

👤 ブレーメンの音楽隊 ワークショップ(全11回)

日程など: 右表 **ところ:** 市民文化会館リハーサル室(向山大池町) **対象:** 小学1年生以上 **内容:** 来年1月18日にアイプラザ豊橋で開催するブレーメンの音楽隊の「かるてつ」に出演するためのダンスを学びます **定員:** 60人(選考) **曲目:** トルコ行進曲、森の音楽家、美しく青きドナウ、フニクリフニクラ、軍隊行進曲ほか **講師:** 鈴木馨さん(鈴木馨バレエスタジオ代表) **参加料:** 無料 **申し込み:** 8月20日までに豊橋文化振興財団(☎61・6145)

■ブレーメンの音楽隊 時間は午前10時～正午。
来年1月18日は午前10時～午後8時

とき	内容
8月30日(土)	オーディション、練習
8月31日(日)、9月7日(日)・20日(土)・28日(日)、11月8日(土)	基礎練習
11月16日(日)・22日(土)、12月21日(日)	通し稽古
来年1月17日(土)	リハーサル
来年1月18日(日)	リハーサル、本番、反省会

👤 中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 右表 **ところ:** 豊橋市シルバー人材センター **対象:** 市内在住の45歳以上の方 **定員:** 各15人(抽選) **受講料:** 各8,000円(別途テキスト代必要) **申し込み:** 8月16日(必着)までに返信先明記の往復ハガキ(1コース1枚)で講座番号とコース記号、住所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号を豊橋市シルバー人材センター(〒441-8087牟呂町字東里42-2 ☎48・3301)

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容
①パソコン手始め(全4回)	9月4日～25日の木曜日	①、②	初めて触る方向け
②パソコン入門(全4回)	9月2日～30日の火曜日(祝日を除く)	①、②	初心者向け
③ワード入門(全4回)	9月3日～24日の水曜日	①、②	初級編
④エクセル入門(全4回)	9月8日～10月6日の月曜日(祝日を除く)	②	
⑤デジカメ入門(全4回)	9月8日～10月6日の月曜日(祝日を除く)	①	ステップアップ編
⑥ワード基礎(全4回)	9月5日～26日の金曜日	②	

※①～⑥の名講座は、①午前コースは午前9時～正午、②午後コースは午後1時30分～4時30分
※使用するパソコンはWindows XP

👤 お口の介護予防教室

日程など: 下表 **対象:** おおむね65歳以上の方 **内容:** 飲み込み、歯みがきの仕方とお口の体操 **講師:** 歯科医師ほか **定員:** 各30人程度(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 開催日の一週間前までに各申込先 **問合せ先:** 各申込先、高齢福祉課(☎51・2338)

■お口の介護予防教室 時間は午後1時30分～4時

とき	ところ	申込先
9月4日(木)	大清水地域福祉センター(大清水町字大清水)	南部地域包括支援センター(☎25・7100)
9月11日(木)	吉田方地区市民館(高洲町字高洲)	地域包括支援センターベルヴェール(☎33・8000)
9月18日(木)	南陽地区市民館(草間町字平東)	地域包括支援センター作楽荘(☎48・9000)
9月22日(月)	小鷹野公民館(東小鷹野一丁目)	赤岩地域包括支援センター(☎66・1262)
9月25日(木)	羽根井地区市民館(羽根井本町)	明陽苑地域包括支援センター(☎33・3146)
10月2日(木)	中部地区市民館(東松山町)	地域包括支援センターコープ豊橋中央(☎53・1519)
10月9日(木)	高豊地区市民館(伊古部町字多岸田)	彩幸地域包括支援センター(☎23・6014)
10月16日(木)	杉山地区市民館(杉山町字孝仁)	福祉村地域包括支援センター(☎45・5130)
10月23日(木)	つつじが丘地域福祉センター(佐藤五丁目)	東部地域包括支援センター(☎64・6666)
10月30日(木)	北部地区市民館(大村町字仲川原)	地域包括支援センターみのり(☎51・1336)
11月6日(木)	あいトピア(前畑町)	中央地域包括支援センター(☎54・7170)
11月10日(月)	大脇公民館(大脇町字大脇)	地域包括支援センター尽誠苑(☎65・2751)
11月13日(木)	南部地区市民館(北山町)	弥生王寿園地域包括支援センター(☎38・0508)
11月20日(木)	石巻地区市民館(石巻本町字市場)	さわらび地域包括支援センター(☎54・3521)
11月27日(木)	東部地区市民館飯村分館(飯村南四丁目)	地域包括支援センターケアコープ豊橋(☎65・8567)

