

## 豊橋田原食育体験講座 心からいただきます！

**とき:** 11月29日(土)午前10時～午後1時  
**ところ:** 渥美どろんこ村(田原市江比間町) **対象:** 豊橋・田原市内在住の小学3年生以上の方 **内容:** いのちの食べ方体験学習と調理実習 **講師:** 小笠原弘さん(渥美どろんこ村代表)ほか **定員:** 20人(抽選) **受講料:** 1,500円(食事代含む) **申し込み:** 11月14日(必着)までに住所、氏名、電話番号を豊橋田原広域農業推進会議事務局(農政課内〒440-8501住所不要 ☎56・5130 ☒nosei@city.toyohashi.lg.jp ☒http://www.city.toyohashi.aichi.jp/nousei/) **問合せ先:** 農政課(☎51・2471)

## 農業ふれあい講座 菊づくり

**とき:** 12月3日(水)午前10時～正午 **ところ:** 農業総合試験場東三河農業研究所(飯村町字高山) **内容:** 研究員から試験ほ場で菊の育て方を学び、交配、種まき、さし芽を体験します **定員:** 10人(抽選) **参加料:** 無料 **持ち物:** 帽子、軍手、長靴、タオル、飲み物、筆記用具 **申し込み:** 11月17日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚につき2人まで)で講座名、参加者全員の住所・氏名・電話番号を農政課(〒440-8501住所不要 ☎51・2472)

## 親子天文教室 星はかせになろう！

**とき:** 11月22日(土)午前9時30分～11時45分 **ところ:** 視聴覚教育センター(大岩町字火打坂) **対象:** 小学3年生以上と保護者 **内容:** 秋の星座の見つけ方や星にまつわる神話を学び、クイズや星のペーパークラフト作り、プラネタリウム観覧をします **定員:** 20組(申込順) **参加料:** 無料(プラネタリウム観覧料大人150円、小人30円必要。いきいきパスポートが使えます) **持ち物:** 筆記用具 **申し込み:** 11月11日午前9時から視聴覚教育センター(☎41・3330)

## 公共ホール現代ダンス活性化事業 岩淵多喜子ダンス公演

**とき:** 来年2月1日(日)午後3時開演 **ところ:** ライフポートとよはし(神野ふ頭町) **内容:** 気鋭のダンスカンパニー Dance Theatre LUDENSのリーダー岩淵多喜子による全国各地の観客を魅了し続けているダンス公演 **出演:** 岩淵多喜子ほか **作品:** 「Be」、「Moment」 **入場料:** 全席自由。一般1,000円、ペア券1,500円 **チケット発売:** 11月15日から豊橋文化振興財団事務所、ライフポートとよはし総合案内所、豊橋丸栄プレイガイド、カルミアサービスセンター、オリエント楽器豊橋店、チケットぴあ(☎0570・02・9999 [Pコード: 390-689])。11月17日から市役所じょうほうひろば **問合せ先:** 豊橋文化振興財団(市民文化会館内 ☎61・6145)



岩淵多喜子

## 学ぶ



### 豊橋創造大学 スポーツ障害予防教室

**とき:** 11月30日(日)午前9時～午後0時30分 **ところ:** 豊橋創造大学(牛川町字松下) **対象:** テーピングなどスポーツ障害予防に興味のある方 **内容:** 「わかりやすい捻挫の知識と対応 テーピングを踏まえて」をテーマに足関節と捻挫のしくみ、応急処置、テーピングと運動療法を学びます **講師:** 江崎雅彰さん(医療法人整友会理事長)ほか **定員:** 50人(申込順) **参加料:** 500円(テーピング代) **申し込み:** 住所、氏名、電話番号を豊橋創造大学地域貢献センター(☎050・2017・2130 ☒050・2017・2112 ☒exten@sozo.ac.jp) **問合せ先:** 豊橋創造大地域貢献センター、企画課(☎51・2180)

## イルミネーションフェスティバル

**とき:** 11月8日(土)～来年1月12日(祝)午後5時～午前0時 **ところ:** 中心市街地の主要商店街 **内容:** まちなかのメインストリートと商店街をイルミネーションで飾り、光あふれるまちなかを舞台にさまざまなイベントを開催します

■親子でイルミネーション電車に乗ろう!  
**とき:** 11月23日(祝)・24日(休)午後4時・5時30分 **集合・解散:** 市電「駅前電停」  
**対象:** 小学生以下と保護者 **内容:** イルミネーション電車で小旅行へ出発。楽しいゲームで、ひと足早いクリスマスパーティをします **定員:** 各14組(申込順) **申し込み:** 11月15日午前10時から(水曜日除く) 駅前大通商店街(南野崎刃物店(駅前大通一丁目))

■クリスマス飾ろう! やきもの教室

**とき:** 11月30日(日)午前10時30分、午後1時 **ところ:** ときわアーケード内(松葉町一丁目) **対象:** 小・中学生 **内容:** 自分でつくったやきものでクリスマスを飾ろう **定員:** 各18人(申込順) **申し込み:** 11月15日午前10時から(水曜日除く)ときわ通り商店街クリスチャンアーダ(松葉町一丁目)

