

禁煙ニコニコプラン

とき:7月17日(木)①午前9時②午前10時30分③午後1時30分④午後3時 **ところ:**市役所健康課健康相談室(東館3階) **対象:**市内在住の方 **内容:**約3か月間で禁煙を目指します。禁煙開始後の辛い症状を上手に乗り切るため、個人に合わせた検査や面接を行います **講師:**保健師 **定員:**4人程度(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**7月16日までに健康課(☎51・2370)

精神障害者社会復帰教室 ほのぼの倶楽部

とき:第1・3・5水曜日、第2・4火曜日 午前10時～正午 **ところ:**保健所(富本町字国隠)ほか **対象:**こころの病を持つ方 **内容:**料理、音楽療法、交流会、絵遊び、散歩の会など **参加料:**無料 **申込先:**保健予防課(☎51・3621) 37・2219)

暮らし情報

支援



うつ病家族教室を実施します

とき/内容/講師:7月31日(木)/講演「うつ病を理解しよう」/小久保至浩さん(至クリニック院長)、8月26日(火)/家族交流会(全2回)、いずれも午後2時～4時 **ところ:**保健所(富本町字国隠) **対象:**うつ病を患っている方の家族 **定員:**50人(申込順) **参加料:**無料 **申し込み:**7月28日までに保健予防課(☎51・3621)

相談

相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります



相談内容(対象など)	とき/定員(申込順)/担当	ところ	問合先(申込期間)
じっくり健康相談 (市内在住の方)	①7月11日(金)②7月22日(火) 午前9時～午後4時30分/①保健師、管理栄養士②保健師、歯科衛生士	市役所健康課 健康相談室(東館3階)	健康課☎51・2370 (予約制。①7月10日まで②7月18日まで) ※電話相談可
思春期精神保健相談 (ひきこもりや摂食障害等の心の問題を抱える方とその家族)	7月16日(水)午後1時30分～3時30分/4人/精神科医	保健所 (富本町字国隠)	保健予防課☎51・3621 (予約制。7月14日まで)
個別栄養相談	月～金曜日午前9時～午後5時/ 管理栄養士	保健所 (富本町字国隠)	保健予防課☎51・3621 (予約制)
心の相談(女性)	7月23日(水)午後1時30分～3時30分/2人/心理カウンセラー	女性会館 (神野ふ頭町ライフポートとよはし内)	女性会館☎33・2822 (予約制。7月9日午前9時から)
人権相談	月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(祝・休日は除く)	名古屋法務局豊橋支局 (豊橋地方合同庁舎4階)	名古屋法務局豊橋支局 ☎54・9278 ※電話相談も可
家庭児童相談 (家庭生活・学習・しつけなど)	月～金曜日午前10時～午後4時 (祝・休日は除く)	市役所子育て支援課内 家庭児童相談室 (東館2階)	家庭児童相談室 ☎54・7830 ※電話相談・面接相談
国民年金相談	月～金曜日午前9時～午後4時 (祝・休日は除く)	市役所国保年金課 (西館1階)	国保年金課☎51・2290

■入学前就学相談

とき:8月7日(木)・8日(金)午前9時30分～午後4時 **ところ:**豊城地区市民館(今橋町) **対象:**おもに来年度小学校入学予定の障害があると思われる子の保護者 **費用:**無料 **申し込み:**7月10日までに申込票で東三河教育事務所(八町通五丁目☎54・5111内線468)、教育会館(ライフポートとよはし内☎33・2113)※申込票は各幼稚園・保育園で配布中

■専門家による 市民活動なんでもとことん相談会

とき:第2土曜日(8月を除く)、8～10月・来年1月・3月の第4火曜日午前10時～午後4時30分 **ところ:**カリオンビル(松葉町二丁目) **相談内容:**市民活動、自治会などの地域活動での困ったこと、組織マネジメント、会計・労務など活動全般。1回1時間 **申し込み:**事前に市民活動プラザ(☎56・5160)

