座です。難解な金融・経済の仕組みや用語を分かりやすく解説しながら、私たちを取り巻く「お金の流れ」について学びます。

日程など:右表 **ところ:**生活家庭館(高師町字北原) **講師:**阿部利孝さん(野村證券(株)投資情報部次長) **定員:**90人(抽選) **受講料:**無料 **申し込み:**6月13日までに社会教育課(☎51・2849)

■自分でお金を守る時代に 時間は午後1時30分～3時30分

とき	テーマ
6月28日(土)	自分でお金を守る時代に
7月12日(土)	子どもにマスターさせたいお金の知識
7月19日(土)	暮らしとお金(ライフプランと資産運用)
8月2日(土)	金融商品の基礎Ⅰ
8月9日(土)	金融商品の基礎Ⅱ
8月30日(土)	お金の上手な活かし方



市民大学トラム専門講座 和裁入門 浴衣&綿入れ袴纏はんでんに挑戦(全6回)

浴衣または綿入れ袴纏づくりをしながら和裁の初歩を学び、和裁の楽しさを仲間と分かち合います。初心者も歓迎です。

日程など: 右表 **ところ:** 市立家政高等専修学校(老津町字西高縄) **講師:** 西崎静代さん(元市立家政高等専修学校副校長)ほか **定員:** 20人(抽選) **受講料:** 1,000円(別途材料費必要) **申し込み:** 5月31日までに豊城地区市民館(今橋町 ☎ 53・3304)

■和裁入門 時間は午前9時～正午

とき	内容
6月28日(土)	初歩の和裁技術 浴衣または綿入れ袴纏の採寸、裁断、縫い方
7月5日(土)	浴衣&綿入れ袴纏の製作①
7月12日(土)	浴衣&綿入れ袴纏の製作②
7月19日(土)	浴衣&綿入れ袴纏の製作③
7月26日(土)	浴衣&綿入れ袴纏の製作④
8月2日(土)	浴衣&綿入れ袴纏の製作⑤ 発表会&反省会



幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
赤ちゃんと一年生ママの座談講座～おともだちをつくりませんか?～(全6回)	6月13日～7月18日の金曜日 午前10時～11時30分 (7月4日のみ午前10時～正午)	6か月以上の0歳児と母親/20組/無料(材料費400円必要)/3回託児あり(保険料など400円必要)	ベビーサイン、離乳食づくりなどの実習をとおして今後の育児のヒントを学びます。はじめての子どもを育児中のママ歓迎します/鈴木佐和子(NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師)ほか	5月30日までに生活家庭館(高師町字北原 ☎ 45・4014)
親子で楽しく(全5回)	6月12日～7月10日の木曜日 午前10時～11時30分	2歳児と保護者/20組/無料/2回託児あり(保険料など200円必要)	リズム・造形遊びをしながら他人との接し方を学び、親子のふれあいを深めます/池田信子(音楽療法士)	5月15日～31日に高師台地区市民館(西幸町字浜池 ☎ 48・1321)

6・7月のふれあい・子育て情報



■新生児訪問指導

対象 出産後おおよそ1か月以内の方 **内容** 育児や授乳方法などについて助産師などが家庭訪問を行い、相談に応じます **その他** 詳しくは母子健康手帳と同時配布の「パパとママへ」を見てください

■パパママ教室

〈後期コース〉

とき 6月3日(火)午後1時30分～4時 **対象** 妊娠中期から後期頃の妊婦と夫 **内容** 出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、先輩ママとの交流やグループワークによる仲間づくり **定員** 20組(申込順)

〈休日コース〉

とき 6月8日(日)、7月13日(日) 午前9時30分～午後0時30分 **対象** 平日参加が困難な妊婦と夫 **内容** 妊娠中の栄養の話、出産と育児の話、赤ちゃんの抱き方やおむつ交換などの実技、グループワーク **定員** 20組(申込順)

■大きくなあれ

とき 6月25日(水)午前10時～11時30分 **対象** 低出生体重児・双子・三つ子の子どもと保護者 **内容** 親子あそびと話し合い **持ち物** 母子健康手帳

■妊娠・出産に関する相談

とき 6月10日(火)午後1時30分～3時30分 **ところ** 母子保健センター **対象** 市内在住の女性およびそのパートナーなど **内容** 助産師などが妊娠・出産に関する内容の相談に応じます **定員** 4人(申込順)

■ところ

明記していない場合は母子保健センター(松葉町三丁目) **参加料** 無料 **申込先** 母子保健センター(☎ 51・2375) ※定員のないものは直接現地へ