



 **普通救命講習会**

とき: 1月18日(日)午後1時30分～4時30分 **ところ:** 中消防署(東松山町)
対象: 中学2年生以上 **内容:** 事故現場などに居合わせた時、適切な応急手当ができるように知識、技能を身に付けます **定員:** 30人(申込順) **受講料:** 無料 **その他:** 修了者には修了証を交付。受講後2年を経過する方も救命技能の維持向上のため再度受講してください。駐車場は中消防署の東側訓練場を利用してください **申し込み:** 1月11日までに中消防署(☎52・0119)

 **施設職員のための
福祉レクリエーション入門講座**

とき: 1月22日～2月26日の木曜日(全6回) 午後6時30分～8時30分 **ところ:** あいトピア(前畑町) **対象:** 社会福祉の現場でレクリエーション技能を必要とする方 **内容:** 理論やゲーム指導など、障害者や高齢者とともに楽しめる福祉レクリエーション技能を学びます **定員:** 50人(申込順) **受講料:** 2,000円(テキスト代など) **申し込み:** 1月9日までに豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)


 **市民大学トラム 豊橋工業高校連携講座
ミニマイコンカーを作ろう**

とき: 1月24日(土)・25日(日)(全2回) 午前10時～正午 **ところ:** こども未来館こここ(松葉町三丁目) **対象:** 小学生と保護者 **内容:** 親子でミニマイコンカーを製作し、競走します **講師:** 豊橋工業高校電子機械科教員 **定員:** 15組(抽選) **受講料:** 無料(材料費2,000円程度必要) **申し込み:** 1月13日までに社会教育課(☎51・2849)

  **スポーツ教室**

申し込み: 12月19日午前9時から参加料(おつりのないよう用意してください)を豊橋市体育協会(☎63・3031)、総合体育館、武道館、総合運動場管理事務所、各地区体育館、トレーニングセンター、グリーンスポーツセンター※アクアリーナ豊橋では受け付けできません

教室名	とき	ところ	対象/定員(申込順)/参加料/持ち物/その他
ハンドボール教室(後期)(全8回)	1月20日～2月11日の火・水曜日、祝日 午後6時30分～8時30分	総合体育館 (神野新田町字メノ割)	小・中学生/60人/3,000円
スケート教室(2月コース)(全4回)	2月1日・8日・15日・22日の日曜日 午前8時30分～10時	アクアリーナ豊橋 (神野新田町字メノ割)	年長児以上/220人/3,000円(中学生以下は2,500円)/手袋、帽子/貸靴あり(使用料1回300円必要※貸靴サイズは15cm以上)

 **市民大学トラム一般講座** ※明記されていない場合、開催場所は申込先と同じ

詳しくは生涯学習情報サイト「e-glad!」(<http://www.e-glad.jp/>)

講座名	とき/ところ	対象/定員(抽選)/受講料	内容/講師※敬称略	申し込み
音楽の玉手箱(全6回)	1月11日(日)・25日(日)、 2月8日(日)・22日(日)、 3月5日(木)・15日(日) 午前10時～11時30分	30人/1,000円(別途テキスト代など必要)	クラシック音楽のさまざまな局面に触れ、知ることで楽しみ方を学びます/斉藤いく子(声楽家)	12月15日～25日に南陽地区市民館(草間町字平東☎48・6576)
ファイナンシャルプランニング入門(全5回)	1月17日～2月14日の土曜日 午前10時～11時30分	50～60歳代の方/20人/1,000円	ファイナンシャルプランニングの概念を理解し、簡単なプランニングができるように学びます/金澤一英(ファイナンシャルプランナー)	12月27日までに前芝地区市民館(前芝町字西☎32・3750)
国産小麦・米粉を使った焼き菓子づくりⅡ(全6回)	1月22日・29日、2月12日・26日、3月5日・12日の木曜日 午前10時～正午	16人/1,000円(別途材料費4,800円必要)	体に優しい材料を使い、子どもに食べさせたい健康を意識した焼き菓子をつくります/佐藤有希(料理研究家)	1月8日までに北部地区市民館(大村町字仲川原☎53・4212)
消費生活講座 安全・安心・快適な暮らしのヒント(全5回)	1月27日～2月24日の火曜日午後1時30分～3時30分/市役所東128会議室(東館12階)	市内在住の方/50人/無料	食の安全性、相続・成年後見、暮らしに潜む危険な事故、悪徳商法、知って得する収納知識など/司法書士ほか	1月20日(必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号を安全生活課(☎440-8501住所不要☎51・2306)
世界遺産 熊野の魅力を探る～歴史・自然・旅との出会い～(全5回)	1月29日、2月5日・19日、3月5日・19日の木曜日 午後2時～4時	60人/1,000円(別途資料代500円必要)	「霊場・熊野三山と熊野信仰」「熊野の四季と自然」「熊野への旅」などのテーマで熊野の魅力を紹介します/松本茂子(熊野本宮語り部の会)ほか	1月6日までに生活家庭館(高師町字北原☎45・4014)

