

学ぶ



スポーツ傷害予防講演会

とき: 10月11日(土)午後3時～4時30分
ところ: 市民病院(青竹町字八間西) **テーマ:** サッカー選手の傷害予防とコンディショニング ジュビロ磐田での活動から **講師:** 宮村司さん(浜松医療学院理学療法士) **参加料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** 市民病院リハビリテーション技術室(☎33・6318)

普通救命講習会

とき: 10月18日(土)午後1時30分～4時30分 **ところ:** 中消防署(東松山町) **対象:** 中学2年生以上 **内容:** 事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 修了者には修了証を交付。受講後、2年を経過する方も、救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は、中消防署東側訓練場を利用してください **申し込み:** 10月11日までに中消防署(☎52・0119)



AED操作を学ぶようす

赤十字家庭看護法短期講習会

とき: ①10月4日(土)②10月11日(日)いずれも午後1時～4時 **ところ:** 愛知県豊橋赤十字血液センター(東脇三丁目) **内容:** ①からだの動かし方、車椅子の使い方②食事と排泄についてなど、家庭で役立つ介護の仕方を学びます **講師:** 日本赤十字社家庭看護法指導員 **定員:** 各20人(申込順) **受講料:** 無料(教材費50円必要) **申し込み:** はがきまたは申込用紙で希望日、住所、氏名、性別、電話番号を日本赤十字社愛知県支部講習課(〒461-8561住所不要 ☎052・971・1590) ※申込用紙は愛知県豊橋赤十字血液センター、市役所福祉保健課で配布中 **問合せ先:** 日本赤十字社愛知県支部講習課(☎052・971・1591)、市役所福祉保健課(☎51・2355)

どうまいじゃん、食べてみりん 豊橋うなぎ 親子料理教室

とき: 10月12日(日)午前10時～午後2時 **ところ:** 女性会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** 市内在住の小学3年生～中学3年生と保護者 **内容:** おいしくて安全・安心な「豊橋うなぎ」を使用し、蒲焼き以外の調理方法を調理師から学びます **定員:** 20組(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:** 9月20日～10月3日に豊橋養鰻漁業協同組合(☎31・5156) **問合せ先:** 豊橋養鰻漁業協同組合、市役所農政課(☎51・2472)

再就職支援および勤労者のためのパソコン講座

とき: 10月～12月午前9時～午後4時(各全2～5回) **ところ:** 豊橋地域職業訓練センター(神野新田町字シノ割) **コース:** パソコン入門、ワード基礎、エクセル基礎、デジタルカメラ活用、ホームページ作成、ネットワーク基礎、セキュリティ対策基礎 **定員:** 各コース12人(申込順) **受講料:** 6,350円～12,100円(テキスト代含む) **申込先:** 豊橋地域職業訓練センター(☎32・8551 ☎32・8977) **問合せ先:** 豊橋地域職業訓練センター

防災パネル展示会・防災講演会

■防災パネル展示会
とき: 9月23日(祝)～30日(火) **内容:** 阪神・淡路大震災や新潟県中越地震、伊勢湾台風などの被災地を訪ねるキャラバンを紹介し、減災につながる智恵を展示
■防災講演会
とき: 9月23日(祝)午後1時～3時 **テーマ:** いのちをまもる智恵 **講師:** 栗田暢之さん(NPO法人レスキューストックヤード代表理事)ほか **定員:** 100人(先着順) **[共通事項]** **ところ:** オレンジプラザ(松葉町二丁目カリアンビル内) **入場料:** 無料 **申し込み:** 不要 **問合せ先:** NPO法人レスキューストックヤード(☎052・783・7727)、防災対策課(☎51・3127)

スポーツ教室

申し込み: 9月25日午前9時から参加料(おつりのないように用意してください)を、豊橋市体育協会(☎63・3031)、武道館、総合体育館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では申し込みできません

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
スケート教室 11月コース (全4回)	11月9日～30日の日曜日 午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/中学生以下2,500円、高校生以上3,000円/手袋、帽子/貸靴あり(使用料1回300円必要※貸靴サイズは15cm以上)


