

リウマチ講演会

とき: 10月24日(金)午後1時～4時 **と**
ころ: 市民病院講堂(青竹町字八間西)
内容など: ①自助具、装具、靴などの
展示②リウマチのビデオ③ワンポイン
トレクチャー「生物製剤レミケードにつ
いて」講師/山下暁士さん(市民病院整
形外科医師)④特別講演「リウマチ20
年の歩み」講師/大石幸由(市民病院リ
ウマチ科第一部長)座長/三重野琢磨
(市民病院整形外科第二部長兼リウマ
チ科第二部長)⑤療養相談/大石幸由
ほか 総司会/長谷川幸(市民病院
整形外科医師) **問合せ:** 市民病院リウ
マチ科(☎33・6111)

アイプラザ豊橋文化教室

■書道

とき: 毎週木曜日(全12回)午後1時～3
時 **内容:** 楷書・行書・草書・かなを、
基礎から実力に応じた作品づくりまで
学びます **講師:** 森下久美さん(中部日
本書道会評議員) **受講料:** 12,300円

■日本画

とき: 毎月第2・4土曜日(全6回)午前
10時～正午、午後1時30分～3時30分
内容: デッサンや墨付、彩色、画材の
選び方など、日本画制作の基礎から作
品づくりまでの知識と技術を学びます
講師: 伊藤正男さん(創画会准会員日本
画家) **受講料:** 7,800円

■面打ち(能・狂言面)

とき: 毎月第1・3土曜日(全6回)午後1
時30分～3時30分 **内容:** 黒色尉・
翁・乙・お多福・賢徳などを角材から
制作し、彫刻刀やのみこくしきしょうの使い方から面
の塗りまで学びます **講師:** 平松堯千さ
ん(面打ち研究家) **受講料:** 7,800円(別
途材料代必要)

[共通事項] **ところ:** アイプラザ豊橋(草
間町字東山) **対象:** 勤労者と家族 **定**
員: 若干名(申込順) **申込先:** アイプラ
ザ豊橋(☎46・7181)

東三河 人にやさしい 街づくり講座と地域セミナー

■東三河 人にやさしい街づくり講座

とき: 11月8日(土)午前11時～午後5時
内容: 「市民の力で暮らしやすい街づく
り」をテーマにワークショップを行います

■東三河 人にやさしい街づくり 地域セミナー in 田原

とき: 11月15日(土)午後1時～5時 **内**
容: 「住民主導で人にやさしい街づくり」
をテーマにパネルディスカッションを行
います **講師:** 大貝彰さん(豊橋技術科
学大学教授)ほか

[共通事項] **ところ:** 田原市役所渥美支所
(田原市古田町岡ノ越) **定員:** 各50人
(申込順) **参加料:** 無料 **申し込み:**
11月7日までに豊橋市役所建築指導課
(☎51・2588 ☎56・3815)

国際交流サロン マイホームタウン オハイオの二都物語

とき: 10月25日(土)午後1時30分～3時
ところ: 豊橋市国際交流協会(駅前大通
二丁目開発ビル3階) **内容:** オハイオ
の魅力について話します **講師:** プライ
アン・ベーカーさん(豊橋市国際交流
員) **定員:** 30人(申込順) **参加料:** 無
料 **申し込み:** 10月7日午前10時から
豊橋市国際交流協会(☎55・3671)

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

とき: 11月17日(月)午後2時～4時 **と**
ころ: 愛知県東三河総合庁舎(八町通五丁
目) **内容:** 仕事と生活の調和(ワーク・
ライフ・バランス)の充実に向けたセミ
ナー(パネルディスカッション・事例発
表) **定員:** 80人(申込順) **受講料:** 無
料 **申し込み:** 10月30日までに東三河
県民事務所産業労働課(八町通五丁目
☎54・2582 ☎54・7239)

介護予防(転倒予防)講演会 転ばぬ先の知恵

とき: 11月3日(祝)午後1時30分～3時
(午後0時30分開場) **ところ:** 公会堂
(八町通二丁目) **内容:** リハビリにつ
いて造詣の深い専門医が、転倒予防の
方法を運動の実演も交え、分かり易く
話します **講師:** 猪田邦雄さん(あさひ
病院整形外科医) **定員:** 600人(先着
順) **受講料:** 無料 **問合せ:** 高齢福祉
課(☎51・2338)



猪田邦雄さん

大極柔力球講習会

とき: 11月8日(土)午前9時30分～11時
ところ: 浜道地区体育館(浜道町字桜)
内容: ゴムを張ったラケットとボールを
使う中国の健康体操を学びます **定**
員: 50人(申込順) **受講料:** 無料 **持**
ち物: 室内用運動靴 **申し込み:** 11月6
日までに氏名、年齢、電話番号を豊橋
市体育協会(☎63・3031)

