

暮らしの安全安心

ひょうごメモ

年末年始は交通事故が多発  
交通事故のない年末年始を過ごしましょう

問合先 安全生活課(☎51・2550)

- ここ数年、12月の中旬から1月上旬にかけて交通事故が多発しています。12月の事故は年末のあわただしさから無理な横断や一時停止無視など、交通规则を守らないことが原因で起こり、1月の事故は正月気分が抜けきらず、ぼんやりなどの不注意が原因で起こっています。なかには飲酒運転による事故もあります。
- ひとたび交通事故に遭うと、被害者加害者だけでなく家族をも不幸にします。一瞬にして幸せな生活を破壊してしまう交通事故を防止し、晴れやかな新年を迎えることができるよう、特に次のことに注意してください。
- ・ **飲酒運転をしない**  
飲んだら運転しない、運転する人に酒類を勧めないなど、「飲酒運転しない・させない・許さない」を徹底してください。
  - ・ **交通ルールを守る**  
自動車の運転はもちろん、自転車でも、信号、一時停止、速度など決められた交通ルールを守ってください。
  - ・ **思いやり運転の励行**  
高齢者を見かけたら、減速するなど思いやり運転に心がけてください。
  - ・ **シートベルトを着用する**  
シートベルトは命綱、必ず全員がシートベルトを着用してください。また、お子さんにはチャイルドシートを使用してください。
  - ・ **明るい色の服や反射材を着用する**  
反射材は、車のライトに反射して100メートルぐらい先から確認できます。夜間の外出時は、ドライバーが早く気付くよう明るい色の服を着たり、反射材をつけたりしてください。
  - ・ **早めにライトを点灯する**  
夕暮れ時の事故防止のため日没30分前の午後4時頃にはヘッドライトを点灯してください。自転車も必ずライトを点灯してください。



相談内容 (対象など)	とき/定員 (申込順) /担当※敬称略	ところ	問合先 (申込期間)
消費生活相談 (消費者苦情、架空請求など)	月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時30分 (祝・休日、12月29日～1月3日は除く)	市役所安全生活課 (東館2階)	安全生活課 ☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日午前9時～午後4時30分 (祝・休日、12月29日～1月3日は除く)	愛知県東三河県民生活プラザ(愛知県東三河総合庁舎1階)	愛知県東三河県民生活プラザ ☎52・0999 ※電話相談も可
	土・日曜日午前9時～午後4時 (祝・休日、12月29日～1月3日は除く)	愛知県中央県民生活プラザ(愛知県自治センター1階)	愛知県中央県民生活プラザ ☎052・962・0999 ※電話相談も可
電話警察安全相談 (生活の安全に関わる相談)	月～金曜日午前9時～午後5時 (祝・休日、12月29日～1月3日は除く)	—	警察本部相談コーナー プッシュホン☎# 9110 ダイヤル回線☎052・953・9110
引きこもり、ニート、高校生の不登校などの相談	火～日曜日午前10時30分～午後10時 (12月29日～1月3日は除く)	青少年センター (牟呂町字東里)	NPO法人いまから(☎090・9894・8823)※電話相談も可、青少年課(☎51・2855)

## 相談

相談内容は秘密厳守。気軽に相談してください。

※記載のない相談費用は無料。申し込みが必要な場合は申込期間が明記してあります

相談内容（対象など）	とき／定員（申込順）／担当※敬称略	ところ	問合先（申込期間）
シニア元気講座 （市内在住の60歳以上の方を対象とした、健康に関する講座と相談）	[こころの健康、健康相談] ①1月5日(月)②1月26日(月) [栄養改善、健康相談] ③1月19日(月) いずれも午前10時～正午／看護師ほか	①石巻老人福祉センター （石巻本町字市場） ②牟呂老人福祉センター （牟呂町字郷社） ③大岩老人福祉センター （大岩町字東郷内）	高齢福祉課 ☎51・2337
精神保健福祉相談 （心の病で悩んでいる方と家族）	1月7日(水)午後1時30分～3時30分／ 4人／精神科医	保健所 （富本町字国隠）	保健予防課☎51・3621 （予約制。1月5日まで）
家族相談 （統合失調症など心の病を持つ方 の家族）	1月14日(水)／午後1時30分～3時30分／ 2人／同じ境遇にある家族相談員	保健所 （富本町字国隠）	保健予防課☎51・3621 （予約制。1月9日まで）
歯科健康相談	1月15日(木)午後1時30分～3時30分／ 8人／歯科医師	保健所 （富本町字国隠）	保健予防課☎51・3621 （予約制。1月13日まで）
女性のための悩みごと 電話相談	月～土曜日午前9時～午後3時 （祝・休日、12月29日～1月3日は除く）	—	女性会館相談室 ☎33・3098
女性相談 （女性特有の病気や体に関する 悩みについて）	火・金曜日の午後1時～5時（祝・休日、 12月29日～1月3日は除く）／女性看護師	市民病院女性相談室 （青竹町字八間西）	市民病院女性相談室☎ 33・6232（予約制。月・ 水・木曜日午前8時30分～11時30分）
農家（農事）相談	1月5日(月)・19日(月) 午後1時30分～3時30分	市役所農業委員会室 （西館3階）	農業委員会 ☎51・2956
住宅・建築相談 （建築全般、住居の不具合・ 増改築・耐震・測量・登記相談など）	1月14日(水)・28日(水)午後1時30分～ 4時／各3組／一級建築士相談、 1月21日(水)午後1時30分～4時／一級 建築士相談3組、土地家屋調査士 相談3組	市役所東102会議室 （東館10階）	住宅課 ☎51・2602 （予約制。前日の午後3時 まで）
若年相談 [キャリアアップの情報提供や 相談、対人関係などのカウンセ リング]（原則35歳未満の方）	1月6日～27日の火曜日午後6時～9 時（1人50分程度）／産業カウンセラ ー・キャリアコンサルタント	勤労青少年ホーム （神野ふ頭町ライフポ ートとよはし内）	勤労青少年ホーム ☎33・0555（予約制）
弁護士による法律相談	水曜日午後1時～4時（祝・休日、12 月29日～1月3日は除く）／各6組	市役所安全生活課 （東館2階）	安全生活課☎51・2304 （予約制。希望日の2週 間前の午前8時30分 から※土曜日、祝日の場 合はその前日から） ※土曜日の相談は直接、 安全生活課窓口で申し 込み（所得制限あり）
	1月14日(水)・17日(土)・21日(水)・28日(水) 午後1時～4時／各6組	カリオンビル （松葉町二丁目）	
	水曜日午後1時～4時（祝・休日、12 月29日～1月3日は除く）	愛知県東三河県民生 活プラザ（愛知県東三 河総合庁舎1階）	
多重債務者相談 （債務整理の相談など）	月～金曜日午前10時～正午、午後1 時～4時30分（祝・休日、12月29日 ～1月3日は除く）	市役所安全生活課 （東館2階）	安全生活課☎51・2305 ※電話相談も可
	月～金曜日午前9時～午後5時15分、 弁護士相談第2・4木曜日午後1時～4 時（予約可） （祝・休日、12月29日～1月3日は除く）	愛知県東三河県民生 活プラザ（愛知県東三 河総合庁舎1階）	愛知県東三河県民生 活プラザ☎52・7337 ※電話相談も可
市民相談 （生活上の悩み事など）	月～金曜日午前9時～午後5時 （祝・休日、12月29日～1月3日は除く。 受け付けは午後4時30分まで）	市役所安全生活課 （東館2階）	安全生活課 ☎51・2300 ※電話相談も可