


 ライフアップセミナー

講座名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／ 受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
女性の品格 親の品格講座 (全4回)	10月2日～23日の 木曜日午前10時～ 11時30分／女性 会館。10月23日の み労働会館	子育て中の女性／30 人／無料／6か月～小学 校就学前の託児あり(予 約制。1人300円必要)	大人の女性の常識・マナー、将来 社会に巣立つ子に親から教えたい 家庭の心得などを学びます／瀧崎 優佳(マナー講師)ほか	9月18日までに 女性会館(神野 ふ頭町ライフポ ートとよはし内 ☎33・2822)

 中高年齢者のためのパソコン講習会

日程など: 右表 ところ: 豊橋市シルバ
ー人材センター 対象: 市内在住の
45歳以上の方 定員: 各15人(抽選)
受講料: 各8,000円(別途テキスト代
必要) 申し込み: 9月16日(必着)ま
でに返信先明記の往復ハガキ(1コー
ス1枚)で講座番号とコース記号、住
所、氏名(フリガナ)、性別、生年月日、
電話番号を豊橋市シルバー人材セン
ター(〒441-8087 牟呂町字東里42-2
☎48・3301)

■中高年齢者のためのパソコン講習会

講座名	とき	コース	内容
①パソコン手始め (全4回)	10月3日～24日の金曜日	①、②	超初心者向け
②パソコン入門 (全4回)	10月1日～22日の水曜日	①、②	初心者向け
③ワード入門 (全4回)	10月2日～23日の木曜日	①、②	初級編
④エクセル入門 (全4回)	10月7日～28日の火曜日	②	
⑤デジカメ入門 (全4回)	10月7日～28日の火曜日	①	初級編(文字入力 のできる方)
⑥無料体験 (全1回)	10月27日(月)	②	初めてパソコンを 体験したい方向け

※①～⑤の各講座は、①午前コースは午前9時～正午、②午後コースは午後1時30分～4時30分。
⑥の無料体験は、午後1時30分～3時30分。使用するパソコンはWindows XP

 幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象／定員(抽選)／ 受講料／その他	内容／講師※敬称略	申し込み
ママといっしょに 楽しく遊ぼう (全5回)	9月24日～10月 22日の水曜日 午前10時～11時 30分	2・3歳児と保護者／ 20組／無料／2回託 児あり(保険料など 300円必要)	リズムに合わせて、親子で体を 動かし、ふれあいを深め、子育て について学びます／杉野洋子 (AFAAキッズインストラクター) ほか	9月2日～17日 に直接、杉山地 区市民館(杉山町 字孝仁 ☎23・22 16)
リズムで遊ぼう (全5回)	10月2日・9日・ 16日・23日、11 月6日の木曜日 午前10時～11時 30分	2・3歳児と保護者／ 20組／無料／2回託 児あり(保険料など 300円必要)	うたやリズム遊びをとおして親 子でふれあい、子育てについて 学びます／池田信子(ラルゴ幼児 教育クラブ主宰)	9月5日～14日 に直接、本郷地 区市民館(浜道町 字桜 ☎46・8487)
おかあさんといっしょに いっしょに (全5回)	9月25日～10月 9日の木曜日、10 月15日・22日の 水曜日 午前10時30分～ 11時30分	1歳児と保護者／20 組／無料／2回託児 あり(保険料25円必要)	親子でいっしょに遊んだり、物 を作ったりしながら、子育てに ついて学び、仲間の輪を広げま す／鈴木培壬(前芝保育園園長) ほか	9月2日～12日 に前芝地区市民 館(前芝町字西 ☎ 32・3750)
お母さんといっしょ にふれあい遊ぼう (全5回)	10月1日(水)・8日 (水)・16日(木)・22 日(水)・29日(水) 午前10時～11時 30分	6か月～1歳児と保 護者／20組／無料	子どもとのふれあい遊びを通じ て、ふれあいの楽しさ、大切さを 学びます／花ヶ崎保育園保育士	9月2日～20日 に直接、羽根井 地区市民館(羽根 井本町 ☎32・50 50)

