

募集



子育て支援ファミリー・サポート・センター会員

対象: 依頼会員／市内在住・在学・在勤の育児の手助けがほしい方、援助会員／市内在住の育児の援助ができる方
対象となる子: 小学生まで **内容:** 援助会員は都合のつく日時を登録し、小学生までの子どもを自宅で預かることや、保育園・児童クラブなどへの送迎をします **費用:** 依頼会員は、活動終了時に決められた報酬を援助会員に直接支払います **その他:** 会員になるには講習会の受講が必要です

■会員講習会

とき: 6月8日(日)午後1時～4時30分
ところ: あいトピア(前畑町) **内容:** 子どもの心身の発達や食生活、安全と事故防止、遊びなどについて学びます **申込先:** とよはしファミリー・サポート・センター(☎56・7500)

[共通事項] 問合せ先: 男女共同参画課(☎51・2188)

スキルアップセミナー

とき: 7月5日(土)午前9時～午後4時30分、7月6日(日)午前9時～午後3時40分 **ところ:** 愛知県立東三河高等技術専門学校(豊川市一宮町) **対象:** 在職者で基本的な文字入力とマウス操作のできる方 **内容:** エクセルによるデータ処理、グラフの作成 **定員:** 25人(申込順) **受講料:** 2,300円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 5月19日～6月20日に申込書で愛知県立東三河高等技術専門学校(☎0533・93・2018) ※申込書は東三河高等技術専門学校で配布中

地域住民による水道懇談会の参加者

とき: 6月6日(金)午前10時30分～午後3時 **ところ:** 愛知県豊橋南部浄水場(老津町字南山田) **内容:** 愛知県東三河水道事務所が水道週間の行事として水道懇談会を行います。愛知県水道事業の紹介、施設見学、浄水作業の立会(昼食付) **定員:** 10人(申込順) **申込先:** 上下水道局総務課(☎51・2702)

コーラスのつどい参加者

とき: 11月12日(水)午後0時30分開演 **ところ:** 市民文化会館(向山大池町) **参加資格:** 市内在住・在勤の方で結成するコーラスグループ **参加料:** 無料 **申し込み:** 5月30日までに申込書を豊橋文化振興財団(市民文化会館内☎61・6145) ※申込書は豊橋文化振興財団で配布中

ポルトガル語対応
外国人児童生徒教育相談員

募集人員: 1人 **応募資格:** 高校卒業以上の普通運転免許所持者で日本語能力試験2級程度以上の日本語を理解できる方。国籍・年齢不問(外国人は在留資格のある方) **業務内容:** 学校でのポルトガル語による日本語指導の補助など **勤務時間:** 月～金曜日の午前8時40分～午後3時50分 **審査:** 書類審査合格者を対象に6月23日(月)午前9時から面接・筆記 **申し込み:** 6月13日午後3時(必着)までに履歴書、小論文「外国人児童生徒教育の課題とその支援」(800字以内)を市役所学校教育課(東館11階〒440-8501住所不要) **問合せ先:** 学校教育課(☎51・2827)



アカウミガメの保護にご協力ください

問合せ先

環境保全課(☎51・2385) ☎56・5126
 kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp

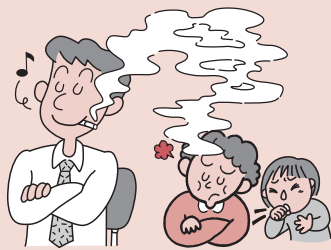
豊橋市の表浜海岸は、絶滅危惧種であるアカウミガメの数少ない産卵地の一つです。カメは毎年5月から8月の間に上陸・産卵し卵は10月頃までにふ化します。市では今後、アカウミガメの生息などに関する自然観察会を随時開催し、広報とよはしなどでお知らせしますので、ぜひご参加ください。また、アカウミガメの保護調査活動と貴重な海岸環境を守るために、海岸では次のことにご協力をお願いします。