エコクッキング講習会

とき: 11月6日(休)午前10時～午後1時
ところ: ガスビルサーラ(白河町) **対**
象: 市内在住の方 **内容:** 環境にやさ
しい調理についての講習会、調理実
習、試食 **講師:** 中部ガス(株)サーラ料
理教室講師 **定員:** 20人(抽選) **持**
ち物: エプロン、筆記用具 **受講料:** 無料
申し込み: 10月15日(必着)までに、は
がき(1枚2人まで)で参加者全員の住
所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号
を環境保全課「エコクッキング講習会」係
(〒440-8501住所不要☎51・2390)

文化財保護講演会 馬越長火塚古墳と欽明朝

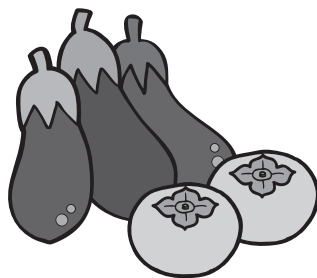
とき: 11月3日(祝)午後2時～4時 **ところ:** 駅前文化ホール(駅前大通二丁目開発ビル10階) **内容:** 馬越長火塚古墳の発掘調査や出土品をもとに三河の古墳時代を明らかにし、大和王権との関係をお話します **講師:** 土生田純之さん(専修大学教授) **定員:** 200人(先着順) **参加料:** 無料 **問合せ先:** 美術博物館(☎51・2879)



馬越長火塚古墳の石室入口

地元農産物活用講座

とき: 11月5日(水)午前9時30分～正午 **ところ:** 生活家庭館(高師町字北原) **内容:** 柿焼肉のたれ・なすピリカラ漬けを作ります **定員:** 20人(抽選) **参加料:** 無料(材料費1人1,000円程度必要) **申し込み:** 10月15日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を農政課(〒440-8501住所不要 ☎51・2473)



身体障害者パソコン講習会

とき/内容: 11月4日～12月9日の火曜日(全6回)ノワードとエクセルで作る年賀状、来年1月13日～2月17日の火曜日(全6回)ノエクセルで家計簿作成。いずれも午後1時30分～4時30分 **ところ:** 豊橋サイエンスコア(西幸町字浜池) **対象:** 市内在住で身体障害者手帳をお持ちの方 **定員:** 各20人(抽選) **受講料:** 無料(テキスト代2,000円必要) **その他:** 手話通訳、要約筆記、画面読上げソフトの設定など、特別な支援が必要な方は事前に申し出てください **申し込み:** 10月15日(消印有効)までに住所、氏名、生年月日、電話番号またはファックス番号、講座名を障害福祉課(〒440-8501住所不要 ☎51・2345 ☎56・5134)

開業支援セミナー 商いのイロハ塾(全3回)

日程など: 右表 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **対象:** 商業・サービス業などの経営を考えている方 **内容:** 創業における心構えや基礎知識を学びます **講師:** 日野眞明さん(中小企業診断士) **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 10月31日(消印有効)までに、住所、氏名、年齢、電話番号を商業観光課(〒440-8501住所不要 ☎51・2426 ☎55・9090 ☎shogyokanko@city.toyohashi.lg.jp)

■開業支援セミナー 商いのイロハ塾 時間は午後6時30分～8時

とき	テーマ
11月13日(木)	「これだけは押えておきたい商いの“イ”」～思いつきからアイデアへ。好きなだけでは儲からない～
11月20日(木)	「これだけは押えておきたい商いの“ロ”」～「情報発信」が大切～
11月27日(木)	「これだけは押えておきたい商いの“ハ”」～成功と失敗の分かれ目～

勤労者講座 コミュニケーションの達人になろう(全5回)

日程など: 右表 **ところ:** 労働会館(神野ふ頭町ライフポートとよはし内) **対象:** 市内在住・在勤の勤労者 **内容:** 意外と知らない本当の自分、意外と知られていないコミュニケーション技術を学びます **講師:** 石川詠子さん(NPO法人名古屋交流分析協会インストラクター) **定員:** 20人(申込順) **受講料:** 2,200円(教材費含む) **持ち物:** 筆記用具 **申し込み:** 10月24日までに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先、勤務先住所を労働会館(☎33・0555 ☎33・1919 ☎toyohashi-kh@tees.jp) **問合せ先:** 労働会館、工業勤労課(☎51・2437)

■勤労者講座 コミュニケーションの達人になろう 時間は午後1時30分～3時30分

とき	内容
11月1日(土)	まずは自分を理解しよう(交流分析エゴグラム診断)
11月8日(土)	心の構造を知る(フロイト、交流分析自我状態)
11月15日(土)	失敗しないコミュニケーションとは?(言葉を変えるだけで、人間関係は良くなる)
11月22日(土)	コミュニケーションのスキル・アップ 好かれる[聴き方]と[話し方]
11月29日(土)	アサーション・トレーニング(自己表現訓練)