情報ピックアップ

販売開始 8月1日(金) **価格** 300円 **問合せ** 行政課(☎51・20208)

市制を施行した明治39年から100周年を迎えた平成18年まで、市民の皆さんと歩み続けた本市100年の歴史をまとめた「豊橋市百年史」を刊行します。豊橋市を語る上で欠かすことができない1冊が完成しました。

販売場所 市役所じょうほうひろば(東館地下1階)、中央図書館、美術博物館、豊川堂(本支店)、精文館書店(本支店)、高英堂書店(松葉町二丁目)、耕文堂書店(広小路三丁目)

000円 体裁 A5判1200頁



「豊橋市百年史」を刊行 豊橋市100年の歩みがこの1冊に



神経系難病患者・家族のつらい
とき: 8月27日(水)午前10時～11時30分
ところ: あいトピア(前畑町) **対象:** パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経系難病の方と家族 **内容:** 調理実習「食事の飲み込みにくさに対する工夫」 **参加料:** 無料 **問合せ:** 保健予防課(☎51・3621)



中小企業退職金共済制度
 国では中小企業で働く従業員のための外部積立型の退職金制度を行っています。
問合せ: 中小企業退職金共済事業本部(☎03・3436・0151)、工業勤労課(☎51・2437)

暮らし情報

支援



愛知県在宅重度障害者手当の所得状況届を提出してください

提出期限: 9月10日(水)(必着)までに障害福祉課(〒440-8501 住所不要)へ原則郵送。ただし8月11日(月)～15日(金)午前9時～正午、午後1時～4時は市役所東122会議室(東館12階)でも受け付けをします **内容:** 受給者は、毎年所得状況届の届け出が必要です。届け出をしないと受給資格があっても手当を受けられなくなる場合があります。8月上旬に発送する所得状況届で、提出期限までに届け出てください **問合せ:** 障害福祉課(☎51・2345 ☎56・5134)



市民大学トラム専門講座 知って安心! 裁判員制度(全6回)

日程など: 右表 **ところ:** 東陵地区市民館(牛川町字乗小路) **内容:** 来年5月から始まる「裁判員」制度の趣旨・目的を理解し、裁判員に選ばれた場合の基礎知識を学びます **講師:** 判治智さん(名古屋地方裁判所豊橋支部庶務課長)ほか **定員:** 30人(抽選) **受講料:** 無料 **申し込み:** 8月15日までに東陵地区市民館(☎64・8088)

■知って安心! 裁判員制度 時間は午後6時～7時30分

開催日	テーマ	内容
9月3日(水)	「裁判員」とは	「裁判員」制度が新設された意義・目的をビデオ鑑賞で学びます
9月17日(水)	「選任」されるとは	裁判員に「選任」される意味を学びます
10月1日(水)	裁判手続きと裁判員の職務	主に刑事裁判の手続き方法と、選任された場合の「裁判員」の職務について学びます
10月15日(水)	「評議」とは	裁判員の重大な職務である「評議」についてビデオ鑑賞を通して学びます
11月5日(水)	模擬裁判Ⅰ	公判(論告、弁護、求刑)から評議までを全員参加して行います
11月19日(水)	模擬裁判Ⅱ	評議から評決までを全員参加で行い、最後に総括します



スポーツ教室

申し込み: 8月7日午前9時から参加料(おつりのないように用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象/定員/参加料/持ち物
卓球・ラージボール卓球教室(全8回)	9月4日～10月23日の木曜日 午前10時～正午	前田南地区体育館(前田南町二丁目)	一般/40人/3,500円/ラケット
バドミントン教室一般コース(全8回)	9月6日～11月8日(9月20日・10月4日を除く)の土曜日午前10時～正午	新栄地区体育館(新栄町字大溝)	中学生以上/各40人/各4,000円/ラケット
	9月3日～10月22日の水曜日 午後6時30分～8時30分	草間地区体育館(草間町字平東)	
バドミントン教室女性コース(全8回)	9月4日～10月23日の木曜日 午後1時30分～3時30分	飯村地区体育館(飯村北一丁目)	15歳以上の女性/40人/4,000円/ラケット