 **市民大学トラム一般講座** ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」^{イーグラッド}(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選)／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
革のバッグ作り～ローケツ染めのバッグを作ろう～(全8回)	9月17日～12月17日の隔週水曜日 午前9時30分～正午(10月1日・29日は午前10時～午後3時)	15人／1,000円(別途材料実費必要)	ローケツ染めた革を使って、素敵なセカンドバッグなどを作ります／矢野俊代(かぼん教室「やの」代表)	9月13日までに杉山地区市民館(杉山町字孝仁) ☎23・2216)

 **市民大学トラム専門講座 ふれてみよう匠の技・伝統工芸の技II(全5回)**

日程など: 下表 対象: 18歳以上の方 定員: 20人(抽選) 受講料: 1,000円(別途材料実費必要) 申し込み: 9月14日までに青陵地区市民館(☎61・9285)

■ふれてみよう匠の技・伝統工芸の技II 時間は午後1時30分～3時


とき	ところ	内容	講師※敬称略
10月4日(土)	青陵地区市民館(南牛川二丁目)	組子を使った建具製作の見学と組子製作の体験	後藤孝雄(ウッドクラフトゴトウ)
10月11日(土)	大蔵工房(細谷町字山ノ田)	木目を生かすロクロ挽きの芸術として、 <small>なづめ</small> 棗・菓子鉢などの製作過程の見学	大蔵節次(木地師)ほか
10月25日(土)	青陵地区市民館	伝統工芸品「豊橋筆」製作過程の見学と筆づくり体験	杉浦美充(杉浦製筆所)ほか
11月1日(土)	ライフポートとよはし(神野ふ頭町)	豊橋凧(ケロリ凧・ハツ花凧)の話と凧づくり体験	谷山育男(豊橋凧保存会)ほか
11月15日(土)	青陵地区市民館	世界が認めた超精密金型の技術、プラスチック模型の解説とその魅力	鈴木邦宏(ファインモールド)

 **豊橋田原食育体験講座**

日程など: 下表 対象: 豊橋市内および田原市内在住の方(②以外は子ども同伴不可) 定員: 各20人(抽選) 受講料: ①③2,500円、②1,500円。いずれも食事代含む 申し込み: ①9月16日②11月14日③来年2月27日までに住所、氏名、電話番号、講座番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内〒440-8501住所不要 ☎56・5130 ✉nosei@city.toyohashi.lg.jp 🌐http://www.city.toyohashi.aichi.jp/nousei/) 問合せ: 農政課(☎51・2471)

■豊橋田原食育体験講座

講座番号	とき	ところ	内容	講師※敬称略
①	9月28日(日)午前10時～午後1時	こども未来館ここにてキッチン工房(松葉町三丁目)	目からウロコの料理術と調理実習	伊藤新作(山猫軒オーナーシェフ)
②	11月29日(土)午前10時～午後1時	渥美どろんこ村(田原市江比間町)	いのちの食べ方体験学習と調理実習	小笠原弘(渥美どろんこ村代表)ほか
③	来年3月12日(木)正午～午後3時	日本料理「宮本」(東小鷹野四丁目)	食生活で健康づくりと地産地消ランチ	芳本信子(名古屋文理大学短期大学部教授)

 **スポーツ教室** 申し込み: 9月9日午前9時から参加料(おつりのないようを用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター

教室名	とき	ところ	対象／定員(申込順)／参加料
ボウリング教室(水曜コース)(全3回)	10月1日～15日の水曜日 午前10時～11時30分	岩屋キャノンボウル(岩屋町字岩屋下)	高校生以上／各30人／各3,500円(貸靴使用料含む)
ボウリング教室(金曜コース)(全3回)	10月3日～17日の金曜日 午後8時～9時30分		
アーチェリー教室(全8回)	10月12日～12月7日の日曜日(10月19日を除く) 午後1時～3時	武道館(豊橋公園内)	小学5年生以上(上肢が健全なら車椅子の方も可)／30人／4,000円(中学生以下3,000円)