

## 40歳以上の国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度に加入している方へ 特定健康診査・特定保健指導が始まります！

特定健康診査・特定保健指導は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・解消を目的として、国民健康保険などの各医療保険者が40歳以上の加入者を実施します。

### ■対象者

豊橋市国民健康保険加入の40歳以上の方(4月1日から加入している方。今年度40歳になる方を含む)・豊橋市在住の長寿(後期高齢者)医療制度に加入の方。

### ■健診票の発送時期

7月中旬に健診票を送ります。

その他の保険に加入している方は、各医療保険者にお問い合わせください。

### ■特定健康診査の受診

7月中旬に発送する「特定健康診査健診票」と「被保険者証」を持って、実施医療機関(左ページ)または、校区巡回特定健康診査(健康課に予約)で受診してください。健診票が届いた日から来年1月末日まで、無料で受診できます。65歳以上の介護認定を受けていない方は生活機能評価を同時に受診できます。詳しくは、「保健衛生事業のご案内」ホームページで確認してください。

### ■健診項目

腹囲測定などが加わり、メタボリックシンドローム該当者・予備群を見つめることに重点を置いています。

### ■健診項目

<b>基本的な項目</b> ※全員に実施	○問診 ○身体計測(身長、体重、腹囲、BMI) ○血圧測定 ○尿検査(尿蛋白・尿糖) ○血液検査・肝機能(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP) ・血中脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・血糖(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)
<b>詳細な項目</b> ※医師が必要と認めた場合に実施	○心電図検査 ○眼底検査 ○貧血検査

※長寿(後期高齢者)医療制度の加入者は、腹囲測定・詳細な項目はありません

### 問合せ先

国民年金課 ☎51・23262 <http://www.city.toyohashi.aichi.jp/kokuhof/>  
 長寿(後期高齢者)医療制度 介護医療課 ☎51・23344  
 特定保健指導・がん検診など 健康課 ☎51・23374  
 生活機能評価 高齢福祉課 ☎51・23338

### ■来年2月末日まで人間ドックと同時 に特定健康診査を受診できます

実施医療機関一覧表(2)左ページの病院で、特定健康診査を含んだ人間ドックを受診した場合、同表の自己負担額で受診できます。特定健康診査を含んだ人間ドックを受診する場合は、各自で直接病院に予約が必要です。受診時には健診票と被保険者証を持参してください。健診票記載の有効期限は1月末日ですが、人間ドックと同時に受診する場合は、2月末日まで受診できます。なお、生活機能評価は同時に受診できませんので、後日、高齢福祉課からご案内します。

### ■特定健康診査の結果、特定保健指導が必要とされた方へ

特定健康診査の結果から、メタボリックシンドロームの予防・改善が必要な方に、運動や食事、喫煙などを中心とした生活習慣改善・見直しのための支援を行う特定保健指導を健康課で実施します。対象の方には通知をします。

### ■特定健康診査 Q & A

- Q** 今まで健康課で実施していた生活習慣病健診は、どうなりますか？
- A** 生活習慣病健診が特定健康診査に代わり、実施するのは、国民健康保険などの医療保険者(保険証発行元)になりました。加入している医療保険者からの案内に従って受診してください。
- Q** 今まで健康課で実施していたがん検診・骨粗しょう症検診などは、どうなりますか？
- A** がん検診などは職場などで受診する機会がない方に対して、これまでと同様に健康課が実施します。実施時期・内容などの変更はありません。対象となる方で検診票が届かない場合には、健康課までお問い合わせください。

## ■実施医療機関一覧表<50音順>

(1) 特定健康診査実施医療機関 表(2)の豊橋市民病院以外の医療機関でも特定健康診査を受診できます。

予約の必要な医療機関があります。電話番号などは「保健衛生事業のご案内」22ページ・ホームページ参照。

医療機関名				
愛知クリニック	アオキ医院	秋山内科	浅井内科	浅野内科
井澤医院	石川医院	市川医院	伊藤医院	伊藤内科
伊藤ファミリークリニック	いなづみクリニック	今泉産婦人科医院	今村内科	うえまつクリニック
江崎病院	大石三丁目クリニック	大岩クリニック	大島整形外科クリニック	おおしまメディカルクリニック
おおしみず愛知クリニック	太田整形外科	大館内科胃腸科	岡村クリニック	おだかの医院
小野田内科	柿原クリニック	かずクリニック	加藤整形外科医院	カマタ内科小児科
賀茂クリニック	かわいクリニック	河合内科	木戸病院	木下内科
木全内科	キンバラ小児科	呉医院	国立病院機構豊橋医療センター	小林医院
権田脳神経外科	近藤医院	斎藤医院	坂口医院	佐竹医院
さたけクリニック	佐原医院	塩之谷整形外科	胃腸科 清水内科	下地医院
下平医院	白井医院(仁連木)	白井医院(向山)	杉浦内科	すこやか診療所
鈴木内科医院	鈴木・三竹医院	せんだクリニック	高沢内科	たかしばらクリニック
高橋外科	滝川病院	竹内産婦人科	武田医院	田代ひ尿器科
肛門胃腸科たつおクリニック	田中医院	田中内科クリニック	谷野医院	多米診療所
つしまクリニック	つつじが丘クリニック	寺沢医院	寺田クリニック	豊橋メイッククリニック
中川内科	中島脳神経外科	中西病院	なかまち医院	長屋病院
成瀬泌尿器科	西田メディカルクリニック	野田内科クリニック	芳賀クリニック	羽柴クリニック
端山産婦人科	長谷川医院	林医院	伴医院	伴内科
東岩田いとうクリニック	ひがしクリニック	ひがし循環器クリニック	東脇胃腸科外科	ひかりクリニック
彦坂医院	日比産婦人科	平尾医院	産科・婦人科 ひらでかおるクリニック	藤田内科胃腸科
二川病院	豊生病院	堀田内科	前川外科内科	まちなかクリニック
松井医院	松岡医院	まつおクリニック	松山診療所	三浦医院
三沢医院	水野産婦人科	緑ヶ丘医院	みなみが丘クリニック	みゆきクリニック
村上医院	牟呂診療所	空野医院	もりおか医院	もりお内科神経科
森外科クリニック	やすい医院	山口内科	山田内科	山本医院
山本内科	弥生病院	横井内科小児科	横山内科	吉田方クリニック

(2) 特定健康診査を含む人間ドック実施医療機関一覧(要予約・受入人数に限りがあります)

検査項目などが病院により異なりますので、詳しくは直接病院にお問い合わせください。

病院への予約、お問い合わせは、平日の午後2時以降にお願いします。

医療機関名	コース名	定価料金	自己負担額
			国保(後期高齢者)
光生会病院(☎61・3000)	半日ドック	31,500円	18,600円程度(22,100円程度)
佐野病院(☎52・3906)	半日ドック	31,500円	18,600円程度(22,100円程度)
豊橋市民病院(☎33・6271) ※特定健康診査のみの受診 はできません	胃透視超音波コースほか	35,070円～	22,200円程度～(25,700円程度～)
豊橋元町病院(☎26・1120)	人間ドック(半日コース)	31,500円	18,600円程度(22,100円程度)
成田記念病院(☎31・3806)	半日ドック	40,950円	28,100円程度(31,600円程度)