東三河ビジネスプランコンテスト

応募資格: 新規性・独創性のあるビジネスプランを持ち、東三河地域において創業・新分野進出を目指す個人・法人(学生を含む) **内容:** 創業・新分野進出を目指す個人・法人からビジネスプランを公募し、選考の上、投資家・融資制度等の紹介など専門家によるフォローを通じてそのプランを具体化します **部門:** 技術開発部門、マーケット開拓部門、アイデア部門、学生部門 **選考方法:** 書類審査・プレゼンテーションにより審査 **賞:** 来年2月に表彰。各部門最優秀賞(賞金10万円)、特別賞(記念品) **申し込み:** 7月1日～10月31日に応募用紙で東三河ビジネスプランコンテスト実行委員会事務局(サイエンスクリエイティブ内 ☎44・1111) ※応募用紙は工業勤労課で配布中 **問合せ先:** 工業勤労課(☎51・2435)

働く人へのメッセージ

テーマ: 働く人(家事、ボランティア活動を含む)への感謝、ねぎらい、はげましなどの幅広いメッセージ **応募規定:** 55字以内(句読点などの符号、空白も含む)。作品とは別に作品にまつわる話、背景などを書き添えても構いません。複数応募可。未発表の作品に限ります。作品にかかる全ての権利は市に帰属します。作品は返却しません **賞:** 最優秀賞など12点(最優秀賞3万円ほか。高校生以下は相当額の図書カード)と賞状 **発表:** チラシと本紙11月15日号(入賞者には直接連絡。作品展も開催) **応募方法:** 9月1日(消印有効)までに応募用紙で工業勤労課(東館10階〒440-8501住所不要 ☎http://www.city.toyohashi.aichi.jp/koukin/) ※応募用紙は市役所じょうほうひろば(東館地下1階)、工業勤労課で配布中。原稿用紙でも応募可 **問合せ先:** 工業勤労課(☎51・2437)

神経系難病患者・家族のつらい

とき: 7月15日(火)午前10時～11時30分 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族 **内容:** 「あゆみの会報」づくりと座談会「今後のあゆみの会について」 **参加料:** 無料 **問合せ先:** 保健予防課(☎51・3621)

募集



養護学校体験入学

■豊川養護学校(☎0533・88・2553)
とき: 小学部/7月22日(火)、10月20日(月)・27日(月)、中学部/7月23日(水)、10月23日(木)午前9時～11時25分 **対象:** 知的な発達の遅れや情緒に障害のある子
■豊橋養護学校(☎61・8118)
とき: 9月5日(金)、10月24日(金) **対象:** 手足の不自由な子
■大府養護学校(☎0562・48・5311)
とき: 10月14日(火)、11月21日(金) **対象:** 病気で入院している子
[共通事項] **申し込み:** 直接、各学校へ **その他:** 上記以外の日も相談を受けます **問合せ先:** 教育会館(☎33・2113)

高校生技術アイデア賞

応募資格: 東三河地域に在住・在学の高校生 **募集内容:** 個人・グループ・クラブなどで考えたアイデアや作品。分野はものづくり、科学、理科、農業、林業、物品販売など **選考方法:** 新規性・独創性などをポイントに書類審査とプレゼンテーション審査 **賞:** 最優秀賞1点(賞状、賞金10万円)、優秀賞2点(賞状、賞金5万円)、入選2点(賞状、賞金2万円) **申し込み:** 9月30日までに応募用紙で工業勤労課(東館10階〒440-8501住所不要 ☎51・2435 ☎kogyokinro@city.toyohashi.lg.jp) ※応募用紙はホームページ(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/tech/aidea.html>)で配布中

長寿(後期高齢者)医療制度の新しい保険証を送付します

問合せ先 介護医療課(☎51・3132)

現在、後期高齢者医療制度被保険者の皆さんがご持ちの保険証(水色)の有効期限は7月31日で、8月1日以降は使用できません。8月1日から使用できる保険証(桜色)を、7月末日までに配達記録郵便でお送りします。なお、水色の保険証は、8月以降に介護医療課へ返却してください。

介護医療課に返還されます。その場合は、介護医療課でお渡しますので水色の保険証・印鑑・身分証明書を持って来てください。

※配達記録郵便は受け取る時に押印または署名が必要となります。

■住民登録地以外へ郵送を希望する方
事前に介護医療課へ申請が必要です。申請するときは、水色の保険証・印鑑・身分証明書を持って介護医療課へ来てください。

■郵便支店での保管期間を超えた方
郵便支店での保管期間(案内に記載されている期間)を超えると、保険証は

すでに「送付先変更申請書」を申請してある場合は、必要ありません。また、保険証は郵便支店への転送届では転送されません。