



劇団黒テントの 演劇ワークショップin豊橋

■「演劇で遊ぼう」コース(全3回)

とき/テーマ:7月25日(金)午後2時~5時/とにかく遊ぼう・カラダで遊ぼう、7月26日(土)午前9時~正午/遊びながら芝居をつくろう、7月27日(日)午後1時~5時/身近なテーマで芝居をつくろう※後半は発表会 **対象:**小学4年生~中学3年生 **定員:**20人(申込順)
参加料:500円

■「演劇に触れてみよう」コース(全3回)

とき/テーマ:7月25日(金)午後6時~9時/人と出会うことから始めましょう、7月26日(土)午後1時~4時/即興の芝居づくりにチャレンジ、7月27日(日)午前9時~午後5時/身近なテーマで芝居をつくろう※後半は発表会 **対象:**18歳以上の方 **定員:**30人(申込順) **参加料:**1,000円

■「演劇を深めよう」コース

とき/テーマ:7月26日(土)午後5時~9時/より豊かな演劇表現を学びます **対象:**18歳以上で役者経験のある方 **定員:**30人(申込順) **参加料:**無料

■「演劇仲間をつくろう」コース

とき/テーマ:7月28日(月)午前10時~午後5時/東京の劇団に芝居づくりを学びます **対象:**高校生 **定員:**30人(申込順) **参加料:**無料

[共通事項] **ところ:**市民文化会館(向山大池町) **内容:**身体表現や、みんなで協力して芝居をつくることで、表現の幅を広げ、演劇の楽しさを発見します **講師:**劇団黒テント俳優 **申し込み:**6月17日から豊橋文化振興財団(市民文化会館内 ☎61・6145)



手話体験講習会 手話ってなあに?

とき:7月21日(祝)午後1時~4時 **ところ:**あいトピア(前畑町) **内容:**自己紹介など基本的な手話表現や、聴覚障害者の日常生活などを学びます **定員:**50人(申込順) **受講料:**500円 **申し込み:**7月14日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)



普通救命講習会

とき:7月13日(日)午後1時30分~4時30分 **ところ:**中消防署(東松山町) **対象:**中学2年生以上 **内容:**事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:**30人(申込順) **受講料:**無料 **その他:**修了者には修了証を交付。受講後、2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署東側訓練場を利用してください **申し込み:**7月6日までに中消防署(☎52・0119)



人を育てる本物ごはんの実践

とき:7月12日(土)午前10時~11時30分、8月17日(日)午前10時~正午(全2回) **ところ:**女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **内容:**家族で野菜を栽培、収穫、調理することで、普段料理をしない子どもなどが食や料理への興味を持つきっかけを作ります **講師:**鈴木裕子さん(JA豊橋)ほか **定員:**家族12組(抽選) **参加料:**無料(材料費1組500円必要) **その他:**6か月~就学前の託児あり(予約制1人200円必要) **申し込み:**6月30日までに男女共同参画課(☎51・2188)



丸山薫研究会の講演会 丸山薫の郷愁について

とき:7月12日(土)午後1時30分 **ところ:**市民文化会館リハーサル室(向山大池町) **内容:**講演、朗読、丸山薫愛用品の展示など **講師:**飛高隆夫さん(大妻女子大学教授) **参加料:**無料 **申し込み:**不要 **問合せ:**文化課(☎51・2875)

学ぶ



食生活改善推進員養成講座

とき:8月5日・19日、9月2日・16日・30日、10月7日・14日・28日の火曜日(全8回)。時間は午前9時30分~正午か午後1時(9月16日は午後1時30分~3時30分) **ところ:**保健所(富本町字国隠) **対象:**市内在住で全日程修了後にボランティア活動が可能な方 **内容:**食生活や健康づくりに関する講義や調理実習 **講師:**医師、管理栄養士、保健師など **定員:**25人(申込順) **受講料:**無料(材料費1,500円必要) **申し込み:**6月16日~7月14日に保健予防課(☎51・3621)



学習教室 はじめての化石教室

とき:7月30日(水)午前10時~午後3時 **ところ:**表浜海岸(伊古部町付近)、自然史博物館(大岩町字大穴) **対象:**小学4年生~中学3年生 **内容:**バスで現地に行き化石産地を見学し、化石を調べる方法を体験します **講師:**当館学芸員 **定員:**32人(抽選) **参加料:**300円 **申し込み:**7月16日(必着)までに返信先明記の往復はがきで教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238 ☎41・4747)



