



産業看護師

健康サポート いきものがたり工房

〒 441-8087

住所 豊橋市牟呂町字郷社西 57-4

Tel 090-6082-3558

担当 岡田 和子

HP <https://ikimonogatarikoubou.jimdosite.com/>

<企業等の紹介>

人でも多くの方が健康で元気に働ける職場にしたい、その人の人生にそっと寄り添い一緒に笑顔になれたらと想い、「健康サポート いきものがたり工房」という屋号で活動。現在は BtoB スタイル。企業様と契約し、健診後の面談フォローや健康セミナー等を行いながら社員の健康を守る産業看護師として活動しています。

身近にある備品で救命措置！地域の人が緊急事態に慌てず行動。救急車が来るまでに行う
応急手当講座「身近にある備品で命を繋ぐ応急処置法」

《資格》

- ・正看護師・第1種衛生管理者・健康経営アドバイザー・心理相談員
- ・中小企業 119 専門家登録 (BCP 部門)・応急処置指導員・看護教員
- ・豊橋 SDG s 推進パートナー登録・事業強化計画事業所登録・生涯学習講師登録

<連携可能な内容>

- ① 出前講座
右記参照

※段ボール・ガムテープ・ハサミ・画用紙などは事前に学校と話し合いながら準備



<出前講座の内容>

- 1 実施期間 5月～11月
- 2 対象 小学校（低学年・中学年・高学年） 中学校
高校 大学
- 3 内容

時間	学習活動	留意事項
00:00	災害時にはどんなことが想定されるのかを伝える (パワポ)	・気分不良にならないように配慮しクイズ形式とする。
00:05	グループ作成	・5～6グループをつくりグループで行動する
00:08	学校にある備品探検	・KJ法で書き出し視える化する
00:20	怪我・骨折を想定したデモンストレーションをする	・学生がイメージしやすいように応急手当のポイントを伝える
00:25	使えるような備品の準備、工夫	・頭の怪我、指の骨折、足の骨折、段ボールトイレ作成グループに分かれて創意工夫して考え実施する
00:35	グループ発表	・グループ毎に工夫した点、気づきを発表する
00:45	感想・アンケート	