



健康サポート いきものがたり工房

株式会社 望月工務店

〒 441-8087

住所 豊橋市牟呂町字郷社西 57-4

Tel 090-6082-3558

担当 岡田 和子

HP <https://ikimonogatarikoubou.jimdosite.com/>

<企業等の紹介>

☆健康サポート いきものがたり工房
人でも多くの方が健康で元気に働ける職場にしたい、その人の人生にそっと寄り添い一緒に笑顔になれたらと想い、「健康サポート いきものがたり工房」という屋号で活動。現在はBtoBスタイル。企業様と契約し、健診後の面談フォローや健康セミナー等を行いながら社員の健康を守る産業看護師として活動しています。

《資格》

- ・正看護師・第1種衛生管理者・健康経営アドバイザー・心理相談員
- ・中小企業119専門家登録（BCP部門）・応急処置指導員・看護教員
- ・豊橋SDGs推進パートナー登録・事業強化計画事業所登録・生涯学習課

☆株式会社 望月工務店 <https://mochizuki-komuten.co.jp/>

宮大工棟梁より口伝で継承してきた技術・経験を活かし、社寺仏閣建築から住宅・古民家での設計・施工が出来ます。また、ライフスタイルに合わせた自由設計のご提案に加えて技術の継承から、【伝統の進化】を提唱するスタイリッシュな木組の建物も創り出す事が出来ます。

《受賞》

<連携可能な内容>

① 出前講座 『卒業生の胸に感謝がつまった木のお花を！』

右記参照

豊橋SDGs事業者（健康サポート いきものがたり工房 and 望月工務店と連携して“健康”をテーマに地域の三河ひのき木のお花をお届けします。

削り華（かんなくず）は家を建てる時の柱などをつくる際に木を削るものからできています。

実はこの削り華は捨てられてしまう物なのです。そこに看護師が寄り添い再び命を注ぎこみ[健康華]=木のお花をみ出しました癒やし・メンタルケア・認知予防・防虫・消臭など様々な健康効果が期待できる「健康華」

（檜かんなのお花）を通して心と体の健康を感じる木のお花づくり。



- 1 実施期間 1月～11月
- 2 対象 小学校（低学年・中学年・高学年） 中学校
高校 大学 保護者 教員
- 3 内容

| 時間 | 学習活動 | 留意事項 |
|-------|----------------------|--|
| 00:00 | 事業内容、取組み 説明 (パワポ) | |
| 00:05 | 望月工務店 カンナ削り実演 | ・実際にカンナ削りを実演し匠の技を観ていただきながら、木の効果、香りを楽しんでもらう。 |
| 00:10 | 木のお花づくり説明 | |
| 00:13 | 木のお花づくり |  |
| 00:40 | 完成 | |
| 00:45 | 感想 | |

4 連絡事項

・ハサミ 新聞紙持参