市民スポーツ祭

申し込み: 10月19日までに申込用紙、参加料を豊橋市体育協会(☎63・3031) ※申込用紙は各地区体育館、各体育施設、豊橋市体育協会に配布中

大会名	とき	ところ	対象/参加料/持ち物
空手大会	11月2日(日)午前9時	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	市内在住・在学・在勤の小学生以上で空手道初段以上の方/1種目1,000円/全日本空手道連盟指定の安全防具

 **市民大学トラム一般講座** ※開催場所は申込先と同じ
 詳しくは生涯学習情報サイト「^{イーグラッド}e-glad!」(<http://www.e-glad.jp/>)


講座名	とき	対象／定員(抽選)／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
「できる男」をめざす 男の料理教室 (全8回)	10月4日・18日、11月15日・ 29日、来年1月10日・24日、 2月7日・14日の土曜日 午前10時～午後0時30分	男性／16人／1,000 円(別途材料費8,000 円必要)	料理の基礎を習得し、 栄養の基礎を学びま す／中村忍(中学校・ 高校非常勤講師)	9月16日～25日に直 接、南部地区市民館 (北山町☎47・0974)

 **市民大学トラム専門講座**
西洋美術探訪パートIV
 ～フランス近世・近代美術～(全5回)

日程など: 右表 **ところ:** 吉田方地区市民館(高洲町字
高洲) **内容:** 16～19世紀初頭、フランスがイタリア・
ルネサンスを移入し、美術大国へと発展・開花する過
程を、作品を鑑賞しながら学びます **講師:** 宮本昭義
さん(人間環境大学非常勤講師) **定員:** 40人(抽選)
受講料: 1,000円 **申し込み:** 9月17日～10月15日に
吉田方地区市民館(☎32・3978)

■西洋美術探訪パートIV 時間は午前10時～11時30分


とき	内容
10月26日(日)	フォンテンブロー派(ロッソ、アントワーヌ・カロン)
11月30日(日)	古典主義(ブーサン、クロード・ロラン)
12月28日(日)	ロココ(ヴァトー、ブーシェ、フラゴナール)
1月25日(日)	新古典主義(ダヴィッド、アングル)
2月15日(日)	ロマン主義(ドラクロア、ジェリコー)

 **豊橋医療センター公開講座**
 ホスピス・緩和ケアの学習とボランティア養成のために

日程など: 右表 **ところ:** 豊橋医療センター(飯村町字浜道
上) **対象:** 医療センター登録ボランティアおよび医療セン
ターでのボランティアを希望される方 **定員:** 各40人(申込
順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 9月22日までに申込書で豊
橋医療センター事務局管理課※申込書は豊橋医療センター
で配布中 **問合せ先:** 豊橋医療センター事務局管理課(☎62・
0301)、市役所福祉保健課(☎51・2355)

■豊橋医療センター公開講座 時間は午後3時～4時30分

とき	講座名／講師※敬称略
9月24日(水)	ホスピス・緩和ケア総論／ 佐藤健(緩和ケア部長)
11月26日(水)	がん患者の辛い症状のコントロール・心のケア／ 村松雅美(がん性疼痛認定看護師)ほか
1月28日(水)	ボランティアとふれあいコミュニケーション／ 堀田保幸(静岡県立大学非常勤講師)ほか
3月25日(水)	ボランティアと聴く心／ 渡辺真教(長仙寺住職)ほか

 **親子ふれあい教室**

講座名	とき／ところ	対象／定員(抽選)／受講料	内容／持ち物	申し込み
親子いもほり & 焼きいも大会	10月12日(日)午前9時 30分～午後1時／少 年自然の家(伊古部町 字下り)	小学生以下の子ど もと保護者／30 組／1人500円	さつまいもを掘り、焼きいもを作り ます(1組2kg程度のさつまいもの 土産付き)／軍手、小さなスコップ、 昼食、飲み物、タオル、レジャーシ ート	9月26日までに社会 教育課(☎51・2851)

 **幼児ふれあい教室** ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象／定員(抽選)／受講料	内容／講師※敬称略	申し込み
親子で楽しく 遊ぼう (全5回)	10月17日・24日、11 月14日・28日、12月 12日の金曜日 午前10時～11時30分	1歳児と保護者／ 20組／無料	親と子が楽しく遊びながら、ふれ あいと育児を学びます／穴澤たか 子(二川東保育園園長)ほか	9月30日までに二川 地区市民館(大岩町字 東郷内☎41・0551)