とよはし歴史探訪 重要文化財指定記念講演会

とき:6月28日(土)午後1時~4時 **ところ:**豊橋ハリストス正教会(八町通三丁目) **内容:**重要文化財「豊橋ハリストス正教会聖堂」についての建築学的な視点からの講演会。聖堂内外の見学会も行います **講師:**伊藤晴康さん(豊橋創造大学短期大学部教授)ほか **対象:**小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **定員:**70人(申込順) **参加料:**無料(資料代50円必要) **申し込み:**6月18日から美術博物館(☎51・2879) ※1度に2人まで



市民大学トラム一般講座 ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「^{イーグラッド}e-glad!」(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	対象／定員（抽選）／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
初めての着物リフォーム（全10回）	7月12日・26日、8月9日・23日、9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日の土曜日 午前9時30分～正午	材料となる着物をお持ちの方／15人／1,500円	着物の活用の仕方についての基礎を学びます／山下照子（リサイクル教室講師）	6月15日～28日に南陽地区市民館（草間町字平東 ☎48・6576）



親子ふれあい教室

講座名	とき／ところ	対象／定員（抽選）／受講料	内容／持ち物	申し込み
夏休み親子蕎麦打ち教室	7月27日（日）午前9時45分～午後2時15分／東部地区市民館飯村分館（飯村南四丁目）	小学4～6年生と保護者／20組40人／1人500円	蕎麦粉からの蕎麦作りを体験し、作った蕎麦を試食します／エプロン、三角巾、打った蕎麦を持ち帰る密閉容器	6月30日までに社会教育課（☎51・2851）



スポーツ教室 ●申し込み 7月1日午前9時から参加料（おつりのないように用意してください）を豊橋市体育協会（☎63・3031）、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、総合体育館、グリーンスポーツセンター、トレーニングセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

教室名	とき	ところ	対象／定員（申込順）／参加料
初心者水泳教室（全6回）	[一期コース]7月25日（金）～30日（水） [二期コース]8月4日（月）・6日（水）・7日（木）・8日（金）・10日（日）・11日（月） いずれも午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋（神野新田町字メノ割）	小学生／各250人／各3,000円



いきいき介護者教室

日程など: 右表（全4回。1回のみ参加可） **ところ:** あいトピア（前畑町） **対象:** 介護者、介護に関心のある方（介護職従事者は除く） **定員:** 30人程度（申込順） **受講料:** 無料 **申し込み:** 6月15日から豊橋市社会福祉協議会（☎54・7170） **問合せ:** 豊橋市社会福祉協議会、高齢福祉課（☎51・2338）

■いきいき介護者教室 時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
7月9日（水）	生活不活発病、高齢者の栄養と食べやすさの工夫	保健師、管理栄養士
7月16日（水）	移動や更衣の介助のポイント	介護福祉士
7月23日（水）	忘れないで大切なお口のお手入れ	歯科医師、歯科衛生士
7月30日（水）	認知症について	医師

暮らし情報 医療



骨粗しょう症検診

日程など: 右表 **対象:** 市内在住で平成20年4月1日～平成21年3月31日に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性 **内容:** かかとの骨の骨密度を超音波法で測定 **検診料:** 1,000円（70歳の方、生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料） **その他:** すでに検診事前調査で申し込んでいる方には案内文を送付 **申込先:** 健康課（☎51・2374）

■骨粗しょう症検診

受付は午前9時30分～10時・10時30分～11時、午後1時～1時30分・2時～2時30分

とき	ところ
7月7日（月）	職員会館（八町通二丁目）
7月9日（水）	市民文化会館（向山大池町）
7月15日（火）	東陵地区市民館（牛川町字乗小路）
7月18日（金）	生活家庭館（高師町字北原）
7月23日（水）	東部地区市民館（岩屋町字岩屋下）
7月31日（木）	大清水地域福祉センター（大清水町字大清水）
8月1日（金）	生活家庭館（高師町字北原）
8月6日（水）	女性会館（神野ふ頭町ライフポートとよはし内）
8月19日（火）	市民文化会館（向山大池町）
8月21日（木）	東陵地区市民館（牛川町字乗小路）
8月25日（月）	職員会館（八町通二丁目）
8月27日（水）	東部地区市民館（岩屋町字岩屋下）
8月29日（金）	生活家庭館（高師町字北原）