市民の皆様へのお願い

- ・アカウミガメはとても警戒心が強く音や光に敏感なので、夜になつたら騒がず、深夜におよぶたき火や花火はやめましょう。
- ・アカウミガメはきれいな砂浜にしか産卵しないので、自分のゴミは自分で持ち帰り、積極的にゴミを拾って砂浜をきれいにしましょう。
- ・夜間に上陸したアカウミガメを見つけたら、照明を消し、遠くから静かに見守りましょう。
- ・上陸、産卵、ふ化や死体の漂着などアカウミガメについての情報がありましたら、環境保全課までご連絡ください。



アカウミガメ



煙は重要です。周囲の人の健康を考慮の上で禁煙は重要です。



家族もうれしい 禁煙にチャレンジしませんか？

5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間です

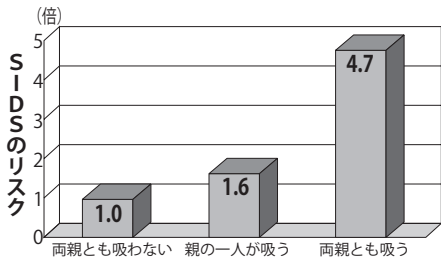
タバコとメタボリックシンドロームは関係あり

喫煙者ががんになりやすいことはみなさんをご存知だと思います。タバコの煙はそれ以外にも血管を収縮させ血流を悪くし高血圧や動脈硬化などの生活習慣病を進行させ、心臓病や脳卒中などを引き起こす要因にもなります。喫煙は今話題のメタボリックシンドロームの大きな要因です。また、受動喫煙(非喫煙者がタバコの煙を吸わされること)による健康被害も大きな問題となっています。自分自身と周囲の人の健康を考慮の上で禁煙は重要です。

タバコの臭いを感じたら、すでに受動喫煙の害を受けている

短時間の受動喫煙でも咳、目のかゆみ・痛み、頭痛などの症状がでます。また、肺がんや心臓病などの病気、流産や早産、乳幼児突然死症候群、子どもの喘息、中耳炎や身長の伸びが悪くなる、知能の発達が劣るなど害があります。このような害を避けるには喫煙者のみなさんの気配りが必要です。

両親の喫煙と乳幼児突然死症候群(SIDS)



(厚生省心身障害研究、1998)

©厚生労働科学・中村班 2002



薬剤師・保健師が相談に応じます

込み 不要

濃度検査、ニコチン依存度チェックなど **参加料 無料 申し込み 申し**

禁煙週間イベント情報
パネル展示

とき 5月31日(土)～6月6日(金)
※会場によって前後あり **ところ** イトーヨーカドー豊橋店藤沢町、ジャスコ豊橋南店(野依町)、バロー豊橋店(前田南町)、市役所ギャラリー(東館1階)

禁煙相談

とき 6月1日(日)午後1時30分～5時30分 **ところ** イトーヨーカドー豊橋店 **内容** 豊橋市薬剤師会の薬剤師、保健師による禁煙の相談、呼吸一酸化炭素濃度検査、ニコチン依存度チェックなど **参加料 無料 申し込み 申し**

喫煙者個別健康教育
禁煙ニコニコプラン

とき 6月6日(金)午前9時・10時30分、午後1時30分・3時 **ところ** 市役所健康課健康相談室(東館3階) **対象** 市内在住の方 **内容** 約3か月で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師** 保健師 **定員** 4人程度(申込順) **参加料 無料 申し込み** 6月5日までに健康課(☎51・2370)

禁煙・分煙に取り組む施設募集

受動喫煙の害を防ぎ、誰もが安心して過ごせる環境を整えるために、豊橋市では禁煙・分煙の環境が整っている施設(飲食店や企業、公共施設など)に対して下図の認定証(ステッカー)を交付しています。

問合せ 健康課(☎51・2384)

タバコの害、禁煙サポート情報、禁煙・分煙認定施設一覧、申請基準・申請書などホームページで公開中!

豊橋市 禁煙

検索

<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kenkou/tobacco.html>



分煙認定証(ステッカー) ※青色



禁煙認定証(ステッカー) ※赤色