とよはし歴史探訪 文化財めぐり

とき: 1月24日(土)午前9時～午後4時
集合: 美術博物館(豊橋公園内) **対象:** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
内容: 豊橋南部の文化財を所蔵する寺院・神社や史跡などをバスで巡ります
講師: 大須賀哲夫さん(郷土史家) **定員:** 25人(抽選) **参加料:** 100円(傷害保険料など) **持ち物:** 昼食 **申し込み:** 1月9日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚2人まで)で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を美術博物館(〒440-0801 今橋町3-1) **問合せ:** 美術博物館(☎51・2879)



東観音寺 多宝塔

市民大学トラム専門講座 アジア世界遺産紀行

日程など: 下表(全8回) **ところ:** 生活家庭館(高師町字北原) **内容:** 世界遺産に登録されたスリランカ・インドネシアの仏教遺跡を学習し、アジアの仏教遺跡の見方・歩き方を解説します **講師:** 山下孝さん(浜松史跡調査顕彰会専門委員)ほか **定員:** 60人(抽選) **受講料:** 1,000円(別途資料代2,200円必要) **申し込み:** 1月4日までに生活家庭館(☎45・4014)

■アジア世界遺産紀行

時間は午後1時30分～3時30分

とき	テーマ
1月24日(土)	天空の城と都 シギリヤ(スリランカ)
1月31日(土)	仏教の変遷とスリランカ キャンディ(スリランカ)
2月7日(土)	天と地と森と海と バリ島(インドネシア)
2月14日(土)	仏教説話の世界 ムンドウ(インドネシア)
2月21日(土)	偉大なる仏陀の物語 ポロブール(インドネシア)
2月28日(土)	ヒンズーの神々の物語 プランバナン(インドネシア)
3月7日(土)	アジア仏教遺跡の見方・ 歩き方
3月21日(土)	世界遺産の散歩道 ～映像でみる世界遺産～

いきいき介護者教室

日程など: 下表(全4回。1回のみ参加も可) **ところ:** あいトピア(前畑町)
対象: 介護者、介護に関心のある方(介護職従事者は除く) **定員:** 30人程度(申込順) **受講料:** 無料 **申し込み:** 12月15日から豊橋市社会福祉協議会(☎54・7170) **問合せ:** 豊橋市社会福祉協議会、高齢福祉課(☎51・2338)

■いきいき介護者教室

時間は午後1時15分～3時15分

とき	内容	講師
1月8日(木)	生活不活発病、 高齢者の栄養と食べやすさの工夫	保健師、 管理栄養士
1月15日(木)	移動や更衣の 介助のポイント	介護福祉士
1月22日(木)	忘れないで 大切なお口のお手入れ	歯科医師、 歯科衛生士
1月29日(木)	認知症について	医師

豊橋脳卒中市民講座 脳卒中を知ろう!

とき: 1月17日(土)午後2時～4時 **ところ:** アイプラザ豊橋(草間町字東山) **内容:** 「脳卒中(脳出血)ってなあに?」「豊橋における脳卒中の医療連携について」「脳こうそくの発症時の対処と最新の診断治療」 **定員:** 1,000人(先着順) **入場料:** 無料 **問合せ:** 健康課(☎51・2368)

幼児ふれあい教室 ※開催場所は申込先と同じ

講座名	とき	対象/定員(抽選)/受講料/その他	内容/講師※敬称略	申し込み
親子で楽しく(全5回)	1月30日～2月27日の金曜日 午前10時～11時30分	1歳児と保護者/15組/無料/託児あり(予約制。保険料など1人500円程度必要)	親と子が楽しく遊びながら、ふれあいと育児を学びます/小柳津恵子(人形劇団主宰)ほか	1月14日までに牟呂地区市民館(東脇二丁目☎32・4615)

地元農産物活用講座

日程など: 右表 **内容:** 地元農産物を食材として上手に活かす方法を学びます **定員:** 各20人(抽選) **参加料:** 無料(材料費①1,000円程度、②③2,000円程度必要) **申し込み:** 1月5日(必着)までに返信先明記の往復はがき(1枚に1講座番号2人まで)で講座名、希望番号(②③の重複は不可)、参加者全員の住所・氏名・電話番号を農政課(〒440-8501 住所不要☎51・2473)

■地元農産物活用講座

講座番号	とき	ところ	献立
①	1月16日(金) 午前9時30分～正午	トレーニングセンター(豊栄町字西)	白菜キムチ、 菜果ごへいもち
②	1月30日(金) 午前9時30分～ 午後0時30分	ライフポートとよはし(神野ふ頭町)	手づくり味噌
③	1月30日(金) 午後1時30分～ 4時30分		