[共通事項] **参加料:** 無料 **問合せ:** イルミネーションフェスティバル実行委員会事務局(豊橋商工会議所内 ☎53・7211 ☒53・7210)、商業観光課(☎51・2425)



ライトアップされた豊橋駅前

## 介護予防教室 転倒骨折の予防と高齢者の栄養

**日程など:** 下表 **対象:** おおむね65歳以上の方 **内容:** 転倒骨折予防と栄養改善についての講義と簡単な運動の実践 **講師:** 保健師等、理学療法士 **定員:** 各30人程度(先着順) **受講料:** 無料 **問合せ先:** 高齢福祉課(☎51・2338)

### ■介護予防教室

時間は午後1時30分～3時30分

とき	ところ
12月1日(月)	二川南校区市民館 (大岩町字前荒田)
12月3日(水)	南稜地区市民館 (大清水町字彦坂)
12月8日(月)	多米校区市民館 (多米中町二丁目)
12月10日(水)	吉田方地区市民館 (高洲町字高洲)
12月16日(火)	市民文化会館 (向山大池町)
12月17日(水)	高師台地区市民館 (西幸町字浜池)
12月22日(月)	富士見校区市民館 (富士見台二丁目)
12月24日(水)	豊城地区市民館 (今橋町)

## 母子家庭の母などのための就業支援 講習会 パソコン講習(初級)

**とき:** ①来年1月7日～3月11日の水・木曜日②来年1月8日～3月12日の水・木曜日(各全18回)。いずれも午前10時30分～午後3時10分 **ところ:** ①名古屋情報メディア専門学校 栄サテライト教室(名古屋市中区)②岡崎情報開発センター(岡崎市菅生町) **対象:** 母子家庭の母など **定員:** 各20人(抽選) **受講料:** 無料 **申し込み:** 11月4日～25日に子育て支援課(☎51・2320)

## 防火管理者(甲種・乙種) 資格取得講習会

### ■甲種

**とき:** 11月25日(火)・26日(水)(全2回) 午前9時30分～午後5時 **対象:** ①遊技場・飲食店・店舗・病院などで収容人員30人以上かつ延べ面積300㎡以上の防火対象物の関係者②共同住宅・工場・事務所などで収容人員50人以上かつ延べ面積500㎡以上の防火対象物の関係者 **定員:** 90人(申込順)

### ■乙種

**とき:** 11月25日(火)午前9時30分～午後5時 **対象:** 甲種対象の①または②の延べ面積未満の防火対象物の関係者 **定員:** 10人(申込順)

**[共通事項] ところ:** 中消防署(東松山町)

**受講料:** 無料(テキスト代4,000円必要)

**申し込み:** 11月10日～14日に写真2枚(縦4cm×横3cm正面無背景で6か月以内に撮影した同一のもの)、テキスト代を市役所予防課(西館5階☎51・3115)、中消防署(☎52・0119)、南消防署(曙町字南松原☎46・0119)

## 上級救命講習会

**とき:** 12月5日(金)・12日(金)午前9時～午後5時 **ところ:** 中消防署(東松山町) **対象:** 中学2年生以上 **内容:** 普通救命講習の内容に傷病者の管理、外傷の手当ておよび搬送方法などを加えた8時間講習です **定員:** 各30人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 講習修了者には修了証を交付。駐車場は東側訓練場を利用してください **申し込み:** 11月3日から消防救急課(☎51・3101)


## 学習教室 家族で行く化石採集

**とき:** 12月7日(日)午前8時45分～午後4時30分 **集合・解散:** 自然史博物館 **ところ:** 岐阜県瑞浪市(バス使用) **対象:** どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **内容:** 1600万年前のサメ・貝化石などを掘ります。雨天の場合は瑞浪市化石博物館で特別講義を行います **講師:** 当館学芸員 **定員:** 40人(抽選) **参加料:** 1,000円 **申し込み:** 11月19日(必着)までに返信先明記の往復はがきで教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を自然史博物館(〒441-3147大岩町字大穴1-238) **問合せ先:** 自然史博物館(☎41・4747)



化石発掘を楽しむ家族

## 地域の底力セミナー

**とき:** 11月30日(日)午後2時～4時 **ところ:** カリオンビル(松葉町二丁目) **対象:** 町内会などの会員、市民活動の実践者 **内容:** 自分たちが住む地域を良くするために、自律的に活動を行うことの楽しさを伝え、その社会的存在感を自覚します **講師:** 藤岡喜美子さん(NPO法人市民フォーラム21・NPOセンター事務局長) **定員:** 40人(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 11月23日までにオレンジプラザ(☎56・5160)  npo-info@tees.jp

## 市民大学トラム一般講座 ※開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき	定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
うるわ 美しい布たちと糸でつ づる人気の手芸～はじ めてのパッチワークを 楽しもう!! (全8回)	12月3日・17日、来 年1月14日・21日、 2月4日・18日、3月 4日・18日の水曜日 午前10時～正午	20人/1,000円	生涯楽しめるパッチワークを学び ます。材料は自分で用意し、ポー チやバックなどを作ります/渡辺 節子(ハンドミシンキルトインス トラクター)	11月16日までに 北部地区市民館 (大村町字仲川原 